

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294924	ImageGroup:	I4CZ307599
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་མཐོང་བས་དོན་འགྲུབ། 'dul ba'i las chog mthong bas don 'grub/
Author:	མི་བསྟོད་རོ་རྩེ། mi bskyod rdo rje
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34523
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ མཐོང་བས་དོན་འགྲུབ།



མཛད་པ་དོ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཇེ།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven. Tenzin Jamchen.

Vajra Vidya library

ཞུ་མྱོག་འགན་འཁུར་བ། བཏག་གིས་ཐུན་ཚོགས།

དཔེ་མྱོག་འགན་འཁུར་བ། བཏག་གིས་ཐུན་ཚོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཏག་གིས།

First edition: 1000 copies 2012

ལྷ་ཏ་བཟླ་བིཏྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajjuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in

Printed at Archana, New Delhi

www.archanapress.com



THE DALAI LAMA

༩༩། འདྲིམ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མ་ཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྟོག།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་དོན།
འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་ལུའི་མཛོད།
བསེལ་ལྷན་སྡོངས་དེར་དུས་ཤིང་བསྐལ་བ་ལས།

དེར་འདིར་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རྟོག་རྒྱུད།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཞུ་བའི་པར་འཕྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྐལ་འདིས་བྱི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
ས་ཆེན་ཁྱོད་འདིར་ལུན་ཤིང་གནས་པ་དང་།

བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འབྱུང་།
བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བསྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ལུན་དར་སྟོན།

ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མ་ཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྟོག།
གསུང་རབ་དཔེ་བསྟན་ཁང་ནས་ཤིས་མེད་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་པག་འབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་
དཀོན་ཤིགས་པར་སྐྱེན་ཞུས་དང་ལུ་འཆར་གྱི་འགྲོ་བཞེད་ཤིས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་
གངས་ལྷན་འདི་བཞེད་ལྷ་ཀྱའི་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་དག་





THE KARMAPA

༡༡། ཁྱེད་ལ་མ་བཟོ་གཤམ་ཆུ་མཉམ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་ཁྲི་འགྲུ་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྦྱང་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་འཛུགས་པུ་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་གནང་བའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་མྱ་བྱ་གཞུག་ལག་གི་
 སློལ་བཟང་རྒྱད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྒྱད་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཐུག་པ་ཀུན་
 ་ཀྱང་མྱར་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྗེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཟིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་གསུམ་
 གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་རྒྱམ་དག་བཟུ།

ཀུའི་མཆན་འཛིན་བཙུ་བདུན་པས།



ནང་ལོ་ ༡༥༧༧ རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཉི་མའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

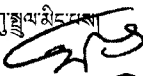
སྒྲོན་བརྗོད།

༄༅། །མིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབས་ཤིང་།
 རྣམ་གྲོལ་བ་བྱོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱས་ནི་བསེལ་ཆོས།
 གུས་པའི་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཁྲོད་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྩམས་ད་ལྟའི་བར་དུ།
 མ་ལས་བཙུན་བཟང་ལུང་གི་སྒྲིམ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཕྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་
 རང་རང་གི་ཉམས་སྒྲུང་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་
 བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་
 བྲིས་དང་། ཆོག་ །ལོ་རྒྱུས་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཚོམ་འབྲི་གནད་སྟེ་
 བཞུགས་པ་དེ་དག་པར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆུད་ཆོས་སུ་བྱིན་པ་ནི།
 བོད་ཁྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་གྱིང་གི་སྟེ་འགོ་ཡོངས་ལ་གྱུང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
 ལངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་བཞུགས་པ་དག་
 ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཤིས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ལེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་
 པར་དཔེ་རྒྱན་སྟེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ཐུག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མ་ཐོག་ལ་ཆེ་བ་ཁག་ ཐོས་བསམ་དང་

ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་བྱགས་
 མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་པདའི་ཐོག་ནས་བྱག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། བརྗབྗ་ཡི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་གིས་སྤར་བསྐྱེད་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་བཞིན།

ད་ལས་ལྔལ་དབང་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མཛོད་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་མཐོང་བས་འགྲུབ་
 འདི་ཉིད་སྤྱི་བརྗབྗ་ཡི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། བྱག་དཔེ་དེའི་གྲངས་༡༠༠༠ ཐམས་པ་བར་སྐྱེན་གནང་
 བ་དང་། དེ་སྐད་པས་དཔེ་ཆ་ཞུ་སྒྲིག་གི་འགན་འཁུར་བ་བཀའ་གིས་ཐུན་ཆོགས་དང་ཞུ་དག་པ་སོགས་
 ལ་ཡང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་བྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་ངང་རྩལ་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་དང་།
 དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞུ་དག་
 གནད་སྒྲིན་མ་ཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་དང་། རྟོར་འབྱུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཞགས་གིང་། རྟོར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུགས་པོར་སྟོལ་གནང་བཀའ་བྲིན་ཞུ།

ཁ་འགྲུ་སྤུལ་མིང་པས།



བར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤེལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ནམ་འབྲེན་གཅིག་པུར་གྱུར་པ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཟུམ་གཙང་སྤྲུལ་པོ་གང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་བ་དང་འཚམས་པར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བར་གཏོགས་པ། ཅུ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་དང་། བཤད་པའི་ལུང་ལྗེ་བཞི་ལ། བཤད་པ་མཐའ་བཅད་ཀྱི་ཆ་དང་། བྱ་བ་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བ་འམ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྩས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིའི་ནང་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནང་བཞུགས་པའི་འདུལ་བ་ལུང་ལྗེ་བཞི་ཡི་བརྗོད་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་གནད་ཆེད་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་སློ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། སློ་ཀ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེར་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགུ་དང་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཡོད། རྣམ་རབས་བརྒྱད་པའི་མཁུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལྗེ་བཅན་གྱི་རྣམ་སུ་རྒྱག་ར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་རི་ན་མི་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྩེ་བཙག་རོ་གྲའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་དང་བཅས་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་དག་དར་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་དང་། དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྤངས་པས་ཆོས་འབྱུང་མཁའ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤངས་རྒྱུད་འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་རོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་བཙམ་པས་བརྩམས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་བཟང་པོར་ཡོད་པ་དང་། སྤངས་གཞི་ཅུ་བམ་ཐེན་པ་སྟེ་ཁྲོད་ཆོས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཅུ་བ་ཏུ་བརྟོན་ཡང་དགྲ་བཙམ་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ད་དུང་མདོ་ཅུ་ཁོན་དར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་པའི་འདི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་ཞེ། བཤད་པའི་ལུང་ཐེ་
 བཞེ་པོ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཚན་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྩ་བ་ཞེས་བཏགས། འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་ནི་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་
 ལས་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཅས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷན་ལེན་བྱེད་
 ཐབས་རྣམས། རྣམ་གངས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་འདུལ་གཞུང་འིན་
 ཏུ་དར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

དཔལ་དབང་ཏུ་བརྒྱན་རྒྱུ་ནི། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀླུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་
 ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ་དོན་ལག་ལེན་གྱི་ཚོགས་མཐོང་བས་དོན་
 འབྲུག་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་
 གི་བརྗོད་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བརྒྱུ་ལས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། **ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི།**
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན། གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་སྐུ་མཉུ་ཐམ་པ་ཞེ། **ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།** བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བ་
 འཁོར། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ། བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྡུས། ཉེ་བ་འཁོར།
 གསུམ་གྱིས་ཉེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་།
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། བརྩན་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྤྱད་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་
 གསོལ་བའི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་དུ་མཆིས།
 བཀའ་རྒྱལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་
 བཞི་བརྒྱ་རྩ་བདུན་མོ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སྐུ་མཉུ་ཐམ་པ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་སོ།། **དང་པོ་གསོལ་**
པའི་ལས་ཉེར་བཞིའི། རྟོམ་ནི། ལས་བརྒྱ་ལས།

གསང་དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང་།

དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། ཚེད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་།
 དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་བ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན།
 དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། ཤི་བའི་རྩལ་དང་ནོར་འབྲ་དང་།
 ཚེས་གོས་བསྐྱར་བརྒྱད་པ་དང་། ཚེས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། བྲངས་སྤྱུ་བཞུགས་པ་བཞི་དག་དང་།
 བྱིས་བྱིས་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན་ནི།

གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་།
 གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བརྗོད་པ་དང་།
 བསྐྱར་བརྒྱད་དང་ནི་དེ་གདིང་དང་། སྟོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི།
 གནས་ཁང་བརྗོད་པ་སོགས་པ་དང་། གཟུང་དང་གསལ་དང་སྟེད་པ་དང་།
 རྩལ་གིང་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་།
 བྲིང་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྲུར་དང་། སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིས་པ་དང་།
 མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ལྟལ་དང་།
 ལྷག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། ལཁར་བ་བྲལ་བྱིར་དང་ནི།
 རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་།
 བྱ་དང་ཉེདུའི་བྱིར་འགོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྒྲུལ་བྱ་ནི།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་མྱེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་།

ཅན་སྒྱིན་གསོ་སྦྱང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་འདྲ་དང་མ་སྒྱུས་དང་།

དེ་ཉིད་འཚལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །བསྟོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི།

ཉམས་པ་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་
དང་། དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་དང་གསུམ་དུ་འདུས།

འོན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོར་དེར་འདུས་སམ་ཞེན། ལས་ཐམས་
ཅད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་དེར་
འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཡང་བབ་བ་བསྟུབ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་
ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཚོ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟུབ་པའི་གནས་སྤྱོད་རྣམས་བག་ཡངས་སྤྱེད་པའི་གསོལ་
བཞིའི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལས་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་དང་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལས་དང་། ཞེས་སྤྱད་བཟེད་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
བསྟུབས་པའི་ལས་ཀྱང་ལས་སྤྱུ་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་
ལས་སྤྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་པག་ཡངས་སྤྱེད་ཕྱི་རྒྱུད་བསྟུབ་པ་སྤྱོད་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཁཅིག་ནི་ལྷང་བ་སྡེ་ལྷ་མ་གཏོགས་
པའི་ལྷང་བ་གཞན་དག་ཡིན་ཟེར། ཁཅིག་ནི་ལམ་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
གནས་དུས་གྱིས་སྒྲོ་ཡངས་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱུལ་པའི་དབང་པོ་ཀླུ་པ་མི་
བསྟོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་འགྲེལ་པར་གསལ། ལྷག་པར་གཞུང་འདི་ནི་འདུལ་
པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བ་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེམས་

སྒྲེལ་བྱས་པས་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་པ་དང་། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དེ་པ་སོགས་པམ་འདོགས་དགེ་ཚན་
 ཏུ་མར་དམིགས་ཏེ། ལྷ་ཆ་བརྗོད་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་འབྲོར་
 བ་ཙུ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་ནས་པར་སྐྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གནང་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་
 ལུ་བ་དང་། མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལྷ་སྒྲིག་བགྱི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་དང་
 ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་འབྱུལ་རིགས་ཡོད་པེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱོན་འདོན་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྦྱོལ་ཡོང་བ་ལྟ། ཞེས་སྒྲུར་བཀའ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་མིང་ཅན་པས་
 དེས་པས་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

དཀར་ཆག

གཅིག ཉེན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་	
བསྟན་པ།	2
གཉིས། ལས་ཚོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ།	7
1 སྤྱིར་བཤད་པ།	7
2 གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཤད་པ།	33
1 ལས་དང་ཚོག་འཁྲུག་པར།	7
2 དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ།	8
3 ལས་ཐམས་ཅད་ཚན་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ།	14
1 ལས་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།	15
2 ལས་བརྗོད་པ་པོ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད།	17
3 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད།	17
4 ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད།	22
5 ལས་བརྗོད་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	25
6 ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད།	26
7 ལས་ཆགས་པའི་དུས།	27
གཅིག གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་ཚོགས་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ།	33
1 ཚོགས་རྒྱུད་དུས་སྐབས་པ་ཐོན་གྱི་ཚོག་	34
2 ཚོགས་དང་བཅས་ཉེ་སྐབས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་	34
གཉིས། གང་ཟག་དེ་དག་གི་བྱུང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཏན་ལ་དབབ་པ།	98
1 བསྐྱབ་པ་ཅི་ལྟར་འཆའ་བའི་ཚུལ།	98

१ བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་བཤད་པ།	102
१ སྒང་བྱ་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།	102
१ ཉམས་སུ་སྒང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།	158
१ སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།	159
१ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ།	159
१ ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།	159
१ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཞི།	159
१ བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱོན་གྱི་གཞི།	169
१ ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞི།	210
१ ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།	211
१ འབྲས་བུ་གནས་མལ་གྱི་གཞི།	284
१ བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ།	284
१ གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་ཚུལ།	286
१ གྲོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་ཚུལ།	287
१ དགེ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོ་ཚུལ།	287
१ གནས་མལ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་ཚུལ།	300
१ གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་རི་མོ་དང་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་.....	
གདགས་ཚུལ།	300
१ དབུ་སྐྱོ་སེན་མོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ།	302
འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་མཐོང་བས་དོན་འབྱུང་གི་ས་བཅད།	305

དག་འདུན་གྱི་ལས་དང་། དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་
 ལས་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གོ་དོན་
 ལག་ལེན་ཚེ་ག་མཐོང་བས་དོན་འགྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།

ལྷ་བས་མི་དོམས་རབ་དྲངས་མཛེས་པའི་སྒྲུ།
 རྣམ་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པའི་གསུང་།
 སྤྱད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་འཕྲོག་པའི་ཐུགས་།
 ཀུན་མཁྱེན་གྲུའི་དབང་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་།

དུས་ཀུན་ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བར་མཉམ་བཞག་ཀྱང་།
 ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཟོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་གངས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ།
 མཚུངས་མེད་ཀླུ་པ་དེར་དེར་འདིར་སྒྲོངས་།

ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་མ་ལུས་བ།
 དུགས་བརྒྱད་མཁྱེན་པའི་བུམ་པར་ལེགས་གཏམས་ནས་།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱི་མ་བཟུ་མཛད་བ།
 ཀླུ་བཀའ་བརྒྱད་མཚོག་དེར་མགོས་ཐུག་འཆལ་།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ལས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བློད་འདིར་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་དང་། བཤད་

པའི་ལུང་ཐེ་བཞི་ལ། བཤད་པ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་། བྱ་བ་ལག་ལེན་གྱི་ཚོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གློ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་གོ་རིམས་དང་བཅས་ཏེ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་ལག་ལེན་ཚོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་དག་དར་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྟའི་ལས་ཚོག་ལས་དེང་སང་གི་རྒྱས་སྤྱེ་བར་མཁོ་བ་རྩེད་ཐད་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལག་ཉིས་ཏེ།

ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་བ་བསྟན་པ། ལས་ཚོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ན་ཡང་ཉམས་པ་རྣམ་པ་(ལུང་བ་ཐེ་ལྷ་ལྷ་བུས་བྱང་གོལ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཐིག་ནས་ཉམས་པ་དང་། ཐམ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་སྟེ་རྟུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། བཅས་ལུང་གློང་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། ཡོག་འཚོ་ལྷ་ལ་སྤྱད་པས་འཚོ་བ་ཉམས་པའོ། །མཆན་)བཞིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྟུལ་འཚོས། ཁ་གསལ། གཞོགས་སྤོང་། རྟེན་པས་རྟེན་ཚོལ། ཐོབ་འཇལ་ཏེ་ལོག་འཚོ་རྣམ་པ་(རྟེན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དག་བཟང་པོར་འཚོས་པ་རྟུལ་འཚོས། རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཁ་བསགས། རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པོའི་རོ་སྤྱོད་པོ་གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་གཞོགས་སྤོང་། རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་རྟེན་པ་རྒྱུང་བ་ཏོང་བ་རྟེན་པས་རྟེན་འཚོལ། ཟས་གོས་འདི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ན་སྤོག་པ་དང་སྤོང་བ་འཕེལ་ཞེས་ཐོབ་འཇལ་ལོ། །མཆན་)ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོ་བའི་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།

འདུ་ཤེས་ལྡན། འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས།

དག་སྒྲོང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ།

བཙོན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།

གནས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དེ།

གོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན།

བཙོན་རྒྱུ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མདོ་སྡེ་བཞིན།

རྟག་ཏུ་དག་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་དང་།

ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་ནི།

གཉེན་པོ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་།

རབ་དབེན་ཞེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ།

འོན་ལྟར་ལྷགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ།

ཉལ་ན་དགོན་པའི་རི་དྲགས་ལྟར།

ཐུམ་འཕྲས་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་སོ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་
 ཚོག་ཤེས་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་སྐྱུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། མཚན་མོའི་སྐྱུ་ཐ་མ་ལ་སྐྱུ་པ་ན་སྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། ཚུལ་བྱིས་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ། བདེན་པ་མཐོང་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་གང་མས་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། རིགས་དུ།

ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་གིང་གིས་སོའི་དྲི་མ་བརྒྱས་ནས་སོ་གིང་མི་ཟ་བར་དེ་
བརྒྱས་ཏེ་སོ་གོལ་གྱིས་སྒྲོ་དང་བཅས་ནས་འདོར། དེ་ནས་བུམ་པའི་ཉ་ཕྱི་ལ་སོགས་
པའི་སྟོང་དུ་རྩལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཡོད་
ན་རྩལ་ཆགས་ལ་བཅགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བྱས་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་གཟན་
གྱི་གཟན་དང་རྩལ་བཟན་བརྩེས་ཏེ་སྟོང་གཡོགས་ལེགས་པར་བསྐྱོས་ནས། རི་རྒྱ་དང་དུ།

གང་ལ་ཚོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱག་བྱས་ཏེ།

སྒྲོ་བ་ཚོས་ལ་བུམ་ཟེ་བཞིན།

ཞེས་བཤད་པས། སྒྲོ་མ་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲོ་མའི་ཞབས་
ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། མ་ལན་པོ་འཕྲུལ་སྟོང་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། གནོད་པ་ཉུང་ངམ།
ཉམ་ང་རྒྱང་ངམ། བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ་འཚོ་ངམ། སྟོང་ས་དང་ལུན་ནམ། བདེ་ངམ། ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་སྟུན་གསོལ་ལོ།

སྒྲོ་མ་དང་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ།
དེ་ནས་སྒྲོ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་དལ་བུས་བརྩུངས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་
ཏེ་སྒྲོ་མ་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། སྟུན་གསོལ་དེ་ནས་དགོང་འདུན་སྤྱི་ལ་བྱག་བྱ་ཞིང་དེས་བསྐྱབ་
པ་ཀླན་རིམས་ལ་བྱག་བྱས་པའི་གོ་ཚོད་དེ། མདོ་རྩལ་ལས། ཚངས་པའི་བྱག་གིས་
ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་མ་ལ་ཞུས་ནས་བྱས་དགོས་ཏེ། རྩལ་བརྒྱུ་བ་ལས།

བཤང་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱ་དང་།
 རྒྱ་དག་བརྟུང་བ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ།
 ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།

ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མཁར་
 བསེལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བྱིར་སྐྱབས་མ་ལོག་པར་བྱིར་ཏེ། མྱོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་ན་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་བྱིམ་དུ་བསྟན་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་། **འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་།** །
 ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་འདུག དེ་ནས་བྱིམ་པས་བསོད་སྟོམས་ལུས་
 པའི་ཆེ། **བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།** །ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་
 བྱིན་ལེན་ལེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཆེ། **ཟས་ལ་ལེགས་པར་**
བྱ་བ་དུག །ཅིས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགལ་བ། ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་གཉེན་
 པའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཟས་བཟའ་ཞིང་། དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་འབྱ་བ་སོགས་མི་བྱེད། ཟས་ཟོས་ན་ཁ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ།
 གང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་བརྟེན།

དེ་ནས་བྱིམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་མགོ་ལ་གོས་གཡོགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཆོས་ཉན་དུ་འཇུག
 དེ་ནས་བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་སྐྱབས་སོགས་འདོར་བའི་ཆེ་རྒྱ་དང་རྩ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་མི་འདོར། བསོད་སྟོམས་ཟིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷོག་པའི་ཆེ་མི་ལ་སོགས་

པའི་དབང་པོ་རབ་རྒྱ་དབེན་པར་བྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་
འོན་མེད་དང་ལྷགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོག་། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
གནས་པའི་ཆོ་མདོ་སྡེ་ཐུན་ཆོགས་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་པ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་
ཆོ། ཆོས་ལ་སྦྱན་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་སྦྱན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་
དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ནོ།།

དེ་ནས་དགོང་ཐུན་དང་སྟོད་ཐུན་ལ་བབ་པའི་ཆོ། ཡང་མན་རག་ཡོད་ན་བསམ་
གཏན་དང་མེད་ན་ཁ་ཏྲོན་བྱ་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་རྒྱན་མ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་མཚན་མོའི་གྲང་ཐུན་ལ་ཐུག་པ་ན་ཁམས་དུབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
མནལ་མར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཉལ་ན་དགོན་པའི་རི་དྲགས་ལྟར། །ཐུམ་འཕྲས་གྱི་
ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཕྱར་
བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལུས་མ་འཆར་བ་སངས་པའི་ཉལ་སྦྱབས་
དང་། སེམས་མ་འཕྱར་བ་ནད་པར་སྦྱ་བར་ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་དགོ་བའི་འདུ་
ཤེས་གྱི་ཉལ་བ་དང་། གོས་མ་འཕྱར་བ་སྦྱམ་སྦྱར་རིམ་བཤང་དུ་བྱས་པ་སྦྱས་ལ་
བཅུག རུལ་གཟན་དང་རུལ་གཟན་གྱིས་གཟན་གཉིས་རྗེས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཉིན་
ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་བལས་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་འདི་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བཤད་
བ་དང་། གནས་སྒྲུབས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་དང་ཆོག་འདི་
ཁྱད་པར། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ། ལས་ཐམས་ཅད་ཚན་
བགས་ལྟར་བཞུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ལས་དང་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ལ། མདོ་ལས། ཆོག་ནི་དགོ་འདུན་ཚང་བ་དང་

ལས་བཟོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་སོ་སོ་
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེད། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འདུལ་
བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ལ། སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་འདིར་མི་མཁོ་བས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་མཐོ་བ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག །ལས་ཐུན་
སྟོང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་
ལས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་ལས་དུ་
དག་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར། བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། བཙུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་
ཐམས་ཅད་བསྟུས། ཉེ་བ་འཁོར། གསུམ་གྱིས་ཉེ། གསུམ་གང་ཞེན། གསོལ་བའི་
ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
སོ། །བཙུན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཤུ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་
ནས་དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་དུ་མཆིས།
བཀའ་སྟུལ་བ་ཉེ་བ་འཁོར། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བཙུན་ཙུ་བདུན་འོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་གསོལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞིའི་ལྟ་མཛུགས། ལས་བརྒྱ་ལས།

གསང་དང་ནང་དུ་འདི་ཕྱིར་དང་།

གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་།

དེ་ལ་དག་འདུན་ཡོད་གཉིས་དང་།

ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་།།

དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་བོ་དག།

ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན།།

དབྱེར་གནས་ལས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི།།

གི་བའི་རྒྱས་དང་ནོར་འབྲ་དང་།།

ཚོས་གོས་བསྟ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་།།

ཚོས་གོས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།།

གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་།།

གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་བཞི་དག་དང་།།

ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་།།

རྩུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་།།

དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག།

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན་ནི།

གནས་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་།།

མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེར་དང་།།

གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་།།

རུང་བའི་ས་གཞི་བརྗོད་པ་དང་།།

བསྟ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་གཤིང་དང་།།

སྒོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི།

གཟུ་དང་གསལ་དང་སྟེན་པ་དང་།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་།

སྟན་དང་ལྷ་དང་བཟེད་གྲིམ་པ་དང་།།

སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ལྷུ་པ་དང་།

ལམར་བ་དྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི།

བསྐྱེད་པ་གླིང་དང་ཉེར་གནས་དང་།

གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྒྱུ་རྩུ་ནི།

ཐུ་སྟེགས་གནས་དང་མཆམས་དགོལ་དང་།

བརྒྱད་དང་པེ་དང་མ་སྒྲིལ་དང་།

དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི།

ཉམས་པ་སྒྲིན་བར་བྱ་བ་དག།

གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་གསལ་ཏེ་སྒྲོན་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། འདི་ལ་ཡ་མའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་བགྲང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བྱིར་དང་། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་མདོ་འདོན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་
དང་། འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟར་བ་བཅས་
པ་དང་། ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། (མཚོག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཅིག་
དང་། མཚོག་ལ་ཆངས་སྦྱང་ཉེར་གནས་ཀྱི་དུས་དག་སྦྱང་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་ནས་ལས་ཀྱི་འདི་བ་དང་
ཡ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཔུས་སུ་འདི་བའོ། །མཚན) ལྟར་བ་གང་བྱུང་ལ་རྩོད་པ་དང་།
ལྟར་བ་གང་བྱུང་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པའི་ལས་དང་ལྟ། དེ་
ལྟ་དགག་དབྱེ་ལ་ཡོད་པས།

དགག་དབྱེ་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང་།

དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་།

རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་སྦྱར།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཤི་བའི་རྩལ་སམ། ཤི་བའི་ནོར་དང་འདྲ་
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དགེ་སྦྱང་ལ་ཚོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་

བསྒྲོ་བ། དགག་དབྱེད་ཆོ་ནགས་ལྷུལ་བ་པོ་བསྒྲོ་བ། དག་སྒྲོང་གནས་ནས་བྱུང་བ་
ལ་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཐུག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་བ། དག་སྒྲོང་མ་ལ་འཁོར་དང་
འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྒྱིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། འཁར་བ་
དང་དྲ་བའི་གནད་བ་སྒྱིན་པ་དང་གཉིས་ཅིག་ཏུ་བྱས། མཚམས་ཀྱི་རྟེན་བ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་
བ་དང་། དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམས་པ་སྒྱིན་པ་དང་། ཚངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བ་སྒྱིན་
བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་དྲུའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་གནད་བ་སྒྱིན་པ་དང་། དབྱར་ལས་སྒྲངས་པས་
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་གནད་བ་སྒྱིན་པ་ལོ།

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི། གསོལ་བཞིའི་བསྐྱན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། མུ་རྟེགས་ལ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་གནས་
སྒྱིན་བ། མཚམས་ཆེ་རྒྱུད་རིམས་ཀྱི་དགོལ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྲང་།
མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་སྒྱིན་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་པའི་ལས་བདུན་
ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་དག་གི་མི་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཆོ་བཟོད་པ་སྒྲུང་བའི་
ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། **བདུན་པོ་དང་ཞེས་པས་**ལན་གཉིས་བསྟན།
བདུན་ནི་དམད་པ་བཞི། གནས་རྒྱུད་གཅིག་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལོ། **བརྒྱུད་དང་**
ཞེས་བནི། སྒོ་སྒྲོད་གསུམ་མཁུ་སྒྲོད་གསུམ་སྒྱིན་བ། ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་དང་། ས་
བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་བརྒྱུད། དྲན་པས་འདུལ་བ་སྒྱིན་པ་དང་། མ་སྒྲོམ་པས་འདུལ་
བ་སྒྱིན་པ་ལྷུང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ། བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ནམས་དང་། ཞེས་
པ་ལས་བཅུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་པ་མའི་ཐུན་མོང་བ་ལྷའི་ལས་དང་། མའི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་འདུན་དབྱེན། དེར་རྗེས་ཕྱོགས། ཁྱིམ་སུན་
སྒྱིན། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ། སྤྱི་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ནམས་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོའི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་ནས་སྤང་བའི་དེར་རྗེས་ཕྱགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་
དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། (དགེ་སློང་མས་འཕྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་
ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །མཆན།) རྗེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་
ནམས་ལ་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོར་གྱིས་ལས་བཅུའོ། །དེའི་ཁར། དགེ་ཚུལ་རྗེས་ལྷ་མི་
གཏོང་བ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་དང་། ལམ་པས་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་ལས་
ཏེ། ལྷན་ཁྲིལ་སུ་མ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགེ་འདུན་གྱི་
ལས་དང་། གང་ཟེག་གི་ལས་དང་། དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟེག་གི་ལས་
དང་གསུམ་དུ་འདུས་པས་དེའི། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ལས། དང་པོ་
སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། འདུས་པ་ནམས་རི་ལྟར་བྱ་
བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུན་བ་དང་། གནས་
ཁང་ལ་ཆག་ཆག་གདབ། བྱག་བདར་བྱེད། སྟན་བཤམ་པ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་དང་། མཐུན་པ་
སྤུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྲལ་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་བྱ་བ་དང་། འདུས་
ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟར་བས་གོས་མ་གོས་
བཏགས་ཏེ། མ་གོས་ན་ལེགས། གལ་སྲིད་གོས་ན། བཤགས་པར་འོས་པ་ནམས་
བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་ནམས་བསྐྱམས་གིང་བཤགས། བསྐྱམ་མི་སྤུབ་པ་
ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ནས་ལས་བྲལ་དུ་འདུ་བར་བྱའོ། །ལས་བྲལ་དུ་འདུས་ཟིན་
ནས། ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན། ལས་བྱེད་པ་མིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་རང་
གི་བྲལ་གྱི་ལྷག་དང་བྲལ་འོག་གི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྤྲགས་ཆོགས་བརྟུན་པའི་སྒོ་
ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས།

གཉིས་པ་ནི། མཚམས་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བའམ།
 མཚམས་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ལྷགས་པ་གཤམ་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེན། མ་འདྲས་
 བའི་མི་མཐུན་པ་མི་སྦྱུད་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གྲལ་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་དུ་མ་བྱ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་འདུ་མ་ཐུབ་ན་དེ་དག་འདུན་པ་སྤང་། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཐུས་ན་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་པ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་
 བརྗོད་པ་པོ་ལས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་
 ཚགས་པའི་རྒྱུ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ལས་ཚགས་པའི་དུས་དང་བདུན་གྱི། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གྲངས་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་ཚང་བ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ།

གྲངས་ཚང་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་མ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་།

བརྒྱ་གཉིས་ནས་ནི་བཞི་ཡི་བར་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས། ཞེས་སོ།

(དགེ་སྤྱོད་མའི་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ། མ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་བཞི་བརྒྱ། དགེ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་བ་ལ་པ་ཉི་
 ཤུ། ལུལ་དབྱས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ། མ་བརྒྱ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ལུལ་དབྱས་སུ་
 དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་གྱི་ལྷོ་མ་པ་འཕྲོགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་ལྷ། མ་དུག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལུལ་དབྱས་སུ་སྦྱེས་པ་ལ་བསྟེན་
 རྫོགས་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ། དགེ་སྤྱོད་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་ལྷ། མ་བཞི་ལྟེ་དགུ། དགེ་སྤྱོད་མའི་

མགུ་པ་ལ་དགོས་པ་མ་པའི་བཞི་སྟེ་བརྟུང་། ལུལ་མཐའ་ལོ་བ་ཏུ་དགོས་པ་མ་དང་ཚངས་སྟོང་ཉེར་གནས་
 གྱི་རྩོམ་པ་སྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་དུག །ལུལ་མཐའ་ལོ་བ་ཏུ་སྟེན་པ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགོས་པ་ལ། དེ་དག་
 མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་སྤྱུ་བའོ། །མཆན།) དག་ཀྱང་ཉེས་
 མེད་ཐུན་ཚོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དགོས་པ་བཞིའི་གངས་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་
 བརྗོད་མཁས། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྤྱད་ཀྱང་བ་སྟེ། །ཞེས་པས། དེའི་རིགས་པས་
 ལས་གཞན་ནམས་ལ་འད་འབྲེ་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་མའི་དབྱང་བ་ལ་ནི་
 དགོས་པ་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་བཅུ་ཤེས་པར་ཚད་དགོས། དེ་མ་ཚད་ན་དབྱང་བ་མི་ཆགས་
 བར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། །ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བཅུ་
 གསུམ་ནི་མི་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་བསྐྱད་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་
 འབྲེན་ན་སྟོང་ལམ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ།
 གང་ལ་བྱ་བའི་ལུལ་མ་ཡིན་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཐམ་པས་ཉམས་
 པ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞན་མ་ཡིན་པ། སྟེན་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་པ། (གསང་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་
 ཉེ་གསང་སྟོན་པ་བསྐྱོང་བའི་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆན།) བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་
 སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། (བསྟོན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ) མཚམས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ། (སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ །དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ལས་གཞན་ཡིན་པས་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་ངོ་) མཚན་གཞན་མ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་ལས། ལས་གུལ་དེར་འདུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འདུས་པའམ།

འདུན་པ་ཕུལ་བས་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད། འདུས་པ་རྣམས་ཅི་ཡང་
མི་སྐྱེ་བས་ནི་འདུས་པ་བྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ལས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐོར་
གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཡང་དམིགས་
བསལ་ལ། སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དགོས་པ་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་གཏོགས་
པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་རུ་སྟེ། ལུང་ལས། སྤྱོད་བ་བྱིད་པའི་དགོས་པ་ཉེར་
གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་གཏོགས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་བ་དང་། དེ་གཉིས་དགོལ་
བ་དང་། རུང་ཁང་གི་གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། དེ་དགོལ་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་
ལ་སྤོ་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། བྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྤྱ་བརྒྱུང་གཉིས། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་
སྤྱིན་ཞིག་གཉིས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་གནས་པ་སྤྱིན་པ་དང་ལ།

གཉིས་པ་ལ། བསྟེན་པར་མཛོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་རྟེན་ལ་
བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིན་པའི་ལས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ལས་སོ།

དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་དགོས་པ་
མའི་སྤྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་
ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ་མ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་
གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་། སམ་འདའི་ལྷུང་བ་འཆབ་མེད་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པ། དྲན་

པ་དང་མ་ཁྱེས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་
སྦྱིན་པ་ནུམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། མཁན་སྒོ་བ་དང་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་ངོར་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲིག་ཏུ་ཅན་ལ་བཞུགས་
བསྐྱོད་བྱ་བ། དེས་མི་བསྐྱོག་ན་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱ་བ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲིགས་
བ། བྱིམ་སྦྱོར་འབྱིན་པ་ལ་བསྐྱོད་པ། བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་བྱིར་
འབྱེད། གསོ་དགག་བཞག་པ་ནུམས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ་དུག་ སྦྱིན་པའི་ལས། བསྐྱོ་
བའི་ལས། མི་མཐུན་པའི་ལས། བྱིན་གྱི་བརྟམ་པའི་ལས། རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བ་ཉི་བར་བཞག་པའོ།།

དང་པོ་ལ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པ། ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་
གཉིས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ། ཆུན་པོ་ལ་སྦྱམས་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པ། འཁར་བ་དང་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་
མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་
བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། དེ་ལ་ཉི་དུ་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། དེ་ལ་
ཕྱི་བའི་ཆོས་འདས་བྱུང་ན་མཁུ་བ་སྦྱིན་པ། དབྱར་ནང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་
བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། ལུང་བ་གང་བྱུང་མི་དྲན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ། དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ། མཐུན་པའི་གསོ་
སྦྱོང་སྦྱིན་པ། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ། ལྷག་མ་འཆབ་མེད་
ལ་མཁུ་བ་དང་། འཆབ་བཅས་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་རིགས་འདྲ་བ་སོགས་བྱུང་
ན་གཞི་སྦོ་དང་གཞི་མཁུ་སྦྱིན་པ། སྦོ་མཁུ་སྦྱུད་ཟིན་ནས་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པ། དྲན་པ་

དང་མ་ཕྱིས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ། བསྐྱེགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 འགྱུར་བཞི་ལྟར་བ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བ། རྒྱུ་ལྷ་མི་གཏོར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་
 དང་འབྲེས་ཤིང་གནས་ནས་དབྱུང་བ། གསོ་དགག་བཞག་པ། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་
 དང་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པ། མཐུན་པའི་གསོ་སློང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཟེད་པ་སྒྲིབ་པའི་
 ལས་ཏེ། བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་། སྒྲིབ་
 པའི་ལས་རྗེས་མཐུན་པ། དགེ་སློང་པ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཚོས་གོས་
 ཀྱིས་ཐོངས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ལས་དང་། སྔ་བརྒྱུད་གདིང་
 བ་པོ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གཏད་པའི་ལས་དང་། གཞན་ཡང་གསོ་སློང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་
 བར་གནང་བའི་ལས་དང་། རྒྱུ་ལྷ་བར་ཆད་ཀྱི་བ་དང་། བར་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་བར་
 གནང་བའི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། **རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས།** རྗེས་སུ་གནང་བའི་ལས་བཞི་
 བསྟན་ཏེ། ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། གསངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་མལ་སྒྲོབ་པ་པོ་དང་། དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་པོ་དང་། དེ་གི་ན་སྔ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པ་པོ་དང་།
 ལག་གི་བྱ་དང་། ལག་དཔོན་བསྒྲོ་བ་དང་དེར་མ་ཟད། **ཇི་སྒྲུབ་ཏུ།**

གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་།།
 ཐུག་པ་བག་ཚོལ་འབྲིམ་པ་དང་།།
 ཐུན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་།།
 སྒྲོད་ཆས་འདུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས།།
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྐྱེད་དང་འགྱུད།།

མ་གཞུག་པ་དང་མཛེས་བཅས་སོ།།

ཞེས་བསྟན་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཟུ་པོ་
དང་། གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
གིང་འབྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱིམ་པ་མ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་།
བྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ལྷང་བ་གྲུང་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོད་
དང་། བགས་ལུལ་པ་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཟེར་སྤྱད་འབྲིམ་པ། གནས་མལ་འབྲིམ་པ།
གིང་ཐོག་འབྲིམ་པ་བསྐྱོད་པ། ཚུའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོད་པ། ཟླུ་ཚུ་བསྐྱང་བ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་
སོ། །བསྐྱོད་པའི་ལུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་པ་དང་། བསྐྱོད་གི་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་འདུན་སྟགས་
བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ།།

གཞུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ། བསྐྱོད་པའི་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་ཅིང་
དམའ་དབབ་པའི་ལས་དང་། སྤངས་པའི་ལས་དང་གཞུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།
གངས་སུ་གཞུག་པའི་བསྐྱོད་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལས་དང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཕྱུ་བ་དང་། གཞོག་ཆས་བྱེད་པ་གཉིས་
དམན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པ། བསྐྱོད་པ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་སྤྱོ་བ་རྣེ་ལ་
གཞོན་པ་དམན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་དང་བཞིར་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་པའི་སྒྲོག་བསྐྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོག་སྐྱོད་པ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ནི།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་
བྱིར་བསྐྱོད་པ། བྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོད་པ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་

བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། རྟེན་ལྷ་མི་གཏོང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་དང་ལྟོ།།

གཉིས་པ་ནི། དག་སྐྱོང་མ་དག་སྐྱོང་གནས་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་
ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། དག་སྐྱོང་མ་དགོན་མཚོག་གཏོང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། དག་
སྐྱོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། དག་སྐྱོང་མ་བདེ་ཞིང་གནས་
སུ་འདུག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་ལྟོ།།

གཉིས་པ་ཆད་བས་བཅད་ཅིང་དམའ་དབབ་པའི་ལས་ལ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་བ་
རྒྱལ་མི་གཙོད་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་ལྷ་ལུ་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱུ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
སྐད་པ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིས་
བ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛའ་གཙུག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབྱེད་དང་། གདམས་
ངག་བཞག་པས་མ་ཐུལ་ན་གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སྟེ་དུག་གོ།

གསུམ་པ་སྤང་བའི་ལས་ལ། ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་
ནས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱུད་ནས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་
དབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་སོགས་མཐོང་མིས་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་
ཞེས་རྟེན་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་
ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེས་གིང་གནས་པ་
གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་
ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལས་མ་ལོག་པར་གནས་ནས་
དབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། ། འདི་དག་དག་འདུན་གྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་སྤངས་པས་ན་སྤངས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ལ། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལྷུང་

བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན།
དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་མ་དེས་ན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བཞི། དེ་
ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཤི་བའི་ནོར་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་དགུ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དགོ་སྦྱོང་པོ་མོ་ཁྱིམ་སུན་འདུན་པས་སྦྱོ་བོ་ལལ་
མོ་ཆེ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱེད། མི་སྦྱོ་ན་
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། དགོ་
འདུན་བགྲང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་
གསོལ་བའི་ལས་སོ།། (གང་ལ་བྱ་བའི་ལུས་གྱིས་རབ་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་མཐོ་བས་དེར་བཞག་གི། དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་བའི་དབང་དུ་མ་བྱས་སོ། །མཆན།)

དུག་པ་རབ་བྱུང་ལ་མཐོ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ། དགོ་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་མ་དང་འདྲེ་
ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ། དགོ་སྦྱོང་མས་ལྷག་མི་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། དགོ་སྦྱོང་སྦྱོ་ཞིང་སེམས་ལ་བྱུག་པ་ལས་ཀྱིས་གནས་
སུ་རད་རོད་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། **འགྲེལ་བ་ལས།** རབ་བྱུང་བ་ལ་མཐོ་བ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བཅུ་དུག་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གསུམ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

བཞི་བ་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་བསམ་པ་
དང་། བརྒྱབ་བྱའི་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ལུན་སྦྱོང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་རིས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལས་རིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟེན་ཡང་ལས་དེ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རིག་ཏུ་** འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་
 བློ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མི་དངོས་པོ་འོ། །ཡིད་གཉིས་མི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་གི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟར་
 བ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྟར་བྱེད་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་དུ་མ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རིག་ཏུ་** ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་འདུ་ཤེས་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་སྐྱེལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིར་བཅོས་བརྒྱུ་པ་དུ་མ་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་
 ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཐམས་པ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་ན་བསྐྱེལ་ཏེ་དགག་དབྱེ་བ།
 ལྟག་པར་འདུ་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་ལྟར་བར་དག་པར་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བ་
 བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ལྟར་བ་དག་པའི་ཚད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ལྟ་ཡིས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུས་བལྟས་
 པ་ན་མ་དག་པས་མ་དག་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ། ལས་གང་དང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཐན་པར་འདོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འདོད་པ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱིམས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དཔེ། བཞད་གད་གྱིས་དངོས་པོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲུར་

རོ། །ཞེས་དང་། འཕྱར་གཡེང་ལ་སོགས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་། འདུ་གཤེས་དང་། གུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྱིན་པའི་ལས་དང་བསྐྱོ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱས་དག་འདུན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷུང་བས་དག་པ་དང་། ལས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་། ཚེས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་དེ་སྐྱབ་པར་འོས་པའི་འདུ་གཤེས་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགོས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བྱས་ན་ལས་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་དོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེད་ན་དག་པ་ཡིན་པས་ལས་ཆགས་ལ། དོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེས་ན་མི་ཆགས་སོ།།

གཉིས་པ་གུན་སྒྲོང་ལ། བྱང་འདས་ཀྱིས་བསམ་པས་ཟིན་པ། བསམ་པ་དག་པ་ནས་འོད་པར་འདོད་པ་དགོས་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ལ་ལས་མ་བྱེད་གཅིག་བརྗོད་ན་ལས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ།།

ལྷ་པ་ལས་བརྗོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། ཚང་བ་དང་། མ་ནོར་བ་དང་། མ་འབྲུག་པ། དང་པོ་ནི།

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཡིན་ན་གསོལ་བ་ཅམ་ཚང་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་གསོལ་བ་དག་བརྗོད་པ་ཚར་གཅིག་ཚང་དགོས་ཏེ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་མེད་ན་ལས་མ་ཚང་བ་ཡིན་པས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར་། **འི་སྐད་དུ། བྱང་ལས།** གང་ཟག་ལྷ་བསྐྱེན་པར་མ་

རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསོལ་བ་ཆད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཆད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ལྟག་ན་
ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཆགས་པ་ལ་
ལས་ཚོག་ཐུད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོ་འདུན་
ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསོལ་བ་གཞན་བྱས་ལ་བརྗོད་པ་གཞན་བྱ་
བྱས་ན་ལས་མི་ཆགས་ཏེ། དེ་བྱས་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་ཆགས་སོ། ། ཞེས་དང་།
ལུང་ལས། བཙུན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བགྱིས་ལ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱགས་
ན་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་
བྱ་སྐྱོན་པའི་ལས་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་དམའ་དབབ་
པའི་ལས་བྱས་ན་མི་ཆགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་འབྲུགས་པ་ལ་གསུམ། རྫོད་ལམ་དང་། གོ་རིམ་དང་། ཚིག་མ་
འབྲུག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

སྒྱིར་བཏང་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་འདུག་ཏེ་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར། ལས་ནི་འདུག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་དང་། **ལུང་ལས།** རྫོད་ལམ་མཐུན་པས་འདུག་སྟེ་ལས་དང་
སེམས་བཏུང་དེ། ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ་བཅུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲུང་བ་
དང་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་རྩམ་ན་རྫོད་ལམ་ཉམས་པ་ལས་འབྲུགས་པར་འབྱུར་ཏེ།
བརྩམ་པ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་རྫོད་ལམ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་བྱེད་འགོ་ལ་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལངས་ཏེ་སོང་ན་
ལྷག་ཏུ་ལས་དེ་ལ་དགོས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་གྲངས་མ་ཚངས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་

འཕྲུགས་པར་འཕྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ཡངས་ཀྱང་འདྲུག་པ་རྣམ་གྲངས་ཚད་ན་ལས་
 རྩེད་འཕྲོད་ཁོ་ན་འཕྲུགས་པར་འཕྱུར་བས་བརྒྱུར་ནས་ལས་བྱ་དགོས་པས་དེ་བྱ་བ་འི་
 ཚུལ་ནི། གསོལ་བ་བརྒྱུར་དགོས་ན། བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བར་བགྱིད། ཞེས་
 བས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་། བརྩོད་པ་བརྒྱུར་དགོས་ན། བཅུན་པ་དག་ཡང་རྩོད་ཚུལ་གྱི་
 ལོ། ཞེས་བརྩོད་ནས་ལས་བྱེད་དོ། གཉིས་ཀ་བརྒྱུར་དགོས་ན། བཅུན་པ་དག་
 གསོལ་བ་བགྱིད་ཅིང་རྩོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་ཡང་བགྱིད་དོ། ཞེས་བརྩོད་ནས་གསོལ་བ་
 དང་བརྩོད་པ་འི་ལས་བྱེད། **ཇི་རྒྱུད་ཏུ།** ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚིག་མ་རྫོགས་
 པ་རྣམ་པར་འཕྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་ཡོངས་
 པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འཕྱུར་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ལ། ལས་འགོ་བཞེན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། **ཇི་རྒྱུད་ཏུ།**
 འགོན་པ་མི་སྡོད་ན་འགོ་བཞེན་ཏུ་བྱེད། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འགོ་བའི་
 སྡོད་ལམ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་པས་ལྟ་བུ་ལ། གསོལ་བ་
མ་བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ན་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཏུ། གསོལ་བ་
མ་བྱས་པས་དེའི་དོན་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིམ།

གསུམ་པ་ཚིག་མ་འབྲུག་ས་པ་ནི། ལས་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་བཟོད་པ་
གསུམ་གྱིས་ཚིག་ས་འབྲུག་ས་ན་ནི། མི་ཆགས་ལ་གོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་འི་ཚིག་འབྲུག་ས་
པ་ཅམ་ནི་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་གྱིས་ལས་ཆགས་པ་ལ་ཚིག་
སྟེད་ཀྱང་མ་འབྲུག་ས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།།

རྒྱལ་པ་ལས་ཉམས་སྒུ་མྱོང་བའི་མཆོད་ཉིད་ནི། ལས་རང་ལ་དགོས་པའི་དགོ་
འདུན་གྱིས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་རང་གིས་ལས་ཀྱི་ཆོས་མིང་དོན་གོ་ན་ལས་ཉམས་

སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཙམ་ཐོས་པས་གོ་ཆོད་དོ། །**ཇི་སྐད་དུ།** རང་གི་འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་པལ་ཆེར་ལ་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱས་ཆོག་མ་ཐོས་ཀྱང་དོན་གོ་ན་ལས་ཆགས་པ་ཡོད་དེ། **ཆོག་ལེ་ལས།**

འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན།

ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་།

འདི་ལ་བསྟེན་ཆོགས་ཡོད་པ་སྟེ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་སོ།

བདུན་པ་ལས་ཆགས་པའི་དུས་ནི། ལས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་བྱས་ཟིན་ན་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འོག་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་མེད་པ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གཉིས་དེ་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་གསུམ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱིས་དོན་གྱིས་གསུམ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དོན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ཡང་། དཔེར་ན། བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འགལ་སྟེན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྟེན་ཆང་བས་བསྟེན་པར་ཆོགས་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས།

ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། མཁན་པོས་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གསོལ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱ་
བ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་པ་ནས་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་གྱི་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། དེའི་
སྤྱད་དུ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་དག་འདུན་གྱིས་བཞོད་ཅིང་གནང་ན་
ཞེས་སོགས་གྱིས་ལས་གྱིས་མཐུག་བསྐྱབ་དོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་ལས་གྱི་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པའ། དྲི་བ་དང་ལན་གང་པའ། སྦྱིན་
བ་དང་སྤྱང་བ། ལྷ་བ་དང་ལན། གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའ། བརྗོད་
བ་དང་བསྟོན་པ། འབུལ་བ་ཡིན་བ་དང་མཐོལ་བ་བཤགས་པ། དབྱར་གནས་བར་
ཁས་སྤྱང་བ་དང་། བཞོད་གསོལ་དང་། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། འདོན་བ་དང་བཅུག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་དྲི་བ་དང་། གསོ་དགག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲི་བ་དང་།
དེ་དག་གི་ལན་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ།

གཉིས་པ་ནི། དག་བསྟེན་པ་མའི་སྟོན་པ་དང་། དག་ཚུལ་པ་མའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་
པའི་རྗེས་སུ་མོད་པ་པོས་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁས་སྤྱངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་བྱིན་པ་དང་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ལྷ་བ་དང་ལན་བཏབ་པ་ལ་གསུམ། བསྟེན་ལྷ་བ། བྱ་བ་ལྷ་བ། དགོས་
བྱེད་གྱི་དབང་གི་འགོ་བར་གནང་བ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་དང་པོར་མཁན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་.....བྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲུང་ལ་གིན་

ཏུ་བདེའམ་ཞེས་ལུ་ཁིང་། མཁན་པོས་སློབ་མ་ལ་ནད་མེད་ཅིག་ ཅིས་བརྗོད་ནས་བདེ་
བ་དང་མི་བདེ་གང་ཡིན་གྱི་ལན་འདེབས། ཟས་ཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་དང་དགོང་ཁར་
ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལུ་ཁིང་སློབ་དཔོན་དང་གནས་བརྟན་བགེས་པོ་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་ལྟོ།།

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
པ་དག་སྦྱད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་སམ། ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་བརྒྱུད་ལྟལ་ཀུན་ཏུ་
སྦྱད་པ་དག་སྦྱོད་པར་བགྱི་འམ་ཞེས་ལུ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་རྗེས་དང་དགོང་ཁར་
ཡང་ལུ། མཁན་པོ་མེད་ན་དེ་དག་གནས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ལུ། མཁན་སློབ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ན་གནང་ཁིང་མི་རིགས་ན་དགག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་ན་ལུ་བའོ།།

བཞི་པ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ལ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
སོགས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་དོ།།

ལྔ་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྤྲན་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རུང་ཁང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གནང་བའི་
དུས་བྲན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་ངོ་།།

དྲུག་པ་བརྗོད་པ་ལ། དག་ཚུལ་ལ་མའི་གི་བཞོད་བརྗོད་པ། སྤྲན་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབ་
པའི་ཉི་མ་འདི་སོང་བརྗོད་པ། ཚེས་གངས་བརྗོད་པ། གདུགས་ཚོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་
པ་ན་དའི་དུས་བརྗོད་པ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ། ཞག་འདི་ཙམ་ནས་དགག་དབྱེ་
འབྱུང་བ་སྦྱོད་ལུ་གྱི་གྲོང་དུ་བརྗོད་པ། ཚྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཚོད་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་
པ། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་བརྟུན་བརྗོད་པ། གཞོན་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་

ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་པ། ཟས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སམ་བྱ་སྟ་
བརྗོད་པ་རྣམས་སོ།།

བདུན་བསྐྱོད་པ་ལ། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོད་པ། ཟས་འབྲིམ་པ་ན་གནས་པ་ཏན་གྱིས་
སྟོམ་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ། དགེ་སློང་མས་གྲལ་རིམས་སྟུ་མ་ཐེབས་པར་
ཟས་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་ན། སྤིང་མོ་བྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཟོས་གྱིས་པར་རེ་ཤིག་
སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ། རང་གི་ཆོག་གི་དགེ་འདུན་བསོད་སྟོམས་ལ་སྟུན་བྱངས་པ་
ན། སྦྱོན་བདག་ལ་ཁོ་པོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །
ཅེས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

བརྒྱད་པ་འབྲུལ་ལེན་ལ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་ཚུལ་པ་མས་ཡོངས་
དག་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

དགུ་པ་མཐོལ་བཤགས་ལ། མཐོལ་བཤགས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ། མཐོལ་བ་མངོན་
དུ་སོང་བའི་བཤགས་པ། ཆད་ལས་སྡོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་བཤགས་པ་
རྣམས་སོ།།

བརྒྱུ་པ་དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་པ་ནི། དགེ་སློང་བཞེར་མ་ཆང་བས་དགེ་སློང་
གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའོ།།

བརྒྱུ་པ་ཅིག་པ་བཟོད་པ་གསོལ་པ་ལ། གནས་གྱི་སྤྱ་མས་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ་
བཟོད་པ་གསོལ་བ། འཁོན་ཞུགས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ། གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་
གསོལ་བའོ།།

བརྒྱུ་པ་ཉིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱལ་བ་ཞོད་པ་དང་། རང་དང་
མཛའ་བ་དང་ཡིད་བརྒྱགས་པའི་དོན་དུ། སྐྱལ་བ་ཞོད་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་
དང་། རྗེ་སྟོད་འཛིན་པ་ལ་བསྟུ་བ་བྱ་བའི་ཆེ་དགེ་སློང་སྒྲག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་ནི་

བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་སོ། །

བརྩམས་པ་འདོན་པ་ལ། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཚིགས་བཅད་གཤོན་པ་གཉིས་ལས། གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་བཅད་འདོན་
པའི་སྐབས་བརྩམས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། **རིག་དུ།**

སྤང་(ཆུ་སྤང་བ་སོགས་)དང་ལྷུང་དང་ཁྲུས་བྱེད་དང་།

རྟེན་ལ་བྱུག་བྱེད་(མཚོན་རྟེན་དང་སྤྲུལ་པའི་)གྲིབ་མ་འགོམ།

ལུ་སྟེགས་གནས་དང་ལམ་ཁྲུགས་དང་།

གྲིབ་པའི་རོ་དཔྱད་ཆད་པས་བཅད།

ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོན་བསྟོ་བ་དང་ཟན་ཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ནི།
སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་དང་། རྒྱ་གསུང་བྲགས་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འགོམས་པའི་ཆེ་སྐར་
མ་རབ་རིབ་སོགས་བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་བརྩུག་ནི། དགེ་འདུན་
གྲིས་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྲིས་བསྐྱོས་ནས་དངོས་སུ་གང་ཟག་གིས་
བྱེད་པས་ན་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་བ་དང་ལན། ལུ་བ་དང་ལན། གསོལ་བ་གདབ་བ། དྲི་བ་གྲིས་
བསྐྱབས་བ། བརྗོད་བ། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ། འབུལ་བ་དང་ལེན་བ། མཐོལ་བ་དང་
བཤགས་བ། དབྱར་གནས་ཁས་སྤང་བ། དགག་དབྱེ་དང་གསོ་སྦྱོང་། གོ་བར་བྱ་བ།
བཞུགས་པ་དང་གཞེངས་བརྟོད་བ། གཏོང་བ་དང་ལེན་བ། དྲི་བ་སྐྱབས་བཅོ། །
དང་པོ་ནི།

གསང་ཏེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་མོས་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་
ཆད་དྲི་བ། མ་ཆོག་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོས་དགེ་འདུན་པ་མའི་དབུས་སུ་དྲི་བ། ལྷུང་

བཟེད་རུང་མི་རུང་བྱི་ཞིང་ལན་བཏབ་པ། གསང་ཉེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བསྐྱོ་བའི་
སྐུ་ཕུ་སོ་ལྷ་ལ་སྐྱོ་བ་བྱི་ཞིང་ལན་གདབ་པ། ལས་ལ་འདུན་པ་འབུལ་བར་སྐྱོ་བ་བྱི་
ཞིང་ལན་གདབ་པའོ།

གཉིས་པའི། རྒྱལ་ཁབ་ཆད་བྱིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ་བ། དེའི་ལན་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །**གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ།** བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་མཁན་པོར་
ཕྱོགས་པ་པོ་མོས་སྐྱོ་བ་དཔོན་གཉིས་དང་། ཁ་བསྐྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའི་སྟོན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིས་ཆེ་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་རྣམས་སོ། །**ལྷ་པ་བརྗོད་པའི་ལས་ལ།** དག་སྐྱོང་མའི་གི་བ་ཆོད་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
པ། དག་སྐྱོང་པ་མའི་གི་བ་ཆོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་དང་།
གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཉི་མ་དུ་འདས་བརྗོད་པ་
དང་། དབྱར་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ།

དུག་པ་བཞམས་བསྐྱོལ་ལ། བསྐྱོ་བྱུང་གི་ལྷང་བ་དང་། གནས་རྒྱུད་ནན་ཏུར་སོགས་
ལ་བཞམས་བསྐྱོ་བའོ། **འདུན་པ་འབུལ་བ་དང་ལེན་པ་ལ།** ལས་ལ་འདུན་པ་
འབུལ་ལེན། གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེ་ཡོངས་དག་འབུལ་ལེན་ལ་སོགས་པའོ། **འབྱུད་པ་
མཐོལ་བཤགས་ལ།** བསྐྱོ་བྱུང་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་ལས་གྲལ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་ལ་འདུག་
བཞེན་དུ་བདག་ལ་བསྐྱོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་མཐོལ་
བ་དང་། ལམ་པའི་སྐྱོམ་པོ་དག་སྐྱོང་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དགྲ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ། དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ། གསོ་སྐྱོང་རྣམས་ནི་
གཞི་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། **འབྱུག་གཉིས་བཞོ་བར་བྱ་བ་ལ།**

ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བྱོད་ལ་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་གྱི་ཐིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོང་ཞིག་ཅས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱ་བ་ཟེན་ཁ་དབུབ་
 བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་བཞོད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ཚུལ་གིང་སྒྲངས་པ་
 གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སང་སྟ་བརྒྱུད་གདིང་བར་འགྱུར་བ་གོ་བར་བྱ་བ་སོགས་དུ་མ་
 ཡོད་དོ།

བརྒྱུག་སྐྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་ག་མའི་ལྷ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོ་གསོལ་བ་དང་བརྟོད་པ་དང་བའི་ཆོ་བྱོད་དན་སོང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བརྟོད་པ་རྟོགས་ནས་བྱོད་གྱི་འགོ་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་ཞེས་
 གཟེངས་བསྟོད་པ་ལོ། **འབྱུག་པ་གཏོང་ལེན་ནི།** སྟོ་མཁུ་སྟོད་པའི་ཆོ་འཐབ་གྲོལ་
 ཅན་འོང་བའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་སྟོ་མཁུ་སྟོད་པ་སྟོང་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་
 བས་ལེན་པ་ལོ། **འཕྲོ་ལྷ་པ་བྲིམ་པ་ནི།** ལྷ་བྱ་བ་ཟེན་འབྲེལ་མེད་འབྲིམས་པ་དང་།
 གང་མང་གི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྟོང་བགྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་པ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གིང་བྲིམ་པ་ལོ།

བརྒྱུག་པ་སྐྱབས་པ་ནི། གནས་མལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འོ་ན་དེ་དག་
 ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ་གང་རུང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་
 མེད་དེ། **རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།** འདིར་ལས་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་སྦྱིར་བསྐྱར་
 ལ། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་
 གཅིག་ཏེར་འཆོ་བཟུང་བར་མ་ཟེན་གྱི་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གནས་སྐྱབས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལག་རབ་རྩ་བྱུང་བ་
 དང་། བསྟེན་པའི་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། གང་ལག་དེ་དག་གི་སྒྲང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་

བྱེ་ཚེས་གཏན་ལ་དབབ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེས་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་པ་བསྐྱོད་གྱི་
ཚེས་དང་། ཚེས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚེས་ཤོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱོན་ཚེས་གི་ཚེ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱོན་ཚེས་གཅིག་ཅར་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་
ཚེས་ཤིན་པས་སུ་ཚེས་གསུམ་ཡིས་ཅན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལ། སྐྱོན་ཚེས་གི་རྣམ་བཞག་ནི་ད་ལྟ་
མི་མཐོ་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ།

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚེས་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་
དང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཤི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཚོགས་གི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱེ་ཚེས་ནས་
འབྱུང་བ་མ་ཚོགས་གི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

སྐྱེ་བ་ནི། དེ་དང་དགེ་བསྐྱོན་བསྐྱུ་བ་པ་དང་།

ཁུ་དང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་།

རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱུ་གི་བཟོད་དང་།

བསྐྱུ་བ་པ་བཟོད་པ་ཐ་མ་ཡིན།

དགེ་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གི་བྱུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་
བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་དེ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་བར་བྱ་སྟེ་ཁོད་སུ་སྟེགས་ཅན་མ་
ཡིན་ནམ། འོ་བཙུ་ལྟ་མ་འོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་བཙུ་ལྟ་མ་འོན་པ་བྱ་རྟེན་སྐྱོད་མི་རུས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་བདུན་འོན་པ་བྱ་རྟེན་སྐྱོད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེ་ལ་སོགས་
པ་མིན་ནམ། ལུ་འོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། པ་
མས་མ་གནང་བ་ལུ་ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྐྱོང་མ་
སུན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་མ་

ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཏུང་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་ནམ།
 མ་བསད་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡ་བསད་བ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོམ་བ་བསད་བ་མ་ཡིན་
 ནམ། དག་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་
 གང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པོ་ཁས་མི་ལེན་བ་གནས་
 ནས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་སེར་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་
 བ་ལུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤང་གྲོལ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷམ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་པོ་མ་ཡིན་
 ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་
 ལན་གསུམ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱང་མེད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱེག་
 རྒྱེག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་དུ་རྒྱེས་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། **།དེ་ནི་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོགས་ཀྱོ།**

གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཟུང་ནས་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་
 བ་དང་། དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དག་བསྟེན་གྱིས་སྒྲོམ་བ་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཏེ། དང་པོར་སྦྱོན་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མཉུན་དུ་ཅོག་ཅོག་སྤར་འདུག་ཏུ་
 བཅུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྤྲད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་

གྲིང་འཛོལ་བར་དུ། སྐར་གཉིས་ལྷམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་མུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ།
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྷམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ། ཆོག་ས་ལྷམས་
 ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ། །བདག་རི་གྲིང་འཛོལ་བར་དུ་དགེ་བསྟེན་
 དུ་བརྟེན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས།
 ཆོག་ས་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱལ།

དེའི་ལོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱེད་
གྱིས་ཡེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚུགས་ལོ། །
(དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་ཐོན་ན་གྱི་བརྗོད་དང་ཏུས་བསྒྲོ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །མཆོག་།) དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་
པ་བརྗོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་
སྟུགས་ལོ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་པཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་མིའི་འཚོའི་བར་ཏུ་སྟོག་
གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིའི་འཚོའི་བར་ཏུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་
ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་སྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་
འཕགས་པ་དག་པཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །

གཞན་ཡང་རི་ལྷོང་ལས་གསུང་བའི་བཙུན་པ་དེ་དག་གིས་རི་ལྷོང་འཛོལ་བར་རྟེ་
མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཞུང་བ་དང་། རྩོད་རྩོད་བྱེད་པ་དང་།
འབྲུའི་ཆར་དང་། བཙུན་པའི་ཆར་། རྩོད་པར་གྱུར་པ་བཟུང་བའི་གནས་སྤང་ཏེ།
འབྲུའི་ཆར་དང་། བཙུན་པའི་ཆར་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བཟུང་བའི་གནས་ལས་སྤང་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་གྱུར་རྟེན་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་རི་
ལྷོང་འཛོལ་བར་རྟེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཞུང་བ་དང་།

རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འཕྲུལ་འཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བཟ་མེད་
 པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འཕྲུལ་ཆང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བཟ་མེད་
 པའི་གནས་ལས་སྤར་ཕྱོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ། །(དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐར་
 པ་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་བསམ་པས་སྤྲོ་བ་པོ) རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། (དག་བཅོམ་
 པ་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ) །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། (བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྟོན་དང་བདོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱེད་པས།) སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྐྱེན་གྱིས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྐྱེན་དུ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་རྗེས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྤྲོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བའི་དག་
 སྤྲོང་གིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་བྱོད་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་བའི་དག་སྤྲོང་གིས་ལྷ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། མཁ་
 རིམ་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་བཅུག། ཐལ་མོ་སྤྲོར་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། ཅོག་ཅོག་ལུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་འཆལ་ཏེ། བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་སྤྲོ་དང་ཁ་སྤྲོ་མ་བྲེག་པ་ལས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ་སྤྲོ་དང་ཁ་སྤྲོ་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྤྲོ་ག་བགོས་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་
 ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ན་ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་

གྱི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་
ཚོགས་ལོ།

དེའི་འོག་རྒྱ་མཐན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་བརྟན་མཁས་གྲིས་
ཚོས་གཉིས་ལྟན་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏང་ན་མཐན་པོར་འདི་ལྟར་
གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཐན་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཙྰག་ཙྰག་པར་
འདུག་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལ་བདག་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཐན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་
སྟུམ་པ་གྲིས་ལ་ལད་མོ་གྲིས། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཐན་པོར་གསོལ་གྲིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྲིས་བདག་གི་མཐན་
པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་མཐན་པོས་བདག་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཚིག་གསུམ་པ་ལ་མཐན་པོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །མཐན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་
འདོད་པས་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་
པའི་ཚོགས་ལོ།

དེའི་འོག་རྒྱ་གང་གིས་དེའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོ་བྲེག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་བཙོལ་
བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེའི་གཙུག་ལུང་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོ་བྲེག་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྲེག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་གཙུག་ལུང་བྲེག་གམ་ཞེས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་བྲེག་གི་གཙུག་ཅེས་ཟེར་ན་བྲེག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་རྒྱ་ཁྱུས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། གལ་
ཏེ་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྱིན་མོས་ཁྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། གལ་ཏེ་ཚ་བའི་དུས་ཡིན་
ན་རྒྱ་གང་མོས་ཁྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེའི་འོག་རྒྱ་མཐན་པོས་ལྷུང་བཟེད་ (གདིང་བ་
དང་རྒྱ་ཚགས་སྒྲིན་པ་ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྐྱ་མའི་

ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་སྦྱིན་དགོས་སོ།། དང་གོས་དུར་སྦྱིག་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ།
མཚན་མེད་པའམ། མཚན་གཉིས་པའམ། སྤྱི་འདམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མ་ཚོར་བར་
མཚན་བརྟག་པར་བྱའོ། །**དེ་ནི་རྩལ་དང་པོར་བྱ་བའི་ཚོག་འོ།།**

དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ཚོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་
གཞུག་གོ།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བརྟུག་ནས་མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་སུར་འདུག་
ཏུ་བརྟུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བརྟུག་(འདིར་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་སྦྱོན། རབ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བརྗོད། ལུང་ལས། བན་ཡོན་ལྷ་མཐོང་བའི་མཁས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མོས་
པར་འོས་ཏེ། ལཱ་ནི་རང་གི་དོན་མ་འདྲེས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱན་དང་། མངག་གཞུག་དང་། བཞོལ་
བ་དང་། རང་དབང་མེད་ཅིང་དག་འམགས་འགྲོར་མེད་པ་དག་གི་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པར་བྱ་བར་འབྱུར་
བ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་འདས་དེ་ཐོབ་པ་
ལས་ཀྱང་ལྟར་སྦྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་དུ་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱགས་པར་མཐོང་བས་མཁས་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མོས་པར་བྱ་ཞེས་
སོ། །མཚན) བས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུངས་ཏེ་རི་བྱིད་འཛོའི་བར་དུ་རྒྱང་
གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་
ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཤུག་འཕྲུལ་གེ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཤུག་འཕྲུལ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྫོགས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། བྱིས་པའི་རྫོགས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྫོགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་
མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལགས་སོ་ཞེས་
བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །(འདིར་རྫོགས་ཆ་
ལུགས་སྒྲོ་བའི་ཞར་ལ་མིང་སྒྲོ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ལེན་ལ་འབྱུང་ཡང་འདུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཙུགས་ལས་མི་
འབྱུང་བས་ལས་ཆོག་འདིར་མ་གསུངས། །འཛིག་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པར་གྲུང་བོ་ཆེའི་ཆུ་འབྱུང་ལས་བཤད་
ཟེར། མཆན།) དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དགོས་པ་ལ་གཏང་
པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ཅི་འདི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ན། ཡོངས་སུ་
དག་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་དུ་གཞུགས།

དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་གཙོ་ཙག་པུར་
འདུག་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་(ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སོགས་གསལ་འདེབས་
སུ་བཅུག། མཆན།)དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ། ཀྱང་
གཉིས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །ཆོགས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་
ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །(སྐྱབས་འགོ་གསུམ་གྱིས་མགོར། གྲོལ་བ་རྒྱང་གཉིས། ཞི་བ་འདོད་ཆགས།
དུལ་བ་དགོ་འདུན་ཟེར་བ་སྟེ་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མེད། མཆན།) བདག་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་

ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱས། ཚོག་
གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཅྱོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་
ན་ཞེས་བཅྱོད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་འོ།

དེའི་འོག་དུ་སློབ་དཔོན་མ་ལགས་པའི་དག་སློང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིས་བྱ་དང་རྒྱང་བ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
དང་དུས་ཚོད་དང་ལོ་གང་ཡིན་པ་བཅྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱ་བའི་
ཚོགས་འོ།

དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྒྲིབ་འཛིའི་
བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིབ་འཛིའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་
པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་བསྐྱོག་པར་བགྱེད། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་
འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ།

གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་རི་སྒྲིབ་འཛིའི་བར་དུ་མ་
ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། རུན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆར་
དང་། བཅོམ་པའི་ཆར་ཕྱོས་པར་འབྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷག་དང་།
རོལ་མོའི་སྒྲུབ་དང་། བྱང་བ་དང་། སྒྲིས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་
དང་། བྱི་རྒྱན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་།
གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་

དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་འཛོལ་བར་
 ཏུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རླུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་
 ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྤྱོད་པར་འབྲུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་སྤྲུ་དང་གར་
 དང་། རོལ་མོའི་སྤྲུ་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་དང་།
 བྲི་བསྟན་མཐོན་པོ་དང་། བྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་། གསེར་
 དངུལ་ལེན་པ་སྤོང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྲུར་ལྷོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་
 བརྩ་བ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྤྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་
 པོ། རྗེས་སུ་བསྤྲུབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་པོ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ཉིད་
 ཏུ་ཉི་བར་བསྤྲུབ་པའི་ཆོག་ལྗོན་གསལ་སོ། །

སྤྱི་མ་ནི། དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་།
 ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས།
 སྤྲོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་།
 ལྷ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་།
 དི་དང་ལས་དང་གི་བཞོན་དང་།
 གདམས་ངག་བརྗོད་པ་མཐའ་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་ན་མཁན་པོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བརྩལ་
 བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གསང་ཏེ་སྟོན་
 པའི་དག་སྤོང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འབྲུག་པའི་དག་སྤོང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་(སྤོང་འདུལ་བརྒྱམས་མཁན་པོ་ནས་བརྩམ་

སྟེ་དགེ་འདུན་རེ་ལ་མཚུལ་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད། མཆན། བར་
 བྱའོ། །དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུགས། །དེའི་དོག་ཏུ་དག་སྟོང་རེ་རེ་ལ་
 ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་དུ་(ཚིས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་མ་དག་དུ་བཅ་ཆེན་ཤྱ་གྱི་མཁན་པོས་སོ་སོའི་
 ལག་ཏུ་མེད་ཀྱི་གཏད། ཕྱག་འཚལ་བའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་བལ་པོ་བརྟུ་ཏའི་ལུགས་ཡིན་གཞུང་
 བ་མེད། གཞུགས། །**དེ་ནི་དུས་དང་པོས་བྱ་བའི་ཚོགས་པོ།** །(ལས་གལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་སྒྲི་
 བྱེད་ཚུན་གྱི་ལྷང་བ་བཤགས། བསྐྱམས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐ་ན་ཡང་ལས་གལ་
 དུ་འདུས་ནས་བཤགས་སྐུམ་པེས་པར་བྱེད་དགོས། མཆན།)དེའི་དོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་
 (པ་མའི་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་ནི་ཡུན་རིང་ཅོག་ཅོག་སུར་འདུག་པ་སྟུག་བསྐུལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། པ་གྱའི་
 སྟེང་དུ་ཅ་གཏིང་བ་ནི་ཚིས་གོས་ཚུད་མི་འཛིང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། མཆན།)དུ་པ་གྱའི་སྟེང་དུ་ཅ་གཏིང་བ་
 ལ་ཏིང་བ་གཉིས་མཐོན་ནས་ཅོག་ཅོག་སུར་འདུག་ཏུ་བཅུག། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་
 བས། དེས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི་བཅུན་པས་བདག་གི་མཁན་པོ་
 མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པས་མཁན་པོས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ།
 (ཞེས་མཁན་པོས་བདག་མ་འོངས་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བའོ། མཆན།)དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཚིག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །
 མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་
 པར་བྱའོ། །**དེ་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚོགས་པོ།**

དེའི་དོག་ཏུ་མཁན་པོ་རང་(ཞེས་སྟོན་པས་ནི་བྱིན་བསྐྱབས་དེ་དག་མཁན་པོ་རང་གི་བགྱིད་
 གྱི་གཞན་ལ་བཅོལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །མཆན།)གིས་དེའི་ཚིས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་

འཛེལ་དུ་བཅུག་ནས། ཚོས་གོས་གསུམ་སོ་སོར་བལྟ་བུ་སྟོབ་མའི་ཐག་པ་གཡོན་
 པར་བཀལ་ནས་གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་འདྲད་པ་དང་བཅས་པས་ལག་པས་ཚོས་གོས་
 ལྷམ་སྒྱར་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ལྷམ་ཐག་
 དང་སྒྲིགས་ཏུ་མ་སྒྱར་བས་ན་ལྷམ་སྒྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལས་རྟགས་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྱར་པ་ངོ་ཚད་ཁེལ་ཡོད་སྟེ།
 དག་སྟོང་གི་དྲན་པ་གསོ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ཞིང་ཆགས་བྲལ་དུ་ཁ་བསྒྱར་ན་
 སྒྲིག་པ་ལས་རྩོག་པ་དང་། དག་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 བསོག་པའི་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ལུར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གནང་བ་ཡིན་པས་དོན་
 དེ་རྣམས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བཅང་ཞིང་། འདི་དག་སྟོང་གི་འཛོལ་ཡོད་ལྷམ་སྒྱར་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སྒྲམ་པ་གྱིས་ལ་རྩེས་སྒྲོས་གྱིས། ལམ་ན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ། (བགྱིས་པ་ཐག་པས་
 བགྱིས་སོ། དཔེ་དུ་བས་ཐེན་པ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག །མཆན་སྟེད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་ལྷམ་
 སྒྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་པར་བྱའོ། །ལམ་ན་པོས་ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་བཞོད་པར་བྱའོ།

དེའི་འགྲུ་ཚོས་གོས། སྒྲ་གོས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 བོ་སྟོང་དུ་རྒྱུན་དུ་བགོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་
 ཅན་ལས་རྟགས་བསྐྱང་། དག་སྟོང་གི་དྲན་པ་གསོ། རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་ཚ་གྲང་དང་སྒྲང་
 ལུ་ལ་སོགས་པའི་འཛོལ་ལས་སྟོབ། སེམས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོང་བའི་གོས་ཡིན་པས་སྒྲ་
 གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སྒྲམ་པ་བགྱིས་ལ་འདི་འདི་རྩེས་བསྒྲོས་མཛོད། ལམ་ན་པོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་
 བ་སྟེད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་

བརྟེན་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐད་དུ་རྒྱན་དུ་བགོ་བར་བྱེད་པ་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སློབ་མཛོད། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྐད་པར་འོས་པའི་འདི་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །**དེ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲམ་པའི་ཚོགས་པོ།**

ཚོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་དངོས་མེད་ན་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲམ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་སྒྱུར་གྱིས་རྒྱ་བཟུང་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆལ་(འཆལ་བ་འདི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། །མཚན) ལ་སྒྲམ་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་ཏེ་གྲེགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིསོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཟུའོ། །བརྒྱུད་པོ་བྱུང་གདབ་པོ་དུ་བཟོ་བ་བསྒྱུར་རོ།།

ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་བསྐྱུན་ནོ། །རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞིན་བྱིས་ཏེ་ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐད་པར་འོས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་བསྐྱུན་པར་བྱ་ཞིང་གདིང་བ་དང་རྒྱ་ཚགས་ཀྱང་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱུན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱུག་བྱའོ། །**དེ་ནི་ཚོས་གོས་བསྐྱུན་པའི་ཚོགས་པོ།**

དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷུང་བསྐྱུན་(སྟོང་འདུལ་བ་ལྷུང་ན་སྟོང་སྟོང་པ་མི་ཤེས་པས་མེ་ཏོག་སྒྲུག །མཚན)པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལག་

པ་གཡོན་པར་བཞག་ཏེ་གཡས་པས་ཁ་བཀའ་ནས། སྐན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་
དགོས་པ་མེད་པའི། མཐུན་ཏེ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོད་ལུན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ལྷུང་བཟེད་འདི་མི་ཆེའམ་མི་རྒྱུ་དམ་མི་སྐྱེའམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། **།དེ་ནི་ལྷུང་**
བཟེད་བཅུན་པའི་ཆོག་ལོ། (ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གཉིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་བཅུན་དགོས་
མི་དགོས་ནི་རྒྱའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་དེ་མེད་པས་བཅུན་དགོས་སོ། །མཆན)

དེའི་ལོག་ཏུ་མཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྷུང་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་བྱུག་གསུམ་འཆའ་ནས་གཉིས་ཀ་
འབྲེལ་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་ལ་གཡས་པས་ཁ་བཀའ་ནས་འདི་སྐད་
ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ལྷུང་བ་འདི་ནང་དུ་བཟེད་པར་
བྱེད་པས་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་པའི་པ་པོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པོར་ལས་བྱེད་པར་
དུ་ལྷུང་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉགས་འདི་ཟས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་བ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཡོན་
ཏན་གྱིས་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་བཞིན་
ཆོས་ཀྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་སྟུམ་པ་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྐྱུད་པར་འོས་པ་དང་
སྟོང་གི་སྟོང་འདི་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། **།དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་ལོ།**

དེའི་ལོག་ཏུ་བཅུན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀའ་ཏེ་
མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས། ཆོགས་ལས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པས་བཞག་པར་བྱའོ། (ལྷུང་བ་གཤགས་བསྐྱུམས་ལས་ལ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་མཁུ་བ་ན་སྐབས་འདིར་

བྱལ། །མཆན།དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གསང་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ།
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསང་ཏེ་སྟོན་པར་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱལ། །གསང་ཏེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་
མིང་དགེ་སློང་འདི་ཞེས་བགྱི་བལོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་
ལས་བྱེད་པས་གསང་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་མཁན་པོ་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་ཏེ་སྟོན་པར་སྟོའམ། ཞེས་སྟོ་
བའི་བར་བྱལ། །དེས་ཀྱང་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལ། །དེ་ནི་གསང་ཏེ་སྟོན་པ་བཙལ་
ཞིང་སྟོ་བའི་ཆོག་ལོ།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གསང་ཏེ་སྟོན་པར་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱལ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱལ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་
ཏེ་སྟོན་པར་སྟོ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་ཏེ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བལོ། །དེ་ནི་གསང་ཏེ་སྟོན་པ་བསྟོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ།

དེའི་འོག་ཏུ་གསང་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་(དགེ་སློང་
གཞན་ཞིག་ལ་ཁོ་ལོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་གཞུགས་ཏེ། །འདི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་ལས་གལ་ནས་
མི་སྒྲ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུལ། །མཆན།སོང་ཏེ་བསྟོན་
པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བདག་ལ་བྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་
ལུང་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་(འབྱུང་བའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེ།
བའི་ཁྱད་བདེན་པར་སྒྲིམ་ཤིག)པའི་དུས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་པོས་ཁྱོད་
ལ་རུང་ཟད་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག །མ་
ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་སྒྲིམ་ (མགོ་གཙོག་པའི་རྒྱལ་དྲིས་པས་མགོ་
ཙོག་པ་ནི་ཐད་དུ་དྲིས་པའོ།)པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྒྲིམ་པ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
སྒྲིམ་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡོན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚས་གོས་གསུམ་དང་
ལྷུང་བཟེད་ཚང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གསོན་ནམ། ཁྱོད་པ་མས་གནང་ངམ། ཁྱོད་(ཁྱིམ་
ནས་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་བྲན་ནམ།)བྲན་མ་ཡིན་ནམ། (ཡིན་ནམ་སོགས་ནི་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་
འདྲོ།) བརྒྱས་པ་(ཁྱ་ཚོས་དུ་མཐུས་བཀུག །མཆན) མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བརྩོན་(གང་འཇམ་
རྒྱག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་)མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་(མི་དེ་ཉིད་རྩོད་གཞིར་གྱུར་པོ། མཆན)མ་ཡིན་
ནམ། བཙོང་པ་མིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་(དག་ཉིད་
དུ་གནས་སམ། མཆན)བཞེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་
པར་(འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་)གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་(མཐུ་ཉམས་པ་ས་བོན་མེད་པ)མ་
མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་(ལྗ་པོ། མཆན)མ་ཡིན་ནམ། དག་སྟོང་མ་སྟུན་བྱུང་(ཡམ་པ་མ་བྱུང་
བ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པས། མཆན)བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་(བདག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དེར་
ཤེས་པས་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྟེ་སྟོང་བའོ)སྟུག་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་
(ཚོས་མིན་ཕྱོགས་སྟེ་སོང་བའི་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་བྱ)མ་ཡིན་ནམ། གནས་(ཡམ་པས་ཉམས་པ། མཆན)པར་
མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་སྟེགས་(ལྷ་བ་གཞན་དང་ལྷན། མཆན)ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་
སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་(ལྷ་བ་སྟེགས་ཅན་ལ་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཚོས་འདི་པ་)ཡིན་ནམ།
པ་བསད་(མིའི་འགྲོ་བར་སྒྲིམ་པར་བསད་པ། མཆན)པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་(མི་ཡིས་

འགོ་བར་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙོམ་པ་(མི་སྒྲོབ་པ)བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་(དབྱེ་བ་འདོད་བས་དག་སྒྲོང་བར་དུ)བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་(བསོད་པའི་བསམ་བས)པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤུལ་
པ་(སྤུལ་སྒྲིལ་པ)མ་ཡིན་ནམ། ཏུད་འགོ་(ཏུད་འགོར་སྒྲིལ་པ་མའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ)
མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ན་ལགས་ཞེས་
བརྗོད་བར་བྱའོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ན་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་
ལ་ལ་ལའི་སྤྱོད་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཉུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཡོད་ཟེར་
ན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རུས་སམ། རུས་ཟེར་ན། ཁྱོད་སྟོན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཡམ་པར་གྱུར་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་བབས་པ་ན་བསྐབ་པ་ལེགས་
པར་སྤུལ་ལམ་(སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐབ་པ་སྤུལ་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ལྟ་བུའོ)ཞེས་དྲི་
བར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་ཞིག་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
ཁྱོད་གྱི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལེགས་པར་སྟུང་དམ། ཞེས་ལེགས་པར་དྲི་བར་བྱའོ། །
སྟུང་ཟེར་ན། ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་གྱི་མཁན་པོའི་(རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོའི་
མིང་གཉིས་ཀའོ)མིང་ཅི་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས།
དོན་(ཅ་བདེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་)གྱི་སྟུང་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཚན་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམ་པ་འདི་ལྟ་
བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེད་དང་། འབྲས་དང་། རོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་

ན། ཅི་ཞིག་མཆིའམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་
ནའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །**དེ་ནི་
ནང་དུ་ཡོང་བ་ལུ་པའི་ཚོག་འོ།**

དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་པར་བཀྱག་ནས། ཆན་
པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དག་སྤོང་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་
གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དག་འདུན་དང་སྤྲུགས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དགོས་
ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་འང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་
འཚལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡ་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྩ་གཏིང་བ་ལ་རྩིང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཉན་ནས་
ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས། འདི་རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་(ཞེས་པའི་ཚོག་ལ་སྟན་གཏོང་དོན་ལ་སེམས་གཏད་དོན་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཚོག་
མི་ཆགས་)བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་
དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དོན་གྱིས་སྤྲད་དུ་མཆོན་
ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་གསོལ་ན། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། (མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཁད་ཉེ་བ) དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་བྱང་(བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ས་ནས་ཐོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་སར་)དུ་
གསོལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། (ཐོན་མེད་
པའི་ཐོམ་པ་སྦྱིན་པས་) དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་
གསོལ།(འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ཐར་པའི་ལམ་) ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་

རྣམས་གྱིས་ཐུགས་(ཐུག་བསྐྱེད་གྱི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པས་)
བཅུ་བའི་སྐད་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅུ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་
གཉིས། ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས། དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
བའི་ཚུགས་ལོ།

དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་(བས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར། མཆན)ལས་བྱེད་པ་
དགོ་འདུན་གྱིས་ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱེད། །
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཛུལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི།
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་
ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་རུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱིས་ནང་ཏུ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དྲི་བར་བྱེད། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །དེ་ནི་ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བར་གསོལ་བའི་ཚུགས་དང་ལས་སོ།། (ལས་ལྷ་མ་ཐོས་
སུ་མི་རུང་ལ་འདིར་རུང་བ་བར་ཆད་དང་མ་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ནང་མིར་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་དོ། ཚུགས་དང་
ལན་པར་བྱས་པས་སོ།)

དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱེད། །
འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཛུལ་ཏུ་བཅུག་ནས་མཐུན་ཏུ་པ་གཉི་
སྟེང་ཏུ་རྩ་གཏིང་བ་ལ་རྩིང་བ་གཉིས་ཀྱི་མནན་ནས་ཅོག་ཅོག་སུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་
ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཉོན་
ཅིག །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རུས་ཅེས་བསོགས་ནས་བྱངས་སོ། །ཅེས་པ་ནས་

འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོང་དུ་གསལ་
 ཏེ་སྟོན་པ་དྲི་བའི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་མ་
 མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །**དེ་ནི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོག་འོ།**

དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་ཤིང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བཞག་
 བར་མི་འོས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་(སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་བཅུ་དང་པེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་
 ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟུན་ཏེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆལ་ན། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་
 པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་
 བཟེད་གྲང་ཆང་། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་གྲང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཆིས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་
 པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་

བཟེད་ཀྱང་ཚང་། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་
མཆིས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་
ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་
པར་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུངས་ཞིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་(དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
ཟུང་)སོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་
པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །**དེ་ནི་
བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་དང་ལས་སོ།** (ལས་བཟོད་པའི་མིང་ལ་
མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་དོན་ལ་རྣ་བ་དང་སེམས་མི་གཏོད་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་
འཕྲོས་པ་བྱབ་བྱབ་བྱས་ན་ཐོས་པ་མི་ཆགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བས་མ་བསྐྱས་པ་གལ་ཆེན་)དེའི་འོག་ཏུ་
སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྟོང་གཞན་གང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་
བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་པ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་དུས་ཚོད་དང་ལོ་གང་ཡིན་པ་ཤིག་
པར་བྱའོ། **དེ་ནི་གྲིབ་ཚོད་ཤིགས་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་སོ།**

དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གདམས་དག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཐོས་ནི། གནས་དང་ལྷུང་བ་དགོ་སྟོང་དང་།

མཚོག་འདོད་རྩལ་མཉམ་རྩལ་འབྲེལ་དང་།

དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཟོད་དང་།

གྲས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པར་དགེ་
སྤྱོད་གི་གནས་སྤྱུག་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ནི་རྩང་བ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་
སྟེ། དེ་ལ་གནས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་
བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་རྒྱ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་འཛོ་
བར་སྤྱོད་མ། དེས་སྤྱོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་དར་རམ་རས་ལྷག་
(ལྷ་བུག་ཉིས་)ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་སམ། དར་ལའམ། མོན་དར་རམ། བེའུ་རས་ལྷག་
ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་དམར་པོའམ། བེའུ་ལྷག་གམ། ལ་དམར་རམ། ལྷག་གི་གའི་
རས་ཐུན་ནམ། ལ་དོག་རན་པའམ། ལ་དོག་རན་པའམ། བལ་གོས་སམ། ཤ་ནའི་
རས་སམ། ཟར་མའི་རས་སམ། རས་གོས་སམ། ཏུ་ཀྱ་ལའི་རས་སམ། ཀོ་ཏམ་པའི་
རས་སམ། ཉི་འོག་གི་རས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བ་གང་དགེ་འདུན་གང་ཟག་
ལས་རྟེན་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་བཙའ་མ། དེས་དམ་བཙའོ། །ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་སྟོམས་ནི་རུང་བ་རྟེན་
གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཁ་ཟས་གྱིས་འཛོ་བར་
སྦྱོའམ། དེས་སྦྱོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྦྱོ་
མའམ། ཐུག་པའམ། ལྷ་སྟོན་ཞག་ལྷ་ལྷ་སྦྱོར་རམ། བརྒྱད་སྟོན་(ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་
བ)ནམ། བརྒྱ་བཞི་སྟོན་(ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ)ནམ། ཉ་སྟོན་(ཆེས་བཙུ་ལྷ)ནམ། ཏྲག་
རེས་(ཏུས་ཏྲག་དུ་སྦྱོར་བའི་ཟས་སོ)འཁོར་རམ། མགོན་དུ་བོས་པའམ། འབྲལ་ལ་བོས་
པའམ། སྤགས་པའམ། གཞན་ཡང་ཟས་རུང་བ་གང་དགེ་འདུན་གང་ཟག་ལས་རྟེན་
ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
དམ་བཅའམ། དེས་དམ་བཅའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །གནས་མལ་གྱི་ནང་ནས་ཤིང་རྩེ་ནི་རུང་བ་
འདི་རྟེན་གྱང་སྤྱོད་བཞེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་འགྱུར་རོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་ཤིང་རྩེ་གི་གནས་མལ་གྱི་འཛོ་
བར་སྦྱོའམ། དེས་སྦྱོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཁང་པའམ། སྤ་ཁང་
ངམ།(འཁོར་གྱི་ཁྱིམ) ཁང་པ་བརྟེན་པའམ། བསིལ་(བརྟེན་པ་མ་བདུན་ཡོད་པ)ཁང་ངམ།
སའ་མོས་(འཁོར་ཐུག་དུ་སའ་མོས་འཁོར་བ)བསྐྱོར་བའམ། བ་གམ་འམ། ཁང་བཟང་(ཁོ་
རང་ཁོར་ཐུག་དུ་སང་གི་བསྐྱོར་བ)ངམ། སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་ངམ།(ཁང་ཐོག་དུ་ཤིང་
ཡོན་པོ་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བ) ཁང་སྟེང་གི་ཡོལ་ཁང་ངམ། ཡོལ་ཁང་(ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བ)ངམ།
སྤང་ལེབ་ཁང་(ཤིང་ལེབ་གྱི་ཁང་པ)ངམ། ས་ཐུག་གམ། ཐུག་ཐུག་གམ། རི་ཐུག་གམ།
རྩའི་སྦྱིལ་བོའམ། འོ་མའི་སྦྱིལ་བུའམ། འཆག་པར་བྱས་པའམ། འཆག་པར་མ་བྱས་
པའམ། བྱ་སྦྱིབས་སུ་བྱས་པའམ། བྱ་སྦྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའམ། གཞན་ཡང་གནས་

མལ་རུང་བ་གང་དགོ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཡོང་ལ་
ཚོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དམ་འཆའམ། དེས་དམ་
འཆའ་འོ་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །སྤྲོན་གྱི་ནང་ནས་བཀྲུས་ཏེ་པོར་བཞི་རུང་བ་
རྟེན་གྲངས་བ་ཉི། དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་
བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྤྲོད་འཚོའི་བར་དུ་བཀྲུས་ཏེ་པོར་བའི་སྤྲོན་གྱིས་འཚོ་བར་
སྒྲོའམ། དེས་སྒྲོ་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ།

ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཁྱེན་མར་རམ། འབྲུ་མར་རམ། སྒྲང་ཙིའམ། སུ་རམ་གྱི་ཁྱ་
བའམ། དུས་སུ་རུང་བའམ། སུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ཞག་བདུན་བའམ། འཚོ་བའི་བར་
དུ་བཅང་བའི་རྩ་བའི་སྤྲོན་ནམ། སྤྲོང་བའི་སྤྲོན་ནམ། ལོ་མའི་སྤྲོན་ནམ། འབྲས་སུའི་
སྤྲོན་ནམ། གཞན་ཡང་སྤྲོན་རུང་བ་གང་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་
ཁྱོད་གྱིས་ཡོང་(དེ་དག་གི་ཉམས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་འཚོ་བ་ལ་ཉམས་པ་དགོས་པ་བཟུང་) ལ་ཚོད་
ཟེན་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་བཅའ་འམ། དེས་དམ་བཅའ་
ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །**དེ་ནི་གནས་ལྡན་སྤྲོད་པའོ།**

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་
གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྟར་
བར་འགྱུར་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་
དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ལྷ་ཀྱའི་སྤྲོན་སུ་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་གི་
དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྤྲོད་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་པ། བམ་པར་གྱུར་བ་ཏེ། དེའི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་
 གྲུང་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལ་མགོ་གཅད་ན་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 བོ། །**བཞིག་དང་ཞེན།** འདོད་པ་(འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཆགས་པ)དང་། འདོད་པ་(འདོད་ཡོན་ལ་
 ཉམས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་གྱིང་དེ་བདག་གིར་བྱས་པ)ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་(དེ་ལ་སེམས་རྒྱལ་
 ཅིང་གསལ་བ)འཚུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟངས་དོ། །འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི། བསྐྱུགས་ཏེ་(མ་འོངས་པ་མི་
 འདོད་པ་ལ། ད་ལྟར་དེ་ལྟ་ལྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱུན་ལྷགས་གྱི་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྤངས་པ)པོར་བ་དང་
 བཅོལ་བ་དང་བྱང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཉེ་བར་(དགྲ་
 བཅོམ་གྱི་སྤངས་པ)ཞི་བ་དང་རྩལ་བ་ནི་(སྤངས་ལས་འདས་པ)བསྟོད་དོ་བཀྱར་རོ་བསྐྱུགས་
 སོ། །སྟན་པར་བརྗོད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ལུད་མེད་གྱི་ལུལ་ལ་
 མིག་མི་བལྟས་ཏེ། མིག་གིས་བལྟ་པར་ཡང་མི་བྱ་ན་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྟུང་དེ་མི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པའི་འཕྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་ག་ཐེགས་པ་དེས། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་རྣམས་
 དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་(བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པ་སྤང་བྱ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་མ་
 ཉམས་པ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་ཉམས་པས་ཉམས་པ་གསུམ་གྱི་མཚུངས་པ)པར་
 གྱུར་པས། བསྐྱབ་པ་ལ་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྟོད་
 པ་འཕྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བསྟེན་ན། ཐར་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་དང་
 ལྡན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་

བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དག་སྒྲོང་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་
 ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། སྤྱུའི་སྐས་སུ་མི་
 རུང་། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལུང་བ། བམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དག་
 སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཐིམ་སྒྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་
 གཅད་ན་ཐོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་
 དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་ཁྱོད་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲང་བ་དེ་ལ་དཔེར་བ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྒྱུར་
 བས་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྱུད་དམ། དེས་
 མི་སྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་དོ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྒྲངས་པ་ནི། བསྐྱོད་དོ་བཀྱར་རོ་
 བསྐྱུགས་སོ། བསྐྱུན་པར་བརྗོད་དོ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དེད་བྱིན་ཆད་བརྒྱ་སེམས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཏིལ་གྱི་ལུབ་མ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་སྒྲང་ན། མ་ག་ཀ་ལྟ་ལམ། མ་ག་ཀ་
 ལྟ་ལས་ལྟག་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོད་དང་ལྡན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
 པ་དེས། ཡང་དག་སྒྲོང་གང་གཞན་དག་གི་རྩུང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་
 པ། མ་བྱིན་པ། བརྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ། སྒྲངས་ན་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་
 པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་
 མའོ། བྱིས་པའོ། སྒྱུན་པའོ། བརྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་ངམ།
 རྒྱགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་

60

གྱི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་ནམ་གངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བརྒྱུག་གསལ། དེ་ལ་འཆི་བའི་
བསྐྱེད་པ་བརྟུན་དེ། དེ་ཡང་ཚུམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དག་སྟོང་དེ་ཡང་པམ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དག་སྟོང་གི་
གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་
མི་རུང་། སྤྱུའི་སྤྱོད་སྤྱུ་མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་བ། པམ་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་རོ། །དེད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྟེད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་
ལ་དུན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་གིན་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། རི་ལྷར་ཁྱོད་
གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེས་མི་སྟོད་ཅེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལུན་
པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། བརྟུན་དུ་སྟེ་བཞི་བཅོམ་ལུན་འདས་གིས་ནམ་གངས་དུ་མས་སྟེད་
དོ། །རྟུན་དུ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཞི་བརྟུན་དོ་བཀྱར་རོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལུན་པར་བརྟུན་དོ། །

ཆོད་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་དེད་ཕྱིན་ཆད་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་
དུ་རྟུན་དུ་སྟེ་བར་ཡང་མི་བྱུན། བསམས་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་ལྟ་སྟོན་གྱིང་
ཅི་དགོས། ཆོད་དང་ལུན་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཅིང་ག་ཐེགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྟོང་
གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་གིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་ལ། མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་དང་མཐའ་མ་
རན་ལས་འདས་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་(བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ)དང་།
མཐོང་བ་(བདེན་པ་བཞི)དང་། རེག་པར་(བསམ་གཏན་བཞིའི་བདེ་བ་ལ)སྟོད་པ་མེད་ལ་མེད་

བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ནས་
 བར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་རུང་མ་དེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ། མ་
 མཐོང་བར་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུལ་དེ། གསོག་གསོབ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་ཟེར་ན་མཛོན་
 བའི་ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ། དགོས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་
 མི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྒྲུལ་དེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་
 སོ། །ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེས་ན། ལྟ་
 རྒྱུ་མཐོང་ངོ། །སྤྱུ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མཐོང་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱུ་མཐོང་
 དང་། དྲི་ཟ་(ལྷའི་རྩོལ་མོ་བྱེད་པ་)རྒྱུ་མཐོང་དང་། མི་འམ་(དུད་འགོ་མའི་རྒྱུ་པ་)ཅི་རྒྱུ་མཐོང་
 དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་(སྤྱུ་ཆེན་)པོ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ཤ་ཟ་(ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 བྱེད་ཀྱི་)རྒྱུ་མཐོང་དང་། སྤྱུ་ལུམ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། སྤྱུ་པོ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལུས་སྤྱུ་པོ་རྒྱུ་མཐོང་
 དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། །ལྟོ་རྒྱུ་མཐོང་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་
 ངོ། །སྤྱུ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མཐོང་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱུ་མཐོང་དང་། དྲི་ཟ་
 རྒྱུ་མཐོང་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མཐོང་
 དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། སྤྱུ་ལུམ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། སྤྱུ་པོ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལུས་སྤྱུ་པོ་
 རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། །ལྟོ་རྒྱུ་མཐོང་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་སོ་
 སོ། །སྤྱུ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མཐོང་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱུ་མཐོང་དང་། དྲི་ཟ་
 རྒྱུ་མཐོང་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་མཐོང་
 དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། སྤྱུ་ལུམ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། སྤྱུ་པོ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལུས་སྤྱུ་པོ་
 རྒྱུ་མཐོང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། །ལྟོ་རྒྱུ་མཐོང་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་སོ་
 བའི་ཕྱིར་འགོའོ། །སྤྱུ་རྒྱུ་མཐོང་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མཐོང་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱུ་མཐོང་

དང་། གྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དུགས་རྣམས་དང་། ག་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ག་ཟ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ལྟ་
 རྣམས་བདག་བལྟ་བུའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ཁྱུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། བམ་
 མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། ག་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་
 པོ་རྣམས་དང་། ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ག་ཟ་རྣམས་བདག་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར་འོང་ངོ་། །ལྟ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་
 བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་རྟག་རྒྱུ་ཡང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་རྣམས་
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་ཟ་རྣམས་དང་།
 མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། ག་ཟ་
 རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཟ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་
 བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་རྒྱུ་ཡང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་
 དོ། །ལྟ་རྣམས་བདག་དང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་བྱེད།
 སོ་སོར་ཀུན་རྒྱུ་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་རྒྱུ་ཡང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་རྣམས་
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་ཟ་རྣམས་དང་།
 མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། ག་ཟ་
 རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་གྲུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ག་ཟ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་
 བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་རྒྱུ་ཡང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་

དོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་
 ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 པར་གནགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 དམར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་
 ཤེས་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་ཏུ་བདག་
 གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་དང་།
 བུམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་
 མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད། རྒྱན་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་(རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བ་
 སོགས་)འབྲལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་གནང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་(གཞན་གྱི་)རྣམ་གྲངས་
 དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །བདག་
 བོ་དབྱ་བཙོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་། (ཉོན་མོངས་དང་སྟོམས་
 འཕྲུག་གི་སྒྲིབ་པ)གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགོ་
 སྒྲོང་གི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོ་

སྒྲིང་དུ་མི་རུང་། སྤྱུའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་རུང་། དག་སྒྲིང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་
འབྱུར་ཏེ་དེའི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལུང་
བ། ལམ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ། དབར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འབྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འབྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱི་ནང་ཁྱོད་སྤྱད་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བའི་དག་ལ་དཔེ་བ་དང་
བག་ཡོད་པས་སེམས་གིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཅོན་པར་གྱིས་གིག་ རི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྲིད་དམ། དེས་མི་སྒྲིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །**དེ་ནི་ལྷུང་བར་དེ་**
དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་དགོས་པ་དེ་བཞུན་འབྱུར་པའི་ཚོས་ནམས་བརྗོད་པའོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་
པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲིང་གི་དག་སྒྲིང་དུ་
བྱེད་པའི་ཚོས་སྤྱུ་གསུངས་ཏེ། **བཞི་གང་ཞེན།** ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་གསེ་ཡང་
སྒྲར་མི་གསེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྲིས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ཀྱང་སྒྲར་
མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚང་བུས་ཀྱང་སྒྲར་མི་འབྱུ་བར་བྱའོ། །**རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་**
གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིད་དམ། དེས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་སྒྲིང་
དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནམས་བརྗོད་པའོ།

ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་སྒྲོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་
འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་དག་སྒྲིང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་
ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ད་ཁྱོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་

གཡོ་ཞིང་བཞག་པར་མི་འོས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་
མཚོགས་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པའོ།

ཆོ་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་
སྤོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཉམས་
པ་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་
ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱའི་མི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་
བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་པའོ།

དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་
པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་
མཁན་པོ་ལ་རི་སྤིང་འཆོའི་བར་ཏུ་བསྟེན་བསྦྱར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་གི་
བའམ་སོས་ཀྱི་བར་ཏུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུགས་བརྟན་
ལ་ངེས་པར་སྦྱར་པའོ།

དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྒྱལས་དང་། གནས་བརྟན་
རྒྱལས་དང་། བར་མ་རྒྱལས་དང་། གསར་བྱ་རྒྱལས་ལ་(ཅད་གསོད་ཀྱི་གཉེན་པོ)གྲུས་པ་
དང་བཅས་པ་(དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་དགེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནི། ཆངས་པར་
སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་དུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ)དང་། རྗེ་པ་དང་
བཅས་(རྗེ་དཔོན་ཀྱི་བསམ)པ་དང་། འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པར་གནས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་པའོ།

དང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་(དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པར་བསྟན་པ་)ལུང་ནོད་པར་བྱ། བསྐྱུག་
པར་བྱ། ཁ་ཏོན་(ལོབས་ཟེན་སྤངས་)དུ་བྱ། ཡུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མ་ཁས་
པ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཁས་པ་
དང་། གནས་དང་(ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་)གནས་མིན་པ་(མི་འོང་བ་)ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་(རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་)བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་(ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་)པ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་མཛོན་(ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་)དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ། (དེ་དག་གི་ལྟ་བ་མ་ཉམས་པ་སྟེ་མདོར་ན་གདམས་པ་ག་
བཅུ་དེ་ལས་ཉམས་པ་བཞི་དང་བྲལ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ།)དེ་ནི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ངེས་པར་སྐྱར་བའོ།

འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་བཅོད་པར་ཟད་དེ།
གཞན་དག་ནི་སྒྲ་བ་ཕྱིན་ཕྱིན་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་བོས་
པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་
པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གདམ་མ་(རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཛེལ་བ་དང་)འདྲེས་
པ་དང་། ལེབས་པར་(ཡིད་བརྟགས་པ་དང་)སྒྲ་བ་དང་། སྒྲོན་(མིང་རུས་ཤེས་སྟོང་དུ་སྤྱུག་
པ་)འདྲིན་དང་། འགོགས་ཤེས་(ནི་ལམ་དུ་འབྲེས་པ་)ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ། དེ་ནི་མ་བཅོད་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་པར་གྱུར་
བཞིན་བཅོད་བའོ།

དེའི་འོག་ཏུ་གྲུས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།

ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསྟན་པ་ལ།

ཁྱོད་ནི་བསྟོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

དལ་དང་འབྱོར་བ་རྟེན་དཀའ་བས།

འདི་(བསྐྱབ་བ་)དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས།

མཛེས་པར་(རིགས་ཅུས་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་)རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་(པར་ཆད་ཀྱི་)དག་པ་བསྟེན་ཚོགས་པར།

ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ།

བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་)སྟུལ་ཏེ།

དེ་ནི་གུས་པ་ལ་སྐྱར་བའོ།

དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་ཚོགས་ཟིན་གྱི་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག །དེ་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོན་པའོ། །དག་སྟོང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་ཆོག་དང་
 ལས་སོ།

རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཀླུ་པ་རབ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་ལས་ཆོག་སྐྱར་བ་དེ་ནི་དེ་དང་དྲུངས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། མ་ཆོག་གི་རྩལ་དང་སང་བོད་འདིར་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པས། གལ་ཏེ་
 བྱད་མེད་ཞིག་བསྟེན་ཚོགས་འདོད་ན་མ་ཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་ཚོགས་སུ་བྱུང་སྟེ།
 དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་བོར་དག་སྟོང་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་
 ལ། མ་ཆོག་གི་ཆེ་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་བསགས་པ་ནི་རྩལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་དག་སྟོང་མས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དག་
 སྟོང་གི་དངོས་པོ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེར་འབྱེལ་བ་ལས། དག་སྟོང་
 མའི་དག་འདུན་སོགས་པ་ནི་རྩལ་དང་མཐུན་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་དང་། དག་སྟོང་དང་

དགོས་པ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་ཆོག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱད་མེད་རབ་འབྱུང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་ལ། མི་འདྲ་བ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་
ནི་ཁ་བཀའ་སྟེ་བརྟུན་པར་བྱའོ།

དང་པོར་བར་ཆད་དྲི་བ་ནི། དགོས་པ་ཞེས་གི་མདུན་དུ་བྱད་མེད་རབ་འབྱུང་
བར་འདོད་པ་འོངས་ན་འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན་མིན་ནམ། ལོ་
བཙུ་མ་ལོན་པ་མིན་ནམ། ལོ་བཙུ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྟག་སྟོན་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
བྱ་རྟག་སྟོན་རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྲན་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། བྲ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། པ་མ་དང་བྱིས་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་
ནམ། པ་མ་དང་བྱིས་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱད་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དགོས་པ་སྟེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྟེགས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། སྐལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏུང་འགོ་མ་
ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙུམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
སེམས་གྱི་བྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅུང་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་
བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་འདམ་མ་
མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་ཏུ་བྱེད་མཚན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། སྟོན་རབ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་དུག་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྩམ་ལ་
སོགས་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་
ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་

པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤང་གོལ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་མཁན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་པ་
 མོ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་མོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བོ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་
 གི་སྒྲི་མི་སྒྲི་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤང་མེད་
 འདྲ་བའི་སྒྲི་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་གྲི་གྲི་ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་
 གཞན་ནས་སྒྲི་པ་རྒྱུ་བྱུང་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི། ཡིན་ཟེར་ན་སོང་
 ཞེས་བཞུད། མ་ཡིན་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་། དེ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་མ། རབ་བྱུང་མ།
 དགེ་རྒྱུ་མ་རྣམས་སྒྲི་པ་རྒྱུ་བྱུང་གི་སྒྲི་པ་(ཡོ་མོའི་མིང་བཟུང་བ་ཙམ་མ་རྟོགས་)དང་འདྲ་ལ།
 དེ་དག་གི་སྒྲི་པ་ནི།

དགེ་བསྐྱེད་བསྒྲི་པ་དང་བསྒྲི་པ་བཞུད་དང་།
 ལྷ་དང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་།
 རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱུ་གི་བཞུད་དང་།
 བསྒྲི་པ་བཞུད་པ་མཐའ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲི་པ་ནི།

དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་།
 ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷ་བཞུད་གཉིས།
 སྒྲི་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྒྲི་དང་།
 ལྷ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་།
 དེ་དང་ལས་དང་གི་བཞུད་དང་།
 ཉིན་མཚན་དུས་ཆོད་གནས་རྣམས་དང་།

ལྷུང་ལྷི་དགེ་སྦྱོང་མཚོག་འདོད་དང་།

རྩལ་ཁྲིམས་མཉམས་དང་རྩལ་འབྲེལ་དང་།

དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཟོད་དང་།

གུས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ།

དེ་ལ་དང་པོར་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གོས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་
པ་ཡོ་བྱད་ལྟ་གོན་བྱས་ཤིང་། སྦྱོང་དཔོན་གཉིས་དང་ཁ་བསྐྱོངས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་བརྟན་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ།

དེ་ནས་ཚོས་གོས་དཔོས་དང་། རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔོས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཚོས་གོས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱག་པ་གཡོན་ལ་བཀལ་
ཞིང་གཉིས་ཀས་འབྲངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བྱིན་
བརྒྱབས་དགེ་སྦྱོང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་བཟུང་ནས། མཁན་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཚོས་གོས་བྱིས་ལགས་པ། རུང་
བ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱེད། གོས་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རུ་མ་
གཉིས་སྟེ་བའི་བྱིར་བཅང་(གོས་འདི་ཕྱོན་རྩལ་ནི་མཚན་ཁུང་ནས་དཀྱིས་དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ན་
ཚུར་དང་ཉིང་མདུན་དུ་ཉིང་དང་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་འདྲ་བར་བྱེད་པའོ)བའོ། །རྩལ་གཟན་ཡང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་རྩལ་མིང་སྟོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་དང་འདྲ། དེའི་འག་ཏུ་གོས་རྣམས་
བཀོན་ཞིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་བགོས་ནས་བཏང་རག་གི་ཕྱག་བྱེད།

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩལ་ལ། ཚོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་

ཕྱིན་རྒྱལ་མི། ས་ཚོག་དང་འདྲ། ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱལ་མི། མ་ལན་
 བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་ཤིང་ང་དཔུང་
 བཅད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །འཆ་ལ་ན་ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་དུ་བགྱིའོ། །བར་ཆད་
 མ་ཐུང་ན་བགྱའོ། །རྒྱུང་རོ། །དྲའོ། །རྟེན་པོ། །ཟུང་གདབ་པོ། །དུབ་པོ། །ཁ་སྐྱུར་
 རོ། །སྐྱོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བར་སྐྱུད་པར་འོས་པའོ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན། ཐབས་ལེགས་བྱ། རུལ་གཟན་གྱི་རྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱལ་སྐྱུང་
 དེས་འདྲ། ལུང་མེད་ནི་བཞེད་ངས་ཆེ་བས་དགེ་སྤྱོད་མས་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་གོས་ཕྱིན་
 བརྒྱལ་སྐྱུང་དགོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བརྟན་པ་དང་ཕྱིན་བརྒྱལ་སྐྱུང་གིས་ནི་དགེ་སྤྱོད་
 བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།

དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་ཆད་ནི་དགེ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན། དེའི་
 རྒྱུང་ཆད་ནི་འགྲངས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཅམ་ཤོང་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ལྷུང་བཟེད་
 དགེ་སྤྱོད་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ལས་ཆེ་བ་བཅང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་དགོས་པ་
 བློ། དགེ་སྤྱོད་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་བཅངས་ཏེ། དེར་ཁྱིའུའི་རོ་
 བཅུག་སྟེ་དོར་བ་ལ་སྟོན་པས་བཅས་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་མི་
 དགོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་པ་ཐོབ་དགའ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ཏེ། ལས་གཤམ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 གྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པསྐྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱུར་མ་གྲུབ་ན་སྐྱུང་པས་འདིར་བྱེད། ལས་
 བྱེད་པ་གསང་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་དྲི། དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད།

དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསང་ཏེ་རྟེན་སུ་བརྟན་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 གསང་ཏེ་སྟོན་པ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རང་ལ་བྱུག་

གསུམ་འཇལ་དུ་གཞུག། ཚོག་ཚོག་སྤར་བཞག་ནས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས།
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུང་པའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་རུང་ཟད་གཅིག་དྲིའོ། ཁྱོད་མ་
 འཛེམ་པར་བྱས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིག། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་
 ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་སྤང་མེད་ཡིན་ནམ། བསྐྱབ་བྱས་ཡིན་ལགས་ཞེས་བརྗོད། སྤང་མེད་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་
 སྟེ་ལོན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚས་གོས་ལྟ་དང་ལྟུང་བཟེད་ཆང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་
 ཁྱིམ་བདག་གསོན་ནམ། ཁྱོད་པ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་གཞན་ངམ། ཁྱོད་བྲན་མོ་མ་
 ཡིན་ནམ། བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བརྩོན་མ་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 བམ། བརྩོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚས་རྒྱན་པར་གྲགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་སྟན་ལྷུང་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྟུག་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟུག་སྟུག་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྟུ་
 སྟུག་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་
 བམ། དག་བརྩོན་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱི་ཁྲག་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩལ་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། རྩལ་གྲིས་གཟིར་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། སྒྲུམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་མ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་འདམ་པ་མ་ཡིན་
 བམ། རྟག་རྟུ་རྒྱ་མཚན་འཛགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མི་འཛགས་པ་མ་ཡིན་
 བམ། མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩོན་རབ་རྟུ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 བམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་

དོ། བྱོད་ལ་ལ་ལའི་ཕ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་
ཏེ་ཕ་ལོན་ཆགས་ཟེར་ན། བྱོད་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་ནས་འཇལ་བྱས་སམ། གལ་ཏེ་
མི་བྱས་ཟེར་ན་འོན་མང་ཞེག་ཅིས་བཟོད། འཇལ་བྱས་ཟེར་ན། ད་བྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱད་དམ།
སྦྱད་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། བྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི། བསྐྱབ་བྱས། བདག་དང་
བདག་གི་མཁན་པོའི་མིང་འདི་འོ་ཞེས་བཟོད།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་
ལུ་དག་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་
ཐུན་དང་། ག་བཀྲ་དང་། བྱི་རྩོ་དང་། གཡལ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། གློག་པ་དང་།
ཀངས་ལྷ་དང་། སྒྲིམ་ནད་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། རྩེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་རབ་དང་། སྦྱ་
རབ་དང་། ཀང་བམ་དང་། མཚན་བར་བཟོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་
དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་
དང་། འདུས་པ་དང་། རིམ་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམ་དང་། རིམས་ལྷང་དུ་བ་
པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། སྒྱིགས་ལུང་དང་། ལུང་པ་དང་། དཔགས་མི་
བདེ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱག་པ་དང་། སྒྲན་དང་། བྲག་ནད་དང་།
མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྦྱག་བྲོ་བ་དང་། རྩ་ལགས་པ་དང་། རལ་
བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བས་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱག་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
ནད་འདི་ལྟ་ལུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་ལུ་གཞན་དག་གི་བྱོད་
ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ་ཞེས་འདྲི། བསྐྱབ་བྱ་མ་མཆིས་(རབ་བཀྲའ་ཕྱེད་མོགས་སྦྱར་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བར་ཆད་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ལུང་མེད་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་མདྲིས་གིང་རུང་
སྟེ། ལྷང་དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་ཆེ་གིན་རྩོད་ཆ་ནས་ལན་མ་བཏབས་པས། བྱིས་དེ་ལྟར་དྲི་བར་མི་བྱ། དྲིས་ན་

འགལ་ཚབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས།
བར་ཆད་མ་དྲིས་ཀྱང་སྒོམ་པ་སྒྲེབ་ཡོད་ཞེས་བརྗོད།

དེའི་འོག་རྩ་གསལ་ཏེ་སྟོན་པས་ནང་དུ་འོང་བ་ལ། དེའི་འོག་རྩ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་
འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འོངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ།
ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་ཅི་བདེར་འདུག་རྩ་
གཞུག་དེའི་འོག་རྩ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས། དེའི་འོག་རྩ་བར་
ཆད་དྲི་ཕྱིར་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་བྱེད། དེའི་འོག་རྩ་ལས་བྱེད་པས་དག་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩིས་དང་། བར་ཆད་དྲི་བ་དག་སྤོང་མས་
སྒྲིབས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྤོང་མས་གཞན་ཡོད་ན། དེས་སྒྲིབས་
ནས་བར་ཆད་དྲི་དེའི་འོག་རྩ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་རྩོགས་དངོས་གྱི་ཚོག་
བྱེད། དེའི་འོག་རྩ་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བ་སོགས་མཁུག་གི་ཚོག་རྣམས་བྱེད།

གདམས་ངག་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སྒྲེས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་གནས་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་གནས་རྣམས་ལ་གིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གིང་
དུང་མི་བརྗོད། ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།
ལམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས་ལ།

དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲེས་པ་དང་འདྲ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་
བརྗོད་ཚུལ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་
བདེས་ཡང་དག་སྤོང་མ་གད་ཆགས་པར་གྱུར་ལ་སྒྲེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དང་ལྷན་
ཅིག་མིག་མན་ཆད་ལུས་མོ་ཡན་ཆད་གྱི་བར་དུ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་བདག་གིར་
བྱེད་ན། དག་སྤོང་མ་དེ་ཡང་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཁཛུགས་ལྷན་འངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལས་

མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྒོར་མ་གང་དག་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་མཐུན་
 བས་དག་སྒོར་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་བྱས་དེ། དག་སྒོར་མའི་དག་འདུན་
 མཐུན་བས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་པ་སྒྲིན་པ། སྒྲ་སྒྲེང་བར་གྱུར་སྒྲ་འབྱར་
 བར་འབྱར་ཅིང་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒོམ་པར་བྱེད། འབྱར་བར་བསྒྲེད།
 མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་སྒྲ་བསྒྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྱར་བར་གྱུར་ཅིང་།
 དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱར་བར་མ་སྒྲེད་ཅིག །
 མཚུངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྒྲོན་ཅིག །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་གི་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་།
 ང་བ་དང་། སྤར་བ་དང་། སྒྲ་རགས་དང་། བསྐྱག་པ་དང་། ལོ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་
 བར་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྒོར་མ་དེ་ལ་དག་སྒོར་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཁྱོད་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་མཐུན་བས་དག་སྒོར་གང་ལ་
 གནས་ནས་དབྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྒོར་མའི་དག་འདུན་མཐུན་བས་
 བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་པ་སྒྲིན་པ། སྒྲ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྱར་བར་
 གྱུར་ཅིང་། དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒོམ་པར་བྱེད། འབྱར་བར་བསྒྲེད། མཚུངས་
 བར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཉེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་
 དུ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཁྱོད་སྒྲ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འབྱར་བར་གྱུར་
 ཅིང་། དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བསྒྲེན་བཀྱར་བྱའི་བར་
 སྒྲ་མ་བཞིན་ལ་ཞེས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་པ་ཁྱོད་གནས་ནས་དབྱང་བའི་
 གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མཐོང་ཞིག །ཅེས་བསྒྲོ་ ་ བྱའོ །དག་སྒོར་མ་དེ་ལ་དག་སྒོར་

མ་ཆམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བསྒོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་
བར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
དག་བར་བསྒོ། ཡང་དག་བར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་སྒོང་མ་དེ་ཡང་མམ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་(ཆུང་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བར་འགྱུར་བ་དང་དག་སྒོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཆུང་བའི་ཆོས་
རྣམས་བརྟེན་)པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཆུང་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་
ཉོན་ཅིག །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོང་མའི་ཆུང་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་
ལ་དག་སྒོང་མས་རི་མིན་འཛོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་གང་ཞེན། དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྩལ་བ་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོང་མའི་ཆུང་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་
པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒོང་མས་རི་མིན་འཛོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོང་རྣམས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་གདམ་དག་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཙམ་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་
བའི་ཕྱིར་དག་སྒོང་མའི་ཆུང་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒོང་མས་
རི་མིན་འཛོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་གྲང་བར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བའི་བྱིར་
དག་སྒོང་མས་ལྷི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒོང་མས་ཇི་སྟེད་
འཚོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོང་མས་དབྱར་གནས་པར་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་འདི་ནི།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བའི་བྱིར་དག་སྒོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚོས་སུ་
བཅས་པ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒོང་མས་ཇི་སྟེད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་ལ་ཚུལ་བླིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བ་
ཉམས་པའམ། ཚོག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་གྲུང་བར་མི་བྱ་བ་དྲན་པར་མི་
བྱ་སྟེ། དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་ལ་ཚུལ་བླིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོ་
ག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་གྲུང་བར་བྱ་བ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་བཀག་ལ།
དག་སྒོང་གི་དག་སྒོང་མ་ལ་ཚུལ་བླིམས་ཉམས་པའམ། ཚོག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་
ཉམས་པས་གྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བཀག་པ་འདི། བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དག་སྒོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་
པ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དག་སྒོང་མས་ཇི་སྟེད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་ལ་གཤེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྲོ་བར་
མི་བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྒོང་མས་དག་སྒོང་ལ་གཤེ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་
དང་། སྒྱུ་བ་བཀག་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་
བའི་བྱིར་དག་སྒོང་མའི་ལྷི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་དུག་པ་སྟེ། དག་སྒོང་མས་དེ་ལ་ཇི་
སྟེད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་གྲང་
དག་སྒྲོང་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གྲུས་པར་སྒྲུབ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། དང་
པོར་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བ་འདི་ལས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བའི་ཆོས་སུ་
བཅས་པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་རི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་མ་ལྷ་བའི་ཆོས་བྱས་པས་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་
ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅིང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགག་པ་
དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ།
དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་རི་མིན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ལྷ་བའི་ཆོས་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོད་དམ། བསྐྱབ་བཅས་སྒྲོད་ཅས་བརྫོད་
པར་བྱའོ། །**དེ་དག་ནི་ལྷ་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྫོད་པའོ།** །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་བརྫོད་པ་མན་ཆད་ནི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་འདྲའོ།

འོ་ན། ལུད་མེད་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།
ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ལུད་མེད་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྒྲོབ་མ་དང་
ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ལུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་
སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ལུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མ་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་མ་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
དང་། མ་ཆོག་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་ན་ཡང་སྒྲེབ་པ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་

ཏེ། **རིག་དུ།** ཚིགས་ལྷ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་མེད་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན། **རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས།** མཁན་པོ་གནས་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། **ལུང་ལས།** བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བ་བསད་བ། མ་བསད་བ། མཁན་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་དག་མེད་དེ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྟེ་བཞི་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མི་སྟེ་བཞི་ཉེས་མེད་ལུན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་དམ་པ་ལས།** བཅུན་པ་མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྱིའམ། ལུ་བ་ལི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། **ཚིག་ལེ་ལས།**

མཁན་པོ་གནས་མེད་ཉིད་དང་ནི།

མཁན་པོ་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཙན་སོགས།

དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་འགྱུར་ཏེ།

དག་སྟོང་འགལ་ཚབས་ཙན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཉེས་མེད་ལུན་ཚིགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་སྟོབ་མ་དང་ཚངས་སྟོང་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་ཚིག་ལ་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་དང་། དག་སྟོང་པ་དག་སྟོང་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ།

ཡང་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་དེ་ལ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་ཀྱང་སྟེ་བཡིན་ཏེ། **དབྱར་**

གྱིས་གཞི་ལས། དག་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཚུལ་མ་དེས་དག་སྐྱོང་དག་ལ་
མོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག །ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་། རིས་སུ་
མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་འགོ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱང་ཚུལ་ལ།
གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་པ་སྒྲོམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནི།

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའམ་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིས་དང་སྤྱུ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་
ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཁས་པའི་ཡན་ལག །རབ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་པ། ཐ་
ན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིས་དང་སྤྱུ། འོག་
ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཚིག་ལེར།

སོ་སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་དོན།

གང་བྱིར་དེ་ནི་མི་མཁས་སོ།

དུག་ཚུ་ལོན་ཡང་བྱིས་པ་སྟེ།

ཚུལ་ལྟར་བྱ་གནས་བཅའ་བའི་འོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གཞན་ན་གནས་པ་ཉི་ཤུ་

ཅ་ལྟ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོར་རབ་རྒྱ་ལྷུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 བ་དང་གནས་སྟེན་བ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་དག་པ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲོན་ནས་འཁོར་ལ་ཕན་
 བོགས་ནུས་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 སྐྱེ་བའི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྟངས་གསུམ་(སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་)དང་
 ལུན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། **ལུང་ལས།** བཅུན་པ་མཁན་པོ་སྟོན་པས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིད་མ། ལུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་རང་དང་འཁོན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་
 གོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་ཡང་བརྟན་མཁས་གཉིས་དང་ལུན་པ་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་སོ། །**ཁོད་ཁ་ཅིག།** ཁོ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ། སྤེའི་
 ལུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ན་མཁན་པོ་མཛད། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ན་མཁན་པོ་མཛད་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གནས་པ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་སྐྱུ་བ་ལས།

སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་།

བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་།

གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལུན་པ་ནི།

སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལུན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁར་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་

ཐོག་ས་སུ་མ་སོང་བ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་གནས་དང་གནས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས། གནས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་
ཁྲིམས་དང་། གནས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་སྦྱོར་
ནམ་པར་དག་པས་སྒྲུབ་པ་མཛེས་ལྷན་སྦྱོང་བའི་རྩལ་དང་། བརྟེན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་པར་
བརྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་
འདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་གཤམ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་སྒྲུབ་
ཀྱང་ནས་སྒྲུངས་ཤིང་། བརྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། རང་དང་སྒྲོབ་མ་མཛོན་མཐོ་དང་
ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། རེས་པར་བྱུང་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས། འདྲུལ་
བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ཡ་གི་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་ནས་མ་གི་མནར་
མེད་པ་ཡན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་མེ་འོབས་
ལྟ་བུར་མཐོང་བའོ།།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྦྱོང་རྩལ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོང་རྩལ།
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་རྩལ། བྱང་པ་སྦྱོང་རྩལ་འོ། ། དང་པོ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལན་ཐོགས་ལ་བརྩོན་པ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
སྒྲོབ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ན། ཆོས་གོས་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་
སོགས་ཡོ་བྱད་དང་། བཟའ་བཀྱང་སོགས་མཁོ་བ་ནམས་གཡོ་སྤྱུ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་
པར་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། ། བྱེད་བྱས་ཏུ་རང་ལ་མ་ཁན་པོ་ཁྱས་ཏེ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བྱེད་

པ་བྱུང་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ན་ཡོ་བྱད་ནམ་པ་དྲུག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚེས་གྱི་པན་འདོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། རང་ལ་མི་གྲུས་ན་གནས་གྱི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གི་སྦྱོབ་མ་དེས་དང་པོ་སྦྱོམ་པ་མ་སྦོབ་པ་སྦོབ་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད།
 ཐོབ་ཐེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བརྟན་པའི་སྦོ་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནས་
 གྲོགས་དང་། ཚོང་ཁེ་བུན་བསྐྱེད་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཤགས་དང་། རྒྱན་པོ་འགྲེད་
 པ་དང་། འདུས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དམག་དང་། ཡུལ་སྤྱོ་ཚོགས་
 དང་། བྱད་མེད་འབྲིག་པའི་གཏམ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་བྱེད། གལ་སྲིད་
 ལྟངས་བསམ་གོས་པར་གྱུར་ན་ལྟངས་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་མི་འགོགས་པར་གྱུར་དུ་བཤགས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱི་དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པར་གྱུར་ན།
 ཞེ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱུང་ཞེས་བསྐྱོག། གལ་
 ཉེ་མ་ལྟོག་ན་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག། ཁ་ན་དེས་ལྟངས་བཟེད་
 བསྐྱེགས་བླུན་དང་ཚོས་གོས་དྲས་སོགས་གྱི་ལས་མི་ཤེས་ན་བདག་གིས་བྱུང་ཞེས་
 སམ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་འབད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱར་བའི། ཞིགནས་གྱི་གསོ་སྦྱོར་གི་
 སྐབས་དང་མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིང་གོད་གྱི་སྦྱོན་ནམས་བསལ་ཏེ། མི་སྤྲུག་
 པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྩབ་དྲན་པ་སོགས་གྱི་སྦོ་ནས་ཞི་ལྟག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྦྱར་བའོ།།

མདོར་ན་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་མ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲུབ་པ་
ཉམས་ལེན་གང་རིགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའི་གྱིན་པོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། **རིག་དབྱེ།** དགོ་
སློང་དག་གཤམ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཁིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་
ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་སློབ་མ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པར་ཐོང་མི་འདོད་པ་
དང་། ཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དགོ་བ་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཐོག་དང་ཚངས་པར་སློང་པའི་
བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིར་ཐོགས་གཞན་དུ་འགོ་འདོད་ན། གནས་ཀྱི་
སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དབྱེད་དུ་བཏང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། **རིག་དབྱེ།** དགོ་
བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་འོས་པར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཐིག་པའི་གོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །
དགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནད་པ་ཇི་ལྟར་སློང་ཚུལ་ལ་ལྟ། ལུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ། རྟེན་
གང་གིས་ནད་གཡོག་བྱ་བ། རྣམ་གང་གི་གསོ་སྦྱོན་བྱ་བ། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ནད་གཡོག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉིད་གཤམ་ལྟ་བུར་གཡོ་སྒྱུ་མིན་པར་ན་པ་ཡིན་པ། ནད་གཡོག་བྱེད་པ་གཞན་མེད་
པ་སྟེ། ཚངས་པར་མཚུངས་པ་སློང་པ་ཡལ་བར་མི་དོར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ། ཤེས་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ། ནད་གཡོག་བྱར་འོས་པ་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ནད་པ་རང་གི་རྣམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་གི་རྣམ་དང་།
ཉིད་འཕྲུལ་དང་། བྱིར་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་དང་ཐ་
ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་གསོལ་བའི་ན་བཟང་མན་ཆད་ཀྱི་ནད་པའི་རིམས་

གོ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བྱ་དགོས་སོ། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
ནད་སོས་ཟིན་ནས་ནད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཆབ་བསལ་བར་བྱའོ།།

བཞི་བ་གོ་རིམ་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དང་། མཁའ་བོ་
དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་
འདྲི་བ་དང་། སེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་། སློན་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་པའི་སྐད་གསུང་གིས་
རྒྱུར་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བྱེད། ཡང་རང་གི་
མཁའ་བོ་ནས་འགྲོགས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཕར་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མ་མི་དགོས་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་ན་གང་རུས་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད། ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་ད་ལྟ་གང་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བ་
དེའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པ་གང་དང་
འཇུག་པའི་འོ། །ཞེས་སོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་
ཐུག་པ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་བར་རེ་མོས་བྱའོ།།

ལྷ་བཞི། ནད་པའི་རག་ཆོས་དང་ལྷན་པ་མི་ཅོག་པ་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟན་བ་
སེམས་མེད་པར་རིམ་གྱོ་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་གི་བའི་བསྐྱེད་པ་
མི་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** དེའི་ཆོག་དོན་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྷན་
པ་བཅས་པར་མི་བྱ། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་ན་དགག་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེས་འཆིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བྱུངས་ཏེ་གང་
ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་ན་
གསལ་ཡོད།།

དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གྲུར་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅས་པ་

དང་མཐུན་ཅིང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་ཞིག་ལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་དཔལ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་
དེས་ནད་པའི་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཕྱིས། ཆལ་བྱས་བཞར་རྩལ་བཀྲུས་པ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་
འོངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལལ་བ་དེ་བདག་གི་བཀྱིའོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཀོ་ཤི་ཀ་
ཁྱོད་སེམས་ལས་རྒྱུད་དུར་གྱིས་ཤིག། འདི་ཁྱོད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ང་ལ་བརྟེན་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ནད་པའི་རིམས་གོ་མཛད་པ་རི་མོར་བྱིས་པ་དང་། ནད་པ་བཅས་པ་
མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུང་ཞེས་དང་། ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་། སྦྱེས་མཐའི་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གནས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས། གནས་རི་ལྷར་བཅའ་བའི་
རྩལ་དང་། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྩལ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་བཞེན་པའི་རྩལ། དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཞིང་དེས་ཆད་པ་བཅད་པའི་རྩལ། བཀྲུར་སྒྲི་དང་
རིམ་གོ་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། དང་པོ་ནི།

སྒྲིར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་
པའོ། མཁན་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞུན་གསར་དུ་གནས་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། མཁན་པོ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དེ་མི་བཅའ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་
སོ། མཁན་པོ་མཁན་པོ་མིན་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞུན། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲ་མའི་
འོས་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་ཆོས་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲ་མའི་འོས་སྤྱུར་
ན་ཞུ། མ་གྱུར་ན་ཞུ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མ་བན་པ་ལ་བཞེན་པ་ནི་ཞིང་བན་པ་ལ་ས་བོན་
བཅུབ་པའི་སྒྲལ་གདུག་པ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་གཞོད་པ་རེ་ཆེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
སྒྲ་མ་ནི་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོམ་པར་
མི་བྱའོ།

དེས་ན་གནས་བཅའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། **བསམ་བཞི།** སྤྱི་མ་
ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཁོར་བའི་ལ་
རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། **ལུང་ལས།** མཁན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །**ཞེས་གསུངས།** **མདོར།** ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །**ཞེས་གསུངས་**
སོ། **སྒྲིབ་བཞི།** **མདོར།** ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་
སོ། །**ཞེས་གསུངས་པས།** མཆིལ་ལྷམ་ལུད། གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་
འཛུལ། མདུག་དུ་ཚྭ་ལུང་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་འཁྱུད་དེ། རང་གིས་
སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་དང་། མིན་ན་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མར་གསོལ་གྱི། བཅུན་པ་བདག་གི་
གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་བཅའ་བར་བགྱིའོ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐུག་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །**ཞག་གཅིག་གི་ཕྱིད་དུ་ནི་**
གནས་བཅའ་བ་བཀག་ཅིང་སྒྲོ་ལུང་དུ་འོངས་ན་ཉིན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་གསོ། དེ་
ནས་གནས་བཅའ་བའི་སྤྱི་མའི་འོས་མ་རྟེན་ན་ཞག་ལྔ་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱི་མ་འཛོལ་དུ་
གཞུག། **དེ་ནས་གནས་བཅའོ།** **དེ་ནས་བྱ་བ་ཞུས་ཏེ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་**
ཏེ་སང་གི་སྤྱི་མའི་ཤར་བར་བཞག་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མར་འཁྱུར་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** གནས་སྒྲིབ་
པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །**ཞེས་སོ།**

ཡང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མར་འོས་པ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་གཞོན་
པ་ལ་གནས་བཅའ་ན་ཕྱག་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་དགོས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་**
དུ། རྒྱན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །**འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་**
གཏོགས་སོ། **ཞེས་གསུངས་སོ།**

གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྷ་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བྱ་བ་ལྷ་རྩལ་དང་།
ཆད་པ་བཅད་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །ལུལ་གང་ལ་ལྷ་བ། །གང་ཟག་གང་གིས་ལྷ་
བ། བྱ་བ་གང་ལྷ་བ། རྩལ་མི་ལྷ་རྩལ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ། དམིགས་པས་ལ་
བསྟན་པའོ།

དང་པོ་གཉིས་དོན་གྱིས་གོ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལྷ་མི་དགོས་པས། གསུམ་པ་དེ་
ཉིད་ལྷ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་དེའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་ལྷ་
དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་ལྷ། ཉིན་མོར་སྟོན་པ་ལ་འགྲོ་བར་
ལྷ། བསོད་སྟོམས་ལ་འཆི་བར་ལྷ། ཞེས་དང་། ཀླུ་ཀླུ་ལས། འཆལ་མ་འཆལ་ཞེས་
སྟེ་མ་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྷ། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་མི་ལྷ་རྩལ་བའི་རྩལ་ལ། བྱ་བ་ནར་མ་དང་། གློ་བུར་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ལན་གསུམ་དུ་འགོ་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་ན་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འགོ་
བར་བྱ། རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷ་འམ་དུག་ཅིང་ངོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་
དག་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷའོ། །གཉིས་པ་གློ་བུར་པ་ནི། གློ་
བུར་དུ་འོངས་པས་གནས་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་བའོ། །
ལྷ་བ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ་ནི། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་ལྷ་བའོ།

དུག་པ་དམིགས་པས་ལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལུལ་གྱི་དང་། ཉེན་གྱི་དང་། བྱ་
བའི་དམིགས་པས་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱི་སྤྱེ་མ་ལ་ལྷ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱེ་མ་ས་གཞན་ན་
གནས་པའི་ཆེ་སྤྱེ་མ་གཞན་ལ་ལྷས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་གི་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྗོངས་རྒྱུར་འགོ་བ་ན་ལུ་
མི་དགོས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ (ལྷན་ཅིག་གི་སྒྱུར་བ་ཐ་
མ་ནི་ལྷན་བ་དང་མ་ཡིན་བ་ལྟེ་ཡང་གཞི་པ་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་ལུང་རྣམ་འཕྲེད་སྟོན་ས་ཐོན་བ་སྟེ་ལྟོ། །
མཆན།) སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྗོངས་རྒྱུར་འགོ་བར་བྱ་བ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།

བཤང་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་།

མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་བྱ་དང་།

རྒྱ་དག་བརྒྱུང་བ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ།

ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དམིགས་བསལ་དེ་དག་མ་གཏོགས། གནས་
པ་སྟོབ་མ་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་དང་དབྱར་
རྒྱ་མ་ཁས་སྤངས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འཚོལ་བ་འདོམ་བ་ན་རྒྱ་མ་གཉིས་བཏང་
ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འཚོལ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱ་དང་ལྷ། གང་ན་གནས་མེད་པ་
དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
པར་ཁས་སྤངས་པ་རྒྱ་མ་རྗེས་སུ་བསྤངས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་པ་གཅོད་རྩལ་ལ་ལྷ། ལུལ་གང་ལ་བཅད་པ། རྟེན་གང་གིས་བཅད་
པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཅད་པ། ཆད་པ་གང་བཅད་པ། ཆད་པས་བཅད་ནས་འཇིགས་
བསྐྱུ་བ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེས་གནས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྤང་བར་མ་ཟད་ཆད་པ་

བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་བཅད་དགོས་ཏེ། རིག་དུ། གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་
པར་འོས་པ་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་འོས་པ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། དག་འདུན་བྱེ་བའི་ཉེས་པར་
མི་འགྱུར་བ། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ། རང་གི་འཁོར་ལུག་ཏུ་
གཏོགས་པ་སྟེ་ཆོས་དགུ་ལྷན་ནོ། །མདོར། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་
སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། རྒྱུག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་དེའི་ཆོག་པ་རོལ་པོས་བཟུང་བར་མི་འོས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དག་འདུན་གྱིས་དབྱེན་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱར་རྩལ་ཁྲགས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་
བའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། མདོར། ཆད་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་
དག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་
པ་དང་། དག་པའི་ཕྱོགས་བརྩམ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་
བའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆད་པས་བཅད་ནས་འི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། གང་ལག་གཞན་གྱིས་འི་
ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འི་ལྷར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

མདོར། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ལེང་ཁ་འདྲེན་པ་དེ་དག་འདུན་དཔེན་ཏུ་
གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གངས་ཅན་འདིར་ད་ལྟ་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་གཅིག་གིས་ཆད་པས་བཅད་པ་གནས་ནས་
ཐུང་བ་དེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོར་མངའ་གསོལ་བ་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་
དང་མི་མཐུན་པ་རུང་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་སྒྲུབ་མས་སྒྲིག་ཐོན་ཆུག་པར་
བྱས་ན་གཏིང་ནས་ཞེ་སྒྲོ་མི་བདེ་གདའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆད་པས་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་མ་དེ་བསམ་པས་མི་གཏོང་ཡང་
སྒྲོར་བས་གཏོང་ཚུལ་བྱེད། དག་སྒྲོང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཞིག་པར་བའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱོས་
ནས། དེས་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱ་ད་ཏུ། གུས་པར་མི་བྱེད་
པ་ན་དང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་བཤེས་གཉེན་ཅན་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆད་
པའི་རྒྱ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ན་བཟོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་
རྒྱ་ད་ཏུ། རྒྱ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རྩ་
རྒྱང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ལ། །
ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་ངན་
པ་མི་གཏོང་ཞིང་གུས་པར་མི་བྱེད་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་དེ། དག་རྒྱལ་ཡིན་ན་
རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲུགས་སོགས་ཡོ་བྱད་ལྟ་དང་། དག་སྒྲོང་ཡིན་ན་སྒྲུབ་སྒྲུར་ཡང་བྱིན་ནས་
གཏོང་རོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་སྒྲོད་པ་ཡིན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་ནས་
སྒྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ལས། དག་སྒྲོང་གང་ཟག་ནི་རང་རེ་གནས་ཁང་ལ་དབང་

གི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤར་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཕྲོག་ཅོད་ཅིང་བྱིས་
མི་འཇུག་པ་དང་། ཉེས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་སང་
འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཞལ་འཆེས་པ་དག་ནི་རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཆེད་གྱིས་ལུང་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དག་འཇུག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། སློབ་མ་དེས་
རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཅུང་ཟད་ཁ་བསག་རེ་བྱས་ཤིང་། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་
ལ་གཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས་ན་དེ་ལ་སློབ་མ་དད་པ་ཅན་དང་སྟོད་ལྟ་བུ་བཅི་སྟེ། དེ་
དག་ནི་ཆེ་འདིའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནས་དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་ན་དེ་
དག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་བསྔོངས་ནས་རང་རང་གི་འགུག་ལྷ་ཀུན་ཆེག་ནས་གཞོམ་
པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དག་འབ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སློབ་མ་སྟིང་ཐག་ཉེ་བ་དེ་རེ་
སྟུག་ཅེས་དེའི་སྟུག་བཟལ་ཁུར། ད་ལྟ་རང་ལ་ཆེ་འདིའི་ཐན་འདོགས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་
རྟོག་པས་མ་སྦྱབས་ཕྱིན་སློབ་མས་ཆོས་སྟིང་ནས་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་མས་དུག་དང་བྱིས་
ལྟར་འདོར་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐར་འདོད་གྱིས་རིང་ནས་དོར་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བསྟེན་བཀུར་དང་རིམ་གྱོ་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟེན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཟའ་བཏུང་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། **སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།** སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་
བ་ན། །བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་ཞིམ་པོ་དག་ཀྱང་འབུལ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།
བཀུར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཕྱག་དང་ལྗང་བ་སོགས་སྤར་སྟོབ་
པའོ། **རྟེན་བཞིན་བཟའ་ཆོས་གོས་དང་།** ལྗང་བཟེད་སོགས་འབུལ་བའོ། **རིམ་གྱོ་**
ནི། སྒྲ་མ་ཉེ་དྲིལ་བྱིན་བཟའ་གཡོག་པ་སོགས་སོ།།

མདོར་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའི་རེ་རེའི་མིང་
ནས་བརྗོད་པ་མི་ལང་ཞིང་རྒྱས་པར་ནི་གནས་མལ་གྱི་སྒྲ་བས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་

ནོ། །དགོ་སྒོང་སྒོ་བྱར་དུ་འོང་བས་ཀྱང་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་
བ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན་གཞུག་མར་གནས་པའི་བྲིམས་དེ་སྒོ་བྱར་འོངས་
པས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་མི་ཡན་ཤིང་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གཞོད་
པའི་བྲིམས་མི་བཅའ་སྟེ། གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་མི་བཅའ་ཞེས་སོ།

འོ་ན་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། ཁ་
ཅིག་ནི་སྟོན་པ་ལ་བྱག་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོར། དང་པོར་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་བར་
གསུངས་པ་དང་། ཚོག་ལེ་ལས།

སྟོན་པ་ལ་བྱག་བྱག་བྱའོ།

དེ་ནས་རབ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིས།

སྒྲ་མ་ལ་ནི་བྱག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།

རབ་བྱར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ། དེ་
ནས་མཁན་སྒོ་བ་ལ་བྱག་བྱ་བར་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་ཟེར།

ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས།

ཆན་པ་དང་ནི་གཞོན་ཡང་རུང་།

གང་ལ་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱག་བྱ་སྟེ།

སྒྲ་བ་ཆོས་པ་བྲམ་ཟེ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་ཟེར། དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲ་མ་དང་
གནས་ཁང་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་བྱེད། གནས་ཁང་ཐ་དད་ན་ཡོད་
ན་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་བྱེད། དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སོ།

སྤྱིར་ནི་སེར་གེ་ལྷ་ལུས་མ་ལྷ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བས་ཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་མཁན་སློབ་བབས་ཏེ་
 ཁྱིམ་པར་གྱུར་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། རིགས་
 ཏུ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་པར་བབས་པས་རང་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བྱར་མི་རུང་སྟེ།
 རང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་གེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་པོ་གིང་སྟོབས་
 པར་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བརྩུར་དཔུལ་བར་སྟེ།
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

ཕྱིར་སྐྱབས་པས་ཕྱག་མི་ཕྱེད་སྐྱབས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་མ་ནི་
སྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འདག་རྣམ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
ཟད་མ་ཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། མཐོང་
ནས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱུང་ན་རྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱ་ཞིང་། བར་ལ་འཕྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་
དེ་རྟུང་བྱའོ། །ཕྱག་ཀྱང་གནས་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་དང་། བགྱིད་པ་ནས་
འཕྱུད་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། ཐལ་མོ་སྒྲིང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་གི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ནི་
མ་རྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། །

ཕྱག་པུ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཐུན་ཐུང་རྒྱུ་མི་ཕྱིས་ཕྱག་མི་ཕྱ་བར་ངག་གིས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོག་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་འེ་
རེན་ས་ཕྱག་ཕྱེད་མི་དགོས་པར་སྤྱི་ཕྱག་བྱས་པས་བསྐྱབ་ཕྱག་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་དེ།
རིསྒྲུང་དུ། ཆངས་པའི་ཕྱག་ནི་དེ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཕྱག་པུ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་།

ཁྱིམ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་ཡུན་རིང་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་བྱུག་བྱ་སྟེ། གཞོན་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ། ཁད་
 མེད་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁྱིམ་པས་རྒྱུར་ལ་བྱུག་བྱེད་
 བ་ལ། ཨ་རོ་གྲ་(ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག)ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

**གཉིས་པ་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བྱ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་
 དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

གནས་པས་གནས་གཞན་འདོད་པ་མཛོལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་
 མཚམས་ཐ་དད་གྱུར་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མདོར། གཉིས་ཀ་ལ་མི་རྟོས་པའམ་འདུ་
 ཤེས་སྤྱེས་པ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་
 ཚེ་ན་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་ཐུན་ཚེགས་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་
 བཏང་ལ། ཉེ་གནས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ། ཉེ་གནས་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སློབ་དཔོན་འདི་སྤངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གཞན་བརྟེན་སྒྲམ་པ་དེ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱ་མས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ན་འཛིག་གོ།

འོ་ན་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུངས་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་རྒྱལ་དེ་ཙམ་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་
 བ། སྤྱིར་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ།

སློབ་མ་བཟང་པོ་སྤྱ་མ་གྱས་ལྡན་དེ་དག་གིས།

སྤྱ་མ་མཐས་པ་ན་མས་ལ་རྟག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ།

ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚྲིགས་པས་གསུངས་ཕྱིར་སྐྱུང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
ལས་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་གིང་། བྱུང་
པར་དུ། ལུང་ལས། ཀུན་དགའ་ཤོ་ཁྱོད་འདི་རྩ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། དགོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པའི་
གྲོགས་པོ་མི་བསྟན། སྒྲིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས། སྒྲིག་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་འདི་ནི་
ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀུན་
དགའ་ཤོ་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་ནས་བྱེད་
དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་
གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱུང་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོབ་པའི་
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་
བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བསྐྱུང་བའི་སྐད་དོར་གྱི་ཚིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ལ་གཉིས། བསྐྱུང་བའི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྐྱུང་བའི་གཞི་དོན་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་འདུན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་

ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་དང་བ་རྣམས་
 དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འཁེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཐོང་མི་ཁུར་བའི་གང་ཟག་ཆར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱི་མའི་ཟག་པ་མི་འཁེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡིས་ཆངས་སྤྱོད་ལུན་རིང་
 ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་བཅའ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། **མདོ་ལས་**ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 འདུལ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། **དི་རྒྱུད་ཏུ།**
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དི་རྒྱུད་བཤད། འདུ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དི་རྒྱུད་བཤད། སོ་སོ་ཐར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དི་རྒྱུད་བཤད་ཅེ་ན། **སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** ཆོ་ག་ཤེས་པ་
 དང་། ཡོ་བྱད་ཏུང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པ་ལོ། །གཅིག་ཏུ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་ཀའི་དོན་ལས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ཆོག་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་དོན་གྱིས་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལོ། །**བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཆོ་བས་འགོ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། **འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངན་པ་ལེན་པ་ལ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངན་པ་ལེན་པ་ཡང་མེད། རྣམ་ངན་པ་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

འོ་ན་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་མ་བཅས་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་
 ཁ་ཅིག་པམ་པ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིས་པ་

འབྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། སྒང་བའི་ལྷང་བ་སྐུམ་རུ་འེ་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། ལྷང་བ་ཉི་མེ་བ་དག་བཅུ་ཙ་གཅིག་གི་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་འེ་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱལ་བ་མང་བོ་འེ་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་བདུན་གྱི། ཉག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་བར་བྱེད། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ། མདོ་ཐེ་སྤོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། འདོད་པ་ཆེན་པོ་འེ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཐོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ན་དགོ་སྤོང་ཐིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐལ་བ་དེ་དག་གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་མཁས་པ་ཡིན་པར་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་འཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། གསོར་རུང་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ་གསོར་མི་རུང་བ་ཡང་ཡོད། ཁུཅིག་ནི་རུས་སྤལ་གྱིས་ལུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཉེས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་ཞིང་ཐིག་པ་བསགས་པར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཐིག་ཅན་རྣམས་གནས་རེ་རེ་ན་དྲི་བར་མཛད་དེ། ཐོག་མཁོ་ནར་གཅིག་བཅས་པ་ན་བསྐྱལ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་བཅའ་བར་མི་མཛད་དོ། །གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་དག་མནར་མེད་པ་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སར་བཏང་བར་མཛད་དམ་ཅི་ལགས། དཔེར་མཚོན་ན་མགྲོན་པོ་དག་གཅིག་བཤུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཤུལ་དྲང་བོ་ལ་འཆོལ་བ་ལས། དེ་བཤུལ་གཅིག་ཡོགས་གིག་ཏུ་འཆི་ལགས་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཤུལ་བོར་ཏེ་ཡོགས་པར་ཞུགས་གིང་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་ནི་བཤུལ་ཡོག་པར་ཞུགས་སོ་སྐྱམ་དུ་མ་ཆོར་ནས་འདི་ནི་བཤུལ་བཟང་པོ་ལགས་སོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་ཅིང་དོང་ལ། བབ་རྒྱ་བའི་མགྲོན་པོ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལ་སྤོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྐལ་བསྟན་འཚལ་བ་ལས་སྐྱགས་ཉེས་
 བའམ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མ་བསྟན་པས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟར་བར་འབྱར་ན།
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེན་པའི་མགོན་པོ་བདེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་དག་
 པར་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་པ། ལྟའི་ཡང་ལྟ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱལ་པ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་རུས་གཅིག་པ་ཁྱོད་དེ་
 རྒྱད་མ་ཟེར་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཡང་དག་
 པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་གཅན་ཟིན་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་ན་རི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་མནར་མེད་པར་འགོ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གཟིགས་ན་ཡང་དེ་རེས་པར་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
 བཞུགས་སྒྲོད་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་རི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་བསྐྱུ་བར་
 མཛད།

འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་རུས་གཅིག་པ་དཔེར་ན་གོང་ཁྱོད་རམ་རི་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ཞིག་
 ན་ཐག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་རས་ཐག་པའི་ཡོ་བྱུང་ཐག་ཆ་ཁ་གང་བཀའ་བ་འདོར་
 བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཁོ་ནར་དགོ་བཅུའི་ལས་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དེ་
 བཞིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ཅིག་ཅར་བཅའ་བར་མི་མཛད་ཀྱི། དགོ་སྒྲོང་གང་དང་གང་གིས་ཉེས་པ་ཅི་
 དང་ཅི་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དགོ་སྒྲོང་གཞིར་མཛད་ནས་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་ལ། མེས་མ་ཙན་ཚེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་དང་དེ་མཐོང་ན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དཔང་དུ་འཛིག་གོ། །ཞེས་
 གྲོན་པས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པའི་ཡན་ཡོན་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་ལྡན་
 ཡིད་ཆེས་ཚུལ། བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་མི་བཅའ་བ་རིམས་ཙན་དུ་བཅས་ཚུལ་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ། ལྷ་བའི་
 རྒྱ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ། ལྷ་ཡང་། ལྷ་བ་ལྷེ་ལྷེ་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚུགས་བཤད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི།

མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཚེས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ལྷ་བ་བཟམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། ལྷ་བ་འཆལ་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་།
 དེར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འཆད་དགོས་ཏེ། རིས་དང་དུ། འཆལ་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྦོང་ཚུལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་ལ་ལྟ། བཅས་རང་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། ལྷ་བ་ལྷེ་ལྷེ་དཔྱེ་བ།
 ལུས་དག་གཉིས་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟྱན་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ།
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགོ་བ་སུས་བྱས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་། བསྐྱབ་

པ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་
 རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅས་ལྟར་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་བཅས་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་
 པ་བཅས་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མ་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་
 (མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པ་ལྟར་ན་བཅས་སྟེག་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་བ་སྦྱི་ལ་བཅས་པ་
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་མཁའ་དང་། ཉེས་པ་སྦྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་བར་སྦྱར་བ་ནི་སྐལ་
 མེད་སྟོང་དང་མི་ལྟན་པ་མ་གསང་བའི་ཁོངས་སུ་གྱུར་བས་འདིར་མི་བསྐྱེད་ལ། འདིར་སྦྱིར་གསལ་པ་ལྟར་
 འཆད་དོ། །མཚན།)ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རྩོམ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་བཅས་ལྟར་འབྱུང་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སམ་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་། ལྟར་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་།
 ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཆད་པ་ལྟེ་ཡང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི།
 རྩོམ་སྒྲིན་ལྟེ་རིམ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཙམ་བསད་པའི་སམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཐག་སྦྱང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པའི་
 ལྟག་མ་རྩོམ་སྒྲིན་ལྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པ་ལས་ལྟར་བ་རྒྱལ་
 བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ན་སམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

སམ་པས་རྩོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས། མདོ་སྟེ་པའི་
 ལུགས། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྦྲ་རབས་པ་ཞིག་གི་ལུགས་སོ། །**བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ལྟར་ན།**
 སམ་པས་རྩོམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སམ་པས་རྩོམ་པ་མི་གཏོང་བས་
 སམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་དེ་བྲིམས་འཆལ་དང་བྲིམས་ལྟན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཅིང་འཆབ་སེམས་སམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད། སམ་
 པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་
 ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ཆགས་སྦྱང་པས་ལྟར་བ་འདག་པར་འདོད་དོ།།

མདོ་ཐེ་བ་ལྟར་ན། སམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་སམ་པས་སམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སམ་པ་ཅམ་པོ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཐོམ་པ་གཏོང་
 ཏི་རྒྱུད་དོ་ཚེ་ཁྱེལ་མེད་གས་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ན་འཆབ་སེམས་སམ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། སམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ཐོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། ལུང་ལས། དག་
 སྲོང་དགའ་བ་ཅན་འདིས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཏུ་ཟེན་གྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་
 གྱང་མ་བཅབས་པས། སམ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བསྐྱེད་པ་
 བཅས་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནི། སམ་པའི་སྤེར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་
 དེ་དག་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེས་ན་སམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་སམ་པའི་སྤེ་ཚན་
 ཏུ་གཏོགས་གྱང་སམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འདོད།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་འཕགས་ལུལ་སྤྲར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སམ་པ་
 འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་ཡིན་ཡང་ཐོམ་པ་གཏོང་། སམ་པ་འཆབ་བཅས་
 བྱུང་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྤྲར་གྱིས་ཐོམ་རོ་དེ་ལུལ་
 བས་སྤྲར་ཐོམ་པ་བྱུངས་པས་སྟེ་སྟེ། ལུང་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འཇ། ལུ་བ་ལི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར།

དེས་ན་འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་སམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་དགོས་པ་དུག་བསྐྱེད་
 ལུས་ཀྱི་ཐོམ་པ་མེད་པས་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད། འཆབ་མེད་བྱུང་ཡང་དགོས་པ་
 དུག་བསྐྱེད་ལུས་པའི་ཐོམ་པའི་ཐོམ་པ་གསོར་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱིར་བཅོས་བྱར་
 རུང་། དགོས་པ་དུག་ནི། བྱང་རྒྱུ་མཐོ་རིས་བྱུང་སྟེ་དང་། ཁོས་དང་ཟང་ཟིང་བྱིར་
 བཅོས་རུང་། ཞེས་སྤྲར་བ་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་པ་གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པས་

ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ། དག་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་
ན་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ། དེ་ནི་སྤྱི་མིང་བྱེད་ཀྱི་ལ་བཏགས། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་རྒྱར་
དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་མཐོང་བར་བྱས་ན་སོར་བཤགས།
ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། དེ་དག་གི་མགོ་སྤོས་
བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱི་ལྷུང་ཡན་ལག་ཅིས་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་
པས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་གཅོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལྷུང་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བའོ།།

ལྔ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་སོགས་བྱ་བར་འོས་པ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་
དང་། མི་ཚངས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་མི་འོས་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ།།

བཞི་པ་ལྷུང་བ་ལྟེ་ཡང་ནི། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་།།

བསམ་དང་གཞི་དང་ཚོགས་པ་དང་།།

རྟེན་དང་ལྟེ་ཡང་དུག་ཏུ་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། **ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི།** བསམ་པ་ལྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡང་
བ་ལྟ་བུའོ། **བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི།** ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། **བསམ་པའི་སྒྲོ་**
ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། བསམ་པ་དུག་པོས་བྱས་པ་དང་། ཞན་པས་བྱས་པའོ། **གཞིའི་སྒྲོ་**
ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་

བརྟེན་པའོ། །ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཡང་ནི། ལུང་བ་གངས་མང་ལུང་ངོ་། །རྟེན་གྱི་
སྒོ་ནས་ཕྱི་ཡང་ནི། དག་སྒོང་གི་རྟེན་ལ་བྱས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱས་པ་
ལྟ་བུའོ།།

ལྷ་པ་ལུང་བ་ལྷེ་ལའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ཉེར་བརྒྱད། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་
བརྟེན་པའི་ཚོག་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྩེས་ཕྱོགས། བྱིས་སུན་འཕྱིན་དཀའ་སྒོ་
མི་བདེ་བ་རྣམས་བསྒྲོག་སྒོ་བའི་ཚོག། ཁན་པོ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་
གནང་བ་སྤྱན་པའི་ཚོག། སྟན་ལྷ་མ་བྱས་ན་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱེད་པར་གནང་
བའི་ཚོག། འིན་པོ་ཆེ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ལྷགས་ཆོག། ལུང་བ་བྱེད་
འབྲལ་མེད་བྱིས་པ་བསྒྲོ་བའི་ཚོག། མཚམས་ཐ་དད་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པའི་ཚོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་རྟེན་པ་བྱན་མོང་རྟུ་བའི་ཚོག། །
བྱིས་རྣམས་སུ་མ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་བསྒྲོ་བའི་ཚོག། དག་འདུན་གྱིས་
གོ་བར་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ལ་ཆོས་གོས་སྤྱིན་པའི་ལས་དང་།
ངོར་འབྲུ་བ་དང་། གཞོགས་འབྲས་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ། ཅང་མི་སྐྱ་
བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་བཞི་དམན་པའི་གངས་སུ་གཞུགས་པའི་ཚོག། དག་སྒོང་མའི་སྟན་
པ་བསྒྲོ་བའི་ཚོག་དང་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ལྷགས་ཆོག། དག་སྒོང་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་
ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བའི་ཚོག་དང་། དག་སྒོང་དམང་པའི་ཚོག་དང་། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་
པའི་ཚོག་དང་། བྱིས་གྱི་བརླབ་པའི་སྐྱམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚོག་དང་། དེ་གཞིག་པའི་ཚོ་
ག་དང་། སོ་སོ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་ཆོག་ནི།
ནགས་ལུལ་བ་པོ་བསྒྲོ་བའི་ཚོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐྱམ་ནི།

ཁང་པ་དང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་།།

དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས།

སུན་འདུན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་དང་།

སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུན་དང་རུང་བ་དང་།

འབྲེལ་མེད་གཅིག་ཕུ་གཙུག་ལག་ཁང་།

གོ་བྱེད་གསོལ་བ་ཚེས་གོས་དང་།

ངོར་དང་གཞོགས་འབྱུས་བསྐྱོ་བ་དང་།

ཅང་མི་སྤྲོད་དང་སྟོན་པ་དང་།

ལྷག་པོར་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་།

དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་།

གཞིགས་དང་བཤགས་དང་ནགས་ནམས་ཀྱིས།

སྤེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ཁང་བའི་གཞི་བསྟན་བའི་ཚོགས་ནི། རང་ལས་ནོར་
 རྒྱས་ཐ་དད་བའི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཐ་སྟོན་ལུ་(མི་ཡིན་པ། སྤྲོ་ཞེས་པ། དོན་གོ་བ། ཞེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། ཟེམ་དང་མ་ཞིང་མ་ཡིན་པ།)ལྟན་ལ་ས་གཞི་བྱངས་པ། མ་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ། དག་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། སྤར་གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་མ་བྱས་
 པ། ཅིག་བའི་ཡོ་བྱེད་གཞན་ལ་བརྩལ་བ། ཚད་སྤྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ་ལས་ལྷག་པ་
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མཐར་ལལ་ཆེར་གཡོགས་པའམ་བསྐྱོར་བ་ན་ཁང་བའི་ལྷག་
 མར་འགྱུར། དེ་ཡང་ས་མ་དག་པ་གསུམ་སྟེ། གཞི་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཞི་མི་རུང་བ་ནི། ས་གཞི་དེ་སྤུལ་གྱི་གནས། སྤྱིག་
 བའི་གནས་སམ། སྤོན་གྱི་གནས་སམ། ཤོགས་མའི་གནས་ནམས་སོ།

ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། བྱིས་
བདག་གི་གཞིའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ།
བཅད་པར་བྱ་རྒྱའི་གིང་ལྗོན་པ་ཡོད་པའི་སར་རོ། །བཅམ་དུ་མི་རུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་
གཞི་དེ་ཆུ་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་པའམ། ཁྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ངམ་
གྲོག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་
བཅའ་བ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་གིང་། གཞན་རྣམས་ཁང་པའི་
སྐབས་དང་འདྲ།

ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་སྦྱོན་དེ་དག་དང་བལ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་ནི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
གཞི་དང་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པར་སྦྱེ་བའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་
རང་རང་གི་ཁང་པ་ཡང་རྩིག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་
ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནང་བ་སྦྱིན་
པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ལས་བྱེད་པར་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ།
མཆིལ་ལྷམ་ཐུད་དེ། ལྷ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་བྱག་
འཆལ་ཏེ། ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཐུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་
ཅིས་བཞོད་པར་བྱའོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཅམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་
བཅའ་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་
བ་ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྟེན་བ་ཅན་དགེ་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དག་
 གིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དད་པས་སམ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བའམ་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་དག་སྒྲོང་དག་བཏང་བར་
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ན་སྒྲུལ་གྱི་གནས་
 རོགས་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་དག་གི་ཆན་
 པའི་མཐའ་ལོགས་སུ། བྱས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བཏུན་དག་གཞི་
 དེ་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱི་ད་དེའི་དུས་ལ་
 བབ་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 ཏི་ལས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་ཁང་པའི་གཞི་
 རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅའ་ཏེ། དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་
 དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞོད་ན་
 དག་འདུན་གྱི་གནད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་
 པར་གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ནས་བསྟན་
 པར་གསོལ་ཏེ་འདི་བར་གསོལ་བ་བཞིན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་ལག་གི་

སྤྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒོང་ལག་གི་སྤྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་བརྩམ་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དེ་ལྟར་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱི་དག་སྒོང་ལག་གི་སྤྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་སྦྱལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པའི་ཆོག་པོ།

གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི། དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ལས་བྱེད་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོང་ཏེ། གནས་མལ་བཤམས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒོང་རྣམས་ལ་བསྒོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྷན་ཐུད་ཏེ་སྤྱི་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཆན་རིམས་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ་ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས་བཟོད་དོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་འང་འདི་ལྟར་སྦྱར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་མིང་སྒོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤར་ཁང་པའི་སྐབས་དང་འདྲོ། །དག་འདུན་དབྱེན། དེར་རྗེས་ཕྱོགས། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ། བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷང་བ་བཞེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་བསྒོ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བསྒོག་བསྒོ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། མཆམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དག་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བསམ་བས་དག་འདུན་

གྱི་དབྱེན་ལ་ཚེས་མ་ཡིན་པར་འདུ་གཤམ་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་འབྲེད་པ་ལ་ཞུགས་
 བ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་སྒོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
 བ་དགེ་འདུན་དབྱེ་ཡང་རུང་མ་དབྱེ་ཡང་རུང་དབྱེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་དབྱེན་ལ་ལྷ་བ་འཁོར་ཡེའི་དབྱེན་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་། **འཁོར་ཡེའི་དབྱེན་ནི།** ལྷོན་པ་མི་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་དུག་(རིན་པོ་ལུ་
 དང་པོ་ཐ་སྒྲོན་ཟུང་ཅིག་གིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དང་མཐའ་ལ་ཁྱུང་བཞུགས་འདུག་དང་། བར་
 སྒྲོད་པ་སྒྲོན་མ་ཁྱུང་གོང་དང་ཉན་ཐོས་ཟུང་ཅིག་མ་ཁྱུང་གོང་ལོ་ལ་དུ་མི་འབྱུང་བོ། །སྒྲོན་ལོ་ལ་ཐུབ་པ་དོངས་
 བ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ཡེའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །མཆན།)
 ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྩོགས་
 གཉིས་སུ་དགེ་སློང་བཞི་བཞིས་འབྲེད་པ་པོ་དང་ཆངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ལས་གྱིས་དབྱེན་ནི། ལྷོན་པ་ཁྱུང་བཞུགས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་།
 སྤྱིར་གསུམ་གན་ཡོད་པ་དང་། རྩོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་དགེ་སློང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་འཁོར་ཡེའི་དབྱེན་ནི་འབྲེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ན་
 དང་། འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ལྷ་བ་སྒྲོད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
མཐོང་ལས།

དགེ་སློང་ལྷ་སྒྲོད་ཚུལ་ལྷན་པས། །འབྲེད་དོ།

ཞེས་བཤད་དོ། །བྱེ་བའི་ཆང་ནི་སྒྲོན་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བ་ལྷོན་
 བར་བཟོད་པ་དང་། ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚིག་ལྷ་བ་ལྷོན་པ་ལམ་

དུ་བཟོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ལས།** ལྷོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེ་
བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། **དབྱེན་གྱི་རོ་བོ་ནི།** ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་
ཅིང་། བྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན་པ་དང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ནི་
མཚམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།**

དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི།

རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན།

དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱན།

དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྷན།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་འབྲུང་བ་ལ་ནི་
དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་དབྱེན་གྱིས་ལྷག་མ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་
མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ་
དགོས་པས་དང་པོར་བཞུགས་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་
པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་
པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་གིག་དགེ་འདུན་མཐུན་མི་འབྲེད། ཀྱན་ཏུ་དགའ་
བར་མི་རྩོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
ལ། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
གིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་

འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང་། ཅེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་། གཞི་
 དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་
 བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ། དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་བ་ནི་འདུག་ལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་
 བའི་སྒྲུང་དུ། བརྒྱལ་ཏེ་དབྱེན་བགྱི་པར་འགྱུར་བའི་རྩྭ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས།
 རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱིས་ནས་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ནས་འདི་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོས་ཀྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྟངས་འདོགས་པར་བགྱིད་ན།

གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
 རྩྭ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད།
 གུན་ཏུ་དགའ་མི་རྩྭ་བ། མཚོག་ཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྩྭ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པ་ལྟར་གྱུར་ལ། སྟོན་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད། དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མཐོང་ཞིང་། ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་
 བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ནི། དགེ་ལུན་བཙུན་པ་ནས། ཐ་སྙད་འདོར་བར་བགྱིས་
 དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགེ་ལུན་གིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགེ་ལུན་མཐུན་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་
 པ་ནས། གཞི་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོང་ཞིག་ཅིས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བར་
 མཛད་པའི་བར་སྐར་བཞིན་ནོ། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བར་མཛད་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཞིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་
 པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས།

མཐུག་བསྐྱེད་ནི། དགེ་ལུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་ལུན་གྱིས་མིང་
 འདི་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྒོག་པའི་
 ཕྱིར་བསྒོ་བའི་ཆོག་ལོ།

བཞི་བ་དེར་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྒོག་པ་སྒོ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། དབྱེན་བྱེད་པ་
 དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་ཡང་བཞུགས་བསྒོ་དང་། གསོལ་བཞི་ལས་གྱིས་བསྒོག་པར་
 བྱ་དགོས་པ་ལས། **དང་པོར་བཞུགས་བསྒོ་བྱ་བའི།** ཆོ་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཤེས་བཞིན་
 དུ་དགེ་སྒོང་གང་གི་དགེ་ལུན་མཐུན་པ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་བའི་རྗེས་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དགེ་སྒོང་
 ཅུམས་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅིས། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགེ་ལུང་རུང་ཤིག་གྱང་རུང་
 དགེ་སྒོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག །དགེ་སྒོང་
 འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུ་བ་དང་། འདུལ་བ་སྒྲུ་བ་དགེ་སྒོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་

བར་སྒྲངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་རྩེས་སུ་ཐ་སྟང་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་
 བོ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ། །ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་
 བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། དག་
 སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་
 རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་རྩེས་སུ་ཐ་སྟང་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་པའི། ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 པ་དེ་ལ་ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོད་པ་ལྡན་པ་
 དག་། ཁྱོད་དག་འདུན་འབྲེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པར་
 གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་མཐུན་པར་མི་བྱེད། ཀུན་རྒྱ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་ཅིག་
 འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་ལྟར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་
 འདུན་འབྲེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་
 དག་སྟོང་ནམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་རྩེས་སུ་ཐ་སྟང་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་པ་ལ། དག་
 སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ། དག་འདུན་ལ་དག་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཆོད་པ་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འཆལ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་དག་འདུན་མཐུན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུ་བརྟུལ་བར་

བཅུད་ཅིང་དབྱེན་བཅུད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་
བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གོགས་བཅུད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུས་ནས། འདི་དག་ལ་
དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་སྟེ་བསྒྲོན། འདི་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་
སྟེ་བསྒྲོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཁིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཟུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བགྱིན།

གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱམས་
ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །ཁྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་
བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཅེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་ཞེས་པའི་བར་
བཞུགས་བསྒྲོ་སྤྱར་བཞིན་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཛད་
དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་
གསོལ། ཅེས་པ་ནས། ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བགྱིས་དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ།
དེའི་སྒྲུང་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱམས་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཁྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་སྤྱར་
བཞིན་ནོ། །ཅེས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དེ་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་འདི་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་སོ།

མཇུག་བསྟུན་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་

སྒོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་
མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒོ་
བའི་ཚོགས་ཏེ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་རང་གི་
དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དབྱེན་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ།

འགའ་ཞིག་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་རྒྱང་པའི་ལས་ལ་རྒྱ་
ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་
བསལ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱབས་འདིར་གོ་ཀ་ལི་ཀ་
སོགས་དབྱེན་གྱི་དེ་རྗེས་ཕྱགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཛད་
པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་རྒྱབས་སུ་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྒོ་བ་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་སུ་ཡོངས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་མཛད་པ་བཞིན་ནོ།

ལ་བཟིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྒྲོག་བསྒོ་བྱ་བའི་ཚོགས་ནི། དགོ་སྒོང་འགའ་ཞིག་
གིས་བཟིམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྒྱུད་པ་བྱུང་མེད་དང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། མོར་པ་
གཅིག་ཏུ་ཆང་འབུང་བ། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ། མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་མགོ་ལ་འཆིང་རེས་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོགས་བྱས་པ་ན། བཟིམ་པ་མ་དད་པ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དགོ་སྒོང་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་པ་ན། རང་བསྒྲོང་
པའི་དགོ་སྒོང་ནམས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། དགོ་སྒོང་འདི་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ན། དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲོག་བསྒོ་བྱས་པའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྟག་མའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

བསྒྲོག་བསྒོ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡིན་ཅིང་། དང་པོ་

བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དག་སྐྱོད་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དང་།
 གནས་བརྟན་གང་དག་མཆིས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ།
 དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་པའི་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
 པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱོད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་དག་འདི་ན་དག་སྐྱོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་པའི་འགོ་བ། གཏི་མུག་
 གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བའོ་ན་ལས་
 དག་སྐྱོད་ཁ་ཅིག་ཞེས་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཞེས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག
 དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྐྱོད་དེ་དག་ཞེས་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱིས།
 འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྐྱོད་འབྱེད་པ་ཞིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་
 དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་སྐྱོད་ལྟར་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་
 ཤེས། ཞིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག །འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སམ་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་
 འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལམ་
 འདི་ལྟར་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅིས་དག་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་གཞི་
 དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བརྟན་གྱི།
 གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་ཆེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ལ་གསོལ་
 བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྐྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ། དག་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོད་འདི་དང་འདི་དག་དག་སྐྱོད་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆིས་ནས་འདི་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བགྱི་བར་

འཚལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དག་གིས་ཆོས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་
 ཅེས། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དང་། འདི་ན་དག་གིས་ཁ་ཕྱིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་
 གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་གིས་ཁ་ཕྱིག་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཕྱིག་ནི་བསྐྱོད་
 པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆིས་ནས། དེ་དག་ལ་དག་གིས་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་
 དེ་དག་ལ། དག་གིས་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ན། དེ་དག་ལ། དག་གིས་མང་པོས་
 བཞུགས་ཏེ་སྐྱོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 བ། འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཐུག་སྟེན་འདོགས་པར་
 བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་དག་གིས་ཆོད་པ་ལྡན་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། གནས་བརྟན་གང་དག་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི་ལས་
 བྱས་པར་གཤམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་
 མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་གིས་ཆོས་ལ་ཡང་
 འདི་སྐད་ཅེས། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག །འདི་ན་དག་གིས་ཁ་ཕྱིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ།
 ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་གིས་ཁ་ཕྱིག་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཕྱིག་
 ནི་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག དེའི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དག་གིས་དེ་དག་
 ནི་འདུས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག །ཁྱིམ་སྟན་
 འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ཁྱིམ་དག་སྟན་

ལྷུང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱུ་ཤིས། ཁྱེད་རྗེས་ལ་ཀུན་རྒྱུད་བར་ཡང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱུ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གནི་ཟུག་གིས་འགྲོ་བ།
འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་གསལ་བ་
དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོད་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བ་འོ། །

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསོལ། ཞེས་པ་
ནས་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བཟུང་དེ་འོ་བར་གསོལ་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱ་དེའི་སྟངས་བྱ་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་
འདི་ཞེས་བཟུང་བ། ཁྱེད་དག་སྟོང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་དང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་
གང་དག་ཅེས་པ་ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒོ་བར་མཛད་དེའི་བར་ཟུར་
བཞིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྟོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་ལ་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་
དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ།།

མཐུག་སྐད་བཞི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
སློང་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའམ་ལས་གྱིས་བསྐོ་བ་
མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ།།

དུག་པ་ལག་འཁྱོམ་པ་དེ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་བསྒྲོག་སྒྲོག་བྱ་བ་འཛིན་མ་ནི། དགོ་སྒྲོང་འགའ་
 ཞིག་གིས་ས་མོ་དང་མེ་མེག་ལ་སོགས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུད་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་ག་ཞན་དག་
 གི་ལྟར་བ་དགོ་སྒྲོང་ཞིང་དུན་པར་བྱས་ཏེ། ལྟར་བ་འདི་ཕྱིར་འཛོམས་པར་གྱིས་གིག་
 ཅེས་བརྒྱུལ་བ་འཛིན་དང་དུ་མི་ཡོན་པར་མི་ཕྱེད་པ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་པ་སྒོ་

བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། བསྐྱོག་སྒྲོ་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་
བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པར་
གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན་བདག་
ཉིད་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཚེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བཞེད་
པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཀྱིས་ཤིག །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་
དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་
ཚོས་དང་མཐུན་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་
བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་
པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷང་བ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔེའི་འཁོར་
འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་
ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་
བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱ་
སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ།།

དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་

འདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་དང་། བདེ་བར་གཞེགས་པའི་མདོར་
 གཏོགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཁྱོད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིན་གྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་
 ཞིག །བདག་གྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིན་གྱང་རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 སྦྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་ཡང་བདག་
 གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བཟུང་བ་མ་ལགས་པར་བཟུང་
 བས། འདི་ལ་དགོ་སྦྱོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་ན། འདི་ལ་དགོ་སྦྱོང་མང་པོས་
 བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་
 བས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
 བཟུང་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་ལ་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཁྱོད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འདོན་པར་(བཞུགས་སྐོའི་སྐབས་ཀྱི་)གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་རྒྱུ་མས་དང་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱ།
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱུ་མས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 བས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བཟུང་བའི་སྐར་བཞིན་ནོ།

དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་ལ། དགོ་སྦྱོང་རྒྱུ་མས་
 ཀྱི་གདོན་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཐོང་ཞིག་ཞེས་པའི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་
 སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་མཛད་པར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་
 ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲེལ།

མཐུག་བསྐྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བར་མཛད་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་
བ་ལ་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོ་བའི་ལས་སོ།།

བདུན་པ་སྐམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་
རང་གི་ཆོས་གོས་རྒྱུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་ན་འབྲལ་བའི་
ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐམ་སྐྱར་
དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཆུན་པོ་དང་
ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མཆོམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་
གསོ་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་འདིར་བྲངས་ཏེ་འཆད་ན། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ།
འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྒྲོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱིས་
སྒྲོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།
གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྒྲོང་
དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་
མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་པོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྒྲོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པས་
མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱེད་པ་དང་

དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སློང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་
 བདེ་དུ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་
 བ་སྦྱེལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སློང་དུ་མཆོམས་པོའི་ཆེའི་བདེ་དུ་དགེ་སློང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱེལ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོམས་པོ་ཆེའི་བདེ་དུ་
 དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱེལ་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

དགེ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་མཆོམས་པོ་ཆེའི་བདེ་དུ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་
 གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དེར། དགེ་སློང་རྣམས་སྟོང་
 གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
 དང་པོ་དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་ནད་པའང་ཀས་འཕོགས་སུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟོང་བར་མི་རུས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དེ་
 སྐྱམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམ། གཞི་བརྟུངས། དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་སློང་དེས་
 སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཀླན་རིམ་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། ཀླན་པའི་མཐའ་
 འོགས་སུ་ཅོག་པར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་ཏེ་བར་
 བསྟན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླན་པོ་ཀས་འཕོགས་སུ་གྱུར་པའོ།

རྒྱུ་ནད་ཅན་དུ་སྐྱུར་པ་ལགས་ལ། བདག་གིས་ཚོས་གོས་སྒྲམ་སྐྱུར་ནི་མྱེ་བས་ཡོངས་
སུ་སྐྱོང་བར་རྩོམ་ཐོགས་ན། བདག་དགོས་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆན་པ་ཆན་
འཁོགས་སུ་སྐྱུར་བའམ། བདག་དགོས་སྐྱོང་རྒྱུ་ནད་ཅན་དགོ་འདུན་ལས་སྒྲམ་སྐྱུར་
དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགོས་སྐྱོང་ཆན་པོ་ཆས་འཁོགས་
སུ་སྐྱུར་བའམ། བདག་དགོས་སྐྱོང་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་སྒྲམ་སྐྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
བའི་གནད་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་སོ། །དེ་ནི་གནད་
བ་གསོལ་བའོ།

དེའི་འོག་དུ་དགོས་སྐྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་
རྒྱུ་ནད་ཅན་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་སྐྱོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆན་པོ་ཆན་འཁོགས་སུ་སྐྱུར་བའམ། དགོས་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལགས་ལ། འདི་འདྲམ་སྐྱུར་ནི་མྱེ་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་རྩོམ་
ཐོགས་ནས། དགོས་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆན་པོ་ཆས་འཁོགས་སུ་སྐྱུར་བའམ་
དགོས་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱུ་ནད་ཅན་འདི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲམ་སྐྱུར་དང་འབྲལ་
བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས། དགོས་སྐྱོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆན་པོ་ཆས་འཁོགས་སུ་སྐྱུར་བའམ་དགོས་སྐྱོང་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་
སྒྲམ་སྐྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་བསྐྱལ་དུ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་
ནས། སྒྲམ་སྐྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་བསྐྱལ་དེའི་བར་སྐར་བཞིན་
ལ། དེའི་རྒྱུ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆན་པོ་ཆན་འཁོགས་

སྤྱུང་པའམ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་སྤྲུམ་སྤྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འཁྱུར་བའི་གནད་བ་
བསྐྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག། ཁག་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་གསུངས་ཞིག།

མཇུག་བསྟུན་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀན་པོ་རྒྱས་འཁོགས་སྤྱུང་པའམ། དགེ་སློང་རྒྱུད་ནད་
ཅན་ལ་སྤྲུམ་སྤྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འཁྱུར་བའི་གནད་བ་བསྐྱལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྤྲུམ་སྤྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་
བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ལོ།

བརྒྱུད་པ་ལོ་དུག་པའི་ནད་དུ་སྟན་གཉིས་སྦྱིན་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ནི།
སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་སློང་གིས་སྟན་གཅིག་གིས་ལོ་དུག་འཆོ་བར་བྱེད་དགོས་ལ། གལ་
ཏེ་སྟན་རྒྱ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་ལས་རྒྱ་བར་སྟན་གཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
ན་ལྟར་བར་འཁྱུར་ལ། གལ་སྲིད་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་སྟན་གཅིག་གི་འཆོ་བར་
མི་ལུས་ན། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནད་བ་གསོལ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འདུག་ཅིང་མཐུན་
པར་སྤྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་སྟན་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་ཀན་རིམ་
ལ་སྤྱག་འཆོལ་ནས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཏུར་འདུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ནས་
གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་སྟན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལོ་དུག་དུ་སྟན་མི་བགྱིད་པ་ལས།
བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་སྟན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགེ་འདུན་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་
དུ་སྟན་གྱི་གནད་བ་ཚོ་ལ་ན་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱགས་
བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་སྟན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལོ་དུག་ཚུན་

ཆད་ཏུ་སྟན་གནང་བ་སྟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྒྲས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་དེ་ལ། དད་བའམ་ཡིད་ཆེས་པས་འགོ་
བར་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འདོང་བར་བྱའམ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་
བའི་དགོ་སྟོང་དག་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་རང་གི་མིག་སྒྲར་བབ་
བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྟན་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
སྟན་དེ་ཉ་ཅང་རིང་བ་ཡིན་ན་དེ་དེ་དག་གིས་བཅད་བར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐུང་བ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཡངས་བ་ཡིན་
ན་དེ་དག་གི་བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་དོག་བ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་རལ་བ་དང་རྩོལ་བ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟན་དེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུག་རྩོལ་དང་། ཤ་ཟད་བ་དང་། བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་
འོག་ཏུ་གནང་བ་སྦྱིན་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ་འདུག་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་
མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཏུ་སྟན་མི་བབྱིད་བ་ལས། དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་
མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་སྟན་གནང་བར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཏུ་བསྟན་
གནང་བ་གསོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་
ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཏུ་སྟན་མི་བབྱིད་བ་ལས། དགོ་སྟོང་
ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྟན་གནང་བར་གསོལ་རྟོ།
དེའི་སྐད་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་འདི་ལ་ལོ་

དུག་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྟན་གནང་བ་སྟེལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྟན་གནང་བ་སྟེལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག།

མཐུག་བསྐྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་
སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྟན་གནང་བ་སྟེལ་
ལགས་ཏེ། འདི་སྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

དགྲ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པ་ལས་རིན་པོ་
ཆེ་མ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་དབང་བ། མཚན་མར་བྱས་པ། མཚན་ཉིད་ཆང་
བ། བཅས་མ་མ་ཡིན་པ། ཐོབ་པར་ཅོག་པ་ན། གནས་པ་ལ་རྒྱུ་འཛུལ་བའི་རྒྱུ་
མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རེག་གམ་རེག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་
བའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ཤེལ་མེ་ཤེལ་དང་། གསེར་
དུལ་དང་། བི་རྒྱུ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། རུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་བ་ནི། མ་གསལ་བ། མ་ཆག་བ། མེས་མ་ཆོགས་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མར་བྱས་པ་ནི། རུ་གུ་སྤྲུག་པ་དང་། བཅད་པ་དང་།
བདར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་མ་ཉམས་
པའོ། །བཅས་མ་ནི། ས་རྩོལ་ལ་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཟོས་པའོ། །ཐོབ་
པར་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་གི་སྟོགས་པའི་ས་ན་གནས་པའོ། །རང་གི་ཡིན་པ་
དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་འབྲལ་སྤང་བྱས་པ་ཆད་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་གོས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རིན་གྱིས་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་བཅད་དགོས་ན་རྒྱུ་
བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནང་
བ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ལས།** གྱེ་མ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གྲུང་གོས་གྱིས་

རིན་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། ངའི་ཉོས་པ་དག་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱི། ངས་
 ཉོས་པ་རྣམས་ལ་རུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་
 བཀའ་བསྩལ་པ། སྒྲངས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་
 གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་སློང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་སྒྲང་བར་བྱ་
 ཞིང་། སྒྲངས་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 རུང་བ་གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱའོ། །**རུང་བ་དང་པོའི་ཚོགས་ནི།** དགེ་སློང་གིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 རྟོན་ན་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །**རུང་བ་གཉིས་པའི་ཚོགས་ནི།** དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་རྟོན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་ན་སྦྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་མིང་གི་བཅང་བ་དང་ངག་ཏུ་དེ་ལྟར་འདོན་པར་བྱའོ། །
རུང་བ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་མདུན་དུ་གཞག་ནས་
 འགོངས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟོན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་
 ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་
 ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་དགེ་སློང་མེད་ན་འཕགས་པ་
 ལཱ་རིའི་བུ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་བསམས་ཏེ། ལྟ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཚོགས་དེ་ཉིད་
 བརྗོད་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་རྟེག་

གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གནང་བ་འདི་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ནི་ལམ་ཏུ་
འགྲོ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རིན་དང་། ན་བའི་གོས་སྒྲན་
དང་། བ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། གོ་ཆ་དང་རོལ་ཆ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རེག་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྷང་མི་བསྐྱོད་ཀྱང་། ལོངས་པ་གཞིར་
གཏོགས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱོད་དོ། །རུང་བ་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་སྤུང་བ་དང་། རྟེན་དག་སྤོང་ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉམས་པའི་
གཞན་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་པས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དོ། །བདག་
དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དབྱུང་བར་བགྱེདོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

**བཅུ་པ་ལྷང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་བྲིམ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཞར་ལ་ཤན་རྟེགས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་ལ་ལྷང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བ་
ཡོད་བཞིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྲིམ་པོ་བསྐྱོད་པ་ཆོས་དུག་(ཐ་སྐྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྷང་བཟེད་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་)ལྷན་རང་གི་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷང་བཟེད་རུང་བ་
ཆོད་ལྷན་སྤངས་ཉེ་མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྤང་པའི་ལྷང་བྱེད་འབྱུང་ལ། དེའི་
ཆད་ལས་སུ་ལྷང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་བྲིམ་པོས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་ཐ་
ཤལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རི་སྤྱིད་མ་ཆག་གི་བར་ཏུ་བཅང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་

བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པོ་བསྐྱོད་བའི་ཚུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། ལྷ་
བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་དང་བྲིམས་པ་གཤམ་པ་སྟེ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་དེ་ལ། དགེ་སྤྱོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་སྤྱོད་མ།
ཞེས་དྲིས་ནས། སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ན་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་གསོལ་བའི་ལས་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་
འབྲིམ་པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་བསྐྱོད། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་
དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་
མེད་འབྲིམ་པར་བསྐྱོད་མེད་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་བསྐྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་
ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་བསྐྱོད་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་བཟོད་དོ།

དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་སྟེ།
ཚོད་ལྷན་པ་དག་སང་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་འབྱུར་གྱིས།

ཁྱོད་ཅག་ནང་པར་གཞི་བརྒྱུད་པ་ན་རང་རང་གི་ལྷ་བཟུང་ཐོགས་ལ་དག་འདུན་
 གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བསྒྲིག་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་
 གྲང་རང་རང་གི་ལྷ་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཞིང་ཐོགས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་ནང་དུ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ།
 ལྷ་བཟུང་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་ལྷ་བཟུང་འབྲེལ་མེད་ཐོགས་ཏེ་
 བྱེད་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱུག་འཛལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་
 དུ་འདུག་ཏེ་གནས་བརྟན། ལྷ་བཟུང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལགས་
 བ། ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲོམས་ཤིག། ཅེས་
 ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ལྷ་བཟུང་གི་བཟུགས་པ་བཛོད་དེ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གྲང་གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །གནས་
 བརྟན་གྱིས་ལྷ་བཟུང་བཟུང་དེ་སྤངས་ནས་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཞེན་དུ་གསར་བྱ་གཉིས་པའི་ལྷ་བཟུང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་
 ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷ་བཟུང་བཟུང་དེ་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་
 ཐོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གསུམ་པས་སྤངས་པའི་ཆོ། གནས་བརྟན་
 རྩ་མ་དེས་སྤྱར་ཡང་སྤོང་བར་བྱེད་ན་སྤོང་བའི་ཆོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱ། གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ། གནས་བརྟན་གྱིས་རྩ་མ་སྤངས་ཤིང་
 རྩེས་ནས་སྤངས་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་བཟུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་
 དག་སྒྲོང་གི་འདུས་པ་དེའི་ལྷ་བཟུང་བཟུང་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བཟུང་བཟུགས་
 པོ་སྤོང་བའི་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་གཏད་དེ། དག་སྒྲོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བཟུང་བཟུང་འདི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་པར་མི་བྱ་བཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆགས་པའི་མཐར་

སྤྱི་གི་བར་དུ་ཁད་གྱི་ལ་ཐུད་ལ་བས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བཟེད་འབྲེལ་མེད་འཆང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་
སྤྱོད་དེས་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་བྱས་ཏེ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་མེད་གཞུག་པར་བྱ། གཅིག་ཤེས་སྤྱད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་།
གལ་ཏེ་འབྲས་ཚན་སྐྱམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
འབྲས་ཚན་གཤེར་བ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མདུན་
དུ་བཞག་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞོས་ཟིན་ནས་
བྱི་དོར་དང་། ཁ་ཟས་འབར་བའི་དྲིལ་བྱི་བྱ་བ་ཡང་དང་པོར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་
མེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་།

དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བརྟུ་བ་དང་། སྐམ་པ་
དང་། གཅི་བས་བྱད་པ་ཡང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་དུ་འཛོག་པ་
དང་། བསྐྱེག་བསྐྱེན་དང་། རང་གི་བྱིར་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་བཟང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ་བྱ་ཞིང་། དན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་
བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་
པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱད་བ་པོས་རི་སྤྱོད་
འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། ཡོ་
བྱད་མང་པོ་བསགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོར་གསོག་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱང་བ་
དང་། མཐར་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་
དཔེར་ན། ལྷུང་ལས། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱ་པོ་གི་མིག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་

པ་ལ། ཆགས་བཞིན་པར་ཆེད་དུས་བྱས་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ལུས་གསུམ་ལ་མེ་
གཅིག་ཅར་དུ་འབར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཤན་རྟེན་གསལ་ཚུལ་ལགས་ལ། ལྷུང་བཟེད། ལོས་དང། ལྷན་
རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ལྷུང་བ་དང། ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང། དང་པོ་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་
བཅངས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་རེར་ཤར་པའི་ཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ། ལྷུང་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་དང།
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དུས་མཉམ་པ་དང། མི་མཉམ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དག་སྤོང་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་རྟེན་པ་ལས། གཅིག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེར་ཤར་
པའི་ཆོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དང། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས།
ཆོས་གཉིས་ནས་བརྩའི་བར་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅངས་པ་ལས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་རེར་ཤར་པའི་ཆོས་མས་རང་
སྟོབས་དང། བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
བཅངས། ཆོས་གཉིས་ནས་བརྩའི་བར་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་

བར་བཅངས་ཏེ། བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེང་ཤར་བའི་ཆོ་སྤྲ་མ་རང་སྟོབས་དང་ཕྱི་མས་
ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤངས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་གོས་ལ་བརྟེན་བའི་ཤན་རྟེན་སྤྲུལ་ལ། གོས་ལ་ཞག་བརྩ་བའི་གོས་
དང་། རྩ་འཛིག་གི་གོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཞག་བརྩ་བའི་གོས་ལན་ཚུན་དུ་ཤན་རྟེན་ཚུལ་ནི་ལྟར་བཟེད་དང་འདྲ་ལ།

གཉིས་པ་རྩ་འཛིག་གི་གོས་ཤན་རྟེན་ཚུལ་ལ་དུག། ཞག་ཤན་བྱང་བར་ཅན་ཡིན་
པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། རིས་ལྟོག་ཅིང་ཤན་རྟེན་པ་དང་། རིས་ལྟོག་ཅིང་ཤན་མི་
རྟེན་པ་དང་། ཤན་རྟེན་ལ་རིས་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཤན་ཡང་མི་རྟེན་རིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་
བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་པོ་ནི།

ཞག་ཤན་བྱང་བར་ཅན་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་གཉིས་རྟེན་པ་གཅིག་
ཕྱིན་གྱིས་བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅངས་ཏེ་ཞག་པོ་གཅིག་པའི་
སྐྱ་རེང་ཤར་བའི་ཆོ་གཅིག་གིས་རང་སྟོབས་དང་། གཅིག་གོས་ཀྱི་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་
འཛིག་གི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཞག་ཤན་བྱང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་
རྟེན་པ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅངས་ཏེ། ཆོས་གཉིས་ནས་གནས་གང་གི་བར་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་པ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅངས་ཏེ།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞག་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེང་ཤར་བའི་ཆོ་གོས་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྤྲུང་པོ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟེན་པ་ཕྱིན་གྱིས་མ་
བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅངས་ཏེ། ཆོས་གཉིས་ནས་བརྟེན་པར་ལ་ཁ་བསྐྱོངས་ཀྱི་གོས་རྟེན་པ་
ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅངས་ཏེ་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེང་ཤར་བའི་ཆོ་གཉིས་

ཀུན་སྤངས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རིས་ལྡོག་སྟེ་ལྷ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་པའི་
གོས་སུ་ལོག་པའི་ཕྱིར། འཛུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་
འཛུགས་ཀྱིས་ལོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་སྤྱུག་གིས་བཞི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསལ་གི་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པར་བཅངས་ཆོས་གཅིག་ །བཅུ་གཅིག་ །ཉེར་གཅིག་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་
རེ་པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡང་། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཅངས་ཏེ། ཞག་
བཅུ་གཅིག་དང་ཉེར་གཅིག་ །སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་སྤངས་
ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རིས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་
སུ་ལོག་པའི་ཕྱིར། འཛུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛུགས་མ་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་སྤྱུག་སྤྱུམ་བཞི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསལ་གི་གོས་གཅིག་བརྟེན་པ་བྱིན་
གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཅངས། ཆོས་གཉིས་ནས་གནམ་གང་གི་བར་ལ་ཁ་གསལ་
གི་གོས་རྟེན་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཅངས་ཏེ། སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེང་
ཤར་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛུགས་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱི་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་མ་ལོན་ཡང་སྤྱ་མའི་འཛུགས་ཀྱིས་ཞག་
སུམ་ཅུ་ལོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རིས་མི་ལྡོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་རིས་སུ་
གནས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྤྱུག་བཞི་པའི་ཤེས་པར་སྤྲེལ།

ཞག་འཛུགས་པར་ཅན་ལ་འཛུགས་བཞིག་བྱ་དང་དེག་བྱེད་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་
མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་།
འཛུགས་བཞིག་བྱེད་པས་སྤྱ་མ་མི་མི་སྤྲིད་དོ། །འཛུགས་ལ་ཞག་དང་ལྷུང་འཛུགས་
སྤང་ལྷུང་དེ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནས་གཟུང་ཡོ་བྱད་གསར་བ་རྟེན་

ཚད་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་བྲལ་སྡོན་དུ་བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་གང་ལ་རྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཤན་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ལའང་
ཞུགས་སྤང་ཤན་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཞེས་
པ་ཡང་ཐོག་པ་འདྲ་སྟེ། ཚེ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུདེ་གོས་གཉིས་རྟེན་པ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས། གཅིག་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅངས་པ་ལས། ཚེས་བཅུ་གཅིག་
པའི་སྐུ་རེར་ཤར་བའི་ཚེ་གཉིས་ཀས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པས་ཤན་རྟེན་པར་བཤད་
ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཞག་ཤན་དང་ལྷུང་ཤན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤན་རྟེན་ཚུལ་འདི་
ལུང་ན་ཉ་ཅང་འཐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་རྩ་བར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྟེན་སྐྱེ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་
ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདིར་ནི་མདོར་བསྟུན་པ་ཡིན་ལོ་ཤན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདྲེས་པའི་རྒྱབ་པའི་གོ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་ཤན་རྟེན་ཚུལ་རྣམས་ནི།
འོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
ཚོག་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་རྣམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟོན་པའི་
གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྟར་
བར་བྱས་སྟེ། གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཚང་ན་དངོས་བསྟར་གྱི་
ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་མཚོན་ནས་ཤར་ཐོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་རུབ་ཐོགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྟར། གཙུག་ལག་ཁང་
གཅིག་གི་ཡང་ཀ་བ་ལ་བསྟོན་པ་གཏུང་མ་ལ་མི་བསྟར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར། འོན་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཛོད་རྟེན། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཆོ་འབྱུང་བ་སྟན་པ། ལྷ་
ལས་བབས་པའི་མཛོད་རྟེན་རྣམས་ནི་རྟེན་པ་པན་ཆུན་དུ་བསྐྱར་གྱང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གོས་སུ་མ་ཟད་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དངོས་བསྐྱར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། **མདོ་ཅན་**
ལས། །ཁམ་ཚངས་གཅིག་ཟ་བ་པོ་རྣམ་པར་མ་སྟུང་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། **ཡུང་ལས།** །དག་སྟོང་དགོན་པ་པས་བྱ་རོག་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཟས་ཟ་ལ་
བྱིན་པས་དག་སྟོང་ལ་ཆོས་རྒྱན་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

འོན་དགེ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་དུ་རུང་ཡང་མི་རུང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་སྦྱོར་མེད་དེ། **ཡུང་ལུ་བ་ལས།** །གནས་གང་ན་དག་སྟོང་གཅིག་
སུ་ཞིག་གནས་པ་དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིན་རྟེན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན་
དག་སྟོང་དེ་གཅིག་སུས་རྟེན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པར་
བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་སུས་གྱང་དགེ་
འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིན། དེའི་སྒྲགས་ཆོག་
ནི། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་སུར་གནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འདི་
བྱུང་བ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་དུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ།།

བཙུག་ཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའི་
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བདག་པོ་བཙམ་མམ་གྱི་འཇམ་སྒྲུགས་
སམ་བཅིངས་ན། དག་སྟོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་དག་
སྟོང་གང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱངས་མར་
བཞག་ཅིང་། དེར་དགེ་འདུན་དང་སྦྱིན་བདག་དུས་སུ་མ་ལྷགས་ན་དག་སྟོང་དེས་ལོ་

ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འདའ་བར་བྱའོ། །ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་ལོར་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་ལྷག་གི་རྟེན་པ་སྤུན་མོང་དུ་བྱས་པས་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་
དེ་དང་ཉེ་ལོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་རྟེན་པ་སྤུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་
བར་བྱ་བའི་ཚོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
ལ་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གི་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བདག་པོ་བཙུང་མམ། བཙུང་ས་མམ། ལུ་མ་མམ། ལྷག་ས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དགེ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་བེའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་
སྦྱང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་ས་དེའི་བར་གསོལ་
བ་བཞིན་དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་བེའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་
པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛད་ཀྱི། ཚོད་ལྷན་པ་གང་དག་གཙུག་
ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་བེའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་དུ་
མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཞིག།

མཐུག་བསྐྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གཙུག་
ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་བེའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ།

བཙུག་ལྷན་པ་གནས་ངན་ལེན་བཞེད་པ་པོ་བསྟོོ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ནི།
བཙུག་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་ཐམ་ལྷག་གང་རུང་གིས་ལྷང་བ་བྱུང་

བུལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གནས་
 རན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལས། འོ་ན་དགོསྟོང་ལ་གནས་རན་
 ལེན་ལྷུང་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཏན་ནས་མི་བརྟེན་དམ་ཞེན། དགོ་
 སྟོང་འབྲལ་བ་དང་དགོསྟོང་མ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ཅན། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 དད་པར་བྱས་ཏེ། དགོསྟོང་དང་དགོསྟོང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚོད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། དགོསྟོང་འདི་དང་དགོསྟོང་མ་འདི་ནི་གནས་རན་
 ལེན་ཀྱང་ཏུ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་དགོསྟོང་འདི་དང་དགོསྟོང་མ་འདིས་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོད་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གནས་རན་ལེན་བྱེད་པ་པོ་
 བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་གནས་རན་ལེན་བརྟེན་པ་པོའི་དགེ་སློང་ཚོས་(འདུན་སྟགས་པའི་
དང་ཐལ་ཞིང་གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ཤེས་པ་རྟེན་ལོ།)ལྟ་ལྟན་ཞིག་ལ་གནས་རན་ལེན་
བརྟེན་པར་སློང་བ་དྲིས་ནས་གལ་ཏེ་སློང་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་གཅིག་གི་གསོལ་པའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་རྟེ།
འདུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་
འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་
འཇུག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་བརྟེན་པར་བགྱིད་དེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདིས། དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བགྱི་
བར་སློང་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་པབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁྱིམ་
རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བགྱི་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་
འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། བགྱི་བར་སྟོ་
སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གསལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་སྟོར་གོ་བར་བགྱི་བར་བསྟོན་ཏེ། དག་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དག་སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་
སྟོར་གོ་བར་བགྱི་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་སྟོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་བསྟོན་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།

མཐུག་བསྟུད་ནི། དག་འདུན་གྱི་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་སྟོར་གོ་བར་བགྱི་བར་བསྟོན་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བསྟོན་པའི་དག་སྟོང་དེས་
ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་འདི་སྟེང་ཅས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཁྱེད་ཉོན་
ཅིག །ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་ཁྱིམ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སྟོ་གནས་
སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྟོ་ལུང་ཞིང་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྟོ་ལུང་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་
དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་རྒྱུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་པར་འགྱུར་བ། ལུ་རམ་ཤིང་གི་ཤིང་
སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ན། འདི་ལྟར་ལུ་རམ་
ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་། རྒྱུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཁྱེད་དག་སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་
འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དག་སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་འདི་
ནི་ཡོས་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྟེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱིས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། ཏྲ

ཐུལ་དང་གཤམ་གྱིན་གྱིས་བར་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྟོས་
གིག། ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

བཙུ་བཞི་པ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་གསལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ནི། ལུང་ལས། དག་སྤོང་གང་ཡང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་
བར་བྱེད་པར་མི་སྤོང་བར་དག་འདུན་གྱིས་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་
རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས། གཞི་བརྟུངས། དེས་པའི་ཚོག་གིས་དག་
སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་གསལ་བའི་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་
ཅིས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། དག་སྤོང་འདི་དང་དག་སྤོང་མ་
འདིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་
དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར།
རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་། དག་སྤོང་འདི་
དང་དག་སྤོང་མ་འདིས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བགྱིད་པར་སྤོང་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་
ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འདི་ན་དག་སྤོང་མ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་
བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་
སྤྱོད་པར་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་མཐོང་བ་དེས། ཁྱིམ་དེར། ཁྱོད་དག་སྤོང་འདི་
དང་དག་སྤོང་མ་འདིས་བརྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག། དག་སྤོང་འདི་དང་དག་སྤོང་
མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚོག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་

གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག ཅེས་
སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་དུ་སྩལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་སྤོང་དེ་དང་དགོ་སྤོང་མ་དེ་གཉིས་
སོ་སོར་རིག་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་ཡིས། སོ་སོར་མ་རིག་པའི་བྱིམ་
དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་མི་བྱའོ།།

བཅོམ་ལྡན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
པའི་ལས་ནི། ལུང་ལས། དགོ་སྤོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲམ་སྒྲུར་ཡང་ཡོངས་
སྒྲིངས་པ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དགོ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་
གྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལགས་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་
སམ། དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་འཐད་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་མ་སྤུལ་བའམ་ཡོངས་
སྒྲུམ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟ་བུར་སྤུལ་ཞིང་ཡོངས་སྒྲུབ་ཏང་བས་
ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲམ་སྒྲུར་ཡོངས་སྒྲིངས་ལ། དགོ་འདུན་པ་ནི་རས་ཡུག་
ཆེན་འབྱོར་བར་མངའ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྩལ་རྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་ཆོས་གོས་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ལ། གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱི་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པ་ལ་ཐེ་བཞིན་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་

གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གཤེ་ངོར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤོད་ན་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་རྣམས་ཚད་བའི་ཆེ་གཤེ་ངོར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

བཅུ་དྲུག་པ་དོ་ཐོར་འབྱུང་བ་དམན་པའི་གྲངས་སྟུག་ཞུག་པའི་ཆོག་ནི། བཅས་
ལྷན་དགེ་སྦྱོར་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་པར་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཆོས་དྲུག་(བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐུག་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། མ་འོངས་དང་མཚན་གཉིས་པ་མིན་པ)ལྷན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་རང་ལ་གནས་མལ་
ངན་པ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཀྱུན་སྦྱོར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཁྱོད་གྱིས་
བདག་ལ་གནས་མལ་ངན་པ་སྟོབས་སོ་ཞེས་ངོར་རམ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་
བདག་གནས་མལ་ངན་པ་སྟོབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞོགས་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་ན།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་གཞོགས་འབྱུང་བྱེད་པ་དམན་པའི་
གྲངས་སྟུག་ཞུག་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ།
དགེ་སྦྱོར་གཅིག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསོལ། དགེ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཆོལ་བཞིན་
བྱེད་དགེ་སྦྱོར་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འཕོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་
བར་བསྐྱོས་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ངོར་འབྱུང་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱིས་བྱས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ངོར་འབྱུང་བའི་གྲངས་སྟུག་ལྟོ། །འདི་
ནི་གསོལ་བའོ།

བཅུ་བདུན་པ་གཞོགས་འབྱུང་བྱེད་པ་དམན་པའི་གྲངས་སྟུག་ཞུག་པའི་ལས་ལ་
གཉིས། གསོལ་བའི་ལས་དང་། ཞར་ལ་ས་ཐོན་དང་སྤེལ་བའི་རུང་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རོར་འཕུ་བ་དང་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པ་བརྗེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་
འདུའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏུ་པར་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི།

གནས་མལ་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་དང་།
ཐུག་པ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པ་དང་།
འཕམ་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྒོད་སྒྱུད་འདུད་དང་གོས་ཀྱིས་གཉིས།
དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་སྒྲིད་དང་འགྲེད།
མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཆོས་སོ།
གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག།
སྒོན་པས་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོན་དགེ་སྒོང་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཁོན་
ལ་འཕུ་བ་དམན་པའི་གངས་སུ་འཛོག་ཅིང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་འདི་དག་ནི་བསམ་སྒྱུར་ནམ་པར་དག་པའི་སྐོན་ནས་དགེ་འདུན་
ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱ་དགོས་པ་ལ་འཕུ་བ་ནི་
ཏུ་ཅང་མི་རིགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་རུང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་སྒྲེ་ཚུལ་
དང་། དེ་དག་ག་པའི་ཆེད་ཀྱི་རུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛོམས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ས་བོན་འཛོམས་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དང་། སྒྲེ་བ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས། ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
བཅས་ལྡན་དགེ་སྒོང་གི་བསམ་བཞིན་དུ་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་

འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། རིགས་ལྔ་ནི། ཅ་བ་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། འགས་པ་དང་།
 ཐོག་གུ་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནོ། རྩོར་བ་གཅིག་གིས་ས་བོན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་
 བཅོམ་ན། རྩོར་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་བརྒྱ་འབྲུང་བ་བཞིན་
 ནོ། རྩོེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཤིང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་ཐ་ན་ག་
 མོ་དང་པ་བ་དགོ་དགོའི་རྩོེ་བའི་རིགས་གང་ཡང་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩེའི་རུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་པའི་རུང་
 བའོ། །དང་བོ་ནི། དེས་ན་ལྷང་བ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུང་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
 ཡང་། མེ་དང་། མཚོན་དང་། སེན་མོ་དང་། བེ་ཙོའི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་དགུ་
 ཡོད་ཅིང་། རུང་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་འཚོལ་བའི་
 རྩེལ་ཡང་། དགེ་རྩེལ་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་འདི་རུང་བར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཚོམས་ཤིག་ འདི་ཚོད་གཅིག་ མེ་སྟོར་ཞིག་ ཅེས་བརྗོད་
 པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་མེ་ཏོག་གི་རྩོེ་བ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་པས་ལྷང་བ་ཞིགས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་པའི་རུང་བ་ནི། མཚོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་དགོས་ན་དེ་གཅོད་པའི་མདུན་རྩལ་ཉི་མ་
 བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ནས་ཤིང་དའི་རུང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བརྒྱུད་ལུས་བྱས་ནས། དེར་
 དྲི་དང་བདུག་པ་དང་། རྩེལ་མཚོན་དང་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྟེན་པའི་
 བསྟེན་པ་དང་སེར་སྒྲའི་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཅིང་། ལྟ་གང་ཤིང་ལྗོན་པ་
 འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་དུ་ཚོལ་ཞིག་ ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་མཚོད་རྟེན་

ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དགེ་བསྐྱེན་ལག་གི་
སྤངས་སྟེ་རེ་བསྐྱེན་པ་ལས་ཁྲག་འཛག་བ་དང་། ཡལ་ག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་
བྱུང་ན། བཏང་བར་བྱ་ཞིང་མ་བྱུང་ན་གཅད་པར་བྱའོ།།

བཙེ་བརྒྱད་པ་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་དམན་པའི་གྲངས་སྟུག་ཞུག་པའི་གསོལ་
བའི་ལས་ནི། བཙེས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་སྤྲོད་ཚོས་(ཚོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ལ་ཚོས་
དང་མཐུན་པར་བསྐྱོ་བའོ)བདུན་གྱི་རང་ལ་ཁྱོད་ལྷུང་བ་དང་དུ་ཡེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷུང་
བ་བྱུང་བ་མྱིར་འཕྱོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོ་བ་
དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གི་འབྲི་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་འདོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་འོངས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དེས་པ་ན། དེས་མ་མཐོང་འབྲུ་མར་
གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀླང་གི་འོངས་པ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟུ་བ་
དམན་པའི་གྲངས་སྟུག་ཞུག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གི་གསོལ་བའི་ལས་
བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་
ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་། ཚོས་བཞེན་དུ་སྤྲོར་མི་བགྱིད་
དེ། དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་དོན་འཚལ་བ། ཕན་པ་འཚལ་བ། བདེ་བ་འཚལ་བ། བདེ་བ་ལ་
རེག་པར་གནས་པ་འཚལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དེ་གློངས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
བ་རྣེ་ལ་གཞོན་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞོད་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སྟུག་སྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

བཅུད་ལྟུང་པ་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་དམན་པ་འདི་གྲངས་སྟུག་ལྟུག་པ་འདི་གསོལ་
པ་འདི་ལས་ནི། དགོ་འདུན་ནམས་གང་ཟག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྒོ་བ་ལ་ཅང་
ལན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་འདི་གཏོགས་ཕྱེད་དུ་འཕྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོ་བ་ན་བར་མི་འདྲི་གཅེས་
པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་འདི་གསོལ་པ་འདི་ལས་ཀྱང་བསྒོ་
བ་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་གཉིས་མིང་སྟོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་
སྟུ་མ་དང་འདྲོ།

ཉི་ཤུ་བ་སྟོན་པར་བསྒོ་བ་འདི་ལས་ནི། དགོ་སྟོང་གང་ཞིག་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་
མ་བསྒོས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་ཕྱེད་དུ་གསུངས་ལ། དགོ་སྟོང་
མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དགོ་སྟོང་ཞིག་དགོས་ན་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་དགོས་
པས། དེའི་ཆོག་ལས་བརྒྱ་ལས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་ཉི་བར་མི་
མཁོ་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ།

ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ལྟུག་པོར་ཕྱེད་པ་འདི་ཆོག་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གི་བཟའ་བ་
དང་བཅའ་བ་ཟོས་ཟེན་ནས། མི་ཟ་བ་སྟུམ་དུ་སྤངས་པ་ལས་སྤྲོ་བ་ཟོས་པ་འདི་ཆོ་ན་
སྤངས་པ་ཟ་བ་འདི་ལྟར་ཕྱེད་དམ་བསྟན་གཅིག་པ་འདི་ཟས་ཀྱིས་ལྟར་ཕྱེད་དུ་འཕྱུར་ལ།
གལ་སྟེན་བཟའ་བཅའ་གསར་བ་རྟེན་པ་འདི་རྟེན་དབང་གིས་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལྟུག་
པོར་བྱས་ཏེ་ཟ་བ་འདི་སྟགས་ཆོག་ནི། དགོ་སྟོང་དེས་ཟས་དེ་དག་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་
དགོ་སྟོང་སྟོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དེའི་འདུན་དུ་ཅོག་པར་འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྟན་
པ་དགོངས་སྟུག་སོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ཞིང་སྤངས་
ཏེ་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་པར་བཀྱིས་པ་ལས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
རྟེན་དེ་འཆལ་བར་འཆལ་ན་ལྟུག་པོར་བཀྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་

གཅིག་བརྗོད། ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་དེས་ཟས་དེ་མ་སྦངས་པ་ཡིན་
ན། ཟས་དེ་ནས་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟོས་ནས་ཁྱོད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་
ཅེས་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ།

སྦྱར་བཏང་ལ་རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་
ཀྱང་འདི་ལ་མི་དགོས་ཏེ། མདོར། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་
གསུམ་བརྗོད། ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བས་ན་ལྷག་པོར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། ནད་པ་དང་། ལུ་གེ་དང་། ཡུལ་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ནི་དེ་དག་བྱ་མི་
དགོས་སོ།

ཉེར་གཉིས་བ་དགེ་སློང་ཐེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྒྱུག་བརྒྱུ་བྱ་བའི་གསོལ་བ་ཞིའི་
ཆོག་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷར་བ་སྟེ་ལྷ་
པོ་འདི་དག་བསྟེན་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་
སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བརྒྱུ་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་
ཐེག་ལྷ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་བཞུགས་བརྒྱུ་བཞི། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད། ཇི་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་
པའི་ཆོས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་ཟེར་
ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱར་
བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །དགེ་
སློང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་

གྲིས་རྒྱུ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྲིས།
 མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ཁྱོད་ཐིག་པ་ཅན་གྲིས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ ཅེས་
 བཛོད། དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྲིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་སུ་ཐ་སྟང་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ལོག་ཏུ་གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་གྲིས་བསྒྲོ་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྒྱུ་པ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་ལ་ཐིག་པ་ཅན་
 གྲིས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་ཐིག་པ་ཅན་གྲིས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་མངོན་པར་ཞེས་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྲིས་གཞན་གྲིས་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཐེས་སུ་
 ཐ་སྟང་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ།
 ཁྱོད་ཐིག་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཐིག་པ་ཅན་
 གྲིས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ ཅེས་སུ་བཞེན་བཛོད། ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་བཞེའི་ལས་གྲིས་བསྒྲོ་བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱུ་པ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་

ནས། རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བཞོད། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་
འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁྱོད་(བཞུགས་སྒྲུབ་པས་གྱིས་)ཇི་ལྟར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་བརྟན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། ཐོང་ཞིག་གི་བར་དང་། ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཞིན་བཞོད། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་
དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བར་
མཛད་པར་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཞོད་པ་དེ་དག་
ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་སོ།།

མཐུག་སྐད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བཞོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཞོད་པ་གསུམ་པའི་
མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ཐྱིག་ལྟ་འཛིན་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཉེར་གསུམ་པ་དགེ་སློང་ཐྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་
ལས་གྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་ཐྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་ན། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་སྒྲོ་ནས་སྐད་
བར་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
གྱུར་བ་ལ། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ཐྱིག་པ་
ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་སྟེ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་
ནས། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་ཐྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་

པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་
 ཡང་། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་
 མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་རྗེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟངས་
 འདོགས་ན་གཤམ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྟུང་པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟེང་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་
 བགྱིད། ཐེབས་པར་སྐྱབས་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བ་བཞེན་དུ་སྟུང་པར་
 བགྱི་ཞིང་སྟུང་པར་བགྱིདོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 ཅས། ཐ་སྟངས་འདོགས་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་
 གཏོང་བ་ལ་སྟུང་པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིག་
 པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟེང་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྐྱབས་པར་མི་བགྱིས་
 ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བ་བཞེན་དུ་སྟུང་པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དམད་པར་བགྱིན།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
 མི་གཏོང་བ་ལ་སྟུང་པའི་ལས་བགྱི་ཞིང་། ཇི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་

ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་མིན་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། སེབས་པར་སྐྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་
དཔེར་ན་གདོལ་ཁུ་བཞིན་སྐྱད་པར་བགྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྐྱད་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག། །དེ་ནི་
ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་སོ།།

མཐུག་བསྐྱད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་ལ་
སྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་། རི་མིན་དུ་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཐེག་པ་
ཅན་གྱིས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་མིན་དུ། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། སེབས་པར་
སྐྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གདོལ་ཁུ་བཞིན་དུ་སྐྱད་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ།།

ཉེར་བཞི་པ་དགེ་ལུ་ཐེག་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོའི་ཆོག་ནི།
དགེ་ལུ་གང་ཞིག་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དག་ནི་
ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་
ཀྱང་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཐེག་ལྟ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞེད་སྒོ་ནས་ཐེག་ལྟ་གཏོང་བར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དགེ་ལུ་དེ་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བསྟོལ་
བའི་ལུ་རྣམས་ནི། སྐར་དགེ་སྤོང་ཐེག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱོག་པསྐྱོའི་ཆོག་ལྟར་
བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ལྟ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
ཤེས་རབ་ཡིན་གྱིས། ལོག་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས།** ཐེག་

ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི་
ལོག་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལོག་ན་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མ་མེད་པར་གནས་
པ་ལས། དག་སྟོང་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་སྟོན་ཞུགས། སྐབས་འདིར་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལྷ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བལྟ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས། **སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།**

དེ་ལྷར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི།
སྟོག་མར་སྟོག་བྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས།
སྟོབས་དང་ལྗན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི།
ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉེར་ལྷ་བ་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དམག་
དཔོན་སེང་གེ་ལྷ་བླ། སྤྱིན་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་སྐབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཟེད་ཡོངས་སུ་མཐར་
ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ། དེའི་ཁྲིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་མི་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྷར་སྤྱིན་
པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་
གིས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། ཁྲིམ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དང་པ་དང་ལྗན་ཞིང་བཟང་ལ་
དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དག་འདུན་ནམ།
ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་མ་ཐུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ནི་ཅི་ཡང་

མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟ་བུར་སྤུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་བས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུལ་རྟོ།། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཁྱིམ་དེར་དགོ་སྤྱོད་འགོ་བར་བྱ། ལྟན་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་བསོད་སྒྲོམས་བྲུངས་བར་ནི་མི་
 བྱའོ། །དེས་ལྟར་བཟེད་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་བྱིས་པ་དགོ་སྤྱོད་བ་
 དགལ་བཅའ་བ་རིལ་པོར་མི་སྤྱིན་པར་དུམ་བུས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གཤོན་
 དང་ལ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དག་དང་། ལུམ་ལུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་ཁྱིམ་ནས་
 འབྱུང་བ་བྲུང་བར་བྱའོ།།

ཅིར་དུག་པ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པའི་ཆོག་ནི། སྤྱིན་བདག་དེ་
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གྱུར་བའམ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྤྱིན་དག་དེས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་རྒྱན་
 པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་
 བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། བདག་གི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ལ་མ་སྤུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་
 སྤུལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་མིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས། དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ། ཡན་པ་བཞེད་པས་བདག་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་

ནས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅུ་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་
གཞིག་པར་གསོལ་ན། སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་
བཅེ་པའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་སྤུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེའི་འག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ནས་
བཀར་མཐོང་པའི་ཉེ་ལའོར་དུ་གཞན་ནས་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ཞིང་
ཞེས་པ་ནས། སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། ཞེས་པའི་བར་སྤྲོད་བཞིན་བྱས་ལ།
གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་
མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །སྒྲིམ་པ་གཞིག་པའི་བྱིམ་དེར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་
འགོ་བར་བྱ། བསྟན་ལ་ལོངས་སྤྲད་པར་བྱ། བསོད་སྟོམས་སྤངས་པར་བྱ། ཆས་
བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟོད་དོ།

ཉེར་འདུན་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་
ཆོག་ནི། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱང་བའི་དགོ་སྤྲོད་དེས་བཤགས་
པའི་སྤྲོད་ལ་ཏུ་མཆོམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པའམ། མ་འདུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཤར་འདུག་
ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྤྲད་ཅས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་
མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་
འཆགས་སོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་པའི་རྣམ་
པ་བཟོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བཤགས་པ་དངོས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་ནགས་ལུལ་བ་པོ་བསྐོ་བའི་ཆོག་ནི། ལུང་ལས། གྲོང་དང་དགོན་
 བའི་མཆོམས་སུ་ནགས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 བ། དགག་དབྱེའི་ཉེན་ནགས་ལུལ་བ་པོ་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོསྐོང་
 འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་ནགས་ལུལ་མ་ལུལ་གེས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྷ་ལྟན་ཞིག་ལ་ནགས་
 ལུལ་བ་པོར་སྒྲོ་བ་བྱིས་ན། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བེར་ན་འདི་ལྟར་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོསྐོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 ཏི་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དགོསྐོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ལུལ་བར་སྒྲོ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོསྐོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ལུལ་བར་བསྐོས་ཏེ་དགོསྐོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ལུལ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོསྐོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ལུལ་བར་སྒྲོ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ནགས་ལུལ་བར་བསྐོས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནགས་ལུལ་ན། ཆོ་དང་
 ལྟན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནགས་ལུལ་བར་བསྐོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཞེས། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག།

མཐུག་བརྒྱད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ལུལ་བར་བསྐོས་ལགས་ཀྱི། དགོསྐོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ལུལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །ནགས་ལུལ་བ་པོའི་དགོསྐོང་གིས་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དཔག་ཆད་ཕྱིར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལུལ་བར་བྱའོ། །དེ་གལ་ཏེ་འདོད་

ན་ཁྱིའུ་སུས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་གོགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནགས་འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་དྲུང་བར་བཏུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྒྲོན་བསྐྱེད་པར་བྱ།
འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནང་འཛིགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་དག་སྐྱོང་གི་སྤང་བྱ་ལྷོག་པའི་
ལྷུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྤང་བས་ཀྱི་ལས་ཆོག་ནམས་བཤད་ཟེན་ལ། དག་སྐྱོང་མའི་སྤང་བྱ་ལྷོག་
པའི་ལྷུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ནམས་འདིར་མ་བཀོད་དོ།

ལྷུ་ལ་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི།

སྒྲོན་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་འདུལ་བ་ཡི།

བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ནི།

བསྐྱེད་ལ་ལྷག་པར་བསམས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ།

གཉིས་བ་ཉམས་སྤྱང་བྱ་འཇུག་པའི་ལྷུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཞི་བཅུ་བཏུན་དུ་ཡོད་
པའི་སྒྲོམ་ནི། ལུང་ལས།

རབ་བྱུང་གསེས་སྐྱོང་གཞི་དང་ནི།

དགག་དབྱེ་དབྱར་གནས་ཀོ་ལྷགས་དང་།

སྒྲོན་དང་གོས་དང་སྤང་བརྒྱུད་དང་།

ཀོ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།

དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་།

སྐྱོད་དང་གསོ་སྐྱོང་བཞག་པ་དང་།

གནས་མལ་དང་ནི་ཚུད་པ་སྟེ།

དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་། ཀློག་གཞི་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་
 བྱིར་བཙོས་དངོས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་འཕོར་ལོ་དང་ལས་
 ཀྱིས་དབྱེན་གཉིས་སུ་བྱེན་ས་གཞི་བཅུ་བདུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གཞི་བསྐྱེན་ནས་གཞི་བཙོ་
 བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན།

སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུངས་པར་བྱེད་པ།
 ཉམས་ན་བྱིར་འཚོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་
 གི་གཞིས་བསྐྱེན་ཅིང་། བྱིམ་གཉིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་པ་ཡོངས་སྒྱུང་གི་
 གཞི་གསུམ་བཤད། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་བཤད། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བཤད། བྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་བཤད། འབྲས་བུ་གནས་
 མལ་གྱི་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསོ་སྒྱུང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གསོ་སྒྱུང་ལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྒྱུང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྒྱུང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་བྱུག

ལུང་ལས། འདུག་པ་དང་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྒྱུང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྒྱུང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་ལ་
 བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་གང་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་གནས། གང་གིས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་
 བསྒྲིམ་བྱ་རང་གི་ངོ་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རིམ་ལ། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་བྱ་སྒྲིམ་པ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིམ་བྱིང་རྒྱོད་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱིར་བཏང་དང་། དགོན་པ་དང་བས་མཐའ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་དང་། རི་སུལ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་དུ་ལམ་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་གྱི་གནས་དང་། མི་མང་པོ་
མངོན་པར་འདུ་བའི་ས་དང་། བྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲུག་ཙོར་ལ་སོགས་པ་ས་སེམས་
གཡེང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་དང་སེང་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་
པའི་གནས་དང་། ཟུང་མེད་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་གནས་རྣམས་
སུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་སྒྲོམ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྟེ་ཞིང་སྒོག་དང་
ཆོངས་སྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། **ཇི་རྟེན་ཏུ།** སྒྱུད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པས་
རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ། མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་གནས། སྒྲོང་ཁང་ཉིད་རིམ་དང་ལྷ་རིམ་
ལ་སོགས་པ་རྩིག་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་མང་དུ་སྐོས་པ།
གདམས་ངག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། **ཇི་རྟེན་ཏུ།**

མང་དུ་སྐོས་པ་ནགས་ཀྱིས་ནང་དག་ཏུ།

ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་ཆོས་འདི་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
དགོས་ཉེ། གདམས་ངག་མེད་ན་བསམ་གཏན་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འདུས་ཤེས་མེད་
པའི་ལྷར་སྟེ་བ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། **ཇི་རྟེན་ཏུ།**

གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་དུ་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་བསྐྱིང་བ། སེམས་རྣམ་

གཡེང་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་། འདོད་པ་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཤེས་པའི་
གདམས་ངག་གིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གང་
ཟག་གིས་བསྒྲོམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། **མདོ་ལས།**

བསྐྱེད་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་ཤེས་དང་།།

འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་འཕགས་པའི་
རིགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འཕགས་པའི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་ཚས་གོས་
དང་། བསོད་སྒྲོམས་དང་གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ། རྒྱུད་བ་དང་
དགོན་བ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་དེ་བཞི་དང་ལྷན་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་བ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་འདི་ལ་གནས་ནས་ལས་འདི་བྱས་ན་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་པོར་གསུམ་གྱིས་
རྒྱལ་བ་སྟན་ཅིང་། ཐ་མས་ལས་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ལས།** མ་ཆགས་འཕགས་
རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་ཚོགས་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྟན་
ཐ་མ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་བསྒྲོམ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཞི་གནས་དང་རྟག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་མེད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་སྟེ། དེ་
མེད་ན་རྟག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྟེ། བའི་བྱིར་ཏེ།
སྟེང་འཇུག་ལས།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་རྟག་མཐོང་གིས།།

ནོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།།

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཞི་གནས་དེ་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་
མོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱ།

འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ལ་སེམས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་རང་ནས་
ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐེ་བྱུན་ལས།

ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་བྱིར་དང་།

ཆོས་རབ་རྒྱལ་བར་འབྱེད་པའི་བྱིར།

ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་རི་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་བཞི། དང་པོར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལ་གནས་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་པ་མཐོང་
བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།

བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བར་དག་པས་སེམས་ལ་

འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་། དེ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ། ཞིགནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གི་མི་སྟུག་པ་བསྒྲོམ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་
གང་ཟག་གིས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱམས་
པ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** དེ་ལས་འཇུག་པ་མི་སྟུག་པ། །དབྱུགས་
རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གདམས་ངག་གི་སྒྲ་བས་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པའི་
འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་པོ་དག་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་དྲན་
པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིགནས་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡི། །དྲན་པ་ཉེར་
གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལུས།
ཚིང་བ། སེམས། ཚིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
བརྩམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཛིགས་ཚྲིགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་
ཉི་ཤུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམས་པ་ནི། དངོས་སུ་བྱིང་རྟོག་སྤྱོད་ཁེང་བརྒྱད་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་
དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་གནས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཁེང་ཞེས་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལྟེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་
སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །

དུག་བཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་ལ་བ་ལ། ཕྱིར་བསམ་ལ་བ་དང་། རྒྱུ་
བ་བསམ་ལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གདོས་ལུ་གདགས་པ་དང་། སོ་ལོང་འཕང་
བ། མདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིད་ལུར་བ་བསམ་ལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་ཕྱིད། དེ་ཡང་གདོས་ལུ་ནི། ལུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུས་བཀའ་བའི་ཤིང་གི་བྱང་ལུ་མཐོ་གང་
བ་གཅིག་ལ་བྱེད། སོ་ལོང་ནི། སྤྱད་པའི་ཐུམ་ལུ་ཐིག་གུ་བཏགས་པ་ལ་བྱེད།

གཉིས་བརྒྱུད་པ་བསམ་ལ་བ་གཉིས། སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། དེས་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཚོས་བཅུ་གཅིག་(བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུ་གྱི་སྤྱོད་
བ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། མ་ཤིང་དང་མཚན་གཉིས་
བ་མ་ཡིན་པ་གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ། བྱེད་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་སུ་མ་སོང་བ། ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། སྤྱོད་བ་ལ་ལོ་དྲན་བྱེད་པ་ལ་མ་ལས་པ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་གོ། །མཚན།) །
དང་ལྟན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བར་སྤྱོད་བ་བྱིས་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཟེར་ན། ཚོ་ག་
གསོལ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྒྲོ་བ་སྤྱོད། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་སྤྱོད་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྤྱོད་
ཅིས། དགོ་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་
བགྱིད་པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་སྤྱོད། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་ལམ། དག་སྒྲོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བའི་འདི་དག་འདུན་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ཞིང་། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་ལ་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་ན། ཆོད་ལུན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ཞིང་། དག་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བཟོད་པ་
དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག།

མཐུག་སྒྲུང་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོས་ཤིང་།
དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཞིས་པ་དེས་འཛིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་དེས་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་སྒྲོང་ཁང་
ལ་ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་བདར་དང་། གཅི་བ་གསར་པས་བྱུག་བ་བྱ་ཞིང་། མི་གཙང་
བའི་སྒྱབས་རྒྱལ་གྱང་བྱི་དོར་བྱེད། དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། འབར་གསེལ་ལམ།
གཞི་བརྟུང་། དེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོགས་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་
ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོགས་གསུམ་བྱ། སྐྱག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་མ་
རྒྱུད་གཅིག་རྟོག་གཅིག་བྱེད།།

གཞིའི་རྒྱུད་དེ་བྱིབས་དང་། ཆོད་དང་བརྟུང་ཚུལ་དང་། བརྟུང་བ་པོ་དང་། བན་
ཡོན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞིའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། **འཛིན་དུ།** དེ་ནས་
བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་
སོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་དབྱུལ་བ་

ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསལ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་མོས་སམ།
 ཀྱན་ཏུ་ཤེས་སམ། རྟོགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །འབྲུམས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་འབྲུམས་ལ་འཆོལ་ཞིང་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསལ་རྒྱལ། འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུག་
 བྱས་པ་མཛོད་པ། བསམ་པ། བསྐྱོམས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱི་
 གཞུངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ། སྤྱེགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། སྤང་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོངས་སྤྐོང་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་།
 རྩོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་གཏུང་བ་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་པ། སྤྱོ་བར་ཀྱི་ནད་དང་འཆི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་
 དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བ་རོལ་ཀྱིས་དབྱང་འདུལ་བར་བྱེད་པ།
 བདུད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཆོ་དང་ནད་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ། འཆི་བའི་
 འཛིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཐར་པ་དང་དཔལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་གང་གིས་
 ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བདེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་
 པ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞིའི་གཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་

ཐོས་པ་དང་གསལ་ཀླུ་མེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་དྲེ། བཅོམ་ལྡན་འདིའི་ཚད་ནི་རི་ཅམ་ལགས། མདོག་ནི་ཅི་འདྲ་
 ལགས། བྱེ་བྲག་ནི་དུ་ཞིག་བགྱིད། བརྟུང་བ་ནི་རི་འདྲ་ལགས་གང་གིས་བརྟུང་བར་
 བགྱི། གང་གི་ཆེ། གང་དུ། ཏུས་རི་སྤྱིད་དུ། རི་ལྟར་བརྟུང་བར་བགྱི། རི་ལྟ་བཞག་
 བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པག་འཁྱུལ་བ།**

འབྱོར་པ་འདོད་པས་ཤིང་རྣམས་ནི། རབ་རྩ་འབད་པས་བརྟག་པར་བྱ། འཛ་
 དན་བེལ་བ་བ་ལ་དང་། ཨ་ཤ་བྱ་དང་ཅན་དན་དམར། རྒྱས་ཏར་ཏ་ལ་གེམ་ཤུ་ག། ཤིང་ག་ས་དང་ཏ་མ་ལ། ཨད་མ་སྟར་བ་སྟུ་རུར། ཏིང་ཏིང་ས་ར་ཨ་ཤོ་ག། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། འོ་པོ་ལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཐབ་པས་ཐམས་ཅད་
 དུ། འདི་དག་མེད་ན་མི་བྱོལ། ཁྱད་མེད་ཤིང་ངན་ལས་བྱས་དང་། བརྟུངས་ན་སྟུ་
 བྱི་མི་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱས་ཡུམ་ནི་བརྟུངས་ན་ནི། ཡུལ་ལ་ཁོར་འཆོབ་ངེས་པར་
 འབྱུང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་སྟོང་རྣམས། རྟེན་བཞེན་སྟོན་ནི་མི་མཐུན་དང་། ཉེ་
 བར་བརྟུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་དུ་མར་ཚོད་པར་འབྱུར། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་དབང་འབྱུར་ཞིང་། བདུད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། གཞུག་པའི་སྒྲི་ནི་དུ་
 མ་ཡིས། འབྱུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཡང་མེམས་ཅན་
 རྣམས། རྣམ་པར་འཛིགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར། གཞུག་ལག་ཁང་ཀྱང་འཛིག་འབྱུར་
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་རྩབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་དགོ་སྟོང་གིས། རྟེན་སྟོང་ཤིན་ཏུ་མ་བཟུམས་བྱེད། རྟེན་ལང་དག་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་དེ་བྱ། ཁྱད་ནི་མཆུ་རུ་སོགས་ཁྱད་ཀྱིས། བརྟུང་བཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་
 བྱེད་ཞིང་། ཞིང་དུ་སོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་པས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱ་སྟེ། སོར་མོའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་དག་གིས། ཟུར་བཞིར་ཁྱད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། ལེགས་མཉམ་ཉིད་

དང་ཤིན་ཏུ་གསལ། རྩེ་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་མགོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་། ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་བྱ། རྩོམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལས། རྒྱུ་ཞིང་
 རྩེ་གཉིས་ནེའུ་ལའི་མགོ། །འཆང་བརྒྱུད་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་དང་
 རྩེ་བས་མཉམ་དང་། གང་ཕྱིར་དེ་བརྒྱུད་བཞག་དགོས་པས། །དེ་འོག་ཏུ་ཡང་ཁྱིའུ་
 བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་སྤྲོད་ངམ། །ཡང་ན་དཔུས་མའི་སྤྲོད་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་རབ་
 གནས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་འབྲི་བྱེད་མིན། །
 གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་དགོ་བ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་འབྱེད་
 གྱུར་བ་ཡི། གཞི་སྒྲུབ་འབྱེད་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་འོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་ཏུ། རྒྱུ་
 བདུན་གྱིས་ནི་བརྟན་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་འོག་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ནི། བྱག་བྱས་ནས་ནི་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ཆ་ལེན་གསུམ་བརྗོད་
 པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆུམས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །མེ་ཏྲག་གིས་མཆོད་དེ་བཞི་བྲུས། །ཟན་
 ཟེ་ཉི་མ་འཆར་ལུ་བཞོ། །དུས་གསུམ་ལ་ནི་ལེན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བྲུས་ཆོན་ལན་གཉིས་
 ལ། རྒྱོ་བུར་གདོན་དང་ཆར་མི་འབེབས། །དེ་བཞིན་འཐབ་དང་ཚད་པ་དང་། རྒྱོག་
 དང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། གནས་བརྟན་རྩམས་ནི་སྒྲུབ་འབྱེན་དང་། བད་དང་སྦ་
 གེ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །མ་འཆོལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པར་བྱ། །དགོ་སྒོར་རྩམས་དང་དགོ་
 རྩལ་གྱི། །དུས་རྩམས་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། གསོ་སྒྱུར་ལ་ནི་གནས་པའི་ཆོ། །དགོ་
 བསྟན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བདུན་
 གྱིས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་གང་ཆོ་ཡུལ་འཁོར་དུ། གཞི་དེ་ནི་གྲགས་གྱུར་
 པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་ལོ་ལེགས་དང་། །པ་རོལ་
 དཔུང་གི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲུ་རྩམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་སྒྱུར་བ་ཡི། །དེར་ནི་བདུད་རྩམས་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆོ་

མིང་ཅིར་བཅས། །ཀུན་ནས་རྟག་ཏུ་གཡོགས་པར་འགྱུར། །དུམ་དང་ཡི་དྲགས་
འཛིག་རྟེན་རྣམས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
རྟག་དང་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །དེར་ནི་དགོ་འདུན་འདུལ་
བར་ལྷན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
མུག་རྣམས། །དེར་ནི་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཆོ་མིང་ཚོས་ལྷན་ཞིང་། །བདེ་
བ་དག་དང་ལྷན་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་
བརྒྱུད་པ་ཡིས། །སྤྱི་ནི་གང་གི་ན་བ་ཡིས། །ན་ལམ་དུ་ནི་གྲགས་ཀྱི་ཅིང་། །དུས་
བཞི་རྟག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱིང་ནས་
ཡི་རང་བ། །དེ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཞིའི་མདོ་ནི་ལན་གཅིག་ཐོས། །མི་དེ་
སྤྱི་བ་བྱན་བར་འགྱུར། །གང་དུ་མདོ་སྤེམ་ཆོག་ནི་གནས། །ཡུལ་འཁོར་དེར་ཡང་
འབྱོར་བར་འགྱུར། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཁྲོག་གི་ཡང་ན་མཆོད་པར་
བྱེད། །འདི་ནི་ཡིད་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་དང་།
གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་ཚོགས་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བྱས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གཞི་ལ། གོས་དང་། སྤྱོད་གྱི་གཞི་གཉིས་
ལས། དང་པོ་གོས་ལ། སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། གོས་དངོས་དང་། གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱི་གཞིའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། དང་སང་ལག་ལེན་དུ་མི་
བྱེད་པས་འདིར་མ་བཞོད་དོ།

གཉིས་པ་གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། གོས་འཛིན་བརྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ། གོས་ཀྱི་རྟེན་

རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གོས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཇའ་ལ་ལྟར་བཞེད་
དང་ལམར་བསེལ་འཆང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལོག་འཆོ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་འབལ་
བ། གཡང་གཞི་དང་། ཤིང་བྱུན་དང་། ལོ་མ་གྱོན་པ་དང་། ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་པ་དག་པ་དང་མི་དབང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། རྟེན་
པ་ཇི་ལྟར་བཞོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དབང་། གནས་ཀྱི་
རྟེན་པ་ནི་གནས་དེན་གནས་པ་རྣམས་དབང་། སྟུན་བདག་གི་འདི་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་
མིང་གསལ་བྱས་ཏེ་ལུམ་ན་དེ་ཉིད་དབང་། རྟེན་པ་ལ་ཡང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་།
གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལེའི་འདབ་
མ་ཙམ་དུ་མཉམ་པོར་བསྒོ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་ཕོ་མོ་
ནི་སྒྲུམ་གཉིས་དབང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོབ་
མ་རྣམས་ནི་དགོ་སྟོང་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཡིན་ལ། སྤང་ཁ་ཅིག་ལས། དགོ་
ཚུལ་ཕོ་མོ་གཉིས་གོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་སྒྲུམ་གཅིག་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་མ་
དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲུམ་གཉིས་དབང་བར་བཤད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་
ལ་སྟོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤང་གཞི་ལས་ནི། རྟེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྲིམས་སྲུབ་ཅས་པའི་དང་། རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། དགོ་
འདུན་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་བཏགས་པ་དང་། དབྱར་གྱིས་རྟེན་པ་
དང་། མདོན་གསུམ་གྱིས་དང་། སོ་སོར་བསྟན་པའི་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་

ཐ་དད་པ་གཉིས་གསོ་སྤྱོད་དང་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་
འདུན་གྱི་འདི་ནི་འདིའི་རྟེན་པའོ། །ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་ངམ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་
པའོ། །བཞི་པ་ནི། ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་མ་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། ངེས་ལ་
དམིགས་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་ཁང་བའི་རྟེན་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་ཐོག་པའི་
རྟེན་པའོ། །འདི་ནི་སྒོ་ཁང་བའི་རྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་ནི། དབྱར་
གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོན་བདག་གིས་སོ་སོར་བགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི།
མ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་མ་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་
བཞི་ལ་སྦུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་ལ་སྦུལ་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་སོར་བགོ་བར་བྱ། རང་སངས་རྒྱས་བསེ་
རུ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་ལ་སྦུལ་
བ་རྣམས་ནི་མི་བགོ་བར་དེ་དག་གི་མཆོད་པ་དང་ཞིག་གསེས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པར་
བྱའོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྦུལ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་དབང་ཞིང་། དེའི་ཆོད་ཀྱང་གཙུག་
ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་བའི་རྩམ་
ལ། རབ་བྱུང་གི་བའི་རྩམ་དང་ཁྲིམ་པ་གི་བའི་རྩམ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་གི་བའི་
རྩམ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལུན་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་
མཐུན་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱད་པ། ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བའི་རབ་བྱུང་ཐམས་
ཅད་དབང་། རུས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆུན་ཆད་དུ་སྒྲོབ་ན་དབང་ལ།
མ་སྒྲོབ་ན་མི་དབང་། གནས་ལ་ཡང་གི་བའི་གནས་དང་། རྟོར་འདུག་པའི་གནས་

གཉིས་ལས། རྣམ་འདུག་པའི་གནས་དབང་བཅན། རྣམ་ལ་ཡང་། རྣམ་དངོས་
 དང་། རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དེ་གང་ལ་བཅོལ་བའི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏད་པ་དེ་གང་ན་
 འདུག་པའི་གནས་གཉིས་ལས། ཁྱི་མ་མི་གང་ན་གནས་པའི་ས་དབང་བཅན་ནོ། །
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཚམས་མ་བཅད་ན་རབ་བྱུང་གི་བའི་ཇུས་དེ་ཆོས་འདི་བའི་
 རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དབང་། མཚམས་བཅད་ན་མཚམས་དབང་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་
 དབང་གསུངས། ཡང་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གི་ན་མགོ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 པ་དེ་དབང་། མགོ་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་བསྟན་ན་གཉིས་ཀ་དབང་། ཁྱི་མ་པའི་ནང་
 ཏུ་རབ་བྱུང་གི་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་ཁྱི་མ་དེ་ཉིད་དབང་། དག་སྤོང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་སྤོང་
 མའི་ཁྱི་མ་ན་ཡོད་ཀྱང་དག་སྤོང་ལ་དབང་། གཤིན་པོ་ལ་ཐུ་ལོན་ཆགས་ན་ཇུས་རྣམས་
 བགོས་ཟིན་ན་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་ནས་འཇལ་དགོས། ཡང་གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་
 པ་གང་འཇལ་བའི་ཆད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འཇལ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ལེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཏུ་ལེན། གཤིན་པའི་ཇུས་མེད་ན་མཐའ་སྤོང་དང་དེའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐུ་
 ལོན་གཞལ་མི་དགོས། གང་ཟག་གི་བའི་རྣམ་ལས་ནི་ནད་གཡོག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་
 རྣམ་པ་གསུམ། ལྟར་བཟེད། རྣམ་ཆགས། ལྟན་ཏེ་ཡོ་བྱད་དུག་དབང་། རད་གཡོག་པ་
 ཏུ་མ་ཡོད་ན་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག །དུག་ཆན་དུ་མ་ཡོད་ན་འབྲིང་པོ་ལས་བྱིན།
 རབ་བྱུང་བ་མ་གི་གོང་དུ་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་དབང་བཅན། ཁ་ཆེམས་ནི་
 དབང་མི་བཅན་ཏེ་རབ་བྱུང་ནི་ལྟོས་མེད་དུ་གི་བ་ཡིན་པའི་བྱིན། ཁྱི་མ་པ་ནི་ཁ་ཆེམས་
 དབང་བཅན་ཏེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། རོ་འདོར་བའི་ཆོ་གོས་མང་པོ་
 དང་བཅས་པ་འམ་གཅེར་ཐུར་དོར་བར་མི་བྱ་ཡི། སྤྱད་གཡོགས་དང་རྒྱལ་བཟན་ཅམ་
 དང་བཅས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །རོ་མ་དོར་གོང་དང་། རོ་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱས་པར་གི་
 བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ལྟ་འབང་ལྟ་ཐུ་དག་འདུན་དབང་བའི་

ཁྱིམ་པ་གི་བའི་རྩེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྲུང་རྒྱུང་མ་ནི་ཅི་བཤེར་བྱ་བ་འཕམ་ཁྱིམ་པ་ལ་
བཅོང་བར་བྱའོ། །རྟ་སྤྲང་དང་གོ་ཆ་སོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། སྤྲིག་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་འབུལ། ཚོན་ཅི་རྣམས་
ནི་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་བྱུག། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ་འཁར་གསེལ་
དང་། གྲི་གུ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འབྱེད། དགེ་སྲོང་གྲི་གུ་སོར་དྲུག་པ་བཅང་
བར་བྱ། ཤིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། མགར་སྤྱད་དང་། བཞུ་པོ་མོ་དང་། བ་ལང་ར་
ལུག་སྤྲོད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེག་བམ་དང་། བྱ་བ་སྤྲུང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་འདི་དམ་རྒྱ་
རྣམས་ནི་མི་བགོ་བར་བཞག་པར་བྱ། རས་དང་། རས་ལུག་ཆེན་དང་། བེལ་རས་
དང་། ལྷ་མ་དང་འབྲུ་མར་སྒོད་དང་། སྤྲེགས་བམ་གཞན་དང་། དམ་རྒྱ་གཞན་དང་།
འབྲུ་དང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་འཕལ་དུ་བགོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་བགོ་བའི་རྒྱལ་ནི། འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་མར་མ་ཞུ་
བའི་ནད་ཀྱིས་གི་བའི་རྩེ་རི་སྤྱ། གསེར་ཆ་ཅིག་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན། ཆ་གཉིས་པ་ན་
བའི་གསོ་སྤྲོད། ཆ་གསུམ་པ་ནི་གདུ་བྱར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་སྟེ་གསེར་སྤང་
གསུམ་ཁྲི་བྱང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ཏེ། གནས་ཁང་རྒྱས་བཏབ་པའི་
ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནད་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱ། ཉེར་དགའ་ལ་རྒྱུང་ཟད་བསྟུངས་
སམ། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲུབས་སམ། ནད་གཤམ་གྱིས་སམ། དྲིས་
ཤིག་གལ་ཏེ་མ་བྱས་ཟེར་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཁྱོད་
སེམས་ལས་རྒྱུང་དུར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་བརྟེན་ནས་རྟེན་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་
བགོས་པ་ན། ཉེར་དགའ་གི་བའི་རྩེ་རི་སྤྱ་གསེར་སྤང་གསུམ་ཁྲི་འདུག་གོ། །ཞེས་
ཐོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མང་པོ་རྟེན་པ་འདོད་པས་ལྷགས་ཏེ་རྟེན་པ་བགོ་མ་བྱུབ་པ་ན་

རྟེན་པ་བཤོ་བའི་རྒྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་པ་བཤོ་བའི་རྒྱ་ལྟེ་ཐབས་ལྟ་
 བོ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་པ། གཞི་བརྟུང་བ། རྟེན་པ་འགྲེང་བ་པོ་བསྟོ་
 བ། རྒྱལ་ཤིང་བྱིམས་ཏེ་བགྲང་བ། མོ་མའི་སྐལ་བ་ལག་རྩ་བྱིམ་བའོ། །མདོ་ཅ་བ་
 ལས་ཀྱང། རྟེན་པ་བཤོ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་ལུང་ལས་རྟེན་པ་
 བཤོ་རྒྱལ་ལྟ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། རྟེན་པ་བཤོ་བའི་དུས་སུ་
 རང་གི་མཁན་སྟོབ་མེད་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནོད་པར་བྱ་ཞིང། མཛའ་བཤེས་དང་ཡིད་
 བརྟུག་པ་དག་གིས་ནོད་པར་བཅོལ་ན་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་མ་བཅོལ་ན་ནོད་པར་མི་
 བྱའོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་ནི་མར་མའི་སྟོང་པོ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བཤོ་བར་བྱའོ། །

ཟས་འབྲིམས་པ་པོས་གནས་བརྟན་ནས་གསར་བྱའི་བར་ཟས་སྟོམས་པར་འབྲིམ་
 དགོས་ཤིང། མ་བྲིམས་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །བྲིམ་བདག་མི་སྟེས་གྱིས་ཟས་དུག་ཅན་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཁུས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ།
 གནས་བརྟན་གྱིས་འབྱོར་ཚེགས་ཞེས་མ་བརྟོད་པར་དུ་སྟུས་ཀྱང་ཟས་ལ་ལོང་མ་སྟོང་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། འབྱོར་ཚེགས་ཞེས་བརྟོད་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་མེད་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་བྲག་ལེན་ལ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཐོག་མར་གནས་
 བརྟན་གྱིས་ས་སྟོང་ཞེས་བརྟོད་དགོས་ཤིང། དུག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཞེས་མཚོ་སྒྲུང་པས་གསུངས་སོ། །

ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། འཕགས་པའི་གཏམ་མམ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དམ་འགྲོ་བར་བྱ་
 རྟེ། འབྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་གནོད་སྦྱིན་ནག་ཕྱོགས་
 ལ་དགའ་བ་དག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རལ་གསོ་བའི་ཆོག་ཅུག་
 ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་ཞེས་གསུངས་ལ། སྦྱིར་གཅུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་བརྟུ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུ།

ངལ་གསའི་གནས་དང་ཚུ་བདག་ཚུ་ལྟ་དང་།
 ཚུ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་།
 བསྐྱོ་བ་ངན་བསྐྱོག་པ་དང་མདོ་བསྐྱུལ་གཉིས།
 ལྷུང་བཟེད་ཚུ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་འཇུག་དང་།
 གྲིབ་མ་འགོང་དང་བྱི་རོལ་ལྟ་གནས་དང་།
 སློ་ཁང་བསྐྱོན་དང་ལྷོན་གྱིང་གཙོད་བ་དང་།
 སྤོང་བ་བ་ཡི་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་།

ཁྱིམ་དུ་མཚན་མོ་གནས་རོ་བསྐྱེག་ལ་སོགས་པའོ།
 དང་པོ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རབ་དུ་མཐུན་པའི་ཚིགས་བཅད་འདོན། བར་བ་བདུན་
 ལ་ཚོས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན། །ཐ་མ་ལྟ་ལ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་
 པ་འདོན་ནོ།

གསུམ་བཤོས་དངོས་ལ་གཉིས། རོ་བོ། དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་
 ལ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བས་དྲས་ཤིང་དུ་བས་པ། ཁ་དོག་དུ་རུང་བ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མཚོན་གྱིས་མ་
 དྲས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱ། དྲས་ཤིང་དུ་བ་བ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱུམ་བརྒྱ་བར། གོས་རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ཅི་
 གསུམ། །རུར་སྤྱིག་ཅི་དང་སྤྱོན་པོའི་མདོག་དང་བཅས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལས།

ཚོས་གོས་དྲས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།

རྩལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་དང་།།

གདིང་བ་དང་ནི་གཡན་དག་བ་དང་།།

གདོང་དང་ལག་པ་འཕྱི་བ་དང་།།

རས་ཆེན་དང་ནི་སྒྲ་བཟེད་དེ།།

འདི་དག་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་བཞི། གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐེབ་དང་བཅས་པ་རོ།།

གསུམ་བཞི། དཀོན་མཆོག་དང་པ་མ་མཆོད་པ་དང་རང་དང་ཆངས་པ་མཆོངས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ན་པའི་གོས་སྒྲན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གོས་ཁ་ཆར་དང་ཐུན་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་པ་རོ།།

བཞི་བ་ལྷུང་བཟེད་དང་། འཁར་གསེལ་འཆང་བའི་རྩལ་ལ། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆད་དང་། དེ་ཕྱི་བས་དང་། འཕྱར་རྩལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། རྒྱུང་ཆད་ནི། མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་སྟོང་པར་བཞག་པའི་ལྷག་ལ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏུ་འི་བྲེའུ་རྒྱུད་གང་བཅོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིས་འཁྱུར་ཤོང་བ་ནི་ཆེ་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྱིང་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་རྩིས་ན་འབྲས་མ་གཏུ་འི་བྲེའུ་རྒྱུད་གང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོང་འདུས་མཁྱུར་མའི་བྲེ་གང་དང་སྒུམ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་བཅོས་པའི་སྒུམ་འཁྱུར་དུ་འཕེལ་བས་ཁྲེ་ལྷ་འབྱུང་། ཆོད་མ་ནི་འབྲས་ཆེན་གྱི་བཞི་ཆ་ཡིན་ཅིང་། མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་སྟོང་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་པས་ཁྲེ་བདུན་དང་དུག་ལུལ་དོ་ཤོང་བ་རྒྱུང་ཆད་ཡིན། སྒང་གི་སྒྲོ་ནས་རྩིས་ན་འབྲས་མ་གཏུ་འི་བྲེའུ་རྒྱུད་གང་ལ་བོད་ཀྱི་སྒང་སྒུམ་རུ་སོ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་བཅོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་ཞིང་མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་ཆད་སྟོང་པར་ལུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུང་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན།

ཞེས་བུ་སྟོན་པས་གསུངས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག །འབྲས་ཁྱོར་ཚད་སྲུལ་ཅུ་སོ་
གཉིས་ཤོད་བ་དེ་རྒྱུ་ཚད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རང་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལ་སོགས་
བ་འགྲེལ་གཞུང་རྣམས་དང་འདི་ཉིད་འགྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
གསུངས། **གཉིས་བདུན་བས་ནི།** ལྷུ་པོ་སྒྲོང་ཕྱེད་དུ་བཀགས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་
ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟ་བུར་བྱའོ།

གསུམ་བཟེར་རྩལ་ནི། རྫོང་དུ་བཅུག་ཏེ་མཆན་ཁུང་གཡོན་པའི་འོག་དུ་ཁྱེར་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་རྒྱ་ནི་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། **སྲུམ་**
བརྒྱུའམ་། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། །ལྷུང་བཟེད་གཞན་མིན་
ལྷུང་བཟེད་སྒྱུ་པོ་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གསེར་དཔུལ་དང་། ཟངས་རག་ལ་
སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱར་མི་རུང་ཞིང་གལ་སྲིད་རག་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྒྲན་ཐོར་གྱི་རྩལ་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ནི་
མིག་གིས་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** ལྷུང་བཟེད་མིག་
བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲུམ་སྐྱར་པགས་པ་དང་འབྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་
ཡང་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་བཤམ་གསེལ་འཆང་བའི་རྩལ་ནི། འཕར་གསེལ་གྱི་མདོ་ལས། འཕར་
གསེལ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཕར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕར་བ་ཡིན་པ་
དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ལ་སོགས་
པ་འཕར་གསེལ་གྱིས་སྒྲུ་བཤད་དང་། །རྩ་བཞི་དང་དུམ་བུ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པས་
བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཇུག་གི་ལྷགས་རྒྱུ་མདུད་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བཞི་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གིས་བསྟན་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་ལས་མེད་པས་དེའི་ལམར་གསེལ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སིལ་ཁྲོལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་དང་། སྤང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆོ་སྒོ་དྲུང་ན་བསོད་སྟོམས་པ་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་ལམར་གསེལ་ལན་གསུམ་དུ་དགོལ་བར་བྱ་བར་ཡིན་གྱི་སྒོ་འཕར་གདུང་བའམ་གྱུ་ཆོམས་སུ་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** གསེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱུང་བར་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། རྒྱས་པར་ནི་ལམར་གསེལ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་གཉིས་དང་བར་གྱིས་སྟོང་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་སྐྱུ་གསུམ་དང་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱང་ངོ་།།

དེས་ན་ཆོས་གོས་ལྗང་བཟེད་ལམར་གསེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅངས་ནས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ནི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པའི་ཁར། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ལྗང་བཟེད་ལམར་གསེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཆོན་ཆས་ལུས་ལ་གདུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ལས།**

ཡང་དག་མ་ཡིན་གཅིག་གོས་ནི།

ལྗང་བཟེད་ལ་སོགས་རབ་འབར་བའི།

བསྐྱེད་པ་སྟོང་སྤྱག་དུ་མར་ཡང་།

དཔུལ་བའི་ཁྲོ་ཆུ་ལྟ་བུར་འཆད་དོ། ཞེས་དང་། **ཇི་སྐད་དུ།**

གང་ཞིག་དུར་སྒྲིག་འགོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤངས།
 སྒྲོད་ཁ་སྒྲུ་བྲེགས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་ཚུལ་མ་ཞུགས།
 ལག་རྩ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲོད་མ་བྱུར།
 རབ་རྩ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སེམས་མ་བྱུང་།
 དག་སྒྲོང་དེ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་ཁྱིམ་བའང་མིན།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། བསོད་སྟོམས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་རིམ་པ་ནི། དག་བཙུམ་
 བས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ནི་བདག་པོས་ལོངས་སྒྲོད་པ་དང་འདྲ། སྒྲོབ་པའི་གང་
 ཟག་བདུན་པོས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་དང་འདྲ། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་
 དག་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པ་ནམས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་ཡང་དག་སྒྲོང་
 ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་པས་ནི་
 དག་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་ལས་ཏིལ་གྱིས་ལུབ་མ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱང་བ་ཞག་
 པ་ཙམ་ཡང་མི་དབང་སྟེ། **རི་རྒྱུད་དུ།**

ཐོ་ལུམ་མེ་མེ་འབར་བ་དག།
 ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཚོག་ཡིན་གྱིས།
 ཁྱིམས་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲོམ་བ།
 ལུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་སྒྲོད་པ་མིན།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཁྱིམ་པས་དག་འདུན་གྱིས་རྗེས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལས་ཚོག་དངོས་ལ་ལྷ། སྒྲོམ་ནི།

གི་དང་ནོར་འདྲ་སྒྲོད་འབྱེད་དང་།

བཅུག་སུམ་དག་ནི་རུང་བ་བྱ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་གི་པའི་རྣམ་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསོལ་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁུམས་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པའི་རྣམ་བཤོ་བར་བགྱི་བ། གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་པའོ།

གཉིས་པ་ནོར་དང་འདྲ་བའི་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསོལ་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནོར་དང་འདྲ་བས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པའི་རྣམ་བཤོ་བར་བགྱི་བ། གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གསུམ་པ་སྒྲོད་སྒྱུད་འབྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོད་སྒྱུད་འབྱེད་པར་སྒྲོ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོད་སྒྱུད་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་ཞེ། དགེ་སྒྲོང་སྒྲོད་སྒྱུད་འབྱེད་

པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །
འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ཞྭ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱིས་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པར་སྟོན་ཞྭ། དེའི་སྟུང་དུ་དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པར་
བསྐྱོས་ཏེ་དག་སྟོང་སྟོན་སྟུང་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དག་འདུན་
གྱིས་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པར་གྱུར་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་སྟོན་སྟུང་འགྲུང་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

བཞི་བ་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ལ། ཆོས་གོས་
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩལ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟེན། དེའི་ལྟ་
མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩལ་ལ། རྩལ་གཟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དག་འདུན་བཅུན་
པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་
རུང་བ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་རྩལ་གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྩལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་མཐོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རུང་བ་ནི། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་ཆོངས་པར་

མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་འདོན་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་
 པར་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པར་རུང་བ་བགྱིས་པར་འོས་པ་འདི་མཁན་
 ངོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་ངོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །ཀྱེན་
 རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱུས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ། ཡུལ་དབང་སུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་དང་ལྷ་
 དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་གནང་ལ། ཡུལ་མཐའ་
 ཁོབ་རྒྱ་ནི་དེ་དག་གནང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འང་། ལས་སྐྱུས་རྣམས་ཡུལ་དུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ལ་
 ཅི་བདེར་འོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཀྱུ་དང་། སང་གེ་
 དང་། ལྷག་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་རུང་བ་གྲོག་གྲོག་དང་
 ཀྱིག་གྲོག་ཟེར་བ་དང་། དབྱིབས་མི་རུང་བ་ལྷག་སུ་ལྷ་བྱ་དང་། གསེར་སྐྱུད་ཀྱིས་སྐྱས་
 པའི་ལྷ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་བྱིས་པས་གོམ་པ་བདུན་
 བན་ཆད་ཀྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་འོངས་སྒྱུད་ཟེན་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། མཆིལ་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་རྟིང་པའི་སྐབས་ཅན་དང་ཤིང་
 ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ཡུ་བཅད་དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཆིལ་ལྷ་དངོས་ནི། མཆིལ་ལྷ་སྟེ་ལྷའི་ཁ་རྒྱ་ལ་དུག་ཡོད་
 པས་དེ་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་མཆིལ་དང་ཡུ་བ་ཆད་མ་ཡིན་ལ་སྐ་ལ་སུ་ག་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེའི་མིང་གིས་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཆིལ་ལྷ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱར་དུ་རུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་ཁོབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། ས་ཅིས་དང་། རྩ་གང་དུ་རྩ་ལ་ཆབ་
རོམ་ཆགས་པ་ནི་མཐའ་ཁོབ་དང་མི་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་སོ། །མཆན།) ཅིས་དང་། ཆོས་ཅིས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བས་འདིར་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དབུས་སུ་གཞག་
ནས་ཕྱོགས་བཞིར་དབག་ཆད་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཆུན་ཆད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་
ཡུལ་མཐའ་ཁོབས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ། སྐྱབ་དང་། རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
ལས་ཀྱི་ཚོག་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལས། དང་པོའི་སྒྲིམ་ནི།

སྐྱབ་དང་རུང་པའི་ཁང་པ་དང་།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷ་
བཟེད་དང་སྐྱབ་དག་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་
དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་དེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་
གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་སྟེ། ཆོ་དང་ལུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་
སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་སྐྱབ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་
པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱི་བར་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བཅད་གིས་སྐྱབ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་བརྗེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ།

གཉིས་པ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལ་དུས་རྒྱུ་པ་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ལག་གིས་བྱས་རུང་ཁང་གི་འགྲམ་གྱི་དོ་བ་བཏོགས་
པ་ན། གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་པའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་ཚོག་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དག་སྟོང་རབ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོ་དང་

ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱུངས་ཤིག །ཅེས་
སེམས་བསྐྱུངས་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་འདི་སྟེ་དེར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཆོག་མཐུན་པར་གཅིག་ཅར་བཞེད་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཆོག་དངོས་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པའམ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་
ལཞོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་
ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་
མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཞོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་
བའི་ཁང་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པའམ། ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་
ལཞོར་འདོམ་གང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད། དེ་སྟེང་
དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་
མཆོམས་དང་བཅས་པ་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཞོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་
གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིན། ཆོད་ལྷན་པ་གང་དག་གཞི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཞོར་འདོམས་གང་བཅས་
པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག
གང་དག་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གནང་
ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་

མཚམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་
ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལ། སྐྱབ་གྱི་རྒྱ། རོ་བོ། སྐྱབ་བསྟེན་པའི་
ཚུལ། སྐྱབ་བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐག་པ་དོར་
བའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལོག་འཚོ་དང་བྲལ་ཁིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། ཚོས་བཙོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཚོས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་
དུ་ཚོས་བཤད་ནས་ཐོབ་པའི་རྟེན་པའམ་བཙོངས་པས་འཚོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་
བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱ་བཤད། སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི།

དག་སྤོང་གིས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་ནི་རོ་རེག་བྱ་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དུས་སྤུ་རུང་བ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། རི་
སྤྱོད་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྐྱབ་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། རི་སྤྱོད་དུ། སྐྱབ་བསྟེན་
བར་བྱའོ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། དུས་སྤུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་།
ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྐྱབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་བསྟེན་དུང་གང་ཞིག་ བྱེད་ལས་བཀྱོས་པའི་ནད་སེལ་
བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། བཟའ་བ་ལྟ་དང། བཟའ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཟན་དང། འབྲས་ཆེན་དང། ག་དང། ཉ་ག་དང། ལྷ་པ་རྣམས་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། ཕ་བ་དང། སྤོང་བ་དང། ལོ་མ་དང། མེ་ཏོག་དང། འབྲས་སུའི་
བཟའ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད། ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཟའ་བར་
བགྲངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་དང་སྤོང་མའི་བྱེད་པར་ནི་སོར་མོ་ལུའི་རྒྱུ་མའོན་པ་
དང་མི་མའོན་པར་ཡིན་ལ། སྤོང་མ་དང་སྤྱག་པའི་བྱེད་པར་ནི་ཁ་བཟར་གྱི་ཏུ་བསྐྱེད་
བཟུབ་མི་བཟུབ་ཡིན་ནོ། ཕ་བ་ནི་ལ་སྤྱག་དང་ཡུང་མ་ལྟ་བུའོ། སྤོང་བ་ནི་སུར་གིང་
ལྟ་བུའོ། ལོ་མ་ནི་ལ་སྤྱག་དང་ཡུང་མའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། མེ་ཏོག་ནི་བདྲ་ལྟ་བུའོ། །
འབྲས་སུའི། འབྲས་སུ་གསུམ། ལམ་སྟར། ལྷན་འབྲུམ་སོགས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཆོད་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྟན་ཏུ་གི་སྤྱོད་གང་ཞིག་ བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་སྤོང་མའི་ནད་སེལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། སྤྱོད་ཆོད་ཏུ་རུང་བ་ནི་བཟུང་
བ་དག་གོ། གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཏུས་རུང་
ལས་བྱུང་བའི་བཟུང་བ། ཞག་བཟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཟུང་བ། འཚོ་བཅང་ལས་
བྱུང་བའི་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བ་དང་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་ལྟ་བུ་ནི། གིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ལྷས་བཟུང་བ། ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་
པ་བཞིན་སྤྱང་བ། འདམ་སུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ལྷ་ཏུས་རུང་ལས་བྱུང་
བའི་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནི་བསྟན་པར་མ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་དགོས་གིང་། ལྷ་ཞག་
བཟུན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་ལས་བྱུང་བའི་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནི་བསྟན་པར་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། གཉིས་པ་ནི། སུར་ལྟ་དང། སྤྱོད་ལྟ་
བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ལ་རུང་འུ་བ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ལ། ཞག་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བསྟེན་རུང་གི་སྒྲན་གང་ཟག་གི་ལས་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་
བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་ལྷ། སྤང་ཅི་དང་། ལུན་མར་དང་། སུར་མ་གྱི་ཁུ་བ་
ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་མར་གསལ་དང་ཞག་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཚོ་བཅད་གི་སྒྲན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བསྟེན་རུང་གི་སྒྲན་གང་ཞིག །བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་
བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་སྤེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་ལྷ། མདོ་
རྩ་བ་ལས། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་བ་ནི། རྩ་བ་དང་། རྩེད་སུ་དང་། ལོ་མ་དང་།
མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་སུ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །ཞེས་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་བཤད་ལ་གཉིས། སྒྲན་གྱི་དང་། སོ་སོའི་སྐྱུ་བཤད་ལས། དང་པོ་ནི།
ནད་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲན་ནི་སྒྲན་
བཞི་ལས་སྟེ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲན་འདི་དག་ལ་མཛོན་པ་ལས་ཟས་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཁམ་གྱི་ཟས། རེག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས། རྒྱམ་པར་གྲེས་པའི་
ཟས་དང་བཞེར་བཤད་པ་ལས། འདི་དག་ནི་པལ་ཆེར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་ལྡན་ཁོ་ནར་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་བས་དུས་རུང་། སུན་ཚོད་ཀྱི་
མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བས་ན་སུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ཞེས་བྱ། འོ་ན་
སུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། སུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་ངོས་འཛིན་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་
འདིར་ནི་དགོང་མོ་འོད་དམར་གྱི་མཐའ་ལ་བྱེད་པ་ལུང་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་

ཁྱད་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་ལ་མཚན་མོ་བཏུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནས་ཉིན་བྱེད་གྱི་
 བར་ཐུན་དང་པོ། ཉིན་བྱེད་ནས་དགོང་མོ་འོད་དམར་གྱི་བར་ཐུན་གཉིས་པ། འོད་
 དམར་ཐུབ་ནས་མཚན་བྱེད་གྱི་བར་ཐུན་གསུམ་པ། མཚན་བྱེད་ནས་ཞག་བྱི་མའི་སྐྱུ་
 རེངས་ཤར་གྱི་བར་བཞི་ལས། དགེ་སློང་ནད་པ་མིན་པས་སྤྲོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་
 སྐབས་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་བཅངས་ན་གསོག་འཛོག་གི་ལྗུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱི་རྩོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྐབས་འོད་དམར་འདས་པར་བཅངས་པ་དང་།
 མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མཚན་བྱེད་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་
 དང་། མཚན་ཐུན་བྱི་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅངས་ན་
 གསོག་འཛོག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་མཚན་མོའི་མ་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་བར་ཐུན་ཚོད་གྱི་ཐ་མ་བྱས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ལྗུང་བ་
 དེའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བྱིན་པས་ཞག་བཏུན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བས་ན་ཞག་བཏུན་པ་དང་། ནད་པས་རི་སྒྲིང་འཚོའི་བར་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་རུང་བས་ན་འཚོ་བཅང་གིས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་དང་། ཞར་
 བྱུང་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྐབས་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལུས་
 གང་གིས་མཐུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། གང་ལག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།
 ལུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལུས་འཛིན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རི་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ། བྱིན་བརྒྱབས་འདིག་
 བའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་བྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས།
 ལུས་རུང་གིས་སྐབས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་མ་ཡིན་

ཉིད་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོན་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱས་བཏབ་
 བ། ཕྱིན་ལེན་ཆགས་པ། རང་དབང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། མཛོན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་
 ཞེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕྱིན་བསྐྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རིག་ཏུ།**
 ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་།
 བར་དུ་ཞག་ལེན་པ་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་མི་ཆགས་སོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རུང་རྒྱབ་དགོས་ཏེ། **རི་**
གྲོང་ཏུ། རྒྱས་བཏབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུང་རྒྱ་ནི་བཅས་མཚམས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། བལ་ཆེར་དགོང་མོ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ལྷ་
 རྩོལ་འདེབས་སོ། གེ་ཡང་ཕྱི་རྩོལ་འདེབས་སྒྲོད་པ་ཡིན་ན་སྤྲོན་ཕྱི་མ་གསུམ་ག་ལ་རུང་རྒྱ་
 བཏབ་དགོས་ཏེ། **རིག་ཏུ།** སྤྲོན་ཚོད་དུ་རུང་བ་རྒྱ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟུང་
 བར་མི་བྱ། ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་
 བཟུང་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེང་སང་འདུལ་འཛོལ་དུ་བཞེད་པ་དག རུང་རྒྱ་འདེབས་པའི་དགག་(ལུས་རུང་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོལ་སྒྲོད་པ་དགག་ཅིང་། སྤྲོན་ཕྱི་མ་གསུམ་འོངས་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དོ། །མཆན།) དགོས་མ་དགོངས། ལྷང་བ་ཁོན་ལ་རུང་རྒྱ་འདེབས་གིང་
 གཞན་ལ་མི་འདེབས་པ་ནི་ལག་ལེན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། གེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཞིག་གིས་རུང་རྒྱ་བཏབ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་པས་བཏབ་ན་བཏབ་པའི་གོ་ཆེད་ཀྱང་
 འདེབས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆང་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་
 ཆགས་ཏེ། **སོ་ཐར་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱང་མའི་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུས་མཛད་པའི་ལས།**

མི་རུང་བ་དང་རྒྱས་རུང་དང་།

ཁོལ་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ།

རུང་ཆུ་ཆགས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུ་དུས་རུང་ལས་ཐུང་བའི་བརྒྱུད་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་གི་
མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཆུ་གཞན་གཉིས་ལས་ཐུང་བའི་ཐུང་བ་ནི་རང་རང་
གིས་དུས་གྱིས་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་གི་མཐའ་ཡོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་དགོ་སྒོང་ཚེས་བདུན་ལྟ་གི་མདུན་དུའོ།

གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྒོང་པ་མ་དང་དགོ་སྒོང་པ་མེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་
ལྟན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** དང་པོར་མ་ཡིན་ཉིད་དག་ནི། བད་པའི་
བྱིར། ཞེས་དང་། བད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་མཚོན་ནས་ལམ་ཁྱལ་ས་དང་དགོ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། **ལུང་ལས།** ལམ་ཁྱལ་ས་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་གནང་བ་དང་། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་
ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྤྱོད་རྣམས་ནི་བད་པ་དང་འབྲུག་བཞིན་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཐུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། **ལུང་ལས།** བརྒྱུད་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་
དག་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་དུས་སུ་མཉེད། དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཞེས་དང་།
མདོ་རྩ་བ་ལས། ཟས་སྤྱུ་མའི་ཆོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ལྷ་པོ། ལྷ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དུས། ལྷ་ཚོད་དང་། ཞལ་བདུན་པ་དང་།
 དེ་སྤྱིད་འཛོམས་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་ལྷ་ག་པ་བྱིན་བརྒྱབས་
 བྱས་ན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **འཇིག་རྟེན།** རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དུས་ལྷ་ག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།

ལྷ་པོ། ལྷོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པའི་ཚོགས་འོ་ནས་སོ།

བདུན་པོ། བད་པས་ཡང་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལྷ་ག་པ་ལྷ་པོ་བས།
 བད་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཏེ། **འཇིག་རྟེན།** བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པོ། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལྷ་མེད་ཀྱིས་འཛིག་ཅིང་། རོ་དང་སྒྲ་པ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་བྱིན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ག་པ་ལྷ་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས།
 དངོས་པོ་གང་། དུས་ནས་ཀྱི་ཚོ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ། བྱིན་ལེན་འཛིགས་
 པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་ནག་པོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་ལེན་མེད་པར་
 རོངས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་འདི་ནི་མི་ཤ་ཟ་བའོ་ཞེས་
 འབྲུ་བར་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལ། ཉེས་པ་གང་ཅི་བྱུང་བ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེར་
 བྱིན་ཆད་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་པས་དགེ་སློང་པ་མ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ལ། རབ་བྱུང་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་པ་མ་དང་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོར་རུང་
 ཞིང་དག་སྟོང་པས་དག་སྟོང་པ་དང་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་
 ཤིང་། འོན་ཀྱང་དག་སྟོང་བསྐྱལ་བྱིན་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྒྱམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་
 ཆགས་སོ།།

ཡང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་པ་དང་། དགེ་སློང་པས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕན་ཚུན་
 ཕྱིན་ལེན་ཆགས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་གི་ཕན་ཚུན་ཁྱིམ་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། སྤྱུ་ཕུ་ཅང་གིས་གྱི་ཕྱིན་
 ལེན་བྱས་ན་འདྲ་ཆགས་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱུ་བཙུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཤིང་རྟོག་ཟུལ་བ་བཞིན་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། དགོསོང་ལ་རུང་བའི་སྒྲན་རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ལ།
བཟའ་བཏུང་དེར་མ་ཟད་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་
སྐད་དུ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
པོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟའ་བཏུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གང་ཡིན་གྱི་རུང་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི་རུས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱལོ།

ལྷ་པོ། ལེན་པ་པོ་དང་སྟོབས་པ་པོའི་བར་ཆུས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་མཚམས་གཞན་
དང་། སྐར་བཞི་ལྷ་བྱ་གང་གིས་དངོས་པོའི་ཆོད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་མཚམས་
པ་མཚམས་གཞན་དང་། ལེན་པ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ལ་སྟོབ་པ་པོ་ས་ལ་འདུག་
པ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་མཚམས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་སོ།།

དེས་ན་ཕྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ལ། ཕྱིན་ལེན་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་འདེགས་
 ལུས་པ་དང་། ལེན་པ་པོས་ལག་པ་གཉིས་བཀལ་ཏེ་གྲངས་པ་དང་། ལྷོ་བ་པོས་
 མཛུགས་བྱང་ཐང་ནས་སྟབས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལས་སྟོབ་པ་པོ་གཉིས་མཐོ་བ་མ་ཡིན་

བས་ལག་བས་ལག་བར་རམ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་ལྷ་བྱ་ལག་བ་དང་འབྲེལ་
བར་བྱིན་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཏེ། **རིག་དུ།** ལག་བ་བཀན་བས་དེ་དང་འབྲེལ་
བར་བྱིན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་ནོད་
དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོ་རིགས་
ངན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ལག་བས་ཐོབ་པའི་གནས་བརྟན་ནས་དེར་ཞོགས་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཏེ། **རིག་དུ།** ཡུལ་གྱི་མི་དམངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྟན་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། གལ་ཏེ་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བར་བསམ་སྟེ་ཐོས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། **རིག་དུ།**
གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་
བ་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིན་ལེན་དེ་ལ་
ཡང་། ཟུང་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དང་། ལག་ཉ་འགོགས་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། བྱེད་མར་
ལ་སོགས་པའི་ཏོང་ཅེ་མའང་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཏུག་པ་ནི། ཟས་དེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། མི་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་
པ་དང་། རྟེན་དང་དངོས་པོ་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རེག་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལྷ་འམ་བརྩུར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་བསྟན་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཁར་བསྟན་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བད་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་། མིན་བས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

མིག་སྒྲུབ་དང་། རེང་བུའི་དུ་བ་རྩལ་པ་དང་། ལྷའི་བཤལ་སྒྲུབ་དང་། མཚོན་གྱིས་

སྤྱད་ཀྱིས་གསོ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། ཁའི་ནད་ལ་ཆང་གིས་བཟུ་བ་དང་། སྤྱན་
ཁུག་ཏོང་བ་སོགས་སོ། །ཡང་ནད་པས་ནི་ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་འབྲེས་པའི་
ཆང་བསྐོལ་ཏེ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མེད་ན་བཏུང་དུ་རུང་ཏེ། **རིག་དུ།** ནད་པས་ནི་ལྷན་མར་
འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དག་སྤོང་མི་ན་བས་ཀྱང་ཆང་གི་ཁུ་བ་བསྐལ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །

ཡང་ཤུག་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཏུ་ཅང་ཆང་ལ་སྤྱེད་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆང་
དང་ལྷན་དུ་བཞག་ཏེ་ཆང་གི་དྲི་བོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཆུ་དང་བསྐལ་ནས་བཏུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། **རིག་དུ།** ཆང་གིས་སྤྱེད་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་། སྤོང་
བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱན་སྐམ་བོ་བྱི་མ་དྲིས་བསྐོས་པ་
ཆུ་དང་སྐྱར་ཞིང་བཏུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་བྱོས་པར་འབྱུར་
བའི་ཆང་ནི་ན་བ་དང་མི་ན་བ་སྤྱས་ཀྱང་རྩ་མཆོག་དེ་རྩའི་རྩེ་མོ་གང་ཙམ་ཡང་བཏུང་
དུ་མི་རུང་མྱེ། **རིག་དུ།** ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་
གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་མི་སྤྱད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆང་འཐུང་བ་ནི་བཅས་ལྷུང་ཡིན་པས་དེ་ནད་པ་ལ་གནད་རིགས་ཏེ། **ལུང་
ལས།** བཅུན་པ་བྱོ་གཡོག་རི་ལྟར་བཞུད། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མ་གཏོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ནད་པ་
ལ་ཆང་བཀག་པ་ནི། ནད་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་
བཏུང་དོ། །དག་བསྐྱེན་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་སྤྱད་དོ། །རང་བཞིན་
གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་

གདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་
 ཁང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། **འཕགས་པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས།** དགོ་བསྟེན་གྱིས་
 ཁང་འབྲང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་རྩུ་རྩ་ལྟ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགའ་བ་ཅན།
 འབྲུའི་ཁང་དང་། བཅོས་པའི་ཁང་བག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་གྱིས་ཉེས་
 དམིགས་སུ་མ་རྩུ་རྩ་ལྟ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། **སུ་མ་རྩུ་རྩ་ལྟ་པ་གང་ཞེ་**
ན། ཆོ་འདི་ལ་ནོར་ཟད་པ་དང་། ཉན་ཉམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་།
 ཚྱོད་པ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། རོན་མེད་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱང་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་མི་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་
 བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུང་དུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བུམ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 མི་བྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ། བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་
 ལ་མ་གུས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པ། བག་མེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་བྱད་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཉེ་དུ་དང་སྒྲགས་གི་གཉེན་མཚམས་དང་མཛའ་
 བཤེས་དང་སྒྲོན་པོ་དག་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དག་གི་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བར་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ། ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
 རྣམས་ཉམས་བག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་

གསུམ་པ་ནི། ཀྱང་པའི་གནས་སམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་དོམ་ལྷགས་གདིང་ངོ་།
 གཉིས་པ་ལའང་བ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། མིན་བས་བསྟེན་ཚུལ། བད་བས་
 བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏུས་རུང་མྱོད་ཁོ་ནར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། གཞན་
 གསུམ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ཟས་ལ་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཏུས་རུང་གི་ཟས་ཐམས་ནི་ཕྱི་རྩོལ་ལོངས་སྟོང་མི་རུང་ཞེ། །ཁམ་རེ་ལ་ལྷགས་གི་ཐོ་
 ལུམ་མེ་འབར་བ་རེ་བ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ནད་པ་དང་ལམ་ཁྱགས་
 མོགས་ལ་གནད་བ་ཏུས་དྲན་བྱས་ན་གནད་བ་ཡིན་ཏེ། རིསྒྲུང་ཏུ། གསོ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུས་མོ་བ་པ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་མེད། ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲན་བྱི་མ་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མ་བརྒྱབས་པ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་ནད་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཏུས་མྱོད་དང་ཕྱི་རྩོལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ལོངས་སྟོང་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ། ཟས་གི་ཕུད་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་
 གཏོར་མ་དང་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། རིསྒྲུང་ཏུ།
 གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་ལེ་ལས།

གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།

ཏུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཏོར་མ་སྤྱིན།

ཏུས་དང་ཏུས་མིན་བ་པ་ཉིད།

གཞོན་སྤྱོད་ཟས་ཕྱིར་འདོད་ནམས་སྤྱོད།

ཐུང་བཅས་པའི་འཕྲོག་མ་ལའང་།

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་།

བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྱིར།

བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གསུངས།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ནད་
 པ་དང་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཟ་བར་བྱ་སྟེ། **རིག་དུ།** བདག་ཉིད་ལ་
 ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་བཞག་སྟེ་ཟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཐུད་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་བཟའ་
 དགོས་ཏེ། **རིག་དུ།** མཆིལ་ལྷ་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱ། ནད་པས་
 བྱི་མནན་(ནད་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ལྷ་མ་ཐུད་དེས་སྤངས་ཀྱི་དད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལོག་དུ་མནན་
 ཉེ་བལྟ། མཆོད།)ཏོའོ། སྤྱོད་མོ་དང་གོས་གཅིག་ལས་མི་བྱའོ། ནད་པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་བཟེད་
 དོ། ལྷ་ས་ན་རྩལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཟོས་
 ཟེན་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་བཅད། (སྤྱོད་པ་དམ་པ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། རོན་གྱིས་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་བཞི། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཚོགས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རོན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐུང་བ་ལས་འདས་པའོ། མཆོད།)
 སྤྱོད་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཟན་ཟོས་ནས་
 གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་མོ། ཞེས་དང་། ཟན་ཟོས་ནས་ཡོན་བཤད་
 པ་དང་ཆོས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེར་སང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ཟས་བཟའ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་

ལྷམ་ལུད་པར་མཛད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་ནའང་། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** སྤྱི་མའི་བྱང་དུ་
མཆིལ་ལྷམ་བསྒྲོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་མའི་བྱང་དུ་ལྷམ་འཁུད་
ལེན་སོགས་བྱེད་པ་དགག་བཞེན་ད་ལྟ་ནི་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
མཁུན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྷམ་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཅན་དེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐད་
དུ་ལྷམ་གོན་འཁུད་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་དག་གིས་ལྷམ་བགོ་བའི་
སྤྱོད་ལམ་མ་ཐོས་པར་ཟད་ལ། ཆོས་འཆད་པ་ནའང་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བ་ལ་ཆོས་མི་
འཆད། འཆད་ན་འཆད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུང་གི། བྱིས་པ་དང་རབ་
བྱུང་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཉན་པོས་དེ་སྐབས་ལྷམ་གྱིན་པ་ཉེས་བྱས་སུ་མ་གསུངས་པ་
ལའང་འཕྲིག་ཚུད་པ་མི་སྤང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནད་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཕྱུའི་སྤྲོན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་
ཚུལ་དང་། ཤའི་སྤྲོན་དང་། སྒོག་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

གཞུང་ལས། དགོང་མོ་ནད་པ་ལ་ནད་ཀྱིས་སྤྲོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་པ་ལང་ཞན་
པའི་གཙུག་པའི་བསེལ་གྱི་ནད་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནི་བཅས་པའི་མཆོམས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ནད་གང་ཡང་རུང་བས་བྱར་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** སྤྲོན་གྱིས་ཕྱིར་གསྒྲོན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མི་
རུས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དགའ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་
ཀྱང་མི་ཤ་དང་སྐྱ་ཤ་དང་སེང་གེ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་སྟག་གི་གོད་མ་ལ་སོགས་ནི་
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ན་བཅད་པ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤ་བསྐྱོས་པར་གཤེས་
ན་མི་བཟའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཤའི་གནང་བཀག་ལ། དེང་སང་སྤྱི་མ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་ཤ་

བཟའ་བར་གནང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤིང་བཟའ་བ་བཀག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
འདུལ་བ་ལས། དགོས་པ་འདྲ་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཤིག་གནང་
 ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་ཤིག་གནང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་
 བཞིན་ནོ། །**ཡང་བསྐྱབ་བཅུས་ལས།** སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་ཤིག་གནང་བ་དེ་
 དགོངས་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་རྩེ་མུང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤིང་བཟའ་
 བར་མི་གནང་ངོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྙོམས་ནི་སྤེལ་ཤིང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་ན་
 ངས་ཤིང་བཟའ་བར་ཡང་རྗེ་ལྟར་གནང་། ཤིག་པམི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་པར་བསྟན་
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོན་ཏེ་རྗེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཤིང་བཟའ་བར་གནང་ལགས།
 བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དེང་ངས་བོར་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དོན་ཆེད་གྱི་སྤྱ་
 དགྲ་དང་ཤི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟངས་བཀའ་རྒྱལ་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཆོག་གཞག་པ་
 དེ་དག་གྲང་ཤི་ཟ་བར་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་བཅད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལ་དགོངས་
 ཏེ་ཤི་དང་ཉི་ཤིང་བཟའ་བ་ཡང་ཁ་ཟས་བཟང་བོར་གསུངས་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ།
 ངས་ནི་ཤི་དང་ཉི་ཤི་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་བོར་མ་གསུངས་ཀྱི། ངས་ནི་སྤྱ་རམ་ཤིང་
 དང་། འབྲས་སྤྱ་ལི་དང་། འབྲུ་དང་། གྲོ་དང་། བས་དང་། སྔ་རྩེ་དང་། སྔ་རྩེ་
 དང་། མངར་བག་ཁ་ར་དང་། ལི་ཁ་ར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། མར་དང་། འོ་མ་དང་།
 འབྲུ་མར་རྣམས་ཁ་ཟས་བཟང་བོར་གསུངས་སོ། །ངས་ནི་ལུས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་
 གོས་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་གྲང་ཁ་དོག་ངན་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ན། ཤི་
 ཟ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོམ། གསོལ་པ། དེ་ལྟར་ནི་བཟའ་བའི་བཅུད་རྣམ་པ་
 ལྟ་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཤིང་གི་ཁུབ་དང་། ཉུང་དང་ཟབ་དང་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་བྱིས་སུ་བཅའ་བའི་རིགས་ལགས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། གཙེར་སྤྱ་པའི་ལྟ་
 པ་མ་འཛིན་ཞིག །ངས་ནི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་

བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཤ་ཡང་མི་ཟ་བར་གདམས་སོ། །དོན་ཆེད་བྱས་པ་བྱོད་གྱི་
 རིགས་པ་དེ་ཡང་གདམས་སོ། །ཤ་རྒྱུ་པ་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ཡང་སྤངས་སོ། །ཤི་
 བའི་ཤ་ཡང་སྤངས་སོ། །ཤ་ཟ་བ་ནི་འགོ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་དེའི་དྲི་ཚོར་ནས་དེས་འཛིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིས་ཤིན་ཀྱང་ནམ་སྟོག་
 པ་ཟོས་ན་མི་འོ་ཅོག་གིས་མ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། མི་མང་
 བོ་ཚོགས་པ་འམ་སྟེ་བོ་མང་པོས་གང་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་ཟོས་སོང་། ཞེས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྩོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བའི་མི་ངོ་
 ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དྲི་ཚོར་ཏེ་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་
 ཞིང་འགོ་བ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བོ་སྒྲག་སྟེ། བདག་
 ཅག་འདིས་བསད་དུ་འོང་སྟུ་མ་ནས་གམ་ནས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་
 གིས་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཤ་མི་ཟའོ། །འདུལ་བར་
 བྱ་བའི་དབང་གིས་ནི་ཤ་ཟ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་སྟོན་མོད་གྱིས། ཁ་ཟས་ཐ་མལ་པ་ཡང་
 མི་ཟ་ན་ཤ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རིགས་ཀྱི་བྱང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་འདས་
 པ་ན་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཞིག་པའི་ཆེ་དགོས་སྟོང་
 འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཅན་རང་གི་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་པ། ཤ་
 སྤྱོད་ཆོགས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཁམས་འཁྱུགས་པ། བཀྲེས་པ་དང་སྟོམ་པས་གཟིར་
 བ། ཆ་ལུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་པ། བ་ལང་རྩི་འདྲ་བ། བྱ་བ་འདྲ་བ།
 ཚོས་གོས་མཚོན་ཅན་གྱིས་དྲགས་འཆང་བ། བྱི་སྤའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྟོད་པ། བདག་
 བོ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བ། གནོད་པ་མང་པོས་ཉེན་པ། རང་གིས་
 གཅིན་དང་བྱི་བས་ལུས་གོས་པ། ལུབ་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ལུགས་བཟང་པོར་འཚོས་པ།
 དགོས་སྟོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་སྟོང་ལྟར་བཅོས་པ། དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་
 འཆང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངས་བཅས་པའི་འདུལ་བ་དང་། ཚོ་

ག་དང་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་དང་། བར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤིག་ནས་ཞེས་སོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེའི་མཇུག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མངོན་ལོན་རི་
 ལྷར་བགྱི་བ་ལགས། དགོ་སྒྲོང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་མའམ་དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་
 གཞན་གྱིས་རྩལ་བས་འཛོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ལ་བརྟགས་པའི་ཟས་མེད་པ་དེར་
 གསོད་ཤ་དང་འབྲེས་པ་རི་ལྷར་དག་པར་བགྱི་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཅི་ནས་
 གྲང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་རྒྱས་བཀྲས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངས་བསྟན་
 ཏོ། །ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཟས་དང་སྒོམ་ཤིང་ཟས་ཀྱི་ཤས་ཆེར་འབྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱིས་པར་བྱའོ། །སྒྲོད་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་སྟེ། ཁ་ཟས་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ལ་ཁི་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཤའམ་ཉ་ཤའམ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤའམ་མིག་པ་སྐྱམ་པོའམ་ཤིང་པགས་
 གཞན་གྱི་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་དོ། །སྒྲུབ་ཁི་དོན་
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ད་འདིར་ཁི་ཤ་ཟ་བ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བར་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་། **ཡང་ཀར་ག་ཤིག་ས་པ་ལས།** ང་
 བྱི་ཤ་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲུབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ། །ངོ་མི་ཆ་བར་ཟ་ན་ཁི། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། **གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་།** ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག །དང་པོ་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་
 ཟེ། །ཕྱིས་ཁི་རུ་འབོད་འགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

འོན་འདུལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཤ་ཟ་བ་བཀག་པར་སོང་ལ་དེ་ལྟ་ན་བཅུན་
 མོ་བ་དེ་ལྷན་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་གཡོས་བྱས་ཞེས་ཡུང་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤ་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡུང་ལས་དུ་མ་
 གསུངས་པ་རི་ལྷར་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས། གོ་ཏ་མ་ནི་ཤ་ཟའི། །ཁོ་པོ་ནི་ཤ་
 བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཤ་

མི་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་འདོད་པའི་དོར་ག་གསོལ་བའི་ཚུལ་ཙམ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྱིར་བཏང་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ག་གནང་
བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོག་པ་ནད་པས་ཟ་དགོས་ན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟས་ནས་
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དང་། ཀྱན་དོང་དང་ཀུའུ་ནི་ཞག་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་སོགས་
པར་མཚམས་བཅད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། **ཇི་སྒྲིང་དུ།** **མདོ་རྩ་བ་ལས།** སྒྲོག་སྒྱུ་དང་
ཀྱན་དོང་དང་ཀུའུ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ཁན་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །
ཚོས་ན་སྒྲོག་སྒྱུ་ནི་ཞག་བདུན་དང་ཀྱན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་ཀུའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་སོང་
བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། བཤང་པའི་
གསར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉི་
ལའོར་དུ་མི་བྱ། དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་ངོ་། ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། ཚོས་ཉན་པའི་དུས་སྒྲོག་པ་ཟ་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་
ཟླ། **ཡུང་ལས།** དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་ཕྱོགས་ཏེ། ཚོས་
ཉན་ན་སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་བཞིན་དུ་ཁོས་བདེན་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོག་པ་
ཟོས་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱི་རན་པ་བྱུང་དགོས་པ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་
བདེན་པ་མ་མཐོང་། དེས་བདེན་པ་ནམ་མཐོང་སྟུང་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་མདོན་མཁྱེན་
གྱིས་གཟིགས་པས་ཀྱང་དེས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས། ཡང་མུགའི་དུས་དང་། མུགའི་དང་འདྲ་བ་ཡུལ་རན་པ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོའི། ལག་ཏུ། མཚམས་ཚོས། ཞག་ཡོན། དགོ་སྒྲོང་གིས་བཙོམ་པ་སོགས་ཟ་
བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་སྒྲིབ་གཞག་པའི་གནས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷུག་མཁས་དང་། ཏུས་དང་།
 རྟེན་གྱིས་གང་ཟག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲ་པའི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་
 བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་པའི་གཞི་དང་། མི་རྒྱུ་པའི་གཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི།

མཚམས་ཀྱི་ནང་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་
སྒྲ་ཅུད་འཛའ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཤིང་བྱང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི
འདུག་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་། གཞུག་
ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། སྟོ་ཁང་དང་། འབྲམས་དང་། སྟོ་ཁང་དང་། སྟོང་བའི་
ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་སོ་པག་གིས་འགྲམ་རྩོམ་ཐོག་པའི་རྒྱས་དང་། བྱི་བྱི་
པའི་ཕྱིར་ལས་གསར་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས་དང་། བྱུང་བྱེད་ནས་དག་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་
དང་མ་བྲལ་པའི་རྒྱས་དང་། གནས་སྒྲོང་པར་འརྒྱས་པས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དག་
སྒྲོང་དག་ཕྱིན་པའི་རྒྱས་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རིན་དུ། དེ་ལས་རྒྱས་ནི་བཞི་ཡོད་དེ།
ཅེས་སོ།།

གཞུམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལག་གི་སྒྲ་འབང་ཞིག་གོ།
གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྒྲོང་རབ་རྩམས་པོའོ། །གཞུམ་པ་ནི།
དགོ་སྒྲོང་གངས་ཆང་པོའོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་རི་སྟེང་ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཉེ། རྫོང་འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་སྤྱད་པའི་དང་། མེམས་
བརྒྱས་པའི་དང་། ལས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་སྤྱད་པའི་དང་། འབྲལ་ལས་སྤྱད་པའི་རུང་
ཁང་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། འགམ་དོ་དེ་ལག་གི་སྒྲུ་ལ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས།
གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཞིང་ཚོག་ཏུ་ཡང་བཞོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་འཁོད་དེ། ཚེ་
དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཤིག།
ཅེས་བཞོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲུ་བཤད་ཟེན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དགོ་སྐྱོང་རི་སྟེང་བྱིན་པ་དེ་སྟེང་གྱིས་གཞི་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་
བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཅིག་ཅར་བཞོད་པར་བྱའོ།

ལྔ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མཚམས་བཅོས་ཞག་ལོན་སོགས་ཀྱི་
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ།

དྲུག་པ་སྒྲུ་བཤད་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་རྗེན་པར་ཚོད་པ་དང་།
རྗེན་པ་ཞག་ཏུ་བཞག་པ་སོགས་བྱར་རུང་བས་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ལྔ་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཆིལ་མ་དང་
སྒྲུ་བས་དང་རྒྱ་ག་བ་སོགས་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། བཤད་གཅི་བྱིད་པ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

མཆིལ་སྒྲུ་བས་དང་། ཁ་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་སོགས་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིད་ར་
བྱས་པའི་བྱོགས་སུ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གྲུག་པའི་སྟོང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བའི་ངོས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** མཆིལ་མའི་སྟོང་
བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱ་དང་། དཔལ་དཔེ་རྒྱལ་ས་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུབ་
བྱང་གིས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་བྱང་པར་གྱི་ངོས་སུ་བྱ་སྟེ། མདུན་རྒྱབ་
གཉིས་ཀྱི་དམན་ཤོས་རྒྱབ་ཡིན་ཅིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་དམན་ཤོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
དམན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་གཅིའི་རྒྱལ་ས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

དེས་ན་གཙང་ལྷ་ཕྱུ་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ཉེ་གཙང་ལྷ་ལས། བར་གྱི་གཙང་ལྷ་ནི།
འདུལ་བ་སྤྲུམ་བུ་པ་ལས། བཙུམ་ལྷན་དག་གི་གཙང་ལྷ་ཕྱུ་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་
པའི་ཐིག་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་། མདོ་ཅེ་བ་ལས། ས་གནིས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ནས་
ཡང་ལག་བ་གནིས་བས་སོ་ཞེས་བའི་བར་ཁྲུམ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་
དག་ས་དང་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ།།

དེ་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་པའི་བསེས་གཉེན། བར་དྭན་པ་དང་སེས་བཞིན་སྤང་བ་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོས་སེས་པ། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། གོས་སྤྲོན་པ་སོགས་
པའི་བདེ་པར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་
པ་ཅི་ལྟས་བསྐྱེད་ལ།

གཤམ་གྱི་དཔྱོད་ཚུལ་གྱི་མཁས་པ་འཕྲུལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་འདིར་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཉམས་
 བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་པན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་ལ་
 ཐུག་ན་བསྐྱབ་པ་འཁུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་
 འཁུར། བྱིས་ལེན་ན་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་མི་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ།
 མ་སྐུལ་བར་ཉམས་ན་སྟེ་བཟི་མ་རན་མོང་དུ་སྟེ། བྱིས་སྐྱར་དུ་ཡང་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་
 ཏུ། དེའི་དགོ་སྟོར་གི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱར་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ།

དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྒྲ་དོན། བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་
 མི་རྒྱས་ན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་པ་ལ་ལེགས་ཚུལ་རྣམས། དགེ་སློང་ལ་རབ་རྒྱ་གཅིས་པའི་
 མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས། འཁོར་བའི་འདམས་ནས་བསྐྱ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡི། སྐྱོབ་མཛད་རི་བོ་ལྟ་བུར་
 མི་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་སྒྲ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ཞིང་མཚན་གྱི་མེ་དོག་མཛེས། །ལྟ་
 བས་མི་ངོམས་རབ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་
 འདི་དག་ལ། །དགེ་སློང་འབའ་ཞིག་གནས་པས་དགེ་སློང་གིས། །རི་བོ་དབྱེ་དང་
 སྒྲ་འཇུག་ཆེད་བྱ་བ། །བཞི་པོ་འདི་དག་བྱུང་བས་གསུངས་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རབ་དབྱེས་ཏེ། །ཉེ་བ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་གཟིགས་འདི་སྐད་
 གསུངས། །ལེགས་པར་ཉོན་གཅིག་བྱ་ཁྱོད་ཉེ་བ་འཁོར། །ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
 རངས་བྱ་བྱིར་དང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕན་བྱིར་དེ་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་དོ་རྗེའི་སྟོག་གིང་ཡིན། །དགེ་སློང་ཞེས་
 བྱ་སྟུག་བསྐལ་སྤང་བ་དེ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། །དགེ་སློང་ཞེས་
 བྱ་ཉོན་མོངས་སྟོག་གཅོད་དེ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་ཐར་པའི་ཆལ་འབྱོལ། །དགེ་སློང་རང་
 གི་རི་བོ་སྟོམ་བ་སྟེ། །རྩ་བ་བཞི་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་དག་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དབྱེ་བ་མིང་གི་དགེ་སློང་གང་ཡིན་དང་། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་དང་
 ཡང་དག་དགེ་སློང་སྟེ། །རྩ་བ་བཞི་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡ། །སྒྲ་འཇུག་རྣམ་ཐར་
 ཟད་བྱིར་དང་། །དགེ་བ་སློང་དང་ཟས་སློང་དང་། །ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་ཁྱུགས་
 དང་། །ལེགས་པར་འཕྲོད་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཡིད་འོང་བྱིར་ན་དགེ་སློང་དོ། །
 དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་རྒྱན་པ་དང་། །བརྒྱན་སྤངས་བརྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །
 ཆགས་སྤངས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱད། །བྱུག་པ་བྱུས་དང་བཟའ་བ་དང་། །རྒྱན་དང་
 གོས་དང་ཁ་དོག་དང་། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་འབྱོགས་སོགས་ཀྱི། །བཞོན་པ་སྤྲུལ་པའི་དེ་

ཡང་ཞོན། །དེ་དག་མི་འཕྱོར་དག་སྤོང་མིན། །དེས་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ཡིས། །བཙམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཅི་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིས། །སྐད་དབྱིངས་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གསུངས། །དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཚིག་གིས་ལུན་
པ་ཚིག་གིས་ནི། །མར་མེ་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་རྩལ་པ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན། །རབ་རྩ་སྤང་བས་སྤྱིང་རྩེ་
ཡི། །རྒྱན་གྱི་མཚོག་གི་བརྒྱན་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཚོས་
གོས་གྱོན་མཚོག་བཟང་པོ་ཡིན། །ག་ལུར་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པའི། །རྒྱལ་བྲིམས་བྱུག་
པ་མཚོག་གིས་བྱུག །དཀར་དམར་ལ་སོགས་མ་ཡིན་གྱིས། །དད་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་
པར་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །བཞོན་པ་སྤྲེལ་དུ་མཁྱོགས་པའི་
མཚོག །བསམ་གཏན་ཚོས་སྤྱོད་ཟས་མཚོག་ནི། །འབྲས་ཚེན་པས་ནི་རོ་མཚོག་
ལྷན། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞི་གནས་བསྟན་ལ་རབ་རྩ་སྤྱོད། །
དེ་དག་ལྷན་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་སྤོང་ཡིན། །གཙོ་བོ་གསུམ་དང་
འཁོར་ལྷ་ལྷན། །དང་སྤོང་སྤོང་བཙས་རྒྱལ་བྲིམས་ལྷན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་
པར་བསྐྱམས། །རང་གི་སྤྱོད་པས་བརྟལ་ཞུགས་བརྟན། །དེ་ཡང་ཡང་དག་དག་སྤོང་
ཡིན། །དེ་གཉིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །བསྟེན་པས་ཐར་པ་བདེ་བའི་མཚོག །ཡང་
དག་མ་ཡིན་གཅིག་ཤོས་ནི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རབ་འབར་བས། །དུམ་པར་
ཁོ་རྒྱ་ལྷ་ལུར་ནི། །སྐལ་པ་སྤོང་ཕྱག་བཞི་རུ་འཛོད། །ལ་ལའི་རྒྱལ་བྲིམས་བདེ་བ་
སྟེ། །ལ་ལའི་རྒྱལ་བྲིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །རྒྱལ་བྲིམས་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་
བྲིམས་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །ཤིན་རྩ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བྲིམས་གང་། །བསྐྱམས་
པས་མི་མཛེས་པ་ཡི་གཞུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱབ་
པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སུང་པོ་དབག་མེད་
པ། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྤྱན། །རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱས་འདེབས་

གིང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་གནས་གིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསུང་བས་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན། །གཞུགས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །ངན་དག་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བ། །སྤང་
སྤྱོན་ན་ལ་རལ་བཏགས་པ། །སྤྱམ་མ་སྤྱར་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟར། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
ཡང་། །སྤྱིག་པའི་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་དང་། །རང་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འཛིན། །འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མི་གནས་གིང་། །བདེ་གསལ་གསུང་
མཚན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་པ་མི་གནས་སྤྱད་ཅིག་ལ། །གཞུང་པོར་བྱིམ་པ་གནས་
ན་བཟང་། །བསྐྱབ་པ་མི་གནས་རྟགས་འཛིན་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀྱུན་གྱིས་ཚིག་ནི་ངན་གཞོད་པ། །དཔེར་ན་
སྤྱོད་པོ་བཟང་པོ་ལ། །ཡུན་རིངས་ཡན་ལག་བྱུངས་པ་བཞིན། །མི་དེ་རྟགས་ཅམ་ཡུན་
རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཏམ་འཕེལ་དང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་འཕེལ་བར་
བཤད། །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་ཐར་པའི་
ལམ། །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་པས། །
མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱངས། །སྤྱིག་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། །གཏོང་བ་མི་
མཁས་བྱུན་པ་ཡིན། །སྤྱིག་ཆད་ཕྱི་མར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །རྒྱལ་བྱིམས་བྱིས་ནས་ལྟ་བ་
མིན། །དེ་བས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱང་། །དེ་སྤྱོད་
བཅོམ་ལྟན་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་
ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཐ་སྤྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། །རང་ཉིད་བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་འདོད་པ་ཞིག་དགོས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱབ་
པའི་བརྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ། །རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ། །སྤྱོད་བྱེད་མཁན་སྤྱོད། །བསྐྱབ་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་བའོ།

འོན་ནམ་འབྱེད་ལས། །བསྐྱབ་པ་མ་སྤྱལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ།
ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱལ་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཞེན། །སྤྱལ་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཚོག་

དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་ནི་འདུལ་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པས་ཆེ་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅ་པས་ཉམས་པ་འདྲ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་
འདི་དང་སྐབས་དོན་མི་གཅིག་གོ།

གསུམ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལས་དང་ཆོག་འདི་
ཁྱད་པར་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལས་
མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྒྱུད་པ་དོན་
ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་བལ་ཆེར་གོང་དུ་སྒྱུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ལ། དེ་
ལྟར་ལས་གཤམ་དུ་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དེ་དག་ངེས་པར་ཆང་
དགོས་སམ་ཞེན། **བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས།** བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་
ན་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། **ལུང་**
ལས། བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པས་ལས་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ཞེས་བཀྲིའམ་
བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ན་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་
འཐོབ་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།

འོན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོར་དེར་འདུས་སམ་ཞེ་
ན། ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། **གང་ན་ལ་དབང་པ་བསྐྱབ་**
ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་
པའི་དོན་དུ་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛོ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཤུ་མོ་རྣམས་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་

གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལས་
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་།
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལས་དང་། ཞེས་ལྟར་བཟེད་
 ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀྱང་ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་པག་ཡངས་སུ་བྱ་རྒྱའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་མོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ནི་ལྟར་བ་
 རྩེ་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་གཞན་དག་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་ཡམ་ལྟ་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། གནས་དུས་ཀྱིས་སྒོ་ཡངས་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ།།

ཡང་དེར་སང་འབྲི་གྲང་པའི་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ཆེན་གྱིས་ཐག་རྒྱ་མར་གྲགས་
 པའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྟ་བུ་ལས། བཅུན་
 པ་ལས་བབྱི་བ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ན་གནས་གཞིར་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པ་བབྱིད་དུ་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གནས་གཞི་ཆར་
 གྱིས་མཚམས་སུ་ཤིང་ངམ། འཁར་བའམ། རེ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་
 སམ། གཉིས་གཉིས་ནས་སམ་གསུམ་གསུམ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་
 བཞིར་མ་ཆང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ།

ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཀྱི་གཞི། ལྟར་བ་དང་བཅས་པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བཅའས་པའི་དུས་ལུན་རིང་སྤང་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དུས་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། སྒོ་བ་དང་མགུ་བ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་

ཆད་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་བྱན་
བྱས་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་དུལ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་
པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤངས་ཀྱི་གཞི།
མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འཁོར་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཡོད་དབྱེན་ཀྱི་གཞི། རྩོད་པ་དངོས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། བདུན་པོ་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱབ་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་དང་། ལྷུང་བའི་རྒྱ་
རྩོད་པ་བྱིར་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྒྲོ་བ་ནན་རྩར་གྱིས་
བྱིར་བཅོས་དང་། རྒྱ་བ་བཤགས་པའི་བྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་
དོན་དང་། ལས་ཀྱི་ཚྭ་ག་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ བན་རྩར་གྱི་རོ་པོ། དབྱེ་
བ། བན་རྩར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ། བན་རྩར་གྱི་སྒྲ་བཤད། བྱས་པའི་དགོས་པ། བན་
རྩར་བྱས་པ་ལས་བཟོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པའི་རིགས་
དེའོ།།

གཉིས་པ་ལ། བཞིགས་སྟངས། བསྐྱད་བྱིར་འབྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན།
དགེ་རྩལ་བསྟེལ་བ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ། བྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཁ་
སྐྱབ་བྱ་བ་བཅོ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས། བྱིམ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བཞི་ནི།
ཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་ཐིགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱིར་
མི་འཚོས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །བྱིམ་སྐྱབ་འབྱེད་པར་སྤྲད་པར་བྱའོ། །
བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འབྱེད་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་བྱུང་བ། བྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་
ནས་བྱུང་བ། ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་བྱུང་བ། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་འབྲེ་

ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཉི་པར་མ་ཞི་བ་
གནས་ནས་སྤྱང་བ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་པར་མ་སྒྲུབ་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ། འཐབ་
གྲོལ་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བའོ།

གསུམ་པ་ནན་ཏུ་རི་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་དངོས་མཚུགས་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སྤྱོད་བཞི། བཞམས་སྒོ་དང་སྤྱོད་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བཞི། གསོལ་
བཞིའི་ལས་སོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་ནི། ལས་གྱིས་མཚུགས་སྤྱད་པ་དང་འདི་ཉིད་
ལྟར་བ་ཕྱིར་འཆོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ནན་
ཏུ་རི་བཞི་ཉི། རྒྱ་མི་གཏོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རི་དགོས་
ཤིང་། དེའི་ཐོན་ཏུ་ལྟར་བ་སྤྱོད་དགོས་ཉི། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་སྤྱོད་བྱས་ཐོན་
ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཡང་། སྤྱོད་བ་པོ་རང་མ་སྤྱད་ན་དགོ་འདུན་
གྱིས་སྤྱོད་བ་པོ་བསྐོས་ནས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དེ་དག་མཐུན་གྱི་མངོན་གསུམ་ཏུ་བཀྲུག་
ནས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཏུ་འདུ་ཅུ་མི་སྟེར་ན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་
གཤམ་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏུ་རི་དགོས་ཉི། མདོ་རྩ་བར། རི་རྒྱུད་ཏུ། གཞི་མ་
ཞི་བར་ཤེས་ན་སྤྱོད་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་
ནན་ཏུ་རི་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པོ་རང་མ་སྤྱད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདུ་མི་
སྟེར་ན་གཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་ནན་ཏུ་རི་སྒྲུབ་པའདད་བཞི། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། འོག་ཏུ་བཞག་གཅིག་
བཤུང་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
ལྷ་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་བཞི། ལྷ་ར་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་གཅོད་པ་
དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཚུགས་པའི་ཆེད་དོ།

དུག་པ་བཟོད་པ་སྒྲངས་པ་ལ་གསུམ། ལུག་གང་ལས་བཟོད་པ་སྒྲང་བ། གང་
ཟག་གང་གི་སྒྲང་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲང་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

བསམ་པ་དང་། ཉེན་དང་། མ་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་གིས་བཟོད་པ་
གསོལ་བ་ན་བཟོད་པ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཤེ་བ་དང་བློ་བ་དང་
སྒྲོ་བ་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་
ཉིད་དང་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ།
དེ་དག་གི་རིམ་བ་ཡང་། དགེ་སྟོང་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་པོ་ལ། ལྟར་བ་སྒྲང་བ་པོས། བློ་
ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཐོལ་བཤགས་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲང་བ་དང་། ལྟར་བ་
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་ན་ཞེས་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྒྲང་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བ་
མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། བྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལྟར་ལྟར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་བཀའ་སྟོལ་མི་བདེ་བའི་
གངས་སུ་བཞག་པ་དང་། བྱ་རྒྱར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་
འདིར་དང་པོ་ལ་ཁ་འཁྱོགས་སུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལས་བྱེད། དེས་མ་ཐུལ་
ན་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་བྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་
གདམས་ངག་འཛོག་ ཉེས་མ་ཐུལ་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་འཛོག་ སྒྲིང་བའི་
སྐྱབས་བྱེ་ཡང་ལྟར་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ན་མ་མཐོང་བ་བྱ་རྒྱུ་གྱིས་ལས་བྱེད། དེས་
མ་ཐུལ་ན་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། ལྟར་བ་སྒྲང་བའི་སྐྱབས་བྱེ་ཡང་། སྒྲིངས་
བ་སྒྲིངས་ཏེ་ཞེས་མཉེན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བློ་ཉིད་དུ་ལྟར་བ་བྱིར་
ཆོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་བློ་ཉིད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞེད་བཅས་དང་། ཏྲ་མུ་ཞོད་ལུར་པ་ལ་བཏགས་པ་ལྟར་དགེ་
འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟར་བ་དེ་བཀལ་ནས་བཏང་བའི་
ལུགས་བཅས་བྱེད། ལྟར་བ་ལས་སྒྲངས་ནས་བྱིར་མི་འཆོས་ན་བྱིར་མི་འཆོས་པ་ནན་
ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད། དེས་མ་ཐུལ་ན་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་
པའི་དགེ་འདུན་ལ་གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་
བསྒྲིག་ཏེ་བཞེད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ན་བཞེད་པ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཚོགས་བཤད་པའི་རྩོམ་ནི། རིག་དུ།

སྒྲིང་དང་ནན་ཏུར་བཞེད་པ་དང་།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།

ལྟར་བ་སྒྲིང་བ་པོ་བསྟོན་པ། ནན་ཏུར་བྱ་བ། བཞེད་པ་ལས་སྒྲངས་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལྟར་བ་སྒྲིང་བ་པོ་བསྟོན་པ་ནི། ལྟར་བ་སྒྲིང་བ་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྟོང་
ལ་སྟོན་པ་དེས་ནས་སྟོན་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་
ཏུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་སྒྲིང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
བཀྱི་བ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་རྣམས་མང་པོས་སྒྲིང་བར་སྟོན་ན། གལ་ཏེ་
དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབས་ཅིང་བཞེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བཀྱི་བ་ལ་སྒྲིང་བར་བསྟོན་པ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་པོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་བར་སྟོན་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་
སྒྲིང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲིང་བ་པོ་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་སྒྲིང་བར་བསྟོན་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྟོང་སྒྲིང་
བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་སྒྲིང་བར་བསྟོན་

བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གྲུང་བར་བསྐྱོས་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ནན་རྩུ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བསྐྱིགས་པ་ནན་རྩུ་བ་པའི་རྩལ་
ནི། དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་ནི་འཐབ་
གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚངས་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་
པ། རྩོད་པའི་གཞི་འབྱེད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དགེ་སློང་རྣམས་རྒྱན་དུ་རྩོད་པའི་
གཞི་བསྐྱེད་པས། དེས་ན་དགེ་འདུན་ལུང་ནོད་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། ནང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་
དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྣམས་
ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཞི་
གནས་སུ་བགྱི་བར་ཤོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་
འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་
ལ་བསྐྱིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
ཞིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བསྐྱུལ།

མཐུག་བསྐྱད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེགས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
ཏོ། །ནན་ཏུ་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་རེ་རེ་ཡོད་
ཀྱང་འོག་དུ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་དུ་བྱའོ།།

གཉིས་བསྐྱད་པའི་ནན་ཏུ་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་
འདི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་དོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སློབ་
དང་། གཞི་ནས་སློབ་དང་། མགྲ་བར་བགྱི་བ་དང་། གཞི་ནས་མགྲ་བར་བགྱི་བ་
རྩལ་བ་འབྲིན་པར་མཛད་པས་ཡུང་ནོད་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ཁ་ཐོན་བགྱི་བ་
དང་། རྩལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བད་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་
ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟང་བ་རྒྱན་
དུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
ནས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྱད་དུ་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་
ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟང་བ་
རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ།
གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་སོ།།

མཐུག་སྐྱོད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱི་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱད་པའི་ནུན་རྒྱུ་ལྟུང་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་
གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་ཕྱིག་པའི་
ཆོས་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་པ་ལགས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཐོས་ལ་
འཆལ། འདི་དག་ཕྱིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆལ་ན། གལ་
ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་
མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་
ནས། ཐོས་ལ་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྐྱོད་དུ་དགོ་འདུན་
གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་
ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཆོད་པ་ལྟར་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱད་
པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ།

མཐུག་སྐྱོད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་
མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།།

བཞི་པ་ཕྱིར་འབྱེད་ཀྱི་ནུན་རྒྱུ་ལྟུང་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་
གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་ན། གལ་

ཉེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་
པ་ལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་དོ། །དེའི་སྐད་དུ་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས། བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་པ་སྐྱར་འབྱེད་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །
ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།

མཐུག་སྐད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད་ལགས་ཉེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཉེ། དེ་
ལ་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་སྤྱིངས་ཤིང་དན་པར་བགྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བ་མ་
མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐོན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཆི་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་
གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་

ལྷང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
གང་དག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུགས།

མཇུག་ལྟར་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛད་པར་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

དུག་པ་ལྷང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནུབ་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ནི། དགོ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལྷང་
བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
ས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷང་བ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཕྱིན་
ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ལྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས་དེའི་སྒྲན་
དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་
མི་འཆོས་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་
དག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷང་བ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུགས།

མཇུག་ལྟར་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་

ལྷུང་བ་སྤྲོད་མི་འཆོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་
ལྷུང་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།།

བདུན་པ་ཐྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཐྲིག་ལྷ་ཅན་གྱི་
ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་ལུ་འདི་བྱུང་སྟེ། རི་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་གྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆིན། འདི་
ལ་དགོ་སྤོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་སྒོ་ན་འདི་ལ་དགོ་སྤོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་
བཞམས་ཏེ་ཐྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིག་
མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟང་
འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ན།
འདི་ལ་གསོལ་བཞེད་ལས་གྱི་བསྒོ་ཡང་ཐྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
ནན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་
རྩུན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟང་འདོགས་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཐྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། རི་སྤྱིད་དུ། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཐྲིག་
པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་ལུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱིད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་
བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་ལུ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་རྒྱ་སྤྲོད་
པར་བགྱི་འོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་
 ཏེ་འེ་བར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཐིན་ལས་བགྱིད་དེ། རི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞིག་པ་ཅན་གྱིས་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་
 བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིས་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
 བགྱི་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཞིག་པ་ཅན་གྱིས་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་བགྱི་ཞིང་། རི་སྒྲིབ་
 དུ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཞིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གཏམ་འདྲེ་
 བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་
 པར་བགྱིས། མཆོག་སྒྲིབ་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་ །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།

མཐུག་སྒྲིབ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས།
 མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ལྟར་བཞེན་བྱས། འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་ཏོ།

ཡང་སྟེ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་སོགས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟར་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་
 བ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རི་སྒྲིབ་
 དུ། ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་

དང་ཐོས་པ་དང་སྒྲིགས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བཅོད་པ་བླང་བ་ལ་བདུན་པོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲིག་པ་ནན་རྟེན་བྱས་
པ་ལ་བཅོད་པ་བླང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི།

དང་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ།
བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མཛད་འབྱུང་བར་བགྱིད་
པ། ཚུད་པར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཚུད་པའི་གཞི་བགྱིས་པ་ལགས་
པས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པས་སྒྲུ་འབྱེད་པར་གྱུར།
སྒྲུ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱེད་པ་བསྒྲོད་མཚུངས་
པ་ཏེ་བར་སྒྲོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཅོད་པ་གསོལ་བཞིའི་འཐབ་གྲོལ་
བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེ་
པའི་སྒྲིད་དུ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ལགས་པ་ལ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ།
དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསུན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནས་བསྒྲོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཞེས་པས་བར་གསོལ་གདབ་
བཞིན་བྱས་ནས། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ཞིང་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་
གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྒྲིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་
པ་ལ་བཅོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་ཞེས་བ་ནས། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་
 པ་དེ་ཡང་སྤོང་རོ། ཞེས་སྤར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བཞོད། དེའི་
 སྤང་དུ་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་ལགས་པ་ལ་བཞོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཞོད་
 པ་མཛད་པར་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཞོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞོད།

མཐུག་སྤྱད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཞོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ་བཞོད་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ནན་ཏུར་བྱི་མ་དུག་ལ། བཞོད་པ་བྲངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་
 རྒྱལ་ཡང་བསྒྲིགས་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་སྤྲུགས་ཆོག་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་སྤྲུགས་
 ཆོག་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱར་ནས་ལས་དེ་ལྷར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྤོང་བ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། ལས་ཆོག་དོན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷང་བ་སྤེ་ལྷ་ལས་པམ་པའི་ལྷང་
 བ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་དང་། འཆབ་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་པམ་པ་འཆབ་
 བཅས་བྱང་ན་རྒྱད་གསོར་མི་རུང་དུ་ལྷར་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་མེད་པས།
 པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་དང་པམ་འདྲའི། ཉེས་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་
 པའི་དགོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་གནས་ནས་བསྐྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་པམ་པ་བྱང་

བའི་རྒྱུ་ལྷན་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བ་དེ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་བྱས་པ་དག་འདུན་མི་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་ཙ་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 འདུལ་བ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། འདིར་ནི་གསུམ་པ་(བསྐྱུ་བ་ཉེས་བྱས། བཤགས་བྱའི་
 ཉེས་བྱས། ལམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་མོ) ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག རྒྱ་གཞི་རུལ་བ་བཞིན་
 ཏུ་དེས་བསྐྱད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མདོ་ལས། ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་དང་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་
 ཉལ་ན་རང་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་ལོ་སྒྲོང་ཐུག་བསྐྱུད་ཅུར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་བསྐྱུ་བཞི་དང་
 སྒྲོང་ཐུག་བཞི་བཅུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།།

དེའི་དོན་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་མི་
 སྤྲོད་དེ། གཞན་དུ་ན་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

ལོན་ཚུལ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲིམས་ན་ཚུལ་ལྷན་ནི་གནས་དེ་ལྷ་བུར་ཚུལ་དང་མི་
 ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཉལ་ན་དེར་མི་འགྱུར་བས་དེར་
 ཉལ་བའི་ལས་དེ་ཉིད་མི་དག་བའི་ལས་སྐྱོང་བས་རྒྱ་དེས་ངན་སོང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལམ་མ་འཆལ་ཀྱང་རུང་འཆལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤོད་པ་དང་བརྟེན་འཚོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཚུལ་འཆལ་བ་ཡིས་དག་སྤོང་ལ། རུར་སྤྲིག་འཕྲོག་དང་
 བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཙ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདུལ་བའི་ལྷགས་འདིར་ཡང་དེ་
 ལྷུང་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། མདོ་ཙ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མོ་འགའ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་
 ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་དེ་ཆོད་པ་འཕྲུལ་མ་མཆིས་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ཏེ་བསད་ནས་བསྐྱབ་པ་མང་བོའི་སྒྲོམ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་སྒྲོམ་བོ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་། ལས་ལམ་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་ན་མི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 རྒྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མོ་འུ་
 འགའ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟུང་བ། ཤིན་ཏུ་ལགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་། རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་དགོས་པ་ཞིག་དོ་ཆོད་པ་འཕྲུལ་མེད་པས་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་ཏེ་བསད་ན་བསྐྱབ་པ་མང་བོས་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་ན། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བར་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ཅིས་ན་
 ལོ་སྟོང་ལྷག་དགྲུ་བརྒྱའོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་བ། གཤམ་ཏེ་དོ་ཆོད་པ་
 འཕྲུལ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ཏེ་གསོད་ཅིང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 ལས་ཉམས་ན། རྒྱུ་མ་(མདོ་འདིར་འདི་ལྟར་གནང་ཡང་མདོན་པ་ལྟར་ཅིས་ན། རྒྱུ་མ་ཐུ་ཆ་གསུམ་པའི་
 ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་སྟེང་ལྷག་དང་བྱེ་བ་གསུམ། འཐབ་བྲལ་བ་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ཅིག་ །བྱེ་བ་བཞི་སྟེང་བཞི།
 དགའ་ལྟན་པ་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ལ། བྱེ་བ་བཅུན། སྟེང་ལྷག་ འཕྲུལ་དགའ་བ་ལ་ཐེར་འབུམ་གཉིས། དྲུང་
 ལྷུར་གསུམ། སྟེང་བཞི། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་དགྲུ་ །དྲུང་ལྷུར་ཅིག་བྱེ་བ་བཞི།
 སྟེང་ལྷག་རྣམས་ཅིས་ཀྱི་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ཆོ་བས་མདོ་ལྟར་འདི་དག་དང་མི་མཐུན་པས་དག་པར་
 བཅོས་དགོས་སོ། །མཆོད་ཐུ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་
 བར་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་ཅིས་ན། ལོ་སྟེང་འབུམ་དགྲུ་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 དོ་ཆོད་པ་འཕྲུལ་མེད་དང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྟར་བ་ལས་ཉམས་ན་འཐབ་བྲལ་ཀྱིས་
 ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་ལྟར་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་
 ཅིས་ན་ལོ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཉི་ལྔ་དང་བཞི་བྱེད་ལོ།

ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལོ་ལས་ཉམས་ན་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་
བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་ཅིས་ན་ལོ་འབུམ་
ཕྲག་དྲུག་ཅུ་དང་དྲུག་ཁྱིམ་། ཡང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཉམས་
ན་འབུལ་དགའི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་གི་བར་དུ་དཔུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་
ལྟར་ཅིས་ན་ལོ་འབུམ་ཕྲག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་ཁྱིམ་།

ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕས་ཕམ་པ་ལས་འདས་ན་གཞན་འབུལ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་ལྷའི་
ཆོ་ཆད་བྲི་དྲུག་སྟོང་གི་བར་དུ་དཔུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་ཅིས་ན་ལོ་འབུམ་
ཕྲག་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅིག་དང་དྲུག་ཁྱིམ་། དེ་ནས་མོའུ་འགལ་གྱིས་བསམ་ཆོགས་སུ་
བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ།

ཁྱད་དུ་བསད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས།

ཆོ་ཡིས་དུས་བྱས་ངན་འགོར་ལྷུང་།

དགོ་བ་སྟོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས།

དེ་ནས་མཐོ་རིས་ལྟར་སྟེའོ།

དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནི།

རྟིག་བལ་ནམ་པར་གོ་ལ་བ་ཐོབ།

མི་དགོ་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས།

ལུས་ཞིག་ངན་འགོར་ལྷུང་བར་འགྱུར།

བསོད་ནམས་བྱས་པས་བདེ་བ་མྱོང་།

འདོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱུབ།

འཁོར་པའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ།

ཞིང་མཚོག་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ།།

གང་ཞིག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི།།

ལྷ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་།།

བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ།།

བདུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་
ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།།

འོན་ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པར་འགྲུར་ཞེས་ན། **འཇིག་རྟེན་གྱི་གདམས་**
བར་བྱས་པས་ཀྱང་ཡིན་གྱིས། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མིན་པར་མ་ཟེང་
དོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་གོས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བཅས་སུ་
གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གོས་ན་བསྐྱེད་པ་
འབྱུང་བཅས་སུ་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གིས་གོས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བཅས་དང་། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མ་གོས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་ཕམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
གོས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་། དེ་བཞིས་མ་གོས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་
གསུངས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡངས་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་གི་དུས་
སུ་ཕྱི་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་མཚམས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། **ལུང་ལས།** ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེན། ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གཉིས་པ་ཕམ་པ་འཆལ་མེད་ལྟར་ན།** ཇི་སྟེང་འཛོལ་བར་དུ་དམན་
སྦྱོང་ལྟར་དུ་ལེན་ཞིང་། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ཆགས་

སྤྱད་པས་ལྷང་བ་དག་སྟེ། ཚེ་འདི་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བྱིན་ཅིང་། མ་མཐོང་ཡང་ཕྱི་མ་
མཐོང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷང་བ་བཅའ་སྤྱད་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། བཅའ་སྤྱད་པའི་སེམས་མ་སྤྱོད་ན་མཐོང་ལས་ལྷང་རོ། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་སྤྱད་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོན་པས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གིས་བྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེན་པམ་པ་འཆབ་
མེད་གྱིས་ཉེས་པ་དག་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་ནི་འཆབ་སེམས་མ་སྤྱོད་ན་
པམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ནི། དེ་པམ་པ་ཡིན་ཅིང་
པམ་པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བས་སྤྱོད་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་གཏོང་
བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་
བྱེ་སྤྱོད་ལགས་ལྷང་བས་ཏེ། པམ་པས་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་
ཡིན། ཉམས་བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་ངེ་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པས་དེ་
དག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱ་ད་དུ། བཅའ་སྤྱད་པའི་སེམས་མ་སྤྱོད་ན་མཐོང་ལས་
ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་སོ། །དག་འདུན་ལས་
སོ། །ལས་གྱི་སྤྱོད་ནོ། །ངེ་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོན་འཆབ་སེམས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་པམ་པ་འབྱུང་ན། ལྷང་ལས། དག་སྤྱོད་དག་ལ་
ཅན་གྱི་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའ་སྤྱད་
པས་འདི་ལ་པམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་ལེ་ལས།

མི་འཆབ་པ་ཡིས་སེམས་གྱིས་ནི།

གལ་ཏེ་བྱུང་ན་འད་གཅིག་ལ་མཐོལ།

རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འདིགས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱིས། ལ་ལའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མ་བཅའས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། **འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་།** གལ་ཏེ་སེམས་བཅའས་པ་མེད་པར་
འཆགས་པར་བྱེད་ན། ཐ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་།

ལང་ལུང་ལས། ཕམ་པ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་འཆབ་སེམས་
མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས་
གང་ཚད་མར་བྱ་ཞེན་ཕྱི་མའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
པ་སྤོང་ཞིང་དམན་སྤྱོད་ལྡ་ལ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པའོ། །དམན་སྤྱོད་ལྡ་དང་
ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྡ་ནི། འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཀའན་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྤོ་མཁྱུ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་
བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** རོ་ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་
པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་
མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཅའས་པ་དང་མ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
དང་། ལྷུང་བ་དག་ན་དབྱུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་

ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། མ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་མཁུ་བ་ལྟུང་བས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྷ། ལུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་མཐོལ་བ། ལྟུང་བ་གང་
མཐོལ་བ། རི་ལྟར་མཐོལ་བའི་ཆོག་། དེ་ལྟར་མཐོལ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུལ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བདུན་ལྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་
ལྟེན་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། བསྟེན་གསུམ་དང་ལྟེན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། གནས་
ནས་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་དང་བཅའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གོ། །བཞི་པ་ནི།
སྒྲོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་
རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་བ་ལོད་པ་དང་། ལྟུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་ལྷ། ལུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། ལུན་རི་མིད་དུ།
ཆོག་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ལོད་པའོ། །དང་པོ་ལུལ་ནི། དགེ་ལུན་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་ནི།
ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། བཅའ་སྤྱོད་པའི་
ཉེས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་ལུན་ནི། རི་མིད་བཅའ་སྤྱོད་པ་དེ་མིད་དུ་དང་། ལྷ་
བ་ཆོག་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་ལྟུང་བ་ལ་དུག །ལུལ། རྟེན། གནས། དུས། དགོས་པ། ལྷ་
རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ལྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་སྤྱད། གཉིས་
བཞི། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་གོ། གསུམ་བཞི། གནས་བརྟན་དང་
བཅས་པའི་མཚམས་ནང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རིམ་དུ། གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་
སོ་ཐར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅས་གསུངས་སོ། །བཞི་བཞི། བཅའ་པའི་ཞག་
གངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རིམ་དུ། དག་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྤྱིད་མཐོས་ཏེ་འོ། ཞེས་སོ།

ལྷ་བ་སྟོབ་སྤྱད་པའི་དགོས་བཞི། བཅའ་པའི་ཉེས་པ་དགག་པ་དང་། མཁྱ་
བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་
ཆགས་སོ། སྟོབ་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། སྟོབ་སྟེ་
བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཁྱ་བར་བྱ་བ་མི་འཆགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་ས་འོག་
ཏུ་སྟོབ་པའོ། ཡང་སྟོབ་སྟོབ་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་
ནས་སྟོབ་དང་། ཡང་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྟོབ་སྟོབ་དགོས་ཏེ།
རིམ་དུ། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་
དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྟོབ་ཅོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་བཅས་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་བྱུང་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་བླངས་
གིང་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱད། ཡང་ལྷ་གཅིག་བཅའ་པའི་དང་ལྷ་སྟེད་བཅའ་པའི་ལྷ་
བྱུངས་ཡུན་རིང་བྱུང་གཉིས་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་བ་སྤྱད་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མཐུས།
ཡུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅའ་པའི་ན་ལྷ་བ་བཞི་སྟོབ་སྤྱད་པ་ཆོག་སྟེ། རིམ་དུ། དག་
པའི་མཐའ་ཅན་ལྷ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅའ་པའི་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅའ་པའི་ཆད་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ཏེ། རིམ་དུ། ཉིན་
མཚན་གྱི་མཐའ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅའ་པའི་མི་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བྱ་བྱུང་པ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤངས་གིང་
དམན་སྤྱོད་ལྟ་དང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱས་བཞེད་པ་དང་། གཏོང་ལེན་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

མདོར། སློ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སློ་
མཁུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བྱ་གཞུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་
པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤངས་གིང་དམན་སྤྱོད་ལྟ་དང་བྱ་སྤངས་དགོས་པས། བྱང་པར་གྱི་
སྤྱོད་པ་ལྟ་ནི། ལུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། དགེ་སློང་རང་བཞིན་བྱ་
གནས་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སློང་གླ་མའི་
གནས་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་སྤང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གཞན་
རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆད་པའི་རྒྱུའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའོ། ། **དམན་སྤྱོད་ལྟ་ནི།** ལྟ་བུའི་
རྒྱས་བྱ་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བྱ་བ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་རྒྱས་བྱ་བ།
དགོང་ཁའི་རྒྱས་བྱ་བ། རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། **ཇི་སྐད་དུ།** བང་
པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སློང་དབྱེ་བ་དང་མར་མའི་གོང་བྱ་གསལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། **ཇི་སྐད་དུ།** ཟས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱང་བཤམ་པ་ན་གཞི་བརྟུང་
ངོ། ། དགེ་སློང་ནམས་མཆོན་བསེལ་ཡབ་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་
པ་ནི། **ཇི་སྐད་དུ།** འདུ་བའི་རྒྱས་སུ་བཤམ་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
བར་དག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན། བཞི་པ་ནི། **ཇི་སྐད་དུ།** དགོངས་ཁར་རྒྱས་
དང་མཐུན་པ་རྒྱས་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་རྐང་བ་བརྟའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན། ལྟ་
པ་ནི། **ཇི་སྐད་དུ།** དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་བྱ་
རྟེན་པ་དབང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཞེད་པ་ནི། སློ་མཁུ་སྤྱོད་པ་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉི་

མ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། **རིག་པ་དུ།** འདུལ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་འདས་པ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་ནི།
གནས་དེར་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་ན་སྟོ་མཁུ་གཏོང་ཞིང་སོང་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
རིག་པ་དུ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་དེས་འཇིགས་ན་དགོ་འདུན་ཚོགས་
པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་བཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་
ཕྱིར་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བཅངས་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་ཏུ་མཁུ་བར་སྟེད་པའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས། མཁུ་བ་ནོད་ཚུལ་དང་། སྟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་སྐབས་དང་
འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཐུན། དགོས་པ་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། བྱང་པར་
ཅན་གྱིས་སྟོད་པ་སྟོང་ཞིང་དམན་སྟོད་ལྔ་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁུ་བ་
དང་། གཞི་ནས་མཁུ་བ་དང་། ཡང་མཁུ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་
སྟོང་གིས་ཞག་ཏུ་ག་དང་དགོ་སྟོང་མས་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། **རིག་པ་དུ།** དགོ་
འདུན་ལ་ཞག་མཁུ་བ་བྱ་བ་མནོས་ཏེ་སྟོད་པ་ལའོ། །དགོ་སྟོང་མས་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དངོས་དག་པ་དང་། དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་ཆེད་ཏུ་
རུང་བའོ། །དེ་ལ་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། **རིག་པ་དུ།** བཅངས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ཆགས་སོ། །དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའི་
ལྷང་བ་དག་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་མཁུ་བའི་སྟོད་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷང་བ་དག་ན་དབྱུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩ་བར། དབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
དོ། དེར་བཞིགས་པ་ཡང་འོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་

བཀུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱེལ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་ལས། ལྷུང་
བ་འབྱེན་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་རྩ་བཀུ་མ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། རྩ་བཅད་དེ་ས་ལ་བཀུ་མ་བ་ལྟར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་གན་སྒྱལ་ལམ་སྒྲོག་
འབྱེལ་དུ་འདུག་པ་ལ་བྱའོ། །བཟླིགས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་དཔྱལ་
བ་དང་། རུད་འགྲོའོ། །ཞེས་པའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་བ་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས་རྩལ་ལ། བཅཔས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐོ་ལ་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆད་ལས་ཡོད་པ་དང་། ཆད་ལས་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། སྤང་ལྷུང་སུམ་རྩུ་པོ་ཡིན་ཅིང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
རྣམས་དེ་ཞག་གཅིག་གིས་སྤང་བྲལ་མཛོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་
དུ། སྤངས་པ་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དོས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་
རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་
ན་མས་སོ། །

གཉིས་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་རྩལ་ལ། ཉེས་པ་མཐོ་ལ་བ་དང་། བཅཔས་པའི་
ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་པ་དངོས་བཤགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐོ་ལ་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་བདུན་ལྟན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། དགོས་པ་ནི་སྤར་
བཤགས་པ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱོ་འགྱུར་གྱིས་ལྷུང་བ་ནི་དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་ནི་མཆོམས་ནང་དེར་ཆོགས་པ་ན་མས་
ལ་མཐོ་ལ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་

ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་བརྟེན་ན་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཐ་ན་
བྱིས་པ་ལ་མཐོལ་ཡང་རུང་ངོ་། །མཐོལ་ཚུལ་ཡང་། མིང་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་
ཏེ། **དེ་སྐད་དུ།** ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་ཐ་ན་ན་ཕྱག་བྱ་མཆིལ་
ལྷམ་ཕུང་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ལྷང་བ་འདི་བྱུང་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་
ཆད་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་ཆགས་སོ། །མི་འཆབ་
པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོལ་
ཞིང་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། མཐོལ་སྒྲོམ་ལན་
གསུམ་དེས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱ།

གཉིས་པ་བཅའ་བས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ལས་མེ་རེག་གི་ལྷང་བ་བྱུང་ཏེ།
དཔྱུང་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཅའ་བས་པ་དེ་ཆོ་
དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་སོགས་སྒྲར་དང་འབྲ།

གསུམ་པ་ཉེས་པ་དངོས་བཤགས་པ་ལ། བཤགས་ཡུལ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཚས་
བདུན་ལྷན་གྱི་ཉིང་དུ་ལྷང་བ་རིགས་མཐུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། **དེ་སྐད་**
དུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་བྱིར་འཆོས་པའི་
བསམ་སྒྲུབ་ནི། དེས་འབྱུང་གིས་བསམ་བས་ཟེན་ཅིང་སྒྲར་བྱས་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་དུག་
འཐུངས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོམ་
སེམས་དང་། ལྷང་བ་བྱིར་འཆོས་པ་ལ་ནད་སེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་

མ་ཡིན་པར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བཤགས་པ་དང་ཆད་ལས་ཁུར་གྱང་ལུང་བ་མི་
འདག་ཟྱེ། **རིག་དབྱེ།** བསམ་བས་ལུང་བ་ལས་ལུང་གི། ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་ལ་ལུང་བྱེད་གྱི་ཐེ་ཆོན་ལས་ཆད་འབྱངས་
པའི་ལུང་བ་འདི་བྱུང་ཟྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལུང་བའི་རིགས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། **རིག་དབྱེ།**
མིང་དང་རིགས་ལས་བརྗོད་ན་ལུང་བ་ལས་ལུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཐེ་ཆོན་
ལས་སོ། ། མེད་ན་ལུང་བ་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་པའི་སྒྲོམ་
པོ་ལྷི་བ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་
པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས། ཡང་བ་བཞི་དང་། ལྷག་མའི་
སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་དགེ་སྤྱོད་ལྔ་དང་། ཡང་བ་དང་བཤགས་བྱའི་ལུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་
དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་ཟྱེ། **རིག་དབྱེ།**
ལྷག་(སྐབས་འདིར་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ནི་ལམ་པ་བྱུང་ན་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལུང་བ་ཐེ་ཆོན་ལྷི་མ་བཞི་
བྱུང་ན། སྒྲོམས་པའི་ལྷག་ཡོད་པས་ལྷག་ཡོད་མེད་དུ་བཞག་གོ། །མཆན།)མ་དང་བཅས་པར་
གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །
ལྷག་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་མ་སྤྱད་པ་ལྷག་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་
ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཤགས་པའི་ལྷགས་
ཆོག་ནི། ཆོད་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་རྒྱ་བཞིའི་
དབང་གི་ལུང་བྱེད་གྱི་ཐེ་ཆོན་ལས་ས་བཞོ་པའི་ལུང་བ་གཅིག་དང་། གཞིས་དང་མང་
པོ་དང་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་རྒྱུ་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོད་ལྟན་པའི་
མདུན་དུ་སོགས། ལན་གསུམ། མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པ་དང་རྒྱན་ནི་མང་པོ་ཡིན་ལ། གངས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
ཆད་མེད་པའོ། །

འོན་པའི་གསལ་བས་ལྷང་བ་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན་འདི་ལ་ལྷང་བ་འཕེལ་
བ་རྒྱུ་བཅད་པ་ཙམ་ལ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཙམ་དག་ལ་ས་
པོན་ནམ་བཟ་ཆགས་མི་འདག་པར་འདོད་པ་དང་། ས་པོན་བཟ་ཆགས་ཀྱང་འདག་
པར་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས་ཐེག་དམན་ལྷགས་ལྷང་ན་བའི་གསལ་
བས་ལྷང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དག་པ་མི་འཐད་དེ། དག་བཙམ་པ་བ་ལང་བདག་གིས་སྒྲེ་
བ་སྒྲོན་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷང་བ་བྱུང་བ་བའི་གསལ་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ངན་སོང་ཏུ་
སྒྲིས་ཤིང་། ལས་འབྲས་ལྷག་མ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་པར་འགྱུར་
བ་སོགས་དུ་མ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་པོན་ནམ་བཟ་ཆགས་དག་པ་དེ་
ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལྷང་བའི་ས་པོན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་སྤོང་མི་
རུས་པའི་བྱིར།

འོན་ལྷང་བ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་མ་སྒྲིས་གོང་དུ་བའི་གསལ་བས་མི་འདག་པར་
ཐལ། ལུང་ལས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་སྤངས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་དེ། **འཛིན་དུ།**
ནོངས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱའམ་སྒྲོམས་པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། ནོངས་
བ་སྒྲོམ་པས་སྤངས་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སོ་
སོ་སྒྲེ་པོས་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་བའི་གསལ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེའི་
སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤངས་འདག་པ་ལ་སྒྲོམ་
ལམ་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་དགོས་པས་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར་དེ། ངན་སོང་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་
ངག་གི་ལས་དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སྤང་བ་བཞིན། དེས་ན་
བའི་གསལ་བས་ལྷང་བ་འདག་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་དེ་
ཡིན་ལ། ལམ་ཟག་མེད་མ་སྒྲིས་གོང་དུ་སྤོང་མི་རུས་པ་ནི་ལྷང་བའི་ས་པོན་ནི་བཟ་
ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ན་ལྷང་བ་

འཇུག་པའི་མཐོང་སྤང་བྱིན་དམ་ཞེན་དེ་ནི་མི་བྱིན་དེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཅན་དུ་ཁྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་མི་བྱིན་པའི་ཕྱིར། **རི་རྒྱུད་ཏུ།**
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྒྲིམ་མིན། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ལྟར་མ་བསྟན་གྱིས་ལས་སུ་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་ནམ་མི་
 འབྱེན། **དང་པོ་ལྟར་ན།** **རི་རྒྱུད་ཏུ།** རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་
 བཅས་རྣམས་ཁོན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། **གཉིས་པ་ལྟར་ན།** གོང་དུ་མདོ་
 དངས་པ་ལྟར་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་སྒྲིམ་པོ་དང་དུག་གིས་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གིས་འདོད་
 ལྟ་རིགས་དུག་གི་ཆོ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་དཔྱལ་བར་སྒྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཏེ། ལྷུང་བ་སྡེ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལྷུང་བ་མང་པོ་འདྲ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱེན་གྲང་མདོ་
 དང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལྷུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲང་པའི་བཀའ་ལས་སྡིག་ལྷུང་གཞན་གཅིག་ཅིང་བཅས་རང་
 གཞན་གཅིག་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཚྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་པ་ནི།
 འདིར་སྒྲོ་བར་རྩོམ་གསུང་གྲང་དད་པ་ཆེན་པོས་ཚྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་མཆོན་ཏེ་གེས་རབ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ན་འདིར་འཇུག་ཏེ། ལྷུང་བ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བམི་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བ་དང་། རྩོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བམ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། ཕྱི་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིབ་བཅད་པར་མི་བྱ་
 ཞེས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་ཀྱན་སྦྱང་དུ་ཁྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དགག་པ་
 ཡིན་ལ། བྱིམ་པས་གྲང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྐྱངས་ཏེ་སྒྲིབ་བཅད་ན་སྡིག་པར་

འཕྱར་ཏེ། ཏུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་ནས་སྒྲངས་པའི་ལམ་ལག་གིས་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། **རིམ་དང་བྱུང་བ་** འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱིས་ཀྱང་ནས་སྒྲངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷུང་པས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལའང་མི་དགོ་བའི་ཀྱང་སྒོང་མིན་པའི་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གིས་རྒྱུར་མི་འཕྱུར་པའི་ལས་སྒྲུ་སོང་ན་མིང་ལྷུང་པར་
 བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱུར་འཕྱུར་
 གྱི་ལས་སྒྲུ་སོང་ན་མིང་ལྷུང་པར་བཏགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེས་སྡི་བས། དེ་ལ་དགོངས་
 བས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། རྟེན་ལྷུང་གཉིས་ཀྱང་མཁག་དང་པོས་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་པར་བསྟན་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤགས་པས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འདག་
 བ། **ལུང་ལས།** ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་གོང་། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་
 ཏེ་དཔལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་ལོ། ཞེས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་གྲུབ་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་
 པས་རན་འགྲོ་སྡེ་བ་ཐག་བཞིང་བ་དང་། མ་བཤགས་ན་ལྷུང་རྒྱུན་འཁེལ་བའི་ཆས་
 རན་སོང་དུ་སྡེ་བ་ལ་བཤགས་པ་གཤག་པས་ལྷུང་རྒྱུན་འཁེལ་བའི་ཆས། རན་སོང་
 དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྐྱམ་མོ། །

དེས་ན་ལྷུང་པའི་རྣམ་ཐྱིན་ཐྱིན་ནས་ཐྱིང་པར་དེས་མ་དེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་མཛད་པ་ལྷུང་ན། འདི་ལ་དག་པ་མི་མྱོད་དེ། དཔེར་ན། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུང་པའི་སྒྲོམ་པོ་བཞིན་ནོ།།

གཞིས་པ་ནི། བཤམས་པ་རྩེལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་རྒྱུར་བ་དངོས་རྒྱུར་བ་དེའི་ལྷན་
མིན་རྩེལ་བཞིན་ཀྱང་ཐག་བཞིར་བ་ཙམ་གྱིད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུར་བ་དེམ་

བཤགས་ན་ཞག་རེ་བཞིན་ལྟར་བའི་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་ལས་ཆགས་པ་ལ་གོ་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་
 བ་རྣམས་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་མིང་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་དག་པ་ལ་
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཐལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དག་རྩལ་དག་སྤོང་རྣམས་གྱིས་ལྟར་
 བ་བྱུང་བ་ན་འདུལ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་བཙོས་མ་བྱུང་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཚང་
 བའི་བཤགས་པ་བྱས་པས་དོན་ལ་བཤགས་པ་བྱས་པའི་གོ་ཚད་ཅེས་ཀྱང་མཁྱེན་མཚོ་
 ལྷ་པས་གསུངས་སོ། །ཡིད་གྱིས་བསམས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་གྱིས་བསམས་པ་
 ཙམ་གྱི་འདག །ལྟར་མཐུན་བྱིན་བརྒྱབས་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྣམས་ནི་བསྟེན་རྫོགས་དང་གསོ་སྤྱོད་སྒྲུབས་སུ་བཤད་བྱིན་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་དག་པའི་དོན་ཡང་ལས་ལ་མ་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བཤགས་པས་དག་པ་
 དང་མི་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བཤགས་པར་མི་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱིས། བཤགས་པར་རུས་ན་མི་འདག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤགས་པར་མི་རུས་པ་ལོ། །རུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། བྱིར་འཚོས་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ། བྱིར་བཙོས་གྱི་གཞི་དང་
 ཉེ་བའི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ངས་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ། ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་
 རས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་མ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

མཐོལ་དང་སྟོ་བ་རྣམས་དང་ནི།

མཁུ་དང་དབྱུང་བར་བྱ་བའོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་མཐོལ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་
 བ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་
 བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་གསོལ་
 ར་ཐུགས་བརྟེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཐུགས་བརྟེ་བའི་སྒྲིན་དུ།
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་
 མའི་ལྟར་བ་བྱུང་ལ། ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིན་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་སྒྲིན་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཤིང་
 ལས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
 ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་ལ། ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་
 བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་བ་བྱེད་
 བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིན་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་སྒྲིན་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་

ནས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་གསོལ་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བྱ། དེའི་སྐད་དུ་དགོས་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་
ལ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྟོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
དག་དགོས་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྟོལ་བར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་སྟེ། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
སྟེ། ཅིས་ལན་གསུམ་བཟླས།

མཆོག་སྐྱོད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་རྟག་མའི་བྱུང་
བ་བྱུང་ལ། རྩ་བ་བྱེད་བཅའ་ས་བ་དེའི་སྐད་དུ་རྩ་བ་བྱེད་སྟོང་བ་སྐྱུལ་ལགས་ཏེ་འདི་
རྟེན་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མ་བརྟུ་གསུམ་
པོ་གཞན་བྱུང་བ་དང་། ཞག་གཅིག་དང་བརྟུ་དང་རྩ་བ་གཅིག་བཅའ་ས་བ་ལ་སྟོགས་ལ་
སྟོང་བ་སྐྱོན་བའི་རྩལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཁུ་བ་ཕྱི་བ་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ།
 བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྟེ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་
 ལྷུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དེའི་སྐད་ཏུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་
 ཏུག་མཁུ་བ་བགྱི་བར་གསོལ་ན། སྐགས་པཅེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྐགས་པཅེ་བའི་སྐད་ཏུ་བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་
 ལས་ལྷུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་དེའི་སྐད་ཏུ་ཞག་ཏུག་མཁུ་བ་བགྱི་
 བ་ལྷུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་ཏུ་བཏབ། དག་སྟོང་གཅིག་གིས་

གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་
ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ། དེའི་སྒྲིད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགྲུ་བར་
བགྱི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིད་དུ་ཞག་
རྒྱག་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་སྟོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
ནས། མགྲུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན། དེའི་སྒྲིད་དུ་
དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིད་དུ་ཞག་རྒྱག་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་སྟོལ་ན། ཆ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིད་དུ་ཞག་རྒྱག་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་སྟོལ་བར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་
ཞིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བསྐྱས།

མཁུག་སྒྲིད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་
བ། དེའི་སྒྲིད་དུ་ཞག་རྒྱག་མགྲུ་བར་བགྱི་བ་སྟོལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཙུགས་པ་ལོག་ཞན་བྱུང་
ན་མགྲུ་བ་སྒྱིན་པའི་རྩལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་གཙོད་བཞིན་པ་ལ་ལྷག་མའི་

246

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
ནས། གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོལ་ན་སྡུམ་བཞིན་བྱས། དེའི་སླད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྡུམ་དང་འདྲ་བ་
ཡང་བྱུང་ལ། བཅབས་པ་དེའི་སླད་དུ་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོལ་ན། ཆོ་དང་ལུན་བ་གང་
དག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་སྡུམ་དང་འདྲ་
བ་ཡང་བྱུང་ན། བཅབས་པ་དེའི་སླད་དུ་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་
གསུམ་བཟོད།

མཇུག་སྟེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྡུམ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
བྱུང་ལ། བཅབས་པ་དེའི་སླད་དུ་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོད་བཞིན་པ་ལ་ལྟག་མའི་
ལྷུང་བ་རིགས་འདྲ་གསུམ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་བཅབས་པའི་ཆོ་ཡང་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱིན་
དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་ནས་མཁུ་བ་སྦྱིན་
པ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས། བདག་དགོ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་སྟེ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སླད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མཁུ་བ་བགྱི་བ་
གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་
བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སླད་དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་
བགྱི་བ་སྦྱུལ་ཏེ། བདག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྟག་

མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། དགོ་
 འདུན་ལས་གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་
 བཅུན་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་
 ཅས་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེའི་འོག་
 ཏུ་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་བ་
 རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ནས། གཞི་ནས་མཁྱ་བ་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཞེས་
 བའི་བར་གསོལ་བ་ཉལ་བ་ཞིན་བྱས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་
 སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བགྱི་བར་སྦྱལ་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་
 ཅས་གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན་ཞེས་བའི་བར་ལྷ་མ་བཞེན་བྱས། དེའི་སྤྲད་
 ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 ལྷང་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བགྱི་བར་གསོལ་
 བ། ཆོ་དང་ལྷན་བ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བགྱི་
 བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་
 ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་སོ།

མཐུག་སྤྱད་ནི། དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་

དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་
བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་དུ་གཞི་ནས་མཁྱ་བ་བགྱི་བ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །ཡང་གཞི་ནས་མཁྱ་བ་སྒྲིན་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཉིད་
ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་སྒོ་མཁྱ་སྒྲ་ཐེན་ནས་དབྱུང་བ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དག་འདུན་བཙུན་བ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་
བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་དུ། དག་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་
ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་དུ་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་དུ། ཞག་
དུག་མཁྱ་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གསོལ་ན།
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་
བ་དེའི་སྒྲ་དུ་ཞག་དུག་མཁྱ་བར་གྱིས་ལགས་པ་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།།

དེའི་འོག་དུ་དག་སྒོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
བཙུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་

ལྷུ་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུ་བ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུ་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་བསྐྱུལ་ཏེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ལྷུ་བ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུ་བ་བྱང་བ་
 དེའི་སྤྲད་དུ། ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱུལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལས་དབྱང་བ་གསོལ་ན།
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུ་བ་བྱང་བ་ལས་
 བྱང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུ་བ་བྱང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་ས་
 པ་དབྱང་བར་བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། དེར་བསྐྱེགས་པ་ཡང་
 རོ། །རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྷ་བྱར་འབྱེལ་བ་ལོ། །གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་དག་གི་བར་
 དུ་ལོ། །གཟེངས་སྟོད་པ་ཡང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དབྱང་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 གསོལ་བ་བྱས་ཞིང་བཟོད་པ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར། ལྷུ་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་རྩ་
 བ་གྲམ་པ་ལྷ་བྱར་ལུས་གན་རྒྱལ་ལམ་གྲོ་འབྱེལ་དུ་བྱས་པ་ལ། བསྐྱེགས་པ་དང་བཟོད་
 པ་ཟེན་ནས་གཟེངས་བཟོད་པ་རྣམས་བྱེད་དགོས་པས་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་པར་གིན་ཏུ་མ་བྱས་
 སོ། །བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་བྱས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྷར་འདོད་
 ཆགས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་བཞིན་དུ། ཁྱོད་གྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་

འདི་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་པོ་དུག་མུར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ། དུག་དག་པོ། དུག་རྩོད་པ་ལ་ལག་པ་གཉིས་བཟུང་བ་ནི་སྤྲེལ། ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱམ་པ་ལ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་གང་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྒྱམས་ལས་དད་པས་བྱིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལག་པ་དེ་དག་གིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྤང་གསལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་ནི་མི་བསྟོ། རྒྱལ་ལས་བསྟོག་པ་ལ་མི་འབད། འབབ་རྒྱུད་འབྲེལ་གིང་མི་སྟེམ། བདུད་མི་འདུལ། བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་མི་སྟོལ། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་མི་སྟེང་། ཐེག་པའི་རྒྱུན་མི་གཙོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྟོར་བ། རྗེས་སུ་མི་བསྟོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་གིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན། མི་རྟག་པའི་འདུ་གཤེས་ཀྱིས་

འོས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་འདུ་
 ཤེས་ཉི་ཤུའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་འོས་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གོང་དུ་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད། ལྷང་བ་འདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་འཇམ། རྟུང་འགྲོའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁབ་
 པའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་འཇམ། རྟུང་འགྲོའོ། །གང་དག་ངས་
 བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་འཁབ་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 བས་དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བ་གསོལ་ན། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་
 སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྐད་དུ། ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་
 དབྱུང་བ་མཛད་ན། ཚད་མེད་ལྡན་པ་གང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྐད་དུ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་
 པ་དབྱུང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 ནི་གསུངས་ཤིག ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་བཞུས།

མཐུག་བསྐྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་
 སྐད་དུ། ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །
 ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་བྱས་སོ། །གཉིས་ནི་མཁས་པ། གཉིས་ནི་གསལ་བ། གཉིས་ནི་
 དག་བ། གཉིས་ནི་སྒྲེ་བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷང་བ་མི་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷང་བ་བྱང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་
 སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་བསྟོན་བ། ཞེས་སོགས་སྤྲུ་མ་བསྤྲིགས་པའི་སྐབས་ལས་བསྟོན་སྟེ་བརྟོད་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷང་ལས།

བཅབས་པ་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ།

བཤགས་པ་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟ་བས་ན་བཤགས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལྷང་ཟེན་གྱི་བཅབས་པ་མོད་པར་སྐབས་ཤིག །ཅེས་བརྟོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁུ་བ་ལྷང་བའི་ལྷང་བ་སྟེ་བྱང་
 བཅབས་པ་ལ་སྟོ་མགྱ་དབྱུང་གསུམ་སྟེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་གཞན་
 རྣམས་བྱང་ནས་བཅབས་པ་དང་མ་བཅབས་པ་ལ་སྟོ་མགྱ་དབྱུང་གསུམ་སྟེན་པའི་རྩལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་བཟྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། རྣམ་ནི།
 དེ་སྟེང་དུ།

འདྲེ་དང་ཕྱག་བྱ་མ་ཡིན་དང་།

བསྐབ་པ་སྟེན་པ་ཐ་མའོ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་

གནས་པ་གནས་ན་ཕྱང་བ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལ་དག་སྒོར་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་གནང་
བ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཏེ་དེང་སང་བོད་ཏུ་ལག་ལེན་མི་མཁོ་བས་མ་བཟོད་ལ། **གསུམ་པ་**
ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བསྒྲོག་གཉིས་གྱིས་སྒོམ་གྱིས་མ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲ་བས་འདིར་འབྱུང་
བས། **དང་བོ་དབུབ་པའི་ལས་ནི།** བྱིམ་པས་དག་སྒོར་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་
སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན་ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། བྱིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པར་བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསན་ཏུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མི་དག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱས་པས།
འཕགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་བསྐྱར་བས་དག་
འདུན་གྱིས་བདག་ལ་ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པར་མཛོད་དེ། བདག་ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་
པའི་དག་འདུན་ལས་ཕྱང་བཟེད་སྐྱར་བསྒྲོག་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་
དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་ཕྱང་བཟེད་སྐྱར་བསྒྲོག་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒོར་གཅིག་གིས་གསོལ་
བ་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། བྱིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་མི་དག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱས་པ་འདི། ཆོད་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པར་
མཛོད་པ་ལས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཕྱང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་དེ་དག་འདུན་
ལས་སྐྱར་བསྒྲོག་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་

དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲར་བསྒྲོག་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

བཞི་བ་བསྐྱབ་བ་སྒྱུན་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐྱབ་བ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པ་
འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཀྱང་བཅའས་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའས་པར་
མ་བགྱིས་ཏེ། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་
བ་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་
སྒྲད་དུ། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱབ་བ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པ་འབྲིག་
པའི་ཚོས་བསྟེན་ཀྱང་བཅའས་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའས་པར་མི་
བགྱིས་ཏེ། དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་
དུ་བསྐྱབ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
བསྐྱབ་བ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྒྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཀྱང་བཅའས་
པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་པས། དགེ་སྒོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་
སྒྲད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་
བ་སྤུལ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དགེ་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་

བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེལ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་
བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་ས་གཞན་གནས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། རྣམ་ནི།

རོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་གཏོང་ལེན་དང་།།

ཞེས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བའི་ལས་དང་། དེ་ལ་བཞེད་པ་
གསོལ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷང་བ་བྱུང་ནི་བྱུང་ལ། གང་བྱུང་མ་ངེས་པའི་དག་སྐྱོང་ལ། ལྷང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
འཛོལ་དུ་གཞུག་པའི་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་
དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་(འདི་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
ལྷང་བ་ཐེ་དུག་དུ་བཞག་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་དུ་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པའི་ཐེ་ཆན་དུ་བཤད་པའི་ལྷང་བ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དག་སྐྱོང་འཆར་ཀས་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་དུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལས་དག་
བསྟེན་མ་ས་གཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་སྟེ་བརྟུན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟན་དུ་དེ་ལྟར་གསོལ་
བན། བཀའ་སྟུལ་ལ། དེ་ལྟར་དག་སྐྱོང་དེ་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་འཛོལ་དུ་ཆུག་ཅིག །
ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱུང་བ་དལ་བ་བརྟེན་པས་ཐུགས་ཆོག་འདི་ལྟར་བྱུང་བའོ། །མཆན་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲོ་ཡང་མཆིས་ཀྱིས་མི་འཆོལ། འགྲོང་ཡང་མི་
འཆོལ། འདུག་པ་ཡང་མི་འཆོལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིས་ཀྱི་མི་འཆོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།

དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟོལ་རྟོ། །འདི་
ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་བ་ནས། ཉལ་ཡང་མཆིས་
གྱིས་མི་འཆོལ་ན། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྐྱད་དུ། དགེ་འདུན་
གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་
ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟོལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་
དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་
གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས།

མཇུག་བསྟུན་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་
ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས།
འགྲོ་བ་ཡང་མཆིས་གྱི་མི་འཆོལ། འགྲང་བ་ཡང་མཆིས་གྱི་མི་འཆོལ། འདུག་པ་ཡང་
མི་འཆོལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིས་གྱི་མི་འཆོལ་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་
སྟོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །

གཉིས་བདེ་ལ་བཟོད་བགསོལ་བའི་ལས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དེས་
བཟོད་བགསོལ་བ་ན་བཟོད་བསྐྱང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་འཆོལ་དུ་སྟོལ་བ། སྐྱ་(སྐྱ་འགྲངས་པ་ནི་སྐྱ་ཁྱེན་དུ་འགྲང་བ། སྐྱ་འཕྱར་བ་ནི་ཐད་ཀར་གཟེང་
བ། སྐྱ་སྟོལ་བ་ནི་བག་འཁུམ་བ། འཕྱར་བར་སྦྱོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་འགྲོ་ཆགས་སོགས་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་
བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དང་གཞོང་འཁུར་བའི་རྒྱལ་ཡིན། མཆན།) འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་

འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱོད་ལ་བར་བཞིན། འཕྱར་བར་སྐྱོད། མཚུངས་
བར་ཉེ་བར་སྐྱོན་ལ། མཚུངས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་
དམའ་དབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྱར་བཞོག་ན། ཐུགས་བརྩེ་
བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བཞི་བ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་རྩལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ།

དེའི་འོག་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཤིང་ལས་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་
འཛོལ་དུ་རྩལ་བ་འདི་སྤྱོད་འགོང་བར་གྱུར། སྤྱོད་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་འདུན་ལ་
སྤྱོད་ལ་བར་བཞིན། འཕྱར་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོན་ལ། མཚུངས་ཀྱི་ནང་
དུ་མཆིས་ན། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་དམའ་དབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྱར་བཞོག་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བཞི་བ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་རྩལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། གཞི་དེ་ལས་སྤྱར་
བཞོག་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས་དེའི་སྤྱད་དུ། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བཞི་བ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་རྩལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོད་པ་ལྟན་པ་གང་།
དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་
པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས།

མཐུག་ལྷན་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་

སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཟོད་པ་
མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཉིས་བརྒྱུད་བརྫོད་པ་ནི། སྒོ་མགུ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་
བ་བརྫོད་པའི་ཐུགས་ཚིག་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
བྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཕྱེད་བཅས་པས། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཆེ་གོ་མོ་
ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བཙུན་བཅས་པ་དེའི་སྒྲོང་དུ་
ལྷ་ཕྱེད་སྒོ་བསྐྱལ་བས། ཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ནི་བགྱིས་ལ། བགྱི་བ་ནི་ཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་
མཆིས་ཏེ། འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྒོ་བགྱི་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྒྱས།

མགུ་བསྒྲོད་པའི་དུས་བརྫོད་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་
བ་གསོལ་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲོང་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་བས། ཞག་
ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་བགྱིས་ལ། བགྱི་བ་ནི་ཞག་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་ཏེ། དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྒྲོད་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྒྱས། འདི་གཉིས་ནི་སྒོ་མགུ་ནམ་སྒྲོད་གྱིས་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྫོད་དགོས་
ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། ཉི་མ་བཞི་བཞི་ཅམ་ལ་ལན་རེ་བརྫོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་ལ་གཉིས། གློ་བ་གཏོང་ལེན་དང་། མཁུ་བ་གཏོང་ལེན་
ནི། །དང་པོ་ལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གློ་མཁུ་སྤྱད་པའི་གནས་དེར། དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ནས། གློ་
མཁུ་གཏོང་པའི་རྒྱགས་ཚིག་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གློ་བ་བགྱིད་པས་དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ།
མཛང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་འགྱེད་པ། འགྱེད་པར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་
བགྱིད་པ་དག་མཆིས་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདག་ལ་གཞི་འདི་སྤྱིང་བར་འགྱུར།
དན་པར་བགྱི་བར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མདུན་དུ་གློ་བ་
སྤྱར་བཏང་བར་བགྱིདོ། བྱིར་ཀོལ་བ་མི་མཛའ་བ་དེ་དག་སྤྱར་མཆིས་ནས་ཡང་གློ་བ་
སྤྱར་བར་བགྱིདོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་
བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།

གཉིས་པ་གློ་བ་ལེན་པའི་རྒྱགས་ཚིག་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སློང་གློ་བ་བགྱིད་པའི་དགྲ་པོ་དགེ་སློང་མཆིས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གློ་བ་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་
དོ། །ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ངོ་ཆ་མ་མཆིས་པར་
མི་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནིང་ཐབས་ལེགས་བྱ།

གཉིས་པ་མཁུ་བ་གཏོང་ལེན་ལ་གཉིས། དང་པོ་མཁུ་བ་གཏོང་པའི་རྒྱགས་ཚིག་
ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་མཁུ་བ་བགྱིད་པས་དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། ཞེས་པ་ནས། དན་པར་
བགྱིད་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་པའི་བར། གློ་བ་གཏོང་བ་དང་འདྲ། བདག་གིས་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་མདུན་དུ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གཏང་བར་བགྱིདོ། བྱིར་ཀོལ་བ་མི་

མཛེས་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་མཆིས་ནས་མགྲུབ་པ་བཟུང་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བཟུངོ། །དགེ་
འདུན་ལྷན་གྱི་བདག་པར་བཞེན་ཏུ་གནས་པར་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བཞུས། གཉིས་པ་མགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཚིག་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མགྲུབ་པར་བཟུང་བའི་དག་པོ་དག་སྒྲོང་མཆིས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་མགྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བཟུང་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་ལེན་པར་
བཟུང་དོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོད་པར་བཟུང་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པས་བདག་པོ་ཚ་མ་མཆིས་
པར་མི་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱ།

བཞེས་པ་བསྒྲུབ་པ་མཛེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཆིས་ནས་འབྲུང་བ་ལ། གསོ་སྒྲོང་བཞག་པ་
དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པ་ནི། དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་ལྷན་གསུམ་ཏུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་འདི་སྒྲོངས་ཤིང་
དན་པར་བཟུང་གུང་སྒྲུབས་མི་འབྱེད། འབྱེད་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་དགེ་སྒྲོང་ལྷན་
གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་བཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་པར་བཞག་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པར་བཟུང་གུང་སྒྲུབས་
མི་འབྱེད་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བའི་གསོ་སྒྲོང་
བཞག་པར་བཟུངོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནས། མི་འབྱེད་འབྱེད་ཏུ་མི་བཏུབ་ཞེས་པའི་
བར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱས། དེའི་སྒྲུབ་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བཟུང་བའི་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པར་བཟུང་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བཟུང་བའི་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ཅེས་ལན་གསུམ་ཏུ་བཞུས།

མཐུག་སྐད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་

སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་བཞག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་བཞག་བཞི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་པ་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་གིས་པར་དུ་སྒྲུ་མ་ཞིན་བྱས།
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བགྱིའོ། །
འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྐྱོངས་ཞིང་དུན་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་
སྟེ། འདི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པར་མི་བགྱིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་མི་
སྒྲུ་མ་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་འབྱེད་དེ། དེའི་སྒྲུད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བགྱིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །
གང་དག་མི་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།

མཇུག་སྒྲུད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཞོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

ལྷ་པ་ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་སྐྱབས་ནས་འཕྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
གསུམ་ཤོ་མ་ནི།

བཞོད་པ་གསོལ་དང་མཐུན་པ་དང་།།

གསོ་སྒྲོང་.....།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་བཤོད་པ་ལྷན་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི།

མཚམས་ནང་གཅིག་རྒྱུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན་ལས་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གནས་
 བྱས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། **དེ་དག་གི་བཟོད་བ་གསོལ་བ་ན་བཟོད་བ་སྦྱང་བའི་**
གསོལ་བ་ཞིའི་ཚོགས་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་མིང་ཆེ་
 གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྦྱོང་ནང་བར་ཐུབ་པ་ཞིག་རྒྱ་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོའི་ཡུང་
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་འདི་སྒྲུམ་བཞི་དེ། གང་ལས་བདག་ཅག་ལ་འཐབ་བ་དང་།
 མཚང་འབྱུང་བ་དང་། རྩོད་བ་དང་། འབྱེད་བ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་བ་
 བྱུང་བམ་མ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ནས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་བ་ལགས་ན། བདག་ཅག་ལ་
 ལྷུང་བ་བྱུང་གི། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་མ་ལགས། གནས་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཀྱིས་གནས་
 བྱས་མ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། གང་གནས་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
 མ་འབྱུགས་པ། གཞག་པར་མི་འོས་པས་བཞིས་སོ་སྒྲུམ་བཞི་དེ་ནས། བདག་ཡུལ་
 ཆེ་གོ་མོའི་དག་སྦྱོང་དང་བསྐྱུམས་བཞི་ཞིང་། མཐུན་པར་བཞིའོ་སྒྲུམ་ཏེ་བདག་ཡུལ་
 ཆེ་གོ་མོའི་དག་སྦྱོང་། སྐྱེ་འབྱེད་བར་འབྱུར། སྐྱེ་འབྱུར་བར་ལྷུང་ཅིང་། དག་འདུན་
 ལ་སྤྱོད་སྤོལ་བར་བཞི། འབྱུང་བར་བསྦྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་བ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྦྱར་བ་སྦྱོག་པར་བཞི་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ་བདག་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གནས་ནས་བྱུང་བའི་
 དག་སྦྱོང་དེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་དག་སྦྱོང་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 ཡུལ་ཆེ་གོའི་དག་སྦྱོང་གནས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་བ་ནི། སྐྱེ་འབྱེད་བར་

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སྤར་བསྒྲོག་
པར་བཅུན་ཞེས་པའི་པར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱས། དེའི་སྒྲིབ་དུ། དགེ་འདུན་གྱིས་
ཡུལ་ཆེ་གཤེད་དག་སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཞོད་པ་
མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡུལ་ཆེ་གཤེད་དག་སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་འཕྱིན་
ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཞོད་པ་མཛད་པར་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
ཤིག །གང་དག་མི་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས།

གཉིས་པ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་ནི། གནས་ནས་སྤྱད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིན་
པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གསོལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྒྲིན་དགོས་
པས། མཐུན་པ་སྒྲིན་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་
པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་སྤྱུལ་ཆེ་གེའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
ནས་དཔྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་བདག་དགོ་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་

ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ།
 བདག་ཡུལ་ཆེ་གཤིང་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་མཐུན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྒྲོང་དུ། ཡུལ་ཆེ་གཤིང་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་འཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་
 བཏབ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཡུལ་ཆེ་གཤིང་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་
 མཛད་ལགས་ཏེ། བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 ཡུལ་ཆེ་གཤིང་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 འདི་ལ་མཐུན་པ་སྟུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་དང་བཅས་
 པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གཤིང་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པའི་འཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྟུལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡུལ་ཆེ་གཤིང་དགོ་སྒྲོང་
 བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྟུལ་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞག།

མཇུག་སྐྱད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་
གའི་དགེ་སློང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་
པ་སྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།།

གསུམ་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་ཡུལ་ཆེ་གའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱིས་
གནས་ནས་སྦྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། བདག་དགེ་འདུན་གྱིས་གན་
དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ན། དགེ་འདུན་བདག་ལ་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
ལགས་ཏེ། བདག་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། ལམོར་དང་བཅས་པ་དགེ་
འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆི་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལམོར་དང་
བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྐྱུལ་ལགས་པས། བདག་ཡུལ་ཆེ་གའི་དགེ་སློང་ལམོར་དང་
བཅས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ། བདག་ཡུལ་ཆེ་གའི་དགེ་སློང་མཐུན་པ་སྐྱུལ་བ་
ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་གསོལ་
བ་དང་བཟོད་པ་ནི་ལྟར་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་གཞིའི་འདོན་པ་རྣམས་དང་འདྲ་
བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་རྩོལ་ཏེ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་རྟོ།། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
ཐིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་ནས་འབྲིན་པོ་དང་གནས་ནས་སྦྱང་བའི་དགེ་འདུན་གཉིས་
ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལམོར་བྱེ་བའི་སྒྲིམ་ནི།

གསོལ་བ་ལེན་འཇུག་པའོ།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོན་པ་དང་ལམོར་བྱེ་བའི་ཆེ་ལྟས་
བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གིང་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ཤིག་ཡོད་

བ་དེ་ལས་བརྒྱར་ཆད་པ་འདྲ། གཉིས་པ་རྩལ་ཤིང་ཡོན་པའི་སྐྱུགས་ཚོག་དངོས་ནི།
ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཞོད།

གཉིས་པ་ལྷ་བའི་རྒྱ་རྩྭ་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ། རྩྭ་བའི་རྒྱ། རྩྭ་བའི་
རོལ། གང་ལ་རྩྭ་བའི་གཞི། རྩྭ་བའི་དབྱེ་བ། རྩྭ་བ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཐབས། རྩྭ་བ་
ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་ཞི་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྱག་ལས། དང་པོ་ནི།

ཆགས་སྤང་དང་མོངས་པ་བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་འཐབ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་བའི་རྩ་
བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་པོ་མོ་ཡན་རྩལ་གཞུགས་ལ་རྩྭ་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚོར་བ་
འདོད་པས་ཡིན་ལ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྩྭ་བ་
ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

རྩྭ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་དང་།

འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱིར་རིམ་རྒྱུའི་བྱིར་།

སེམས་བྱུང་རྣམ་ལས་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག།

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས།

ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག།

འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བས་སྦྱེས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་རོལ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་སྒྲ་བ་

ལ་སེམས་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཁོན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་
 གྱིས་འཐབ་པ་དང་དག་ཚིག་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུད་པར་བཤད་པ་ནི་ཚུད་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཚུད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལ། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ། རྩོན་གྱིས་དུས་སུ་ཡངས་
 པ་ཅན་དང་གོ་ཤམྱི་བའི་དགོ་སློང་རྣམས་ནི་གདུག་པ་པ་རོལ་གཞོན་པ། རྩེ་སྒོད་
 གསུམ་འཛིན་པ། བྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་
 སློང་རྣམས་གོ་ཤམྱིར་བྱིན་ནས་རྩེ་སྒོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་དེ། མདོ་རྩེ་
 འདི་ནི་འདི་ལྟར་དུ་འདོན་གྱིས། འདིའི་དོན་ནི་འདིའོ། །ཞེས་ཟེར། གཅིག་པོས་ན་
 རེ། དེ་སྐད་དུ་འདོན་པར་མི་བྱ་ཡིས། ཁོ་བོའི་འདི་རིགས་གྱིས་བྱོད་གྱིས་དེ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་ཚུད་ཅིང་ཡངས་པ་ཅན་པ་ལ་གོ་ཤམྱི་བ་རྣམས་གྱིས་ལྟང་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་
 གནས་ནས་འབྱིན་པའི་ལས་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱོད་རྣམས་མཐུན་པར་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། གོ་ཤམྱི་བ་རྣམས་ནི། འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་ལ་ཚིག་
 དན་སྒྲས་ན་རི་ལྟར་བཟོད་ཟེར། དེ་ནས་སྒོན་པ་ཐུགས་མ་དགེས་ཏེ། བམ་མཁའ་ནས་
 མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་དགོ་འདུན་དེ་དག་རྩྱ་ཤོ་བསོད་སྒྲུམས་ལ་འགྲོ་ཞིང་
 བྱི་རྩོ་སྒོ་བཅད་དེ་འཐབ་པའི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐབ་པ་དང་།

ཡང་བུ་མོ་སུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་སུ་ཏིག་བྲེ་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། ཆ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ལ། ཆ་གཅིག་ཆོས་ལ། ཆ་གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱར་པའི་ཆོ། སངས་
 རྒྱས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་དབང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། མདོ་
 རྩེ་འཛིན་བ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་གྱིས་མདོ་རྩེ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་
 ཡིན་པས་རྟེན་པ་དེ་དང་དབང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་རྣམས་ན་རེ།
 དེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ནང་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེད་དབང་ཟེར་བ་

དང་། མདོན་པ་འཛིན་བ་རྣམས་ན་རེ། རེད་རྣམས་མདོ་མེད་དང་འདུལ་བའི་རང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དེ་རེད་དཔང་བ་ཡིན་ཟེར་
ནས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་འགྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ། བདག་ཡོད་མེད་ཚྱོད་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། འགྱེད་ཕྱིར་གྱིས་ཚྱོད་པ་དང་། ལྟང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་སོགས་ལ་སྒྲོང་
བར་བྱེད་པ། མི་གདམས་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་། ལྟང་བ་སྒྲོང་བྱ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཚྱོད་པ།
ལྟང་ཕྱིར་གྱིས་ཚྱོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྟེར་བ་འཇམ་ཕྱིར་
བསྒྲོག་བྱེད་པ་བྱ་བ་ལས་གྱིས་ཚྱོད་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དེ། **མདོ་ཙ་བ་ལས།** འབྲུག་
ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་
ལྟང་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་ཕྱིར་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པ་འོ། །
ཞེས་གསུངས།

ལྟ་བཞི་བྱེད་ལ་གཉིས། མདོ་ཙ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་དང་། སོ་ཐར་མདོ་
ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་དང་། ཚོག་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ལ། ཞི་བྱེད་གཅིག་ཚྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞི་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚྱོད་པ་གཅིག་
ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚྱོད་པ་བཞི་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

ཚྱོད་པ་འགྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་འཇམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་
ཉམས་པ་འཇམ། ལུལ་ཐག་རིང་པོར་འཆུག་པ་ན་ཚྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་ཏེ།
མདོར། ཐོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་། གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་གྱིས་རྣམ་པ་ལུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་ལས་གྱི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཡིན་ཏེ་
མདོར། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལ། ཞི་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འགྲོད་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་
ལ། མདོན་སྐྱུམ་གྱིས་ཞི་བྱེད་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
མདོན་སྐྱུམ་བརྒྱད་ཡོད་པས། དེའི་ཐོམ་ནི།

ཁྱོལ་དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་དང་།
གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་།
དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་།
གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མདོན་སྐྱུམ་མོ།

ཞེས་ཐུ་རབས་པས་སྒྲུམས་སུ་བྱས་པའི་དང་པོ་ཁྱོལ་བའི་མདོན་སྐྱུམ་ནི། ཁྱོལ་
ཕྱིར་ཁྱོལ་གཉིས་སྒྲིའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐན་རྩོད་གཅིག་གིས་ཆར་བཅད་པའམ་དག་པ་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཡོད་པའམ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། **རིས་དང་བྱུ་** རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དགཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉི་ཤེར་
ཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུ་པོའི་མདོན་སྐྱུམ་ནི། ཁྱོལ་བ་གཉིས་རང་གིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན་
ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པའི་ཆོས་(ལུང་ལས།) ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གང་ཞེན། ཅི་ཆོད་ལྡན་པ་དེ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་དང་པོ་
ནས་སྐྱབ་གསུམ་ཆོགས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཞིང་འགྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཟུམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདོད་
པ་དང་། འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཐོས་པས་བསགས་པ་དང་། ལུང་ཐོན་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་
མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་

འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་དགག་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། གཞི་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། མཁས་གིང་ཉེས་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེས་ཚོམ་བྱེད་ཏེ་
 མིག་ལྷག་པ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་མི་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གོ་
 བར་བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་རིགས་པར་བྱེད་
 པ་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་པར་བཏགས་པར་བདུན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདུན་བས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འཛིག་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན།) ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པའི་གཟུ་པོ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོར།** འགྲོད་
 པ་གཉིས་རང་གི་མི་རྣམས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་བརྟན་ཏེ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གཞིའི་མདོན་སྒྲུམ་ནི། གཟུ་པོའི་མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་རྩོད་པ་དེ་ཞི་
 བར་མ་རྣམས་ན་རྩོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད་ནས་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། **མདོར།** དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དགེ་འདུན་དེ་དག་ནི་རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཤེས་པ་
 གཟུབ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་གསལ་བའི་མདོན་སྒྲུམ་ནི། དགེ་འདུན་གཞི་པོས་ཞི་བར་མ་རྣམས་ན། ཚོས་
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བའི་དགེ་སྤོང་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ནས་དེས་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོར།** དེས་མ་རྣམས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་གསལ་བའི་གསལ་བ་མདོན་སྒྲུམ་ནི། གསལ་བས་ཞི་བར་མ་རྣམས་ན་དེ་
 དག་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ནས་དེས་ཞི་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། རྗེ་ཆེན་དེས་མ་རྩུལ་ན་རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དུག་པ་དག་འདུན་གཞན་གྱིས་མདོན་སུམ་ནི། དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྩུལ་གིང་། ཞི་བྱེད་གཞན་མི་བསྐྱོད་ན་ཚུངས་པ་དེ། གསལ་བའི་གསལ་བས་གསལ་བ་ལ་གཏད་པས་དག་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད། དག་འདུན་གཞི་པོས་ཚུངས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས་ནས། དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོར་བ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཏད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། **རིག་དུ།** མི་རྩུལ་གིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལ་སྤངས་པ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཁྱིར་འོངས་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཚུངས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱོའོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་བ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ནི། དག་འདུན་གཞན་གཞི་པོས་ཞི་བར་མ་རྩུལ་ན་ཚུངས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གཏད་ནས་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **རིག་དུ།** དེས་ཁྱིར་སྤུལ་ན་མདོན་སྐྱེད་པ་དབུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་མཐུ་ལྗན་གྱིས་མདོན་སུམ་ནི། རྗེ་སྟོན་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་མི་རྩུལ་ན། དེས་ཚུངས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྗན་པ་ལ་དུས་ཐུག་པ་མེད་པར་གཏད་ནས་དེས་ཚུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོར།** དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྗན་པ་ལའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེས་ཚུངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྟོན་ཐ་ན་སོ་གིང་བྱིན་སྤངས་གིང་། དེ་དག་དང་

ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་དང་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་དང་གཏམ་སྒྲིབ་དང་། མེམས་པར་
སྒྲིབ་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགེ་འདུན་དེ་དག་ཅོད་པ་མ་བཏང་བར་
གནས་བརྟན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོང་བར་བྱེད་ན། **མདོ་ཙ་བ་ལས།** འདི་ལྟར་བརྟོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་
ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། ཅོད་པར་གྱུར། འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་
ནི་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་རྟེན་གྱིས་ལེགས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚེ་
དང་ལྷན་པ་མ་འཐབ་ཅིག ཁམ་ཚང་མ་འབྱུ་ཞིང་། མ་ཅོད་ཅིག མ་འགྲོད་ཅིག འགྲོད་
པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་
ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅོད་པ་མ་ཞི་ཞིང་གང་
རུང་ཞིག་གནས་ནས་བྱུང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ན། གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་།
གནས་དབྱུང་བའུན་ཡོད་པ་ལས། གནས་དབྱུང་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་
པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ནི། ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པའི་སྒོ་ནས་གང་མང་བརྟགས་
ཏི་གང་མང་གི་སྒྲོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། **གཉིས་པ་མི་གང་མས་ཕྱིར་གྱིས་ཅོད་པ་
ཞི་བྱེད་ནི།** གང་མས་ངག་བཞག་བྱའི་གང་ཟག་དེས་ལྟར་བ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱེ་
བའི་སྒོ་ནས་དག་པ་བྱིན་པ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། **རི་རྒྱན་དུ།** འདི་དག་པ་སྒྱིན་པས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། **གསུམ་པ་ལྟར་ཕྱིར་གྱིས་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི།** ལྟར་བ་ཁས་
སྤངས་པ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། **རི་རྒྱན་དུ།** དང་པོ་ནི་གནས་དེ་ལག་པས་སྤངས་པ་ལས་
སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། **བཞི་བ་བྱ་བྱིར་གྱི་ཅོད་པ་ནི།** ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྱིན་
པ་ན་ཞི་བའོ། **གཉིས་པ་ལས་ཚོགས་དངོས་ལ་བརྒྱན།** ཐོམ་ནི།

གཟུང་དང་གསལ་དང་སྤྱོད་པ་དང་།

དགེ་འདུན་ཟེ་གསུམ་གནས་བརྟན་དང་། །འབྲིམ་དང་།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གཟུ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་
གཟུ་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད། དགེ་འདུན་ཚུད་པ་
བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད། །
དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་
བགྱིད་པར་སྤྲོད། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོད་པར་བགྱིད་ཏེ། གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་
ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲོ་ན་ཞེས་པའི་བར་
གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་
པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོད། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གཟུ་པོ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།

མཐུག་སྒྲུང་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཟུ་པོ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

གཉིས་པ་གསལ་བ་བསྐྱོད་པ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་
བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྤྲོད། དེས་ཀྱང་སྤྲོ་ལགས་ཞེས་བཟོད། དགེ་

འདུན་གྱིས་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒོང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི། དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོན་གལ་
ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དག་འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གསལ་བར་བསྒྲོ་བར་བགྱི་མྱ། གསལ་
བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །འདི་
ནི་གསོལ་བའོ།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་མྱ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གསལ་བ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་
སྒྲོ་མྱ། དེའི་སྒྲུང་དུ། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་
བར་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག་ །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
དག་འདུན་གྱིས་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བསྒྲོས་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

གསུམ་བུ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྒྲོ་བའི་རྩལ་ཡང་ལྷ་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
བཞི་བ་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་ནི། མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་
སྐྱེད་པར་སྒྲོ་ཡམ། སྒྲོ་ཟེར་ན། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་
སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་སྐྱེད་པར་སྒྲོ་མྱ། གལ་ཏེ་དག་
འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱིན་ལྷགས་ཆོག་ལྷ་མ་ལྟར་རོ།

ལྷ་བ་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་པོས་རྩོད་པ་ཞི་བར་མ་རུས་ན་དེས་དག་འདུན་ལ་འབུལ་བའི་
རྩལ་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། རྩོད་པ་འདི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་

ཞེས་བགྱི་བར་གང་ཟག་ག་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་མང་དགེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་གཞི་
འདིའི་སྐྱད་དུ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་སྤིང་གཅིག་ལགས་ཏེ། ཚྱོད་པ་འདི་གཟུ་བོ་ལ་ལུལ་
ན། གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱི་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱི་དེ་མོ་ཐོགས་ཏེ།
དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དགོ་སྤོང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱི་དེ་མོ་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་གསལ་བའི་
གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དགོ་སྤོང་གསལ་བའི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
ཞི་བར་བགྱི་དེ་མོ་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ་བ་ལས། གསལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ཚྱོད་པ་སྤྲེད་པ་པོར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། ཚྱོད་པ་སྤྲེད་པ་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་ཚྱོད་པ་འདི་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལ་
འབྱུང་ལོ། །དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོད་པ་འདི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་
ཆད་ཀྱིས་ཚྱོད་པ་འདི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ།

དུག་བདེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྩམ་ན་སྤྲོད་འཛིན་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་
ནི། བདག་ཚྱོད་པ་སྤྲེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚྱོད་པ་འདི་མདོ་སྤྲོད་འཛིན་པ་དང་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོད་པ་འདི་
ལྷ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་བདེས་
ཞི་བར་མ་རྩམ་ན། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ནི། གནས་
བརྟན་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐར་གྱི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་
ཚྱོད་པ་སྤྲེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདག་ཚྱོད་པ་སྤྲེད་པ་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི་གནས་བརྟན་ལ་དབུལ་ལོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ཚུད་
པ་འདི་ཐུག་པ་མ་མཆིས་པ་རྒྱན་ཆད་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

བརྒྱད་པ་དེ་ནས་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་རྩལ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོ་ཟེར་ན། དག་འདུན་བརྟན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་
པར་སྒྲོ་ན། ཞེས་སོགས་གསལ་བ་བསྐྱོ་བའི་ཐུགས་ཆོག་དང་འབྲེལ།

དེས་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པ་པོ་རྩལ་ནི། རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པ་པོས་དག་འདུན་བྱེ་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། ཚུད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་བསམ་པས་བྲིམ་གྱི་འབྲིམ་པ་གྱི་བྱ་
བ་ནི། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** དེས་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཆོས་
ཀྱི་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པ་པོ་ཡོ་ཡོ་མེད་པ་དང་། བྱ་ཁྱོར་མེད་པ་དང་། བཅས་བཅོས་མེད་པ་ཁ་
དོག་བཟང་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། གཅིག་
ཤོས་ནི་བརྒྱུག་པ་ལོ། །རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བར་
བྱེལ། ཞེས་སོ། །

ཡང་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བ་སྦྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱེལ། །བྲིམ་པའི་ཆེན་ལག་པ་
གལས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་བཟུང་གི་འཕྲོད་པས་གཅིག་ཤོས་དབང་ངོ་། །
དེས་གཡོགས་ཏེ་ཐུ་མ་དག་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱེལ། །གསར་བྱ་དག་ཆོས་
མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་ལེན་ན། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་བྲིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་
ཤིག་ཁྱོད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ན་བྱུང་དུ་བྱུང་བོ། །
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱི་འབྲིམ་པར་བྲིས་བྱ། མདོ་སྒྲེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་
པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱེལ། ཞེས་དང་།

ཡང་རྒྱུད་དུ། མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཤེས་གོ་རྒྱུ་ཅུང་ཕྱིར་ཆོས་
 གྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་འདི་ནི་ཆོས་བདག་ཡོད་མེད་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ལྟ་བུས་གོས་མ་གོས་
 ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ། འདི་
 བྱི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤིང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་ནི་མི་སྤིང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་དང་། ལས་ཆོག་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

མདོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྦྱོས་དང་།

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད།

ཅུ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཁས་སྤངས་པར་ནི་བྱ་བ་ཉིད།

ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་བདུན་ལས་དང་པོ་མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་མདོན་སུམ་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་དྲན་པས་འདུལ་བ་ནི། གང་ཟག་འདི་
 བྱི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་འདིས་ལྟང་བ་བྱུང་བ་མ་དྲན་ན་ལྟང་བ་མེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོག་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་ཀྱ་གཉེར་བ་སྟེ། མདོར། གསུམ་པ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་
 སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ལྟ་
 བུ་འབྱེན་པ་པོ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ་སྤང་བ་པོས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་གང་ཟག་འདི་ནི་སྦྱོན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བད་སྤྱད་པ་སྟེ། སྦྱོན་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བཀའ་མང་གི་

ཞི་བྱེད་ནི། བཤད་ཟིན། ལྷ་བའོ་བོ་ཉིད་འཚོ་ལ་རུ་གཞུག་པ་ནི། སྤང་བ་བྱས་ལྷུང་བ་
མ་དུན་པ་ལ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོ་ལ་རུ་གཞུག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
ཏུ། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོ་ལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཏུ།
ངས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་རྒྱ་
གསོད་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་བ་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རྩ་བ་གྲམ་སྟེ་ས་ལ་བསྐྱམ་པ་ན་པན་
ཚུན་འཕྲོད་པ་ལྷར་ཚོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་འཕྲོད་
པར་བྱེད་པའམ། པན་ཚུན་མགོ་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། ཕྱིར་བཅོས་ལྷུང་བ་དང་འཁྱོད་
པ་དང་ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
རྒྱུད་ཏུ། རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྷ་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཁས་སྤངས་
པར་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་པས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། ཁས་སྤངས་པས་
ཕྱིར་བཅོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་ཚོག་དངོས་ལ་གསུམ། རྩོམ་ནི།

དུན་པ་དང་ནི་མ་སྒྲིལ་དང་།

ཁྱེད་དང་དེ་དག་བདག་མཁུན་བཤགས།

ཞེས་པ་ལྷར་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་རུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ལ་དགོ་སྤོང་
དག་གིས་གཞི་དེས་སྤོངས་པས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགོ་འདུན་ལ་དུན་

པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་
བརྟེ་བའི་སྒྲིབ་དུ། བདག་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བཞུགས། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་གསོག་གསོབ་བརྒྱན་གྱིས་སྦྱར་རྟེ། འདི་
ལ་དག་སྒྲོང་གིས་གཞི་དེས་གྲུང་བས་དག་སྒྲོང་འདི་དག་འདུན་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་
སྦྱུལ་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་
རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནས། འདུལ་བ་གསོལ་
རྟེ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་ན་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་
གསུམ་བཞུགས།

མཐུག་ཐུབ་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དུན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ།།

གཉིས་བསྐྱོས་བའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་བའི་ལས་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསུན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྦྱོས་པ། སེམས་འབྲུག་
པ། རྟུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཆོར་བས་གཟིར་བ། དག་སྒྲོང་གིས་སྦྱུལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། སྦྱུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ།

མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱུང་ཏེ་སྤུལ་ནས་མིག་འཕྱུར་ཁ་ཚུ་ཟག་། བཞིན་བསྐྱར་། ས་ལ་འགྲོ་
 རྒྱུག་། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས་། མ་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱོས་
 པ་ལྟར་བཅོས་། སྤྱ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྤྱས་ཏེ་བདག་གིས་དྲན་པ་རྟེན་ན། བདག་
 ལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེས་གློང་བས། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་དག་འདུན་ལས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཞུགས། དག་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྦྱོས་པ། སེམས་འཕྱག་
 པ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཚོར་བས་གཟིར་བ། འདིས་དག་སྒོང་གི་ཚུལ་མ་ལགས་པ།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་
 པ། མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱུང་ཏེ་སྤུལ་ནས། མིག་འཕྱུར་། ཁ་ཚུ་ཟག་། བཞིན་བསྐྱར་། ས་
 ལ་འགྲོ་རྒྱུག་། གཉིད་ཀྱི་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས་། མ་སྦྱོས་ཀྱང་
 སྦྱོས་པ་ལྟར་བཅོས་། སྤྱ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྤྱས་ཏེ། འདིས་དྲན་པ་རྟེན་ན། འདི་
 ལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེས་གློང་བས་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་ལས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྤུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 སྦྱོས་པ། སེམས་འཕྱག་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བས་གཟིར་བ། འདིས་དག་སྒོང་
 བའི་ཚུལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱུང་ཏེ་སྤུལ་ནས། མིག་འཕྱུར་། ཁ་ཚུ་

ཟག་པའི་ན་བསྐྱུར། ས་ལ་འགྲོ་ཤོག། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས།
 མ་སྐྱོས་ཀྱང་སྐྱོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྐྱ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྐྱས་ཏེ་འདིས་དྲན་པ་རྟེན་
 བ། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གློང་བས། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་ལས་མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས།

མཐུག་སྐྱོད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྐྱོས་པས་
 འདུལ་བ་སྦྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

གསུམ་པ་ཁྱེད་དང་དེ་དག་བདག་མདུན་བཤགས་པ་ནི། རྩོགས་གཉིས་ཀའི་དག་
 འདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྩོགས་ཆོགས་ནི། ཆོད་ལྷན་པ་དག་པདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་འགྱུར། འཆང་འབྱུ་བར་འགྱུར། ཅོད་པར་
 འགྱུར། འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་ཏེ། རྩོགས་དང་གཞན་གྱི་རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་མ་རྟེན། རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོ་
 དང་། རྩོམ་ན་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་ཁྱེད་ཅག་ལྟར་
 བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་བདག་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་དག་གི་མདུན་དུ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་མི་འཆབ་པར་བདག་སྟོོའོ། །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་

ནས་འཐབ་པར་འགྱུར། མཚང་འབྲུ་བར་འགྱུར། ཚུད་པ་འབྱེད་པར་གྱུར། འབྱེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་ཏེ། རྩོགས་དང་གཞན་གྱི་རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་
 བདག་ཅག་གི་མ་རྟོག་དེ། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟོག་གི་ལེགས་པ་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོ་དང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་
 གཞི་འདི་ལས་ཁྱེད་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་
 བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་
 མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། མཐོང་སྒྲོམ་
 དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ།

དུག་པ་ཚུད་པ་ཞི་བའི་ཐན་ཡོན་དང་། མ་ཞི་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། ཚུད་
 པ་ཞི་བའི་ཐན་ཡོན་ནི། ལུང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་ཏེ་འདུན། ཀྱན་ཏུ་དགའ་མི་ཚུད་ཅེ་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གསལ་བ་མཐོང་བར་གྱུར། ཞེས་
 དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོར། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བྱ་
 པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་དམག་དཔོན་བྱས་པའི་ཆོ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་པར་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བྱིམ་པས་དམག་དཔོན་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་
 དཔུལ་བར་སྒྱེ། དམག་མི་རྣམས་བསྐྱལ་བ་སུམ་ཅུར་དཔུལ་བར་སྒྱེ། འཐབ་དུས་མ་
 ཐོན་ཡང་ཁ་རྩོགས་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད། ཞེ་རྩོགས་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་དུག །
 འབྲུག་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱང་རྩོགས་དེར་གྱི་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་དཔུལ་བར་སྒྲེས་ཏེ།
 འབྲུག་པ་བྱས་པའི་ས་དེ་ས་འཛོག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་

འབྲས་ལུ་(བཀའ་གདམས་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ཐེ་འབྲས་ལུ་པའི་སངས་ཀྱི་འཇགས་ལུ་ལམ་ནས་
མ་མེས། དེར་ས་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ས་དེར་སོང་ཆུང་ཅས། རྩོམ་པའི་མན་
དག་གི་གསུངས་ཟེར་ཞེས་བཞོན་གནང་། མཆན།)མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

ལྷ་པ་འབྲས་ལུ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ། བསྐྱེན་བཀྱར་བུ་བའི་ཚུལ། གཙུག་ལག་
ཁང་བུ་བའི་ཚུལ། གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཚུལ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་
ཚུལ། གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་བྱེད་ཅིང་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་
རྟེན་ལ་རི་མོ་དང་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གདགས་ཚུལ། དབྱ་སྐྱ་སེག་མོ་སོགས་གྱིས་
དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་རྩ་བུང་བ་ལ་ཕྱག་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བུ་
ཞིང་། ཁྱིམ་པ་སྒྲོམ་ལྟན་དང་རབ་བྱུང་རང་གི་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་རབ་རྩ་བུང་
བས་ཕྱག་བུ་བར་མ་གནང་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་སྒྲོམ་ལྟན་
ལའང་། སྒྲོམ་བཙོན་ཀྱང་གྱིས་ཕྱག་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདུལ་
བ་རུམ་ཟད་སྐྱ་མ་ལྷ་བཙུབ་ལས་ཀྱང་། རབ་རྩ་བུང་བས་རང་གི་སྐྱ་མ་ཁྱིམ་པ་ལ་
ཡིད་གྱིས་ཕྱག་བུ་བ་མ་གཏོགས་ལུས་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སྟོང་གསར་བུ་ཡན་ཆོད་ལ་ཕྱག་བྱེད་
ཅིང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཆུན་རིམ་ནས་ཕྱག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འང་
དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད། དགེ་ཚུལ་ལས་ཀྱང་
དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར་མ་གནང་། རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
ཕྱག་བྱེད་པ་ཡང་ཐུན་ཚིག་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་
གྱིས་ཕྱག་མི་བྱེད། ཡང་སྐྱ་མ་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཟས་ཀྱི་གལ་ན་འདུག་པ་དང་བུ་བ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ། ཕྱག་
བྱེད་པོའང་སྐྱགས་པ་དང་སྐྱེན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་ཕྱག་མི་བྱེད།

དེས་ན་དེང་སང་གོས་གཅིག་པས་ཟས་ཀྱི་ལས་དང་བཤང་གཅིའི་ལས་དང་ཚོས་
 ཉན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་སྐྱོད་བྱེད་པ་འདུལ་བ་ལས་ཆེར་བཀག་པས་བྱ་བ་དེ་དག་
 གིས་དུས་གོས་ཚགས་ལེགས་པར་བྱས་གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་བྱེད་
 དགོས་ལ་མ་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལྷ་
 སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བས་འདི་དང་བྱི་མར་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེའོ། །སྤྲུགས་པའི་ཚད་ནི་ཐ་ན་
 སོ་གིང་འདོར་བ་དང་། དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཞེ་
 ལའོན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱེད་དེ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར། **དེ་སྐད་དུ།** བར་དང་
 བཅས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

མཁན་པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོད་ན་གྱིས་སྤྲུང་དུ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལྟར།
 སྐྱོན་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོད་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱོན་པ་འམ། བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། གཏུང་དང་མིང་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་ལྷ་ར་ཏ་མིར་ལྷ་སྟེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མི་བྱ། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། **མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དང་། མིང་
 དང་ཅུས་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། ཉེས་པའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་
 མཚན་ནམ་གཏུང་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱག་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་
 ས་ལ་གཏུགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ནས་འབྱུང་པའི་བྱག་གཉིས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། **དེ་སྐད་དུ།**
 བྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐྱན་ལས་ལྡང་བ་དང་སྤྲུག་པ་
 སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱད་གཟེངས་མཐོན་པོས་བསྐྲུགས་པ་སོགས་ནི་བྱག་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་
 ཟེ་པད་མའི་སྟིང་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ། བདག་བྱག་བྱ་བར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་དག་ནི་བྱག་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་པ་ཙམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟེན་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་རྒྱུ་མ་དགོ་བ་ཚུ་ནང་གི་ལྷ་ཆུལ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་
སྤྱུ་དང་རི་བོང་དང་གོང་མོ་སྟེག་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཆུན་རིམ་ལ་བྱས་པས་
འཛིག་རྟེན་དུ་བདེ་ལེགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་ཆུལ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བརྟག་པ་ནི།
ལུང་ལས། སྟེ་གིང་དང་ལྡན་ནམ། ཚུ་དང་ལྡན་ནམ། འཆགས་པ་དང་ལྡན་ནམ། ཉེ་
འཁོར་དང་ལྡན་ནམ། ཚུད་པ་མེད་དམ། དགོས་པས་མི་བདེ་བ་ལྟ་ཡོད་དམ། ཞི་བ།
དཔེན་བ། བསམ་གཏན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནམ། བད་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་གཞིར་
རུང་ངམ་མི་རུང་གིན་ཏུ་བརྟག་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གཙུག་
ལག་ཁང་བྱ་སྟེ། **རི་རྒྱུད་དུ།** གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་བྱི་
གཙང་ཁང་བྱའོ། ཞེས་དང། རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རལ་གྲུམ་འཆོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བྱི་དོར་བྱའོ། །བྱང་པར་
དུ་ཡང། དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་བདར་
བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། **ལུང་ལས།** བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་
ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་སྤྱི་བར་ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱག་བྱེད། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
འཆག་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་གིག་གྲེལ་བ་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱག་བདར་དུ་
ལུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱག་མ་ཐོགས་ཏེ་
འོངས་ན་བསམ་པའི་མོད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རི་སྒོས་ངད་ནས་བྱག་མ་ལྟ་བརྒྱ་ཐོགས་
ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་
གྱིས་བྱག་བདར་མཛད་ཅིང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱག་བདར་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་མ་
ལྟ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་སེམས་དང། ལྷ་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཛེས་པའི་བསོད་ནམས་

བསོགས་གི་འཕོས་ནས་ལྟར་སྒྲེ་བའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁང་སྤྱོད་གིས་
གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བྱག་བདར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་
མ་ཟད་གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་ཁང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གནས་
མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་། བྱག་བདར་དང་། གཅི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱ་
བར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གྲོག་བདར་ཁོན་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་
མ་གཏོགས་པ་སྤང་བའི་ཉི་འཁོར་དུ་འདུག་ཏེ་ཁ་ཐོན་བའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་
གཅིག་རྩ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བའོ། །ལུང་འཕོགས་པ་དང་། རོད་པ་དང་གིན་རྩ་
ལེགས་པར་བསྐྱག་པ་དང་། གིན་རྩ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་
ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་དགེ་འདུན་ཞལ་ཏ་བ་བསྒོ་བ་ལ་གཉིས། དེས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། དང་
པོ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྩོམ་ནི།

གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྒོ་བ་གཉིས།
བྱག་པ་བག་འཆོལ་འབྲིམ་པ་གཉིས།
ཕན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྒོད་སྤྱད་འདུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས།
དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་སྤྱད་དང་འབྱེད་།
མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཆོས་ཏེ།
གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་སྟེ།
སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་པོ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་གཉིས་གྱི་
ལས་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་པོ་འོས་པའི་དགེ་སྲོང་ཞིག་ལ་སྐྱོ་བ་
དྲིས་ནས། གལ་ཏེ་སྐྱོ་བློ་ཟེར་ན། དགེ་སྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱ་སྟེ། དགེ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
སྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
འདུན་གྱིས་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྐྱོ་བར་བགྱིས་
ཏེ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་སྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་
ཁང་བསྐྱོ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་
བ་སྐྱོ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གནས་
ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་
ཁང་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་
དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ཐས་ལ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་བ་གཉིས་གྱི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ཆོད་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྐྱོ་ཡམ། སྐྱོ་ལོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐས་ལ་
བསྐྱོ་བར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་

གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐོ་བར་བསྐོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐོ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ཟས་ལ་བསྐོ་བར་སྐོ་རྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐོ་བར་བསྐོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐོ་བར་བསྐོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
སློང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐོ་བར་བསྐོས་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
དེ་བཞིན་བྱ་འཛིན་རྟོ།

གསུམ་པ་ཐུག་བའི་བྲིམ་པ་བསྐོ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ཁྱེད་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྐོ་ལམ། སྐོ་ལོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྐོ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐོ་བ་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྐོ་རྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

བཞི་པ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་
སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་སྐྱོའམ། སྐྱོའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་
འབྲིམ་པར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་སྐྱོ་སྟེ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལུན་པ་གང་
དག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་
བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ་འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

ལྷ་པ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་སྐྱོང་

རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྒྲོམ། སྒྲོམ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 ཏུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་འཐུན་ཚེགས་
 འབྲིམ་པར་བསྒྲོམ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་ཞེ། དགེ་སྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་འཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ཏུ་གསོལ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྒྲོམ་ཞེ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོམ། ཚེ་དང་ཐུན་པ་གང་
 དག་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་
 བསྒྲོམ་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཞིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྒྲོམ་ལགས་
 ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །

དུག་བསྐྱོད་སྤྱད་འདུབ་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགེ་འདུན་
 གྱིས་སྒྲོད་སྤྱད་འདུབ་པར་སྒྲོམ། སྒྲོམ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ཏུ་
 གསོལ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོད་སྤྱད་འདུབ་པར་སྒྲོ་
 བ། གལ་ཏེ་འདུན་གྱིས་ཏུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོད་
 སྤྱད་འདུབ་པར་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་ཞེ། དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་
 གྱིས་སྒྲོད་སྤྱད་འདུབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོན་སྐྱད་འབྲུབ་པར་སྟོ་མེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོན་སྐྱད་འབྲུབ་པར་བསྟོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོན་སྐྱད་འབྲུབ་པར་བསྟོ་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོན་སྐྱད་འབྲུབ་པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

བཙུན་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེད་པ་ལོ་བསྟོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
དབྱར་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་སྟེད་པར་སྟོ་འཇ། སྟོ་བོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་
གྱིས་གོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་སྟེད་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེད་པར་བསྟོ་བར་
བགྱི་མེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
སྟེད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེད་པར་སྟོ་ཏེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟེད་པར་བསྟོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
སྟེད་པར་བསྟོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་

དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་
དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱིས་རྟེན་པ་སྟེང་
པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

བརྒྱད་པ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་སྦྱོའམ། སྦྱོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་
གྱིས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གྱིས་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱིས་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་
བསྐྱོ་བར་བགྱི་ཞྩ། དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་
གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱིས་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་སྦྱོ་ཏེ། དག་སྦྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆེ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་
གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་
གྱིས་དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་
པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

དགུ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྦྱོའམ། སྦྱོའོ། །དག་འདུན་

བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྤྲོད་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྤྲོད་པར་
བསྐྱོ་བར་བགྱི་ཏྲེ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱི་
གོས་རས་ཆེན་སྤྲོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྤྲོད་པར་སྤྲོ་ཏྲེ། དག་སྤོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྤྲོད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་
གོས་རས་ཆེན་སྤྲོད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
སྤྲོད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏྲེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོལ་རྒྱུ་ལོ།

བཅུ་བ་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པར་སྤྲོ་ལ། སྤྲོ་འོ། །དག་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་
པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་ཏྲེ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་གོས་

རས་ཆེན་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
ཆེན་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་ཞྭ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་
གྱི་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པར་བསྐྱོར་བར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནས་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

བརྒྱུག་ཅིག་པ་མངག་གཞུག་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་
འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་སྒྲོ་
ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་
མངག་གཞུགས་པ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་ཞྭ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
གྱིས་མངག་གཞུགས་པར་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་སྒྲོ་ཞྭ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་བསྐྱོ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་

གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

བཅུག་ཏེས་པ་མཛེས་འཆོས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དགེ་
འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་སུ་སྒྲོ་འཇམ། སྒྲོ་འོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་སུ་སྒྲོ་
ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཛེས་འཆོས་སུ་
བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་
སུ་བགྱི་དེོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགེ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་སྒྲོ་སྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་འཛིན་ཏོ། །ཐེར་སྒྱུད་འབྲིམ་པ་དང་། གནས་མལ་འཕོགས་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་
བོ་འཕོགས་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིམས་པ་དང་། རྩེ་ཞལ་ཏ་པ་དང་། བང་རིམ་
གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་དང་། རྩེ་ལྷུང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་དག་ནི། ལས་སྤྲུལ་
དག་གིས་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ།

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ལ་གསུམ། རྩོམ་ནི།

ལག་གི་སྒྲ་དང་ལག་དཔོན་དང་།

ལཁར་བ་དང་ནི་བའོ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ། དང་པོ་ལག་གི་སྒྲ་བསྐོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ཁྱོད་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོ་ལམ། སྒྲོའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐོ་བར་བགྱིས་ཏེ། དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བགྱི་དེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོ་ལྟེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐོ་ན་ཆེ་
དང་ལྟན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐོ་བར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
གིག། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་ལག་གིས་སྒྲར་བསྐོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལག་དཔོན་ནི་ལག་གི་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ཐུགས་ཚིག་ལ་
ལག་གི་ཞེས་པའི་མལ་དུ་ལག་དཔོན་ཞེས་འདོན་པ་མ་གཏོགས་ཐུགས་ཚིག་སྒྲའི་
ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལཁར་བའི་གནང་བ་ལྷིན་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཆས་འཁོགས་གིང་

གཞུང་པ་དྲུབ་པའི་གནད་པ་ལྟོན་པའི་ལས་མཁོ། དགེ་འདུན་པ་ཚུན་པ་རྣམས་གསལ་

དུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་
 བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་དེ། དགོ་འདུན་ལས་དྲ་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ན། ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགོ་
 སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་
 བཟོད་བ་ལ་དྲ་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཞུས། དགོ་འདུན་བཙུན་
 བ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་
 རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་དྲ་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ན།

གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླས་འཁོགས་
 ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་ལ་དྲ་བའི་གནང་བ་བསྦྱལ་རྟེ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་དེ། དགོ་འདུན་
 ལས་དྲ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྤོང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་ལ་དྲ་བ་
 གནང་བ་སྦྱལ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་བ་གང་དག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀླས་
 འཁོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་ལ་དྲ་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་
 བར་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིག །གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 གིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བྱོ་འཆལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་བ་ལ་དྲ་
 བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ།།

ལྷ་པ་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བྱོད་རྩེད་ལྟུལ་ནི། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། ལྷ་ན་
 དང་། ལྷ་ས་དང་། མལ་ཆ་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་བཅང་བའི་ལྟུལ་ནི། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་ན་ནང་
 ཆངས་ཅན་ནི་རས་བྱ་བཞི་པ་ཉིས་འདབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམས་གིང་བེ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་ཆངས་གཞུག་པའོ། ལྷ་ས་ནང་ཆངས་ཅན་ནི། རས་བྱ་དོ་པ་ལྷ་མ་ལྟར་བྱ་བའོ། །
 དག་འདུན་ལས་ལྷ་ན་བཟང་པོ་དང་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་རུང་ཡང་། གང་ཟག་
 ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། ལྷ་ན་བཟང་པོ་ནི་ཨར་མོ་ཞིག་ནི་སྟེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་
 བཞི་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་རུང་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་
 བར་བྱུང་ལོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་ན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། རང་
 གིས་མཁན་སྟོབ་དང་ཡང་ལྷ་ན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། ལྷ་ན་ཨར་མོ་ཞིག་ནི་
 རས་བལ་གྱི་ལྷ་ན་ནམ་ལྷ་ན་ཁོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། གནས་མལ་རྣམས་ཡོན་བདག་
 གི་གཞུག་བཅིར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མལ་
 ལ་ཆོད་ཟེན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཏུ་བ་དང་གི་བ་མ་དང་། རུལ་དང་མི་གཙང་བ་
 ལ་སོགས་པས་མ་གོས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུག་བྱུང་ན་སྤྱན་པ་དང་། རལ་ན་ལྷ་ན་རིང་
 ལ་སོགས་པ་བྱའོ། མི་འཁོ་བར་གྱུར་ན་འཛིམ་པ་དང་བསྟེ་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 བཞུགས་པའི་རྩིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། རྩོ་སྟེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པར་བྱའོ། །
 དག་སྟོང་ནད་པ་དང་རྣམས་ཀྱིས་འཁར་བ་དང་བྱ་བ་དང་། དཔུས་འབྱུང་ལ་སོགས་
 པ་དག་འདུན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ན་ཅང་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛིན་དང་རྒྱུ་ལ་ཞོགས་པ་གདགས་
 ཚུལ་ནི། གུན་དགའ་ར་བ་དང་ཁྱི་གཙང་ཁང་ལ་ཞོགས་པ་ལ་འཛིན་མེད་པས་མི་མཛེས་
 པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྱི་བར་གནད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རབ་ཏུ་

བྱུང་བའི་ཀླན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་རིམ་གྱི་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། གྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་། མཚོག་ཟུང་གཅིག་གི་མཛད་པ་ནི་དན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་
 གནས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐེངས་གསུམ་དུ་སྒྲུལ་ནས། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱད་རྣམས་
 འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཚོག་ཟུང་གཅིག་མི་འབྱུང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེ་དག་གི་རིམ་གྱི་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། **མདོ་རྩ་བ་ལས།** སྒྲིབ་པ་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ཡོའོ། ། ཆ་ལྷ་བ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྟུས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ཚུན་གྱི་
 རྒྱུད་མོ་བཞེན་དུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲིབ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་ལ། བརྟུས་ཏེ་
 སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སྤྲིད་པ་བར་མ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རིམ་གྱི་
 ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། ། རྩོན་གྱིས་དུས་སྤྱི་བུ་
 བྱུང་བ་གྲུམ་པའི་རོ་ཡལ་བར་དོར་བ་ལ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་གི་བའི་ལུས་མཚོན་པ་བྱའོ། ། དེ་སྤྲེག་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།

འོན་ལུས་ལ་སྤྲིན་ཐུའི་རིགས་བརྒྱད་བྱིམ་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་
 རམ་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཡལ་ཆེར་གི་ཐེན་པར་གྱུར། གལ་སྤྲིད་མ་གི་བར་ཡོད་པ་
 དང་། ལུས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ་སྤྲེག་ཆགས་གསར་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་མི་སྤྲེག་པར་ས་
 བཞོས་ཏེ་སྤྲོ་བའོ། ། རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། བྱུང་བ་གྲུམ་པ་ལ་སྤྲོན་དུ་
 སྤྲེགས་པའི་སྤྲོ་གཡས་པ་ཉལ་ཏེ་མགོ་བྱང་སྤྲེགས་སུ་བསྟན། སྤྲེག་སུ་རྒྱུའི་ཚུན་པོ་
 གཞུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། ། **སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་འོངས་
 པའི་དུས་སུ་བྱང་སྤྲེགས་སུ་དར་བར་འགྱུར་བའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར།

ཡང་ཐོན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལམ་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་ཏེ་གོང་ན་ལ་དར།
 འཕགས་པ་མོ་ལྷ་གྱི་བྱ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་གཟིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་
 ལས་འདས། དེའི་སྐྱུ་གཏུང་ལ་དག་ཚུལ་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་བྱིན་ཆད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་འདས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། (ཅུ་
 པའི་ཕྱོགས་ན་གཙང་ཁང་ལྟར་པོ་ཡོད་པ་གཙང་ཁང་མེད་པ།) དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འོས་པ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་
 ཆར་ཁེབས་ཀྱང་བྱ། དག་བཅོམ་པ་ལ་གདུགས་གཞི། ཕྱིར་མི་འོངས་པ་ལ་གསུམ།
 ཕྱིར་འོང་ལ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་གཅིག །རང་སངས་རྒྱུ་ལ་གདུགས་བཅུ་གསུམ་
 ཆར་ཁེབས་མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱི་བྱ་(སྦྱོག་ཤིང་མེད་པའོ)ཞིང་། དེ་
 དག་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དུས་སྟོན་ཡངས་
 པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་དབུ་སྐྱེ་མེ་མོ་སྐྱེ་གསུ་གྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། སྐྱུ་བལྟམས་
 བའི་དུས་སྟོན། གཙུག་ལྷན་བཞག་པའི་དུས་སྟོན། དབུ་སྐྱེ་བྱེགས་པའི་དུས་སྟོན།
 བྱང་རྒྱུ་བའི་དུས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་མྱུ་དག་གི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བལྟམས།
 འོ་ན་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོ་བཅོ་ལྷ་ལ་བལྟམས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྦྱེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔྱིད་
 ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གིས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་བལྟམས་ནས་ལོ་ལྷ་ནས་དབུ་སྐྱ་བྲེགས། དེ་ནས་མི་བྲེག་གོ་གཙུག་ཕྱད་བཞག་པས་ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་གཙུག་ཕྱད་བཞག་པའི་དུས་རྟོན་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་ལ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་བྲེགས་ཏེ་ནམ་མཐའ་ལ་གཏོར་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་ལྷ་གནས་སུ་བཞག་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ནམས་གྱིས་དེའི་དུས་རྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་གི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནང་ན་དབུ་སྐྱ་དང་མེན་མོ་བྲེག་པའི་དུས་རྟོན་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་རྟོན་ནི། དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྩབ་མོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། **ཡུང་གླིང་གཞི་ལས།** དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གིས་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། ཅས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

ཨོ་མ། བཙམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདུལ་བའི་ཆོས།།

འཇུམ་སྒེར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་པ།།

ས་སྒེར་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་མཚན་ལྷན་ཞིང་།།

རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ཅན།།

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྟེ།།

དེ་ཡི་གཞུང་ལ་སློ་གྲོས་མཐུ་ཐོབ་པས།།

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པ་དང་།།

སྒྲར་ཡང་ལས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་བྱེད་པའི།

བསམ་དང་སྒྲོར་བ་སྒྲོ་བ་བྱངས་མེད་པ།

ཆེས་ཆེར་ཐོབ་ནས་བདག་གཞན་འགོ་ཀྱན་ལ།

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་དག་པོས་ཀྱན་སྐྱངས་ཏེ།

ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་འབད་བ་ཅི་ཡང་བྱས།

དེ་ལྟའི་ལེགས་པར་སྒྱུད་བ་སྒྱུད་བ་ཡང་།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ།

རྟོགས་པ་དོན་ཀྱིས་འཇོ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས།

བདག་རྒྱུད་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོས་ཁྱབ་པར་བྱུང་།

བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལས།

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་གང་སྒྲེས་པ།

ཀླུ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་མཆོག་ལས།

བརྩམས་པའི་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན།

འགོ་བའི་མཁའ་ལ་རྒྱབ་མེད་པར།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཕྱིར་བཞུ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་ཅན་སྐྱོངས་སྒྱུར་བས་པས་འཇོ་བ་སྒྱུར་
བའི་སྐབས་སུ་ཀླུ་པའི་མཆོན་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྐྱེདས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲེ་
སྒྲོད་འཛིན་པ་ནས་རྒྱལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ལུང་གི་ཕྱི་མོ་བཅའ་ཞིང་ཞུ་དག་པ་སོགས་
ཀྱིས་འབད་བ་ཤིང་ཐང་དུ་བཀྱིས་པས་ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །བཀྱ་གིས་དཔལ་འབར་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།

འདུལ་བ་ལས་བརྒྱུ་ཅ་ལས་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉི་པར་མཐོ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་བསྐྱུས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་.....

གསུམ་གྱི་བྱ་བ་འདི་རིམ་པ་བསྟན་བ། 2

ལས་ཚོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་འོ། 7

གཉིས་བ་ལས་ཚོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་བ་འདི་ལ་གཉིས།

སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། 7

གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཤད་པ་འོ། 33

དང་པོ་སྒྱིར་བཤད་བ་འདི་ལ་གསུམ།

ལས་དང་ཚོག་འདི་བྱད་བར། 7

དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ། 8

ལས་ཐམས་ཅད་ཚན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་འོ། 14

གསུམ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཚན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ།

དགེ་འདུན་གྱི་ལས། 14

གང་ཟག་གི་ལས། 28

དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་སོ། 31

དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གསུམ།

སྒྱོར་བ། 14

དངོས་གཞི། 15

རྗེས་སོ། 28

དང་པོ་སྒྱིར་བ་ལ་གཉིས།

དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་སྒྱིར་བ་དང་། 14

འདུས་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། 14

གཉིས་པ་ལ་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

མི་མཐུན་པ་སྤང་བ།

14

མཐུན་པ་སྦྱབ་པ་ལོ།

15

དང་པོ་མི་མཐུན་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

གྲལ་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་བྱ་བ།

14

འདུས་ནས་བྱ་བ་ལོ།

15

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན།

ལས་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

15

ལས་བརྗོད་པ་པོ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད།

17

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད།

17

ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད།

22

ལས་བརྗོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

24

ལས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་མཚན་ཉིད།

26

ལས་ཆགས་པའི་དུས་སོ།

27

དང་པོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།

གྲངས་ཚང་བ།

15

མཚན་ཉིད་ཚང་བ།

16

མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལོ།

16

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ།

17

སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ལོ།

17

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ།

17

རབ་རྩ་བྱང་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའོ།	17
གཉིས་པ་རབ་རྩ་བྱང་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ།	17
རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའོ།	18
དང་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་གཉིས།	
སྟེན་པའི་ལས།	17
མི་མཐུན་པའི་ལས་སོ།	18
གཉིས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ་བྱུག	
སྟེན་པའི་ལས།	18
བསྟོན་པའི་ལས།	19
མི་མཐུན་པའི་ལས།	20
བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པའི་ལས།	21
རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ།	22
རབ་རྩ་བྱང་པ་ལ་མཐོ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ།	22
གསུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་གསུམ།	
བསྟོན་པའི་ལས།	20
ཆད་པས་བཅད་ཅིང་དམའ་དབབ་པའི་ལས།	21
སྒྲངས་པའི་ལས་སོ།	21
དང་པོ་བསྟོན་པའི་ལས་ལ་གཉིས།	
གངས་སུ་གཞུག་པའི་བསྟོན་པའི་ལས།	20
བསྟོན་པའི་ཆད་རྩ་བསྟོན་པའི་ལས་སོ།	20
གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་ཆད་རྩ་བསྟོན་པའི་ལས་ལ་གཉིས།	
ཐུན་མོང་པའི་སྟོན་པསྟོན་པ།	20

དག་སྒོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོག་སྒོ་ལཱོ།	21
བཞི་བ་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པའི་ལན་ལག་ལ་གཉིས།	
དག་འདུན་གྱི་བསམ་པ་དང་།	22
བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པའོ།	24
དང་པོ་དག་འདུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་གཉིས།	
འདུ་ཤེས་དང་།	22
ཀུན་སྒོང་དོ།	23
གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་གཉིས།	
འདུ་ཤེས་དང་།	24
ཀུན་སྒོང་དོ།	24
ལྷ་བ་ལས་བརྗོད་པ་དོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།	
ཚང་བ།	24
མ་ནོར་བ།	25
མ་འཕྱུག་པའོ།	25
གསུམ་པ་མ་འཕྱུགས་པ་ལ་གསུམ།	
སྒྱོད་ལམ།	25
གོ་རིམ།	26
ཆོག་མ་འཕྱུག་པའོ།	26
གཉིས་པ་གང་པག་གི་ལས་ཀྱི་རབ་རྟུན་བྱེ་བ་ལ་བརྟུགས་ལུམ།	
དྲི་བ་དང་ལན་གདབ་པ།	28
སྒྲིན་པ་དང་སྒྲུང་བ།	28
ལྷ་བ་དང་ལན།	28
གསོལ་བ་བརྟབ་པ།	29

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	29
བརྗོད་པ།	29
བསྐྱོ་བ།	30
འབྲུལ་བ་ལེན་པ།	30
མཐོལ་བ་བཤགས་པ།	30
དབྱར་གནས་པར་ཁས་གྲུང་བ།	30
བརྗོད་གསོལ།	30
གོ་བར་བྱ་བ།	30
འདོན་བཤོ།	31
གསུམ་བ་ཁུ་བ་དང་ལན་བཏབ་བ་ལ་གསུམ།	
བསྐྱོན་ཁུ་བ།	28
བྱ་བ་ཁུ་བ།	29
དགོས་བྱེད་གྱི་དབང་གི་འགྲོ་བར་གནང་བ་ཁུ་བཤོ།	29
གསུམ་བ་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་ལ་བརྟུག་	
དྲི་བ་དང་ལན།	31
ཁུ་བ་དང་ལན།	32
གསོལ་བ་གདབ་པ།	32
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།	32
བརྗོད་པའི་ལས།	32
བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ།	32
འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ།	32
མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ།	32
དབྱར་གནས་ཁས་གྲུང་བ།	32

དགག་དབྱེ་དང་གསོ་སྦྱང་།	32
གོ་བར་བྱ་བ།	32
བསྐྱེགས་པ་དང་གཟེངས་བསྟོན་པ།	33
གཏོང་བ་དང་ལེན་པ།	33
བྲིམ་པ།	33
སྒྲུབས་པའོ།	33
གཉིས་པ་གནས་སྒྲུབས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	33
གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།	98
དང་པོ་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས།	
ཆོགས་ཚུང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དང་།	34
ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འོ།	34
གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱིས་ཆོག་ལ་གཉིས།	
སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་།	34
དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་པའི་ཚུལ་ལོ།	82
དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས།	
ལུང་གཞི་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་དང་།	34
ཕན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་གོ།	68
གཉིས་པ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད།	82
གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ།	84
དང་པོ་གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།	
གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད།	82

གནས་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ།	83
གཉིས་པ་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས།	-
གནས་སྒྲ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།	84
གནས་པ་སློབ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།	88
དང་པོ་གནས་སྒྲ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས།	
བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་བསམ་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང་།	84
བརྟེན་བྱ་སློབ་མའི་བྱང་པར་བརྟེན་བའོ།	0
དང་པོ་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་བསམ་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
བསམ་པ་དང་།	84
སྦྱོར་བའོ།	84
གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབ་མ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོང་ཚུལ།	84
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ།	85
ནད་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ།	86
གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལན་འདྲིགས་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
ཚུལ་ཁྲིམས།	85
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ།	85
རང་ལ་མི་གྲུས་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་.....	
སྦྱོར་བའོ།	86
གསུམ་པ་ནད་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ལྟ།	
ཡུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ།	86
རྟེན་གང་གིས་ནད་གཡོག་བྱ་བ།	86
རྗེས་གང་གི་གསོ་སྦྱོན་བྱ་བ།	86

གོ་མི་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་བ།	87
ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ནད་གཡོག་བྱ་བའོ།	87
གཉིས་པ་གནས་པ་སྒོ་བ་མའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བའི་ཚུལ།	88
གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལོ།	97
དང་པོ་གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ།	88
དེ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཞིང་དེས་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཚུལ།	90
བཀྲར་སྟེ་དང་མིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།	94
གཉིས་པ་བྱ་བ་ཞུ་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་དང་།	90
ཆད་པ་བཅད་ཚུལ་ལོ།	91
དང་པོ་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་ལ་བུག	
ཡུལ་གང་ལ་ཞུ་བ།	90
གང་ཟག་གང་གིས་ཞུ་བ།	90
བྱ་བ་གང་ཞུ་བ།	90
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞུ་བ།	90
དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཞུ་བ།	90
དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ།	90
བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
བྱ་བ་ནར་མ་དང་།	90
གྲོ་བུར་བའོ།	90

དུག་པ་དམིགས་བསལ་གསུམ།	
ཡུལ་གྱི།	90
རྟེན་གྱི།	91
བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ།	91
གཉིས་པ་ཆད་པ་གཅོད་ཚུལ་ལ།	
ཡུལ་གང་ལ་བཅད་པ།	91
རྟེན་གང་གིས་བཅད་པ།	92
དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བཅད་པ།	92
ཆད་པ་གང་བཅད་པ།	92
ཆད་པས་བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ།	92
ལྷ་པ་ཆད་པས་བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།	
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ།	92
ཆད་པས་གཅོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ།	93
གཉིས་པ་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
བྱ་བ་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་།	97
གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ལོ།	97
གཉིས་པ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་དོར་གྱི་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་	
གཉིས།	
བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་འཆའ་བའི་ཚུལ་དང་།	98
བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་བཤད་པའོ།	102
གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
སྤང་བྱ་བརློག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།	102
ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།	158

དང་པོ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ།	
ལྟར་བའི་རྒྱ།	102
ངོ་བོ།	102
དབྱེ་བ།	102
ལྟེ་ཡང་།	105
ལྟར་བ་སྒྲེ་ལྟེ་སྒྲུབ་སྒྲེ་གི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པའོ།	106
གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ།	
བཅས་རང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	102
ལྟར་བ་སྒྲེ་ལྟར་དབྱེ་བ།	103
ལུས་རག་གི་ཉིས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	105
དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	105
བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ།	105
ལྟར་བ་ལྟར་བ་སྒྲེ་ལྟེ་སྒྲུབ་སྒྲེ་གི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པ་ལ་ཉེར་བརྒྱད།	
ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པའི་ཚེ་ག།	107
ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་བསྟན་པའི་ཚེ་ག།	110
དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བྱ་བའི་ཚེ་ག།	110
དེར་རྒྱུ་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བྱ་བའི་ཚེ་ག།	114
ཁྲིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བྱ་བའི་ཚེ་ག།	117
བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོག་སྒྲོ་བྱ་བའི་ཚེ་ག།	120
སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྒྱུན་པའི་ཚེ་ག།	123
ལོ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་སྒྱུན་པའི་གནད་བ་སྒྱུན་པའི་ཚེ་ག།	126
ཅིན་པོ་ཆེའི་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ག།	128
ལྟར་བ་བཅད་འབྲེལ་མེད་འགྲིམ་པོ་བསྒྲོ་བའི་ཚེ་ག།	130

དག་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་གང་ཟག་གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་	137
གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའི་གསོལ་ལ་	
གཉིས་ཀྱི་ཆོག་	138
གནས་ངན་ལེན་བཟློང་པ་པོ་བསྟོན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་	139
དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟློང་པའི་གསོལ་བ་དང་འབའ་	
ཞིག་པའི་ལས།	142
དག་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་	
པའི་ལས།	143
ངོ་བོར་འཕུ་བ་དམན་པའི་གངས་སུ་བཞུག་པའི་ཆོག་	144
གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པ་དམན་པའི་གངས་སུ་བཞུག་པའི་གསོལ་ལ་	
པའི་ལས།	144
བསྟོན་བླ་ལ་གཞོན་པ་དམན་པའི་གངས་སུ་བཞུག་པའི་གསོལ་བ་ལས།	147
ཅང་མི་སྤྱོད་བླ་ལ་གཞོན་པ་དམན་པའི་གངས་སུ་བཞུག་པའི་གསོལ་ལ་	
པའི་ལས།	148
སྟོན་པར་བསྟོན་པའི་ལས།	148
ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་ཆོག་	148
དག་སྟོང་སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྟོན་བསྟོན་བྱ་བའི་གསོལ་གཞིའི་ཆོག་	149
དག་སྟོང་སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོག་	151
དག་ཚུལ་སྟེག་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྟོན་པའི་བྱིར་བསྟོན་པའི་ཆོག་	153
བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བའི་ལས།	154
བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་གཞིག་པའི་ཆོག་	155
སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྟགས་ཆོག་	156
ནགས་ལྷུ་པ་པོ་བསྟོན་པའི་ཆོག་ལོ།	157

བཅུ་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འགྲིམ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཚོག་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་།

130

ཞར་ལ་ཤན་རྟེན་སྒྲུལ་ལོ།

134

གཉིས་བ་ཞར་ལ་ཤན་རྟེན་སྒྲུལ་ལ་གསུམ།

ལྷུང་བཟེད་དང་།

134

གོས་དང་།

135

སྒྲན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བའོ།

137

དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས།

རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་།

134

ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ།

134

གཉིས་བ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས།

ལྷུང་ཤན་བྱད་པར་ཅན་དང་།

134

བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ།

134

དང་པོ་ལྷུང་ཤན་བྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས།

དུས་གཉིས་བ་དང་།

134

མི་མཉམ་པའོ།

134

གཉིས་བ་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤན་རྟེན་སྒྲུལ་ལ་གཉིས།

ཞག་བཅུ་པའི་གོས་དང་།

135

ཟླ་འཛོག་གི་གོས་སོ།

135

གཉིས་བ་སྒྲ་འཛོག་གི་གོས་ཤན་རྟེན་སྒྲུལ་ལ་བྱུག

ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་།

135

ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ།

135

རིས་ལྡོག་ཅིང་ཤན་རྟེན་སྒྲུལ་།

135

རིས་ལྡན་ཅིང་ཤན་མི་རྟེན་པ།	136
ཤན་རྟེན་ལ་རིས་མི་ལྡན་པ།	136
ཤན་ཡང་མི་རྟེན་རིས་ཀྱང་མི་ལྡན་པའི་མུའོ།	136
བརྩ་བདུན་བཀའ་ཞུགས་འབྲས་བྱེད་བལ་ལ་གཉིས།	
དམན་པའི་གྲངས་སྲ་གཞུག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་དང་།	145
ཞར་ལ་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བའི་རུང་བ་བཤད་པའོ།	145
གཉིས་བཀའ་ལ་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་རུང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
རྩུང་བ་སྒྲེ་རྩུལ་དང་།	145
དེ་དག་གི་པའི་ཆེད་ཀྱི་རུང་བ་བཤད་པའོ།	146
གཉིས་དེ་དག་གི་པའི་ཆེད་ཀྱི་རུང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
སྒྲིའི་རུང་བ་དང་།	146
བྱེ་བྲག་གིང་ལྡན་པ་གཅོད་པའི་རུང་བའོ།	146
གཉིས་བཀའ་ཞུགས་སྲ་བྲངས་བྱ་འཇུག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བརྩ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་	
བརྩ་བདུན་གསུམ།	
སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།	159
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུངས་པར་བྱེད་པ།	159
ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ།	159
སྒྲིམ་གཉིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ།	
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ།	159
བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི།	169
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞི།	210
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།	211
འབྲས་བྱ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ།	284

དང་པོ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
གསོ་སྤྱོད་།	159
དབྱར་གནས།	169
དགག་དབྱེའོ།	169
དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གཉིས།	
ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་།	159
མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དོ།	169
དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དེ་ལ་དུག	
གང་དུ་བསྐྱེམས་པའི་གནས།	159
གང་གིས་སྐྱོམ་པའི་གང་ཟག	160
བསྐྱེམ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ།	161
ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་རིམ་ལ།	162
དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོམ་པ།	163
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོན་ཕྱིར་ཚོད་བསལ་བའོ།	164
དུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཕྱིར་ཚོད་བསལ་བ་ལ་གཉིས།	
ཕྱིར་བ་བསལ་བ།	164
ཚོད་པ་བསལ་བའོ།	164
གཉིས་པ་ཚོད་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས།	
སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོ་བ།	164
དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།	165
གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས།	
གོས་ཀྱི་གཞི།	169
སྐྱེན་གྱི་གཞིའོ།	183

དང་པོ་གོས་ལ་གསུམ།

ས་བརྒྱད་། 169

གོས་དངོས། 169

གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། 182

གཉིས་པ་གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས།

སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། 169

ལས་ཀྱི་ཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། 179

དང་པོ་སྒྱིར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

གོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། 170

གོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། 170

གོས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། 175

ཞར་ལ་ལྟར་བཟེད་དང་ལམར་བསེལ་འཆང་བའི་ཚུལ་ལོ། 176

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

རྟེན་པ་དག་པ་དང་མི་དབང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། 170

རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། 170

གསུམ་པ་གོས་དངོས་ལ་གཉིས།

ངོ་བོ་དང་། 175

དབྱེ་བའོ། 175

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། 175

ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། 176

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། 176

བཞི་བ་ཞར་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ལམར་བསིལ་འཆང་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས།	
ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་རྩལ་དང་།	176
ལམར་གསིལ་འཆང་བའི་རྩལ་ལོ།	177
དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་གསུམ།	
ཚད་དང་།	176
དབྱིབས་དང་།	177
འཁྱེར་རྩལ་ལོ།	177
གཉིས་བ་སྟན་གྱི་གཞི་ལ་གསུམ།	
སྟན་བཤད་པ།	183
རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་	183
དེ་དག་གི་མཐའ་བཅད་པའོ།	185
གསུམ་བ་དེ་དག་གི་མཐའ་སྟེང་བ་ལ་ལྷ།	
སྟན་གྱི་རྒྱ།	185
ངོ་བོ།	185
སྟན་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལོ།	193
སྟན་བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ།	204
རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཟག་པ་དོར་བའི་རྩལ་ལོ།	205
གཉིས་བ་ངོ་བོ་ལ་བཞི།	
སྟན་གྱི་མཚན་ཉིད།	185
དབྱེ་བ།	185
རྒྱ་བཤད།	187
སྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ལོ།	188

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།

རྩམ་སྒྲུབ་བ། 185

ཐུན་ཚོད་རྩམ་བ། 186

ཞག་བརྒྱན་བ། 187

ཇི་མྱིང་འཚོ་བའི་བར་རྩམ་བའི་སྒྲན་ནོ། 187

དང་པོ་རྩམ་རུང་གི་སྒྲན་ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་དང་། 185

དབྱེ་བའོ། 186

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

བཟའ་བ་ལྟ་དང་། 186

བཅའ་བ་ལྟའོ། 186

གཉིས་པ་ཐུན་ཚོད་རྩམ་བའི་སྒྲན་ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་དང་། 186

དབྱེ་བའོ། 186

གསུམ་པ་ཞག་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས།

ཞག་བརྒྱན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། 187

མཚན་གཞིའོ། 187

བཞི་པ་འཚོ་བཅང་གི་སྒྲན་ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་དང་། 187

དབྱེ་བའོ། 187

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཤད་ལ་གཉིས།

སྒྲན་གྱི་དང་། 187

སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ཤད་དོ། 187

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བྱིན་བརྒྱབ་ས་དངོས་དང་། 188

ཞར་བྱུང་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། 191

དང་པོ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་དངོས་ལ་བརྒྱད།

སྤྲོན་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ། 188

ཡུལ་གང་གིས་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ། 190

གང་ཟག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ། 190

དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ། 190

ཡུན་རི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ། 191

རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་ 191

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དགོས་པ། 191

བྱིན་བརྒྱབ་ས་འཇིག་པའི་རྒྱལོ། 191

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལ་དུག

ཡུལ་གང་ལ། 191

གང་ཟག་གང་གིས། 192

དངོས་པོ་གང་། 192

དུས་ནམ་གྱི་ཆེ། 192

ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ། 192

བྱིན་ལེན་འཇིགས་པའི་རྒྱལོ། 193

གསུམ་པ་སྤྲོན་བརྒྱན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། 193

ཁར་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། 197

དང་པོ་ལུས་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
ནད་བས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།	193
མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།	196
གཉིས་བ་མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
མིག་སྒྲན་བསྟེན་ཚུལ།	196
ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་བྱས་བསྟེན་ཚུལ།	196
མིག་ལ་ཡན་པའི་བྱིར་དོམ་བགས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།	197
གཉིས་བ་མཁར་བ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།	197
ནད་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།	199
དང་པོ་མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
དུས་རུང་མུ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བསྟེན་ཚུལ།	197
གཞན་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ།	197
ཟས་ལ་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ།	197
གཉིས་བ་ནད་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
འབྱུང་སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་ཚུལ།	199
གཤེན་སྒྲན།	199
སྒྲིག་བ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།	203
བཞི་བ་སྒྲན་གཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ་ལ་བྱག	
གནས།	204
དུས།	204
རྟེན་གྱིས་གང་ཟག	204
དབྱེ་བ།	204

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ།	205
སྒྲ་བཤད་པའོ།	205
དང་པོ་གནས་ལ་གཉིས།	
རུང་བའི་གཞི་དང་།	204
མི་རུང་བའི་གཞིའོ།	204
བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།	
རྟོ་བ་འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ།	205
སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ།	205
ལས་གྱིས་མཐའ་ལས་བྱུང་བ།	205
འབྲལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་དོ།	205
ལྷ་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟག་པ་འདྲོར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི།	
མཆིལ་སྒྲ་བས་སྒྲིག་པ་སོགས་འདྲོར་བའི་ཚུལ་དང་།	205
བཤད་གཅི་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།	206
བཞི་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་བདུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
དབྱེ་བ་དང་།	211
བསྐྱུ་བའོ།	212
གཉིས་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས།	
ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་།	212
ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་སོ།	267
དང་པོ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།	
མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དང་།	212
སྒྲོ་བ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ།	224

དང་པོ་མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏུ་གྱིས་བྱིས་བཙོས་ལ་གཉིས།	
གོ་དོན་དང་།	212
ལས་གྱིས་ཆོ་ག་བཤད་པའོ།	215
དང་པོ་གོ་དོན་ལ་བྱུག་	
ནན་ཏུ་གྱིས་ངོ་བོ།	212
དབྱེ་བ།	212
ནན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	213
ནན་ཏུ་གྱིས་སྒྲ་བཤད།	213
བྱས་པའི་དགོས་པ།	213
ནན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་བཟོད་པ་སྤངས་པའོ།	214
གསུམ་བ་ནན་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
སྒྲོར་བ།	213
དངོས་གཞི།	213
མཐུག་གོ།	213
བྱུག་པ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ།	
ཡུལ་གང་ལས་བཟོད་པ་སྤང་བ།	214
གང་ཟེག་གང་གི་སྤང་བ།	214
ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་བའོ།	214
གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
ལྟར་བ་སྤང་བ་པོ་བསྒྲོ་བ།	215
ནན་ཏུ་བྱ་བ།	216
བཟོད་པ་ཁས་སྤངས་པའོ།	223

གཉིས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ལ་བདུན།

ཐིག་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ། 216

སྐད་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་བ། 217

བསྐྱད་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་བ། 218

ཕྱིར་འབྱེད་ཀྱི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ། 218

མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ། 219

ལྷང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ། 220

ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ལོ། 221

གསུམ་པ་བཟོད་བ་སྐྱང་བ་ལ་བདུན།

ཐིག་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་བ་སྐྱང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས། 223

ནན་ཏུར་བྱི་མ་དུག་བཤད་པའོ། 224

གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས།

གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 224

ལས་ཆོག་དངོས་བཤད་པའོ། 241

དང་པོ་གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལྷང་བ་སྒྲེ་ལ་གཉིས།

ལམ་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། 224

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། 231

དང་པོ་ལམ་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་གཉིས།

འཆབ་བཅས་དང་། 224

འཆབ་མེད་དོ། 229

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། 231

ལྷང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། 236

དང་པོ་ལྷ་ག་མའི་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

གང་ཟག་བྱ་བ་པར་ཅན་གྱི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། 231

བྱ་བ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། 231

གཉིས་པ་བྱ་བ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས།

བཅའ་ས་པ་དང་མ་བཅའ་ས་པའི་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། 231

ལྷ་བ་དག་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། 235

དང་པོ་བཅའ་ས་པ་དང་མ་བཅའ་ས་པའི་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

བཅའ་ས་པའི་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་དང་། 232

མ་བཅའ་ས་པའི་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་མགྲ་བ་སྤྱད་པའོ། 235

དང་པོ་བཅའ་ས་པའི་ལྷ་བ་བྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས།

མཐོལ་བས་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། 232

སྒོ་བས་བྱིར་འཆོས་པའོ། 232

དང་པོ་མཐོལ་བས་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལྷ།

ལྷ་གང་ལ་མཐོལ་བ། 232

གང་ཟག་གང་གིས་མཐོལ་བ། 232

ལྷ་བ་གང་མཐོལ་བ། 232

ཇི་ལྟར་མཐོལ་བའི་ཆོག་ 232

དེ་ལྟར་མཐོལ་བའི་དགོས་པའོ། 232

གཉིས་པ་སྒོ་བས་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས།

སྒོ་བ་ནོད་པ་དང་། 232

སྤྱད་པའོ། 232

དང་པོ་སྒོ་བ་ནོད་པ་ལ་ལྷ།

ལྷ་གང་ལ། 232

རྟེན་གང་གིས།	232
དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར།	232
ཡུན་རི་མིད་དུ།	232
ཆོག་གང་གི་སྒོ་ནས་ཉོད་པའོ།	232
གཉིས་པ་སྒོ་བ་སྟུང་བ་ལ་བྱག	
ཡུལ།	232
རྟེན།	233
གནས།	233
དུས།	233
དགོས་པ།	233
ཚུལ་རི་ལྟར་སྒོ་བ་སྟུང་པའོ།	234
དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྟུང་བ་ལ་གསུམ།	
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ལྟ་སྒྲངས་ཤིང་དམན་སྟོད་ལྟ་དང་དུ་སྒྲངས་པ།	234
དུས་བརྗོད་པ་དང་།	234
གཏོང་ལེན་བྱ་བའོ།	235
གཉིས་པ་མ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་པར་སྟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
མཁྱེན་པ་ཉོད་ཚུལ་དང་།	235
སྟོད་ཚུལ་ལོ།	235
གཉིས་པ་སྟོད་ཚུལ་ལ་བཞི།	
ངོ་བོ།	235
དབྱེ་བ།	235
ཡུན།	235
དགོས་པའོ།	235

གཉིས་བ་ལྷང་བ་བྱི་མ་གསུམ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བཅའས་པའི་ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། 236

ཆད་ལས་ཡོད་མེད་དོ། 236

གཉིས་བ་ཆད་ལས་ཡོད་མེད་ལ་གཉིས།

ཆད་ལས་ཡོད་པ་དང་། 236

ཆད་ལས་མེད་པའོ། 236

གཉིས་བ་ཆད་ལས་མེད་པ་ལ་གཉིས།

ལྷང་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 236

ལྷང་བ་དེ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོ། 236

གཉིས་བ་ལྷང་བ་དེ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་གསུམ།

ཉིས་བ་མཐོལ་བ། 236

བཅའས་པའི་ཉིས་བ་བཤགས་པ། 237

ཉིས་བ་དངོས་བཤགས་པའོ། 237

གཉིས་བ་ལྷང་བའི་རྒྱ་རྩོད་བ་བྱིར་བཅོས་ལ་ལྷ།

བྱིར་འཚོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། 242

བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། 253

ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། 256

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། 261

ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། 262

བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། 261

དགག་དབྱེ་བཞག་པའོ། 262

གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚུང་པ་ཕྱིར་བཅོས་བའི་གཞི་ལ་བྱུག

ཚུང་བའི་རྒྱ། 267

ཚུང་བའི་ངོ་བོ། 267

གང་ལ་ཚུང་བའི་གཞི། 268

ཚུང་བའི་དབྱེ་བ། 269

ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཐབས། 269

ཚུང་པ་ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་དང་མ་ཞི་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། 283

ལྷ་པ་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་གཉིས།

མདོ་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་དང་། 269

སོ་ཐར་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་དོ། 278

དང་པོ་མདོ་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས།

གོ་དོན་དང་། 269

ཚོགས་དངོས་སོ། 273

དང་པོ་གོ་དོན་ལ་གསུམ།

ཞི་བྱེད་གཅིག་ཚུང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞི་བྱེད་དུ་གྱུར་བ། 269

ཚུང་པ་གཅིག་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་དུ་གྱུར་བ། 270

ཚུང་པ་བཞི་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དོ། 270

གསུམ་པ་ཚུང་པ་བཞི་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་ལ་བཞི།

འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད། 270

མི་གདམས་ཕྱིར་གྱིས་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད། 273

ལྷུང་ཕྱིར་གྱིས་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད། 273

བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་དོ། 273

དང་པོ་འབྲེད་བྱིར་ཆུང་བ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས།

མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བྱེད་དང་། 270

གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་དོ། 273

དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བྱེད་ལ་བརྒྱད།

ཆོ་ལ་བའི་མངོན་སུམ། 270

གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ། 270

དགེ་འདུན་བཞིའི་མངོན་སུམ། 271

གསལ་བའི་མངོན་སུམ། 271

གསལ་བའི་གསལ་བ་མངོན་གསུམ། 271

དགེ་འདུན་གཞན་གྱིས་མངོན་གསུམ། 272

སྡེ་སྡོད་འཛིན་བའི་མངོན་སུམ། 272

གནས་བརྟན་མཐུ་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་མོ། 272

གཉིས་བ་སོ་ཐར་གྱིས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

གོ་དོན་དང་། 278

ལས་ཚལ་དངོས་སོ། 279

ལྷ་བ་འབྲས་བུ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ་བདུན།

བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ། 284

གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་ཚུལ། 286

སྒྲིག་བ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཚུལ། 287

དགེ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་བ་བསྒྲོ་ཚུལ། 287

གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་ཚུལ། 300

གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་རི་མོ་དང་བརྒྱན་ལ་སོགས་བ་ལ་

གདགས་ཚུལ། 300

དབུ་སྒྲ་སེན་མོ་སོགས་ཀྱི་རྟུ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།	302
བདུན་པ་དབུ་སྒྲ་སེན་མོ་སོགས་ཀྱི་རྟུ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།	
སྒྲ་བརྟམས་པའི་རྟུ་སྟོན།	302
གཙུག་ཅུད་བཞག་པའི་རྟུ་སྟོན།	302
དབུ་སྒྲ་བྲེགས་པའི་རྟུ་སྟོན།	302
བྱང་ཚུབ་པའི་རྟུ་སྟོན་ནོ།	302

